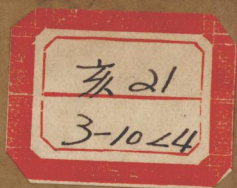


孫真人備急千金要方

四



孫真人千金方卷之六

分一

孫真人千金方卷之七

分二

孫真人千金方卷八之九

分三



經真人千金女卷八之八

上海涵芬樓影印正統道藏本

經真人千金女卷之六



孫真人備急千金要方

孫真人備急千金要方卷之六

分一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

補益第一

論方

論曰凡婦人欲求養色肥白罕比年至七十

與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾

乳澤蘭丸也

栢子人圓治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無

顏色飲食減少貌失光澤及產後斷緒無子

能久服令人肥白補益方



栢子仁

黃耆

乾薑

紫石英

各二兩

蜀椒

半一兩

杜仲

當歸

甘草

芎藭

各四十  
二銖

厚朴

桂心

桔梗

赤石脂

薤蓉

五味子

白朮

分一

細辛

獨活

人參

石斛

白芷

芍藥

各一兩

澤蘭

二兩  
六銖

藁本

蕪荑

各十  
八銖

乾地黄

烏頭

一方  
牛膝作

防風

各三  
十銖

鍾乳

白石英

各二  
兩



南京中医药大学图书馆版权所有

孫真人備急千金要方

右三十味為末蜜和酒服二十九如梧子

不知加至三十九

千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓秦朮各半兩

為三十三味并治

產後半身枯痺

大五石澤蘭圓治婦人風虛寒中腹內雷鳴

緩急風頭痛寒熱月經不調繞臍側側痛或

心腹痞堅逆飲食手足冷多夢身體痺痛榮

衛不和虛弱不能動及產後虛損並宜服方

鍾乳

禹餘糧

紫石英

甘草

黃耆

各二兩半

石膏

白石英

蜀椒

乾薑

各二兩

澤蘭

二兩六銖

當歸

桂心

芎藭

厚朴

栝子仁

乾地黄

細辛

茯苓

五味子

龍骨

各一兩半

石斛

遠志

人參

續斷

分一

白朮

防風

烏頭

各三銖

山茱萸

紫苑

各一兩

白芷

藁本

蕪荑

各十銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服

二十九加至三十九

千金翼有陽起石二兩



孫真人備急千金要方

小五石澤蘭圓治婦人勞冷虛損飲食減少  
面無光色腹中冷痛經候不調吸吸少氣無  
力補益溫中方

鍾乳

紫石英

礬石

各一兩半

白石英

赤石脂

當歸

甘草

各四十  
二銖

石膏

陽起石

乾薑

各二兩

澤蘭

二兩  
六銖

菴蓉

龍骨

桂心

各二兩半

白朮

芍藥

厚朴

人參

蜀椒

山茱萸

各三十銖

栢子仁



藁本

各一兩

蕪荑

十八銖

右二十三味為末蜜和丸如梧子大酒服

二十九加至三十九日三

增損澤蘭圓治產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭

甘草

當歸

芎藭

各四分  
二銖

附子

乾薑

白朮

白芷

桂心

細辛

各一兩

防風

人參

牛膝

各三銖

栢子仁

乾地黄

石斛

各三十銖

厚朴

藁本

孫真人備急千金要方

蕪荑

各半兩

麥門冬

二兩

右二十味為末蜜和丸如梧子空腹酒下十五丸至二十九

大補益當歸圓治產後虛羸不足胸中少氣腹中拘急疼痛或引腰背痛或所下過多血不止虛竭乏氣晝夜不得眠及崩中面目脫色脣乾口燥亦治男子傷絕或從高墮下內有所傷藏虛吐血及金瘡傷犯皮肉方

當歸

芎藭

續斷

乾薑

阿膠

甘草

各四兩

白朮

吳茱萸

附子

白芷

各三兩

桂心

芍藥

各二兩

乾地黄

十兩

右十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二

十九日三夜一不知加至五十九若有真

蒲黃加一升絕妙

白芷圓治產後所下過多及崩中傷損虛竭

少氣面目脫色腹中痛方

白芷

五兩

乾地黄

四兩

續斷

乾薑

當歸

阿膠

各三兩



孫真人備急千金要方

附子

一兩

右七味為末蜜和丸如梧子大酒服二十  
丸日四五服無當歸芎藭代入蒲黃一兩  
妙無續斷大薊根代

紫石英栢子人圓治女子遇冬天時行溫風

分一

四

至春夏病熱頭痛熱毒風虛百脉沉重下赤  
白不思飲食而頭眩心悸酸慚恍惚不能起  
居方

紫石英

栢子仁

各三兩

烏頭

桂心

當歸

山茱萸



澤瀉

芳藟

石斛

遠志

寄生

菰蓉

乾薑

甘草 各二兩

蜀椒

杜蘅

杜一作杜仲

辛夷 各一兩

細辛 一兩半

右十八味為末蜜和丸如梧子酒服二十

丸漸加至三十丸日三服一方用牡蠣一

兩

鍾乳澤蘭圓治婦人久虛羸瘦四肢百體煩  
疼臍下結冷不能食面目瘀黑憂恚不樂百  
病方



孫真人備急千金要方

鍾乳

三兩

澤蘭

三兩六銖

防風

四兩二銖

人參

栢子仁

麥門冬

乾地黃

石膏

石斛

各一兩半

芎藭

甘草

白芷

牛膝

山茱萸

薯蕷

當歸

藁本

細辛

桂心

各一兩

蕪荑

半兩

艾葉

十八銖

右二十一味為末蜜和丸如梧子酒服二

十九加至四十九日二服

大澤蘭圓治婦人虛損及中風餘病疝瘕陰



中冷痛或頭風入腦寒痺筋攣緩急血閉無  
子面上遊風去來目淚出多涕唾忽忽如醉  
或胃中冷逆胸中嘔不止及泄痢淋瀝或五  
臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或漏  
下赤白陰中腫痛胸脇支滿或身體皮膚中  
澀如麻豆苦癢痠痺結氣或四肢拘攣風行  
周身骨節疼痛目眩無所見或上氣惡寒洒  
淅如瘡或喉痺鼻鼈風癩癩疾或月水不通  
魂魄不定飲食無味并產後內衄無所不治  
服之令人有子方

孫真人備急千金要方

澤蘭

二兩  
六銖

藁本

當歸

甘草

各一兩  
十八銖

紫石英  
二兩

芎藭

乾地黄

柏子仁

五味子

各一兩  
半

桂心

石斛

白朮

各一兩  
六銖

白芷

旋蓉

厚朴

防風

薯蕷

茯苓

乾薑

禹餘糧

細辛

卷栢

各一兩

蜀椒

人參

杜仲

牛膝

蛇牀子

續斷

艾葉

蕪荑

各十銖  
八



赤石脂

石膏

各二兩

一有枳實

十八銖

麥門冬

半一兩

右三十二味為末蜜和為丸如梧子大酒

服二十丸至四十丸久赤白痢去乾地黃

石膏麥門冬栢子仁加大麥蘗陳麴龍骨

分一

六

阿膠黃連

各一兩半有鍾乳加三兩良

小澤蘭圓治產後虛羸勞冷身體尪瘦方

淫蘭

二兩六銖

當歸

甘草

各一兩十八銖

苦薺

栢子仁

防風

茯苓

各一兩

白芷

蜀椒

