

食
部
本
叫

首
子
二

二
十
二

食物本草卷之二十目錄

本部 五類

香木類 二種

栢

喬木類 二十種

椿

栢

白楊

榆

槐

檀

葵

朴

杜仲

合歡

皂莢

無患子

無食子

訶黎勒

檉

柳

蕪荑

欂櫨

檉

海紅豆

作木類
十七種

桑

楮

殼

酸棗

榿核

胡顏子

金櫻子

郁李

冬青

南燭

五加皮

枸杞子

石南

木槿

山

木天蓼

榿木

寓上類

二種

茯苓

琥珀

苞木類

一種

竹實

食物本草卷之二十目錄

者皆自乾陵所出他處皆無大者但取其州
土所宜子實氣味豐美可也其相異於他處
木之文理大者多為菩薩雲氣人物鳥獸狀
極分明可觀有盜得一株徑尺者值萬錢宜
其子實為貴也○寇宗奭曰子官陝西登高
望栢千萬株皆一一西指蓋此木至堅不畏
霜雪得木之正氣他木不及所以受金之正
氣所制一一西指也○李時珍曰史記言松
栢為百木之長其樹聳直其皮薄其肌膩其
花細瑣其實成球狀如小鈴霜後四裂中有
數子大如麥粒芬香可愛栢葉松身者櫟也
其葉尖硬亦謂之栢今人名圓栢以別側櫟
松葉栢身者櫟也松櫟相半者櫟栢也
蛾眉山中一種竹葉栢身者謂之竹栢

栢實味甘平無毒主驚悸益氣除風溼安五臟久服

令人潤澤美色耳目聰明不饑不老輕身延年療

恍惚虛損、吸吸歷節、腰中重痛、益血止汗、治頭風、
腰腎中冷、膀胱冷、濃宿水、興陽道、益壽、去邪鬼、
魅、小兒驚癇、潤肝養心氣、潤腎燥、安魂定魄、益智、
寧神、燒瀝澤頭髮、治疥癬。○李時珍曰：栢子仁性
平而不寒、不燥、味甘而補、辛而能潤、其氣清香、能
透心腎、益脾胃、蓋仙家上品藥也、宜乎滋養之劑
用之。列仙傳云：赤松子食栢實、齒落更生、行及奔
馬、諒非虛語也。栢葉味苦微溫、無毒、治吐血、衄血、
痢血、崩中、赤白、主輕身、益氣、令人耐寒暑、去溼痺。

生肌、治冷風、歷節疼痛、止尿血、須晉凍瘡、燒取汁、塗頭、黑潤髮鬢、傅湯火傷、止痛滅瘢、服之療蟲痢、作湯常服、殺五臟蟲、益人。○朱丹溪曰、栢屬陰與金、善守、故采其葉、隨月建方取其多得月令之氣、此補陰之妙藥、其性多燥、久得之、大益脾土、以滋其肺。○李時珍曰、栢性後凋而耐久、稟堅凝之質、乃多壽之木、所以可入服食、道家以之點湯常飲、元旦以之浸酒辟邪、皆有取於此、麝食之而體香、毛女食之而體輕、亦有證驗矣、毛女者、秦王宮人。

關東賊至驚走入山。饑無所食。有一老者教喫松
栢葉。初時苦澀。久乃相宜。遂不復饑。冬不寒。夏不
熱。至漢成帝時。獵者於終南山見一人。無衣服。身
生黑毛。跳坑越澗如飛。乃密圍獲之。去秦時二百
餘載矣。事出葛洪抱朴子書中。天節煮汁釀酒。去
風痺歷節風。燒取清油。療癰疥及蟲癩良。脂治身
面疣目。同松脂研勻塗之。數次自失根。白皮治火
灼爛瘡。長毛髮。

○附方

服松栢法。孫真人枕中記云。嘗以三月四月采新
生松葉。長三四寸許。并花蕊陰乾。又於深山岩谷
中。采當年新生栢葉。長二三寸者。陰乾爲末。白蜜
丸如小豆大。常以日未出時。焚香東向。祝曰。神仙
真藥。體合自然。精虔服餌。永保長年。祝畢。洒下八
十一丸。忌五辛諸肉。益元氣。滋臟腑。清明耳目。強
壯不衰。延年益壽。

治鼻中出血不止。用栢葉石榴花研末。吹之。

治尿血。栢葉黃連焙研。洒下三錢。

治大腸下血。隨四時方向。春東夏南。秋西冬北。采側柏葉燒研。每米飲下二錢。王渙之舒州病此。陳宜父大夫傳方。二服卽瘥。

治男女大小蠱痢下血。黑色如茶脚。或如淀色。柏葉焙乾爲末。與黃連同煎服。

治湯火灼爛。柏葉搗塗之。縛定二三日愈。

服栢實法。八月連房取實暴收去殼。研末。每服二錢。溫酒下。一日三服。渴卽飲水。令人悅澤。

治老人虛祕。栢子仁。松子仁。大麻仁。等分。同研。酒

蠟九梧桐子大以少黃丹湯食前調服二三十

丸日二服。

治腸風下血栢子十四箇。搥碎。裹貯。浸酒三盞煎

入分服立止

松

處處有之其葉有兩鬣五鬣七鬣歲久則實
紫中原雖有不及塞上者佳好也松黃一如
蒲黃但味差淡松子多海東來今關右亦有
但細小味薄也○李時珍曰松樹礫柯修聳
多節其皮粗厚有鱗形其葉後凋二三月抽
如生花長四五寸采其花盡為松黃結實狀
如猪心疊成鱗砌秋老則子長鱗裂然葉有
二針三針五針之別三針者為枯子松五針
者為松子松其子大如栢子惟遼海及雲南
者于大如巴豆可食謂之海松子詳見果部

孫思邈云、松脂以衡山者為良、衡山東五百里、滿谷所出者、與天丁不同、蘇軾云、鎮定松脂亦良、抱朴子云、凡老松皮內、自然聚脂、為一、勝于鑿取、及脂成者、其根下有傷處、不見日月者、為陰脂、尤佳、老松餘氣結為伏苓、千年松脂化為琥珀、玉策記云、千年松樹四邊枝起、上杪不長如偃蓋、其精化為青牛青、半青大青、人伏龜、其壽皆千歲、

松花一名松黃味甘溫無毒、主潤心肺、益氣除風、止血、亦

可釀酒、○李時珍曰、多食發上焦熱病、○蘇恭曰

松花即松黃、拂取酒服、令輕身療病、勝似皮葉及

脂也、○蘇頌曰、花上黃粉、山人及時拂取、作湯點

之甚佳、但不堪停久、故鮮用寄遠、○李時珍曰、今

人收黃和白沙糖米粉作糕餅食之尤佳松脂味苦甘溫無毒治癰疽惡瘡頭瘍白禿疥癬風氣安五臟除熱久服輕身不老延年除胃中伏熱咽乾消渴風痺死 鍊之令白其赤者主惡痺煎膏止痛排膿抽風貼諸瘡膿血瘦爛塞牙孔殺蟲除邪下氣潤心肺治耳聾古方多用辟穀強筋骨利耳目治崩帶○李時珍曰松葉松實服餌所須松節松心耐久不朽松脂則又樹之津液精華也在土不朽流脂日久變爲琥珀宜其可以辟穀延齡萬

洪抱朴子云。上黨趙瞿。病癰歷年。垂死。其家棄之。
送置山穴中。瞿怨泣經月。有仙人見而哀之。以一
囊藥與之。瞿服百餘日。其瘡多愈。顏色豐悅。肌膚
玉澤。仙人再過之。瞿謝活命之恩。乞求其方。仙人
曰。此是松脂。山中便多此物。汝鍊服之。可以長生。
不死。瞿乃歸家。長服。身體轉輕。氣力百倍。登危涉
險。終日不困。年百餘歲。齒不墜。髮不白。夜臥忽見
屋間有光。大如鏡。久而一室盡明如晝。又見面上
有采文。一人戲于口鼻之間。後入抱犢山。成地仙。

予時人聞瞿服此脂皆競服之車運驢負積之盈
室不週一月未覺

皆輒止焉志之不堅如此

張杲醫說有服松丹之法○凡用松脂先須鍊治
用大釜加水置甑用白茅藉甑底又加黃砂于茅
上厚寸許然後布松脂于上炊以桑薪湯減頻添
熱水候松脂盡入釜中乃出之投于冷水既凝又
蒸如此二過其白如玉然後入用

松滿

音讀火煉
松北服液

也治瘡疥及馬牛瘡松葉味苦溫無毒治口濕瘡

生毛髮安五臟守中不饑延年細切以水丸麴飲

服之或持屑丸服可斷穀及治惡疾炙晉凍瘡風
瘡佳去風痛脚痺殺米蟲

○附方

服食松脂辟穀方用松脂十斤以桑柴灰淋汁一
石煮五七沸濾出冷水中旋復煮之凡十遍乃白
細研爲散每服一二錢粥飲調下日三服久久服
之不飢延年

服食松葉用松葉細切再漰每日食前以酒調下
二錢亦可煮汁作粥食初服稍難久則自便矣