



首都体育学院

CAPITAL INSTITUTE OF P.E. BEIJING CHINA

运动人体科学专业 课程教学大纲

公共事业管理专业

运动训练专业

体育科学专业

民族传统体育专业

社会体育专业

体育教育专业

新闻学专业

首都体育学院教务处 编制

二〇〇五年八月



首都体育学院

CAPITAL INSTITUTE OF P.E. BEIJING CHINA

运动人体科学专业 课程教学大纲

二〇〇五年八月

目 录

专业培养方案	1
课程教学大纲	21
(一) 公共必修课	
1. 《马克思主义哲学原理》课程教学大纲	21
2. 《毛泽东思想概论》课程教学大纲	27
3. 《邓小平理论概论》课程教学大纲	39
4. 《“三个代表”重要思想概论》课程教学大纲	47
5. 《马克思主义政治经济学原理》课程教学大纲	55
6. 《法律基础》课程教学大纲	64
7. 《思想道德修养》课程教学大纲	70
8. 《大学英语》课程教学大纲	76
9. 《计算机基础与应用》课程教学大纲	79
11. 《军事理论》课程教学大纲	85
10. 《体育》课程教学大纲	98
《体育(田径)》课程教学大纲	98
《体育(体操)》课程教学大纲	101
《体育(篮球)》课程教学大纲	111
《体育(足球)》课程教学大纲	117
《体育(乒乓球)》课程教学大纲	119
《体育(羽毛球)》课程教学大纲	125
《体育(网球)》课程教学大纲	130
《体育(游泳)》课程教学大纲	133
(二) 专业必修课	
1. 《人体解剖学》课程教学大纲	135
2. 《人体生理学》课程教学大纲	152
3. 《运动生物化学》课程教学大纲	162
4. 《运动生物力学》课程教学大纲	174
5. 《诊断学基础》课程教学大纲	181
6. 《临床医学概论》课程教学大纲	200
7. 《体育康复学》课程教学大纲	209
8. 《康复医学导论》课程教学大纲	223
9. 《医务监督》课程教学大纲	228
10. 《中医学概论》课程教学大纲	240
(三) 专业选修课	
1. 《四级英语》课程教学大纲	253
2. 《组织学》课程教学大纲	256
3. 《病理学》课程教学大纲	264
4. 《细胞分子生物学基础》课程教学大纲	277

5. 《医学科研方法》课程教学大纲.....	286
6. 《医学统计学》课程教学大纲.....	297
7. 《药理学》课程教学大纲.....	304
8. 《运动保健推拿学》课程教学大纲.....	311
9. 《运动创伤学》课程教学大纲.....	322
10. 《运动营养学》课程教学大纲.....	332
11. 《运动生理与实践》课程教学大纲.....	347
12. 《中医养生学》课程教学大纲.....	354
13. 《人体测量与评价》课程教学大纲.....	367
14. 《运动生物力学研究方法》课程教学大纲.....	374
15. 《水中救生》课程教学大纲.....	377
16. 《高等数学》课程教学大纲.....	380
17. 《物理康复学》课程教学大纲.....	383
18. 《康复机能评定》课程教学大纲.....	394
19. 《康复心理学》课程教学大纲.....	405
20. 《残疾人体育》课程教学大纲.....	420
21. 《运动损伤与急救技术》课程教学大纲.....	424
22. 《特殊诊断》课程教学大纲.....	430
23. 《中医骨伤学》课程教学大纲.....	437
24. 《保健气功》课程教学大纲.....	449
25. 《中药药膳》课程教学大纲.....	453
26. 《针灸学》课程教学大纲.....	459
27. 《健身武术》课程教学大纲.....	470
28. 《运动遗传学》课程教学大纲.....	472
29. 《运动训练学基础》课程教学大纲.....	483
30. 《运动员选材》课程教学大纲.....	490
31. 《运动免疫学》课程教学大纲.....	498
32. 《社区康复概论》课程教学大纲.....	506
33. 《健康促进》课程教学大纲.....	510
34. 《教育学》课程教学大纲.....	520
35. 《心理学》课程教学大纲.....	532
36. 《市场营销学》课程教学大纲.....	543

专业培养方案

一、培养目标

培养德、智、体、美全面发展，具备运动人体科学理论、体育保健康复知识与技能，能从事运动人体科学方面的教学、科学研究和体育运动健身指导、康复治疗 and 科技服务等实践工作的应用型体育专门人才。

二、培养规格

（一）掌握马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理及“三个代表”重要思想；具有高尚的思想道德品质、社会主义民主意识和法制观念；熟悉国家有关体育、卫生工作的方针、改革和法规，遵纪守法，敬业爱岗，具有积极的创新精神和良好的团结合作意识。

（二）掌握运动人体科学、临床医学和体育学的基本理论、基本知识。掌握人体机能诊断与评价、体育保健与康复的实践工作技能。

（三）掌握文献检索、资料查询和科学研究的基本方法，了解本专业及相关学科的发展动态和理论前沿，并能进行初步的运动人体科学研究工作。

（四）英语水平达到教育部《大学英语课程教学要求》中规定的“一般要求”。掌握计算机基础知识和应用技能，能熟练的运用计算机技术进行文字处理及数据收集、整理及分析。

（五）达到普通话合格标准。达到大学生体质健康标准。

三、主要培养环节及要求

（一）课堂教学

按照培养厚基础、宽口径、强能力、高素质、重创新、广适应专业人才的总体要求，课堂教学加大基础知识内容的讲授与实践，强化本专业基本理论知识。积极拓宽选修课，实施课程的小型化、多样化，拓宽学生的知识面。课堂教学要求注重启发式、互动式、研讨式的教学形式，鼓励使用学生乐于接受的、创新的教学方法。

外语课程要求学生按照培养方案和教学大纲的要求完成相关内容学习。在提高专业外语水平的同时，重点加强应用能力（听、说）的培养。

（二）专业实习

要求学生按照培养方案规定的实习内容，第七学期在实习单位完成 16 周的专业实习。学生应按照《首都体育学院运动人体科学专业专业实习大纲》的要求，完成规定的实习时数与内容，实习结束时，由实习单位指导教师和带队教师共同进行考核。

（三）毕业论文

进一步强化和完善毕业论文的规范化要求和管理，在选题、指导、中期检查、评阅、答辩等环节上，结合本专业的特点和条件，进行有效的毕业论文质量管理和监控。毕业论文与专业实习紧密结合，毕业论文工作从第六学期开始，专业实习前完成学生选题、指导教师聘请、开题报告等组织工作，毕业论文选题要全面反映本专业人才培养目标要求，坚持一人一题的选题原则。第八学期完成毕业论文答辩、评议等项工作，同时开展毕业论文质量自查及总结工作，不断提高毕业论文质量。

（四）第二课堂与社会实践

积极推进以培养学生实践能力和创新意识为重点的素质教育，鼓励学生在校学习期间，积极参加第

二课堂与社会实践，促进学生德智体美全面发展。第二课堂与社会实践的具体方案，由学生管理部门牵头，与系共同负责制定并组织实施。

四、学制、学分和学位

学制：本专业本科学制一般为 4 年，允许学生修满学分提前毕业或延长毕业的年限，学习年限原则上不得超过 6 年。

最低学分要求：166 学分

授予学位：教育学学士

五、课程方案

(一) 课程结构 (见表 1)

表 1 运动人体科学专业课程结构表

课程类别	课堂教学				实践环节			
	必修课		选修课		毕业论文	专业实习	军事训练	第二课堂与社会实践
	公共必修课	专业必修课	专业选修课	公共选修课				
学时	975 38.6%	636 25.1%	630 24.9%	288 11.4%				
学分	56 38.9%	37 25.7%	35 24.3%	16 11.1%	8	8	2	4
学时合计	1611 64.6%		918 35.4%					
	2529							
学分合计	93 64.1%		51 35.9%		22			
	144							

(二) 学年周数分配 (见表 2)

表 2 运动人体科学专业各学年周数分配表

学年	学期	周 数 分 配								学期总周数	假期	学年总周数
		授课	入学教育	军事训练	专业实习	就业教育	毕业教育	复习考试	机动			
第一学年	1	15	1	2				1	1	20	5	52
	2	18						1	1	20	7	
第二学年	3	18						1	1	20	5	52
	4	18						1	1	20	7	
第三学年	5	18						1	1	20	5	52
	6	18						1	1	20	7	
第四学年	7				16				4	20	5	42
	8	9				2	2	1	1	15		
合 计		114	1	2	16	2	2	7	11	155	41	196

(三) 课程与课序 (见表 3、4)

表 3

运动人体科学专业课程设置与教学进度表 (一)

课程类别		课程编码	课 程 名 称	开课学期和周学时								学 时	学 分	考核方式		备 注
				一学年		二学年		三学年		四学年				考 查	考 试	
				1	2	3	4	5	6	7	8					
必修 课	公共 必修 课	31001	马克思主义哲学原理	4								54	3		√	12 门课程 975 学时 56 学分
		31002	毛泽东思想概论			2						36	2		√	
		31003	邓小平理论概论				2					36	2		√	
		31004	“三个代表”重要思想概 论				2					34	2		√	
		31005	马克思主义政治经济学 原理		3							40	2		√	
		31006	法律基础		2							34	2		√	
		31007	思想道德修养	4								51	3		√	
		31008	大学英语	4	4	4	4					276	16		√	
		31009	计算机基础与应用			4						72	4		√	
		31010	军事理论	2								30	2	√		
		31011	形势与政策	√	√	√	√	√	√		√	36	2	√		
		体育	4	4	4	4					276	16		√		
	专 业 必 修 课	32001	人体解剖学	6								90	6		√	10 门课程 636 学时 37 学分
		32002	人体生理学		4							72	4		√	
		32003	运动生物化学	4								60	4		√	
		32004	运动生物力学		3							54	3		√	
		32005	诊断学基础			4						72	4		√	
		32006	临床医学概论				4					72	4		√	
		32007	体育康复学					4				72	4		√	
		32008	康复医学导论				2					36	2		√	
		32009	医务监督			2						36	2		√	
32010		中医学概论		4							72	4		√		
周学时				28	24	20	18	4	0	0	0	1611	93			

注：“形势与政策”课由学院统一以定期组织相关学术讲座等授课方式实施。

表 4

运动人体科学专业课程设置与教学进度表 (二)

课程类别		课程编码	课 程 名 称	开课学期和周学时								学 时	学 分	考核方式		备 注
				一 学 年		二 学 年		三 学 年		四 学 年				考 查	考 试	
				1	2	3	4	5	6	7	8					
专业选修课	课类一	33001	四级英语					4			72	4	√		选 20 学分	
		33002	组织学			2					36	2	√			
		33003	病理学			2					36	2	√			
		33004	细胞分子生物学基础				2				36	2	√			
		33005	医学科研方法					2			36	2	√			
		33006	医学统计学					2			36	2	√			
		33007	药理学						2		36	2	√			
		33008	运动保健推拿学						4		72	4	√			
		33009	运动创伤学					2			36	2	√			
		33010	运动营养学				2				36	2	√			
		33011	运动生理与实践			2					36	2	√			
		33012	中医养生学						2		36	2	√			
		33013	人体测量与评价						2		18	1	√			
		33014	运动生物力学研究方法			2					18	1	√			
		33015	水中救生				2				18	1	√			
		33016	高等数学				2				36	2	√			
	课类二	33017	物理康复学					2			36	2	√		选 15 学分	
		33018	康复机能评定					2			36	2	√			
		33019	康复心理学				3				36	2	√			
		33020	残疾人体育							2	18	1	√			
		33021	运动损伤与急救技术						2		18	1	√			
		33022	特殊诊断				2				36	2	√			
		33023	中医骨伤学					2			36	2	√			
		33024	保健气功				2				18	1	√			
		33025	中药药膳							2	18	1	√			
		33026	针灸学			2					36	2	√			
		33027	健身武术				2				18	1	√			
		33028	运动遗传学					2			36	2	√			
		33029	运动训练学基础						2		18	1	√			
		33030	运动员选材				2				18	1	√			
		33031	运动免疫学			2					36	2	√			
		33032	社区康复概论						2		18	1	√			
		33033	健康促进							2	18	1	√			
		33034	教育学						2		36	2	√			
		33035	心理学						2		36	2	√			
		33036	市场营销学							2	18	1	√			
公共选修课										288	16	√		选 16 学分 (其中学术讲座2学分)		

注：18 学时的课程，周学时为 2，9 周完成。

（四）课程方案说明

（一）体育课为公共必修课，成绩考核形式为考查，共计 276 学时，前 4 个学期修完。本课程的要求，一方面是为了加强学生的体育锻炼、保证健康的体魄，达到“大学生体质健康标准”；另一方面是熟悉各种体育活动的主要健身功能、动作过程、要领，以便明了其健身作用，运动中伤病发生的机制，为专业实践服务。具体内容和时间为：

第一学期：田径基础知识 60 学时，其中 24 学时为学生达到体质健康标准的素质训练内容；

第二学期：足球（男生）/排球（女生）、篮球基本知识和游泳共计 72 学时，各 24 学时；

第三学期：体操基本知识、健身健美运动（男生）/健美操（女生），各 36 学时；

第四学期：乒乓球、羽毛球、网球基本知识共计 72 学时，各 24 学时。

（二）专业选修课开设两个课类，学生可根据自己的兴趣和方向选择。

（三）实行学分奖励制度。学生在校期间，在正式比赛中（含院级比赛）达到等级运动员标准、在国内外体育比赛中获得优异成绩（名次）、在全国大学英语四、六级考试中成绩优良、在公开刊物上发表学术论文，以及获得国家级、省（市）级学科奖励（表彰）等和专业人才培养相关的获奖和学术活动可获得奖励学分，所获学分可以作为公共选修课学分，但比例最多不得超过公共选修课最低应修学分的 50%。具体奖励办法按照学院有关学分奖励制度实施。

（四）选修课开课学期可根据学生人数、师资情况、设施等实际情况适当调整。

（五）本方案允许课程实施时，进行小范围的动态调整。原则上必修课程保持相对固定，选修课程内容，每学年可在 10% 的范围内根据社会 and 市场需求情况进行适当调整。

（五）课程要求

（一）必修课

1. 公共必修课

课程名称：马克思主义哲学原理

课程编码：31001

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，54 学时，3 学分。本课程主要是对大学本科生进行辩证唯物主义和历史唯物主义基本原理的教育，学习毛泽东和邓小平哲学思想，帮助学生掌握马克思主义的科学世界观和方法论，培养分析和解决实际问题的能力，树立正确的世界观、人生观和价值观。

课程名称：毛泽东思想概论

课程编码：31002

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，36 学时，2 学分。通过本课程教学，使学生理解毛泽东思想中有关中国革命和建设的理论原则和经验总结的一般内容，使学生对毛泽东思想在中国大地产生的社会历史条件、毛泽东思想形成和发展的进程即马克思主义中国化的进程有比较清楚的了解，特别要让学生对毛泽东思想的活的灵魂有比较全面的认识，努力掌握贯穿于毛泽东思想各个组成部分的立场、观点、方法。

课程名称：邓小平理论概论

课程编码：31003

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，36 学时，2 学分。本课程是以马列主义、毛泽东思想为指导，以建设有中国特色社会主义理论与实践的为主线，全面论述邓小平理论的科学涵义、形成与发展过程、科学体系、基本观点、历史地位、指导意义以及有中国特色社会主义建设的路线、方针和政策。

课程名称：“三个代表”重要思想概论

课程编码：31004

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，34 学时，2 学分。本课程是以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论为指导，以建设中国特色社会主义理论与实践的为主线，全面论述“三个代表”重要思想的科学涵义、形成与发展过程、科学体系、历史地位、指导意义、精髓、本质、主题、基本观点以及中国特色社会主义建设的路线、方针和政策。

课程名称：马克思主义政治经济学原理

课程编码：31005

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，40 学时，2 学分。本课程以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”为指导，从社会经济制度与经济运行的一般规律、资本主义生产关系、社会主义生产关系、世界经济发展几个方面全面地介绍了商品货币理论、劳动价值理论、剩余价值理论、资本运行理论等，从而全面认识马克思主义政治经济学的产生、发展和创新过程，了解并掌握马克思主义政治经济学的基本理论和观点，科学认识资本主义和社会主义发展的历史进程。

课程名称：法律基础

课程编码：31006

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，34 学时，2 学分。本课程主要是进行社会主义法制教育。通过对《法律基础》课的教学，使学生初步掌握马克思主义法学的基本理论，掌握法律的本质、特征、作用，法律与道德的关系，法律同社会发展、经济发展的关系。较系统地讲授我国宪法、刑法、民法、婚姻法、继承法等主要法律，使学生熟悉和了解这些法律，增强法制观念和法律知识，更好地为社会主义现代化服务。

课程名称：思想道德修养

课程编码：31007

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，51 学时，3 学分。本门课程以马列主义、毛泽东思想和邓小平理论“三个代表”重要思想为指导，贯彻“以德治国”的思想，落实《公民道德建设实施纲要》，对大学生进行以为人民服务为核心、以集体主义为原则的社会主义道德教育，培养大学生高尚的理想情操和良好的道德品质，引导和帮助大学生树立正确的人生观和价值观，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义建设者和接班人。

课程名称：大学英语

课程编码：31008

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，276 学时，16 学分。本课程的主要教学内容为大学英语 1—4 级，包括精读、快速阅读、听力、口语教学。本课程的教学目标为：通过本课程的学习，使学生达到教育部《大学英语课程教学要求》中规定的英语“一般要求”的水平，包括：听力理解能力、口语表达能力、阅读理解能力、书面表达能力、翻译能力和推荐的词汇量。

课程名称：计算机基础与应用

课程编码：31009

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课程，72 学时，4 学分。本课程的主要教学内容为讲授计算机系统基本结构，计算机软、硬件知识；操作系统的基本概念和简单操作；计算机网络基础知识；多媒体计算机系统的概念及应用。使学生掌握 Windows 操作系统使用方法，能够熟练掌握微软 Office 办公软件中的 Word 字处理

软件、Excel 电子表格处理软件和 PowerPoint 演示文稿软件的使用方法。讲授 Internet 的基本原理、Internet Explorer 浏览器的使用和利用搜索引擎检索信息的方法。通过计算机基础课程的学习，提高学生应用计算机软件的能力和利用网络进行通信、获取信息的能力，培养学生综合运用知识解决实际的能力。

课程名称：军事理论

课程编码：31010

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课程，30 学时，2 学分。本课程的主要任务：第一，贯彻国防法和兵役法，加强国防观念教育；第二，通过军事理论教学，开阔学生知识视野，掌握基本军事知识和技能。主要内容包括：国防；我国武装力量的编成、任务及其武器装备、军事思想、军事高技术；世界军事与我国周边安全；高技术战争；定向越野；核、化、生武器的性能与防护；人民防空等。

课程名称：形势与政策

课程编码：31011

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，36 学时，安排在第一至第八学期（第七学期除外）进行，2 学分。本课程的主要任务是：以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，紧密结合全面建设小康社会的实际，针对学生关注的热点问题和思想特点，对学生进行党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验教育；进行我国改革开放和社会主义现代化建设的形势、任务和发展成就教育；进行党和国家重大方针政策、重大活动和重大改革措施教育；进行当前国际形势与国际关系的状况、发展趋势和我国的对外政策，世界重大事件以及我国政府的原则立场教育；进行马克思主义形势观、政策观教育。通过课程学习帮助学生认清国内外形势，教育和引导学生全面准确地理解党的路线、方针和政策，坚定在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路的信心和决心，积极投身改革开放和现代化建设伟大事业。

课程名称：体育

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，276 学时，16 学分。本课程主要以增强体质，培养良好体育习惯为目的，并根据普通高等院校体育教学的基本要求，以增强学生体质为目的。养成良好的锻炼习惯，达到大学生体育锻炼标准的要求。让学生掌握田径、体操、三大球以及小球类等体育运动项目的基本知识，技能，竞赛组织与管理，并从感性上加深对体育的理解和认识。体现专业性，健身性，群众性，游戏性，知识性。

（2）专业必修课

课程名称：人体解剖学

课程编码：32001

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，90 学时，6 学分。本课程的教学目的是使学生在课程学习中树立、增强辩证唯物主义观点，掌握人体形态学的基础理论知识，并运用这些知识指导人体科学专业实践。本课程要求学生系统地掌握人体各器官系统的大体形态、结构特点、主要功能及其发展变化规律，懂得人体运动的解剖学规律，了解体育锻炼对人体结构的影响，培养学生运用基础理论知识分析问题、解决问题的能力，为学生学习运动人体科学专业其他课程奠定形态学基础。

课程名称：人体生理学

课程编码：32002

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，72 学时，4 学分。本课程属于基础理论学科的范畴，它是研究人体正常生命活动规律的科学，主要介绍人体生命活动的一般现象和规律，是学习运动生理学及其相关学科的基石。教学方式主要以讲授和实验两种为主，讲授课重点在于阐明生命现象的基本原理，人体各器官系统的主要生理机能。实验课则重点培养学生的观察和实际操作能力，提高学生的分析问题和解决问题的能力。通过本门课程的学习使学生对人体生命活动规律及其与体育运动的相互关系，为今后的专业课学习打下良好的专业理论基础。

课程名称：运动生物化学

课程编码：32003

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，60 学时，4 学分。通过本课程的教学，使学生掌握运动生物化学的基本原理、掌握运动生物化学的一般研究方法；以及初步运用运动生物化学的基本知识、基本理论解决和分析体育运动或运动训练中的有关人体机能状态或运动能力一般问题，同时，帮助学生学习和理解相关知识或课程中的内容。本课程主要包括人体的内环境、人体的化学组成、生化系统的能力学与动力学、生化系统中的能量的产生与利用、生化系统的调解与控制 and 体育运动中的生化基础和评价等内容。本课程除理论部分外，还有约近 20 学时，包括血红蛋白、血糖和血乳酸等指标在内的实验课程和设计性的实验安排。实验课程主要解决学生的理论与实践的结合能力。

课程名称：运动生物力学

课程编码：32004

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，54 学时，3 学分。本课程教学目的是使学生初步掌握体育运动中生物力学的主要研究手段及方法，了解运动生物力学研究方法的新理论和新进展，能应用所学知识正确分析动作技术和产生运动创伤的力学原因。培养运用本学科基本理论和技能的能力，开发学生智力，培养学生的实践能力，使学生能应用生物力学原理和设备仪器分析教学训练中的一些具体问题，为今后从事运动康复、运动保健及其它体育科研打好基础。

课程名称：诊断学基础

课程编码：32005

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，72 学时，4 学分。本课程的主要教学内容为讲授诊断疾病的基本理论、基本知识和基本技能，课程内容包括问诊和症状学、全面的体格检查、实验诊断学等。在教师指导下反复进行规范化体检手法的操作和进行问诊、编写病史的训练。主要教学任务是使学生掌握各系统常见症状的病因和临床意义，并学会问诊的方法与技巧；掌握体检诊断的基本操作，正规的体检手法，以及典型体征的发生机理与临床意义；使学生了解一些与本专业相关的、常用的、实验室检查的参考值和临床意义。

课程名称：临床医学概论

课程编码：32006

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，72 学时，4 学分。本课程主要任务为培养学生牢固的专业思想，使学生掌握内科常见疾病的病因、病机、临床表现和预防。掌握外科总论中关于无菌术、输血、麻醉、常见外科感染的临床和防治等内容。为今后从事体育保健康复工作打下坚实的理论基础和基本技

能。课程内容包括内科学、外科学与本专业关系密切的疾病，预防医学中部分相关内容，内科学占大部分，因为内科学是临床学科的主课之一，与临床各科有密切联系。外科学主要讲解总论和部分各论的内容，预防医学讲授疾病分布的相关理论。

课程名称：体育康复学

课程编码：32007

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，72学时，4学分。本课程通过讲授体育康复的原理、主要手段和方法以及在运动人体科学中的地位和作用，使学生理解体育康复的治疗原理，基本掌握体育康复的主要技能，了解体育康复的发展历史以及在世界和我国的发展现状，为学生今后从事运动人体科学特别是运动疗法方面的工作奠定较为扎实的理论基础，并能够运用体育康复中的基本技能。

课程名称：康复医学导论

课程编码：32008

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，72学时，4学分。本课程的主要教学内容为讲授康复及康复医学的基本理论，使学生掌握康复及康复医学的概念、内容、特点，熟悉其基础理论，了解康复医学的发展历史以及在世界和我国的发展现状。教学主要任务是为学生今后从事运动人体科学特别是运动疗法方面的工作奠定扎实的理论基础。

课程名称：医务监督

课程编码：32009

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，36学时，2学分。本课程主要任务为使使学生掌握体育卫生、医务监督、运动性疾病的知识，为学生毕业后从事体育保健康复工作实践服务。课程主要内容是讲授不同性别、不同年龄、不同健康状况和训练水平的体育运动参加者，在体育运动过程中的医学规律。

课程名称：中医学概论

课程编码：32010

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业必修课，72学时，4学分。通过本课程的教学，要求学生能够了解中医学对人体生理、病理的基本认识，熟悉和掌握阴阳、五行、气血、经络等基本概念，熟悉中医学诊断疾病望、闻、问、切的基本方法和中医学的辨证方法，熟悉和掌握常用中药的基本性能、作用，熟悉和掌握常用中医伤科方剂的作用和主治，为进一步学习打下基础。

2. 选修课

(1) 专业选修课

课程名称：四级英语

课程编码：33001

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业选修课，72学时，4学分。本课程的主要教学内容为大学英语四级考试辅导和训练。本课程的教学目标为：通过本课程的教学，强化学生参加大学英语四级考试的能力，在词汇、语法、阅读、听说能力方面进一步巩固和加强。

课程名称：组织学

课程编码：33002

课程主要任务与主要内容：

本课程为运动人体科学专业的专业选修课，36学时，2学分。本课程的主要任务为：通过理论知识

的系统讲授,要求学生掌握人体正常机体的主要器官、组织和细胞的显微和超微结构及相应的功能,了解组织学中一定的实验操作技术、方法和原理;通过观察多媒体系统演示的幻灯片中的光学和电子显微镜图片的观察,及亲自用光学显微镜对切片进行的观察并描图,达到对理论知识的进一步理解、巩固和掌握。主要教学内容分为理论和观察切片两大部分,章节上包括基本组织和人体的主要系统中的主要器官的组织学基本知识。

课程名称: 病理学

课程编码: 33003

课程主要任务与主要内容:

本课程为运动人体科学专业的专业选修课,36学时,2学分。本课程是重要的医学基础课,也是沟通基础医学与临床医学的桥梁学科,新的病理学课程教学大纲,将病理解剖学和病理生理学的教学内容以其内在的有机联系为基础,以新的课程结构的形式重新组合,适合运动人体科学专业的需要,重点介绍病理学基本知识、基本理论和基本病理过程。它是研究疾病的原因和条件、疾病过程中的机能、代谢、形态结构的变化以及这些变化的发生机制的科学,为进一步学习临床医学课程提供理论基础。

课程名称: 细胞分子生物学基础

课程编码: 33004

课程主要任务与主要内容:

本课程为运动人体科学专业的专业选修课,36学时,2学分。通过本课程的教学,使学生了解及掌握细胞的结构、功能、生活史以及各种生命活动的本质和规律;使学生学会从细胞的整体水平、亚细胞水平和分子水平三个方面来分析有关生命现象,能够以动态的观点考察细胞和细胞器的结构与功能,并以此进一步了解细胞的基本生命活动规律,以实现对其进行控制和利用;在学习方法方面,使学生能够运用分析与综合的方法将细胞结构与功能的关系进行阐述,为后序相关专业基础课的学习奠定基础。通过实验课的亲自操作,旨在使学生加深理解和巩固课堂上学到的基本理论知识,初步掌握一些细胞分子生物学的实验技术。

课程名称: 医学科研方法

课程编码: 33005

课程主要任务与主要内容:

本课程为运动人体科学专业的专业选修课,36学时,2学分。本课程的主要教学内容为介绍科学研究的基本过程与方法,指导学生开展课题研究。主要任务是使学生掌握科学研究的基本理论和基本知识,并能用其中的知识、理论进行初步的科学研究。通过科研方法课程的学习,学生要能够初步认识科学研究的作用,具有正确严谨的科研态度。初步掌握科研方法课程的基本理论、基本知识和基本技能,了解科研的基本程序与规范要求,学生具有基本的科研实际操作的能力和科研素养,能够独自进行毕业论文设计,完成毕业论文。扩大视野,开阔思路,具有一定的分析问题和解决问题的能力,以适应社会、科技发展及竞争对人才的需要。

课程名称: 医学统计学

课程编码: 33006

课程主要任务与主要内容:

本课程为运动人体科学专业的专业选修课,36学时,2学分。通过本课程的教学,让学生了解统计工作的意义、任务及统计工作的全过程,掌握应用统计方法的基本概念和基本原理。提高学生观察、分析和解决问题的能力。主要介绍医学统计学中的基本概念和统计分析的基本方法,包括统计学的基本概念、数据资料的统计描述、正态分布及其应用、参数估计和假设检验的基本方法,并通过上机实验让学生掌握用Excel中的统计函数和统计分析功能进行数据处理的统计分析方法。