

冒風門

或問傷風者內熱鼻塞流涕傷寒者頭疼發熱惡寒據症自應有別。今則風寒混稱。至於傷與冒之字義豈無輕重之分。而病者總爲之曰傷。先生詎無一言以救其弊哉。答曰風與寒迥異。不可混稱。蓋風乃天地浩蕩之氣。有四時八方之別。其性屬陽。寒乃天地陰凝之氣。其令在冬。其性屬陰。陰主殺伐。故傷寒爲重。陽主生長。故傷風爲輕。仲景所以有傷風傷寒之論。以風爲陽。風傷衛。故有汗。寒爲陰。寒傷營。故無汗。二者病在營衛。與腠理不密。感冒風寒者。大相逕

庭今世俗遂以病營衛之重者自爲傷寒而感冒風寒之輕者概曰傷風止不知傷有風寒冒亦有風寒但傷爲重而冒爲輕也感冒者偶然感觸冒犯之義若言傷則被物所傷之謂矣字義原分輕重豈病極無深淺若以感冒爲傷尤與仲景之旨不合且風善行而數變傷風者亦不止鼻塞痰嗽已也余明白曉暢另立冒風一門以傷風仍歸之仲景傷寒門用正俗悞或問不當言傷風只言感冒風邪理固然矣但世俗而以傷風爲輕而感冒反以爲重恐子一已之見不足挽回衆口奈何答曰風與寒冒與傷在

病家何妨溷淆。若醫者正當於此四字中分別親切。庶無錯悞。倘亦隨順世俗。漫不經心。甚至著書立言。貽悞蒼生。於無窮爲害不淺矣。故醫者非徒稱能讀父書。必先識字爲要耳。或問冒風較寒爲輕。只於鼻塞打嚏流涕。或咽痛痰嗽則已。如何亦有時而頭痛發熱惡風諸表症者。豈又有兼受寒所致耶。

答曰。風寒固有不同。然風有溫涼寒暖之異。非若寒之止於肅殺。故言冒風則寒亦該之。其邪客於肺經。治法與感冒一體。但與因熱生風者有別耳。肺爲天風行天上。肺之易感風邪者。聲相應而氣相求也。肺

竅開於鼻。鼻司氣之出入。一如橐籥。風邪客肺。必從鼻受。氣爲風遏。竅因邪碍。故出入之息不利。不利則肺氣欲出。不出欲止不止。先有酸澁難忍之勢。而後嚏作爲快。乃肺氣宣通之應也。肺主皮毛。腠理衛氣旣虛。故冒風亦惡寒。冒寒亦惡寒耳。風達高顛。肺爲風邪所鼓。失其清肅順下之性。沖逆於腦。故頭亦微疼。而金津與胸液同降於下。則鼻流清涕。其清涕者。亦卽肺金所生之水源出乎腦。所謂水出高源者是也。咽喉爲肺之門戶。肺竅爲邪氣所閉。則爲音啞聲重。風寒內鬱。而化熱。熱極則痰生。痰氣火壅。塞氣道。

則雲門中府之間爲之脹悶喘急痰嗽不清或口乾咽燥喉癢咳逆甚之火炎金燥氣滯痰凝水源枯涸而大腸秘結小腸短澀燥症畢至故感冒一症總屬肺金受病肺乃輕清之質位居上而病亦在上若太陽膀胱金病則項強頭疼眉稜作痛肢體痠疼是爲重感冒與傷寒門太陽表症相同因太陽膀胱經之脈絡自脊之項由項之顛頂盡於髮際與腦相表裏也感之輕者則不然只宜清利肺氣自愈

或問冒風旣稱輕淺何以屢見傷風咳嗽多變癆病而死者吾恐冒之一字未爲確論或有傷風之後不

戒酒色以致風邪入裏。金犯葷腥炙燂助火益燥。熱
淪骨髓久嗽成癆者。或有尼僧孀婦室女童子。色慾
未親葷酒不嘗偶因感冒遂至斯疾者。其故何居。而
子泥感冒爲輕。不有說乎。答曰。寒傷營風傷衛。傳
經數變。例在傷寒一門。與冒風迥異。子之所問。皆由
冒風不醒而成咳嗽。咳嗽曰久而傳爲癆瘵也。感冒
風邪最易輕忽。惟其忽之亦足傷生。但其致死之道
不一。余不得不詳悉之。爲後世炯戒。蓋人以冒風微
病。甘犯衆忌。引邪深入。或病者率意用藥。補瀉誤施。
醫者鹵莽發散。寒溫不當。病未除而元氣先傷。漸至

危殆者一也。或人氣血先虛。冒風在後。乘虛陷裏。邪熱虛熱并病。病者不自覺。醫者不及詳認。虛則表不
及清。認表則重損其虛。因而致困者二也。或有遺體
素弱。稟性多鬱。陰虛而兼鬱熱者。冒風傷肺而咳逆
不清。漸至熱傷血絡。而痰紅煩嗽者三也。有因乘醉
裸露行房。風邪陷入肺腎。精枯髓竭。癆熱不清者四
也。有因乘熱縱淫。汗出當風。邪入三陰。傳爲風痿及
癆風者五也。又有童子室女。情性熱滯。每多慾鬱。罕
得嬉笑。肝氣過旺。心脾鬱結。偶冒風邪。咳嗽表裏不
清。鬱熱不解。遂成癆病而死者六也。又有體肥氣盛。

情性躁急。偶冒風邪。不能靜養。惟求速愈。暴怒焦心。故犯禁忌。以致久嗽成癆。痰紅煩嗽。音啞聲嘶。朝涼暮熱。大肉消盡。而瀕危者。七也。或有負重遠行。勞形努力。因躁熱而入水取涼。或熱浴而當風圖快。因而外涼內熱。鬱遏不清。漸成癆嗽。吐血不起者。八也。或有尼師寡婦。及婚嫁愆期。情慾不遂。憂心鬱結。心相二火內熾。復冒風邪。咳嗽積漸。而寒熱往來。既久而經枯胃絕死者。九也。有產後氣血兩虛。起居不慎。爲風所襲。邪入血室。爲熱爲嗽。爲煩渴。醫者狃於裏虛。未及清散。而早用酸斂補益之劑。邪愈固而熱愈熾。

遂至不救者十也。以上十死。始雖由於感冒。豈感冒遂能殺人。實從根本先敗而致。余所目睹而身犯其難者。不知其幾。苟非醫者曲諭而痛誡之。則世人焉知後患若此。而肯早爲之計哉。先聖所以重訓云。虛邪賊風。避之有時也。冒風之脉與治法。形症論之已悉。脉亦所當細辨。微浮滑數者。易治而易愈。浮弦急疾空大搏指。或沉濇細數而無神者。爲難愈。其初也。止於清散。久則風化爲熱。隨其兼症加減。

冒風主方。

防風

二錢

荊芥

一錢五分

杏仁

一錢五分

蘇葉

一錢

前胡一錢 川芎五分 桔梗五分 甘草二分

生薑二片 葱頭一根

水煎食後服。

風邪初感。以荊防蘇芎之辛以散之。前胡之苦辛用治風痰。杏仁桔梗潤燥清痰。苦能順氣。甘草和中。葱薑佐升散之不及。且能通竅開腠理以祛邪。初起用之稍遲則去。葱薑以防辛熱。是方總屬輕清。可以達肺疏表。清利頭目。理痰和嗽。如兼寒邪客於肺俞。風府肩井。必經太陽膀胱之絡。亦當項強頭疼發熱。而且頭重如裹。鼻流清涕。痰嗽聲壅。可加細辛三分。羌



活一錢。仍用葱薑如天寒加麻黃五分。宜用芎蘇散。如外有風邪。內有鬱熱。表症外現。而加內熱。咽乾喉燥。黃痰濃涕。加乾葛二錢。黃芩一錢。宜用茶調散。如熱極發渴。煩咳。去川芎。葱薑。痰結氣盛。而喘嗽者。加葶仁一錢。枳殼五分。蘇子一錢。桑皮五分。宜用消風百解散。如本熱標寒。係熱鬱於內。而兼風化。非外感之風。忌用發散。視其脉浮洪滑數。審其症。頭不疼。鼻無涕。但苦咽乾喉痛。濃痰煩嗽。此因重衣厚被。壅熱生風之症。只宜輕揚清散。就前方加乾葛二錢。黃芩一錢。薄荷。枳殼各五分。去防風。川芎。蘇葉。前胡。葱薑。

溫燥之藥。如日久風邪已散。鼻不塞。涕不流。惟痰嗽
不清。加紫菀一錢五分。半夏陳皮各一錢。桑皮一錢
五分。去防風蘇葉川芎荊芥前胡諸風藥。如人元氣
數虧。體弱而易於冒風。痰嗽日久。脉必虛浮微滑而
數。外証乍寒乍熱如瘧。發散之劑不宜多服。恐腠理
不密。更易受風。以致畏寒自汗。氣喘前方止服兩劑。
即加人參一錢。陳皮五分。去荊芥蘇葉川芎。減防風
五分。如平素陰虛火盛。曾有痰紅症者。脉必虛數。或
浮數。忌用辛熱散表發汗之藥。然風邪不得不散。故
加乾葛二錢。解肌清熱。去川芎前胡之辛燥。以助火。

而防痰紅復發。二帖後。卽加紫苑二錢。桑皮一錢。去
蘇防不用。更有虛弱之人。情志鬱結。精神不守。飲食
減少。痰紅煩嗽。盜汗遺精。經事不調。淋濁帶下。偶感
風邪。不得不治。加乾葛一錢五分。貝母一錢五分。知
母一錢。冬花一錢。去蘇防。川芎等辛熱之味。若三四月。或八
九月。天氣暴熱。暴涼之時。所感與前熱極生風。大同
小異。內用酒食過酣。或疾走氣馳。外以重厚衣被。脫
著不常。以致冒風。因而鼻塞咽乾。咳嗽。所謂熱傷風
者是也。宜用辛涼發散。當加乾葛二錢。薄荷七分。枳
殼八分。去川芎。蘇葉。葱薑之辛熱。卽黃芩。花粉。寒涼

之藥亦不宜早用。能使風熱閉於肺中。不散致成咳嗽。痰紅音啞聲嘶之漸耳。大凡感冒一門。論症實輕。而致病獨易。余之所以爲輕。在能慮之於先。人之所。以爲重。每致貽悔於後也。然而防微杜漸之說。又豈止冒風已哉。以上數款。皆爲風邪未清者加減。若外邪已去。止於痰嗽。則另有咳嗽本門。分別調治。若久遠不愈。而兼虛者。又當虛損癆瘵二門。參攷者也。已後丸散。亦爲風邪初感。備急而用。茶調散。冒風初起。鼻塞噴嚏。頭疼聲重。外寒內熱。痰嗽咽乾。二便結滯。內火有餘者。可治。先以此散。疎風解表。清熱。

消痰

滑石二兩 石羔二兩 黃芩二兩 桔梗二兩

甘草二兩 薄荷一兩 荊芥一兩 防風一兩

川芎一兩 當歸一兩 麻黃一兩 連翹一兩

白芍一兩 大黃一兩 樸硝一兩 白朮五錢

黑山梔五錢

爲細末。午後臨睡。或濃茶。或白湯。調服。錢三

消風百解散。或冒風。或傷熱。甚則熱極生風。外則

頭疼腦脹。鼻塞流涕。內則咽乾喉痛。痰凝煩嗽。

乾葛四兩 杏仁五錢 荊芥五錢 防風二兩



桔梗二兩 前胡

一兩五錢

薄荷

一兩五錢

甘菊

一兩

枳壳

一兩

甘草

五錢

爲細末。臨睡白湯調服三錢。

上清丸。

見火門心與小腸實火條防風通聖散。

風

寒客邪在表。則頭疼鼻塞。目昏腦脹。皮寒骨熱。臟腑積熱在裏。則痰凝煩嗽。舌破喉疼。班疹自赤。二便秘結。瘡毒。願毒。午後臨睡。白湯調服三錢。方與茶調散同。

芎蘇散。

感冒風寒初起。其邪在表。頭疼項強。而鼻

塞。周身痠痛。而惡寒。身熱無汗。急用此散。疎解表邪。



上海中医药大学图书馆藏

防風

四兩

蘇葉

二兩

乾葛

二兩

川芎

五錢

羌活

一兩

前胡

一兩

麻黃

一兩

桂枝

五錢

甘草

五錢

爲細末。不拘時。葱頭薑湯調服。三五錢。



北京中醫藥大學圖書館藏