

李
4.4.
細
目
卷
廿
八

本草綱目卷之五 菜部 金匱要略卷之五 菜部
李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵蔥藿五
菜也素問云五穀爲養五菜爲充所以輔佐穀氣疏
通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉
菜固不止于五而已我國初 周憲王圖草木之可
濟生者四百餘種爲救荒本草厥有言哉夫陰之所
生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以
通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內
則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良

毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃

搜可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰薰辛

曰柔滑曰蔬曰水曰芝栢舊本草部三品共六十五種今併入五種移十三種

入草部六種入果部自草部移入及併二十三種自

穀部移入一種果部移入一種外類有各未用移入

三種

神農本草經一十三種梁陶弘景註

名醫別錄一十七種梁陶弘景註

唐本草七種唐蘇恭千金食治二種唐孫思邈

本草拾遺一十三種唐陳藏器食療本草三種唐孟詵

食性本草一種

宋人

食性本草二種

宋馬

日華本草二種

宋人

開寶本草六種

宋馬

嘉祐本草十種

宋掌

圖經本草四種

宋蘇

證類本草一種

宋唐

日用本草三種

宋吳

食物本草二種

明汪

食鑑本草一種

明審

救荒本草一種

明王

本草綱目一十七種

明李

附註

魏李當之藥錄

吳普本草

宋雷斅炮炙

齊徐之才藥對

唐甄權藥性

蕭炳四聲

唐李珣海藥

楊損之刪繁

宋寇宗奭衍義

金張元鼎珍珠囊

元李杲法象

王好古湯液

元朱震亨補遺

明汪機會編

本草綱目卷之

卷之二

目錄

二

菜之一

葷辛類三十二種

韭

別錄

山韭

千金

孝文韭附

葱

別錄

茗葱

千金

胡葱

開寶

薤

別錄

即薤 附

蒜

別錄

山蒜

拾遺

葫

別錄

即大蒜

五辛菜

拾遺

薤薹

唐本

即油菜

菘

別錄

白菜

芥

別錄

白芥

開寶

蕪菁

別錄

即蔓菁

萊菔

唐本

即蘿蔔

生薑

別錄

乾薑

本經

天竺乾薑附

茼蒿

嘉祐

邪蒿

嘉祐

胡葵

嘉祐

明蘿蔔

綱目

水新

本經

唐本

唐本

紫堇

圖經

馬斬

唐本

懷香

卽荷

齊

時蘿

開寶

蜀胡燏

池得勒

馬思答吉附

羅勒

嘉祐
卽蘭香

白花菜

食物

薺菜

綱目

案許慎

草鼓

拾遺

右附方舊一百五十新三百九十

一名韭白

菜之類三十二種

葱 別錄

蒜 別錄

韭 別錄

薤白 別錄

草薺 別錄

蘿蔔 別錄

菘菜 別錄

紫萁 別錄

辛類三十二種

山椒 別錄

胡荽 別錄

山慈 別錄

木州式舊一百五十種三百六十二

白芥 別錄

白芥 別錄

胡荽 別錄

紫萁 別錄

葱 別錄

蒜 別錄

韭 別錄

薤白 別錄

木州式舊一百五十種三百六十二

白芥 別錄

白芥 別錄

胡荽 別錄

紫萁 別錄

葱 別錄

蒜 別錄

韭 別錄

薤白 別錄

木州式舊一百五十種三百六十二

白芥 別錄

白芥 別錄

胡荽 別錄

紫萁 別錄

菜之一 葷菜類三十二種

韭 別錄 中品

釋名草鍾乳

拾遺起陽草

侯氏藥譜○頌曰案許慎說文韭字象葉出地上形

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也藏器曰俗謂非是草鍾乳言其溫補也時珍曰韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解

時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪

剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪入月開花成叢收取曬藏供饌謂之長生韭言剪而復

生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處陰乾勿令濕鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可菹可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為莧頌曰鄭玄言致道得利陰物變為陽故葱變為韭可驗葱冷而非溫

氣味辛微酸溫瀼無毒

時珍曰生辛瀼熟甘酸天明日熱宗奭曰春食則香

夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌說曰熱病後十日食之即發因五月多食乏氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食
主治歸心安五臟除胃中熱

利病人可久食

別錄時珍曰案千金方作可久食不利病人

葉煮鯽魚

中冷痛生擣汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥

毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蠆惡蟲毒

藏器煮食克肺氣除心腹痼冷疝癖擣汁服治肥白

人中風失音

日華

煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝

原

煨熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治

胸痺刺痛如錐卽吐出胸中惡血甚驗又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病

說

主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁

澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效

震亨

飲生

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

時珍

發明

弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶重灼不如葱薤熟即無氣最是養生所忌

頌曰菜

中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟癘氣謂非薤葱蒜薑也宗奭曰韭黃未出糞土最下益人食之滯氣蓋合抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心

時珍曰韭葉

熱根溫功川相同生則辛而散血熟則甘而補中

入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭葉

食鑑本草言歸腎文雖異而理則想貫蓋心乃肝

之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道

入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲刮剝酒三盃自片食必屈曲下膈硬滿微痛右脈甚瀉關脈沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞食道也遂以韭汁半錢細細冷呷盡半斤而愈

附方

舊十一
二十一

新

胸痺急痛

說曰胸痺痛如錐刺不得俛仰白汗出或徹背

上不治或至死可取生薑或根五斤洗搗汁服之食療本草陰陽易病腫小腹

絞痛頭重眼花宜猓鼠屎湯煮之用猓鼠屎十四

枚韭根一大把水二錢煮七分去滓再煎二沸溫

服得汗愈未汗再傷寒勞復方同卒然中惡

服南陽活人書上

鼻中便甦臥忽不寤勿以火照之但痛齧拇指

食醫心鏡甲際而唾其面則活取韭

擣汁吹入鼻中冬月風忤邪惡韭根一把烏梅十

則用韭根肘後方四箇吳茱萸炒半

升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮喘

者生沉者死煮至三升分三服金匱要畧

息欲絕一升汁飲夜出盜汗韭根四十九根水二升

消渴引飲韭前且用三五兩或炒或作羹勿入鹽

勿喫有人病此引飲尤度喉腫難食韭一把擣熬

得此方而愈秦憲副方傳之冷即易

千火受而完韭葉作羹粥煑炒任兌工不收生

器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱小
坐孔上先熏後洗數次自然脫體也袖珍方

兒胎毒

初生時以韭汁少許灌之即吐出

小兒腹

脹

非根搗汁和豬肋煎服一秘錄

小兒患黃

非根搗汁日滴鼻中

取黃水取

痘瘡不發

非根煎湯服

產後嘔水

產後因怒

哭傷肝嘔青綠水用非葉一斤取汁

產後血運

非菜

入薑汁少許和飲遂愈

摘玄方

切安瓶中沃以熱醋令氣

赤白帶下

非根搗汁和童尿露一夜

空心中服取效

鼻衄不止

非根葱根同搗棗大塞入鼻中頻易兩三度即

海土仙方

止

十五般瘡癰

非根炒存性搗末以豬脂和塗之數度愈

金瘡

金方

出血

韭汁和風化石灰日乾每用

刺傷中水

腫痛

熱楊之

千金漆瘡作痒

韭葉杵傅

獬狗咬傷

七日當一

不發乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服韭汁

一盤隔七日又一盤四十九日共服七盤須百日

忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

全否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風

犬一日咬三人止一人用百虫入耳

此得活親見有效簡便

牙齒虫匿

同人家地板上

泥和傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細虫在

泥上可除根又方韭根十箇川椒二十粒香油

少許以水桶上泥同擣傅病牙解肉脯毒

凡肉密

夜者為鬱肉屋漏沾著者為漏脯皆食物中毒生

韭子修治

大明曰入藥揀淨蒸熟去黑皮炒黃用

氣味辛甘溫無

毒

時珍曰陽也伏石鍾乳乳香

主治夢中洩精溺血

別錄暖腰膝

治鬼交甚効

日華

補肝及命門治小便頻數遺尿女

人白淫白帶

時珍

發明

頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之弘景曰韭子入棘刺諸

丸主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺秘要治諸勞

洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治

夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末

每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或

成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經

腎主閉藏肝主疎洩素問曰足厥陰病則遺尿思
想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而
下女子綿綿而下非子之治遺精漏泄小便頻數
女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門之不足
命門者藏精之府故同治云

附方

舊三
新四

夢遺溺白

藏器曰

非子每日空心生吞
一粒鹽湯下○聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用非子二兩
微炒為末食前溫酒服二錢七

虛勞弱精

用新
非子

二升十月霜後采之好酒入合漬一宿以晴明日
童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸七日再服

之
臺秘要

夢洩遺尿

非子一升稻米二斗水一斗七
升煮粥取汁六升分三服干

金玉莖強中

玉莖強硬不痿精流不住時時如針
刺捏之則痛其病名強中乃腎滯漏

疾也用非子破故紙各一兩為末每服
腰却無力