

本草约言

四



食物本草卷之三

古吳薛 已編輯

武林燕志學校正

水部

井水

新汲卽用。利人療病。平旦第一汲者爲井華水。又與諸水不同。凡井水有遠從地脉來者爲上有從近處江河中滲來者欠佳。又城市人家稠密溝渠污水雜入井中成醢。用須煎滾停頓一時候醢下。

墜取上面清水用之。否則氣味俱惡。而煎茶釀酒作豆腐三事尤不堪也。又雨後其水渾濁。須搗杏仁連汁投入水中攪勻。少時則渾濁墜底矣。易曰井泥不食。謹之。

千里水

卽遠來流水也。從西來者謂之東流水。二水味平無毒。主病後虛弱。及盪滌邪穢。揚之過萬名曰甘爛水。以木盆盛水杓揚之。泡起作珠子數千顆。擊取煮藥。治霍亂及入膀胱奔豚氣用之殊勝。誠與

諸水不同。煉雲母粉用之。卽其驗也。

口云流水不腐。但江河水善惡有不可知者。昔年予在潯州。忽一日城中馬死數百。詢之云數日前有雨。洗出山谷中蛇蟲之毒。馬飲其水而致然也。不可不知。

秋露水

味甘平無毒。在百草頭上者。愈百病。止消渴。令人身輕不饑。肌肉悅澤。栢葉上者明目。百花上者益顏色。

臘雪水

甘大寒解天行時疫及一切毒。淹藏果實良。○春

雪水生之不用

乳穴水

乃岩穴中流泉能出之水。秤之重於它水。煎沸止。有鹽花味溫甘無毒。肥健人。令能食。體潤不老。與乳同功。取以作酒及釀酒。入有益也。穴有小魚補人。見魚部。

寒泉水



味甘平無毒。主消渴反胃。去熱淋及暑痢。兼洗漆瘡。射癰腫。令散下熱氣。利小便。並宜飲之。

夏冰

味甘。大寒。無毒。去熱除煩。暑月食之。與氣候相反。入腹冷熱相激。非所宜也。止可隱映飲食。取其氣之冷耳。若敲碎食之。暫時爽快。久當成疾。

溫泉水

性熱有毒。切不可飲。○一云下有硫黃。卽令水熱。當其熱處。可燂豬羊。主治風頑痺。浴之可除。廬山

下有溫泉池。往來方士教令患疥癩及楊梅瘡者。飽食入池久浴。得汗出乃止。旬日諸瘡自愈。然水有硫黃臭氣。故應愈諸風惡疾。體虛者毋得輕入漿水。

以粟米或倉米飲釀成者。味甘酸微溫無毒。調中引氣宣和強力。通關開胃。止霍亂泄痢。消宿食。解煩去睡。止嘔。白膚體似冰者。至冷。妊娠忌食。不可同李子食。令吐利。

丹溪云。漿水性冷。善走化滯物。消解煩渴。宜作粥。

薄暮食之去睡理臟腑

熱湯

須百沸過若半沸者食之病脹患霍亂手足轉筋者以銅瓦器盛湯熨臍効

繁露水

是秋露繁濃時水也作盤以收之煎令稠食之延年不饑以之造酒名秋露白味最香烈

梅雨水

洗癰疥滅癰痕入醬令易熟沾衣便腐澣垢如灰

汁有異宅水。

半天河水

卽上天雨澤水也。治心病鬼疰狂邪氣惡毒。

冬霜水

寒無毒。團食者主解酒熱。傷寒鼻塞酒後面赤。

雹水

醬味不正。當時取一二升內甕中。卽如本味。

方諸水

味甘。寒無毒。主明目定心。去小兒熱煩止渴。方諸



大蚌也。○周禮明諸承水於月。謂之方諸。陳饌以爲玄酒。

花水

平無毒。主渴。遠行無水。和苦括萇爲丸。服之永無渴。

糧鬲水

味辛平。小毒。主鬼氣中惡。疰忤心腹痛。惡夢鬼神。進一合。多飲令人心悶。

又云。洗眼見鬼。出古塚物鬲中。

氈氣水

主長毛髮。以物於炊飯時承取沐頭。令髮長密黑。潤不能多得。朝朝梳摩小兒頭。漸覺有益。

生熟湯

味鹹無毒。熬鹽投中飲之。吐宿食毒惡物。消氣臃脹。亦主痰癰。調中消食。又人大醉及食瓜果過度。以生熟湯浸身。湯皆爲酒。及瓜果氣味。

屋漏水

大有毒。誤食必生惡疾。以洗犬咬瘡可卽愈。



豬槽水

無毒。治諸蠱毒蛇咬。可浸瘡。

溺坑水

無毒。主消渴。解河豚魚毒。

鹽膽水

味鹹苦。有大毒。此水鹽初熟。槽中瀝黑汁也。人與六畜皆不可食。

塚井水

有毒。人中之不活欲入者。先試以雞毛。如直下者。

無毒。如廻旋而舞者則有毒。先以熱醋數斗。投井可入。

洗碗水

主惡瘡久不差者。煎沸以鹽投中。洗之立効。

蟹膏水

以膏投漆中化爲水。古人用和藥。又蚯蚓去泥。以鹽塗之。或內入蔥中化爲水。主天行諸熱病。癩癧等疾。又塗丹毒。並傅漆瘡効。

陰地流泉水

飲之令人發癰瘡。又損脚令軟。○又云飲澤中水。令人生痕病。

鹵水

味苦鹹無毒。主大熱消渴。狂煩除邪。及下蠱毒。桑肌膚去濕熱。消痰摩積塊。洗滌垢膩。勿過服。頓損人。

地漿水

氣寒無毒。掘地作坎。以水沃其中。攪令濁。俄頃取之。主解中諸毒煩悶。山中菌毒。又楓樹上菌食之。

令人笑不止。飲此解之。

清明水

穀雨水

味甘取長江者爲良。以之造酒可儲久。色紺味冽。此水蓋取其時候之氣耳。

炊湯水

經宿洗面無顏色。洗身成癬。

甘露水

醴泉水

味甘美無毒食之潤五臟長年不饑主胸膈諸熱
明目止渴此水不可易得附錄之以備參考

右諸水日常所用人多忽之殊不知天之生人
水穀以養之故曰水去則榮散穀消則衛亡
仲景曰水入於經其血乃成穀入於衛脉道乃
行水之於人不亦重乎故人之形體有厚薄年
壽有長短多由於水土稟受滋養之不同驗之
南北水土人物可見矣

