

山公醫旨食物類卷之五

鴛湖施未圖山公甫輯著 男施袞較叅

鱗部

鯉魚 鯉鱗有十字文理故名鯉雖困死鱗不反白

肉味甘平無毒。鯉至陰之物其鱗三十六陰極則陽復故

溪言諸魚在水無一息之停皆能動風動火不獨鯉也。丹溪謂中者毒在腦俱不可食凡炙鯉魚不可使烟入目損目光三日內必驗也。天行病後下痢及宿癥俱不可食。服人門冬朱砂人不可食不可合犬肉及葵菜食。治煮

食治欬逆上氣黃疸止渴。治水腫脚滿下氣治懷妊身腫。

及胎氣不安煮食下水氣利小便作鱠溫補去冷氣瘕癖。

氣塊橫關伏梁結在心腹治上氣欬嗽喘促燒末能發汗

定氣喘欬嗽下乳汁消腫米飲調服治大人小兒暴痢用

童便浸煨止反胃及惡風入腹鯉乃陰中之陽其功長於利小便故能消腫脹黃疸

脚氣喘嗽濕熱之病作鱸則性溫故能去痰結冷氣之病

燒之則從火化故能發散風寒平肺通乳解腸胃及腫毒

之○附方水腫用大鯉魚一頭醋三升煮乾食一日一作

飲汁一頓服盡妊娠水腫方同水腫脹滿赤尾鯉魚一斤

當下利盡即瘥妊娠水腫方同水腫脹滿赤尾鯉魚一斤

鹽以生礬五錢研末入腹內犬紙包裹外以黃土泥包放

竈內煨熟取出去經泥送粥食頭者上消食身尾者下消

一口用盡妊娠感寒服方寸匕令汗出胎氣不長魚肉

屢試經驗胎動不安婦人數傷胎下血不止鯉魚一箇治

同鹽棗煮胎動不安婦人數傷胎下血不止鯉魚一箇治

汁飲之淨阿膠炒一兩糯米二合水二升人

葱薑橘皮塩各少許

煮臛食五七日効

乳汁不通

用鯉魚一頭燒末每服一錢酒調下

咳嗽氣

喘鯉魚一頭去鱗

細暴炮熟去刺研末同糯米

惡風入腹

用鯉魚長一尺五寸以尿浸一

宿平旦以木篦從

頭貫至尾文火炙熟去皮空心煩食

反胃吐食

用鯉魚一頭童便浸一夜

炮焦研末同

一切腫毒用鯉魚燒灰醋和

積年骨疽

生鯉魚搗

米煮粥食之

一切腫毒

塗之以愈為度

魚生鯉

之頃時刮視

蟲出

小兒木舌

鯉魚肉切片貼之以帛繫定

洗傳藥蟲盡則愈

鮮味鹹平無毒

不可合豆薑食乃成消渴

治殺蟲

附方聾耳有蟲

日夜不止用鯉魚

鮮三斤鯉魚腦一枚鯉魚腸一具洗切

烏麻子炒研一升同搗入器中微火炙煖布裹貼耳兩食

頃有白蟲出盡

則愈慎風寒

膽味苦寒無毒

蜀漆

治目熱赤痛

青盲明目

久服強悍益

為使

志氣點眼。治赤腫翳痛。塗小兒熱腫。點雀目。燥痛即明。滴

耳治聾。

○附方小兒咽腫

痺痛者用鯉魚膽二七枚和竈底土以塗咽外立效

大人

陰痿

鯉魚膽雄雞肝各一枚為末晴上生暈

鯉魚長一尺二寸者取膽

滴銅鏡上

陰乾竹

赤眼腫痛

用鯉魚膽十枚臘粉一錢和勻瓶收日點○又用鯉魚膽

刀刮下每點少許

五枚黃連末半兩和勻入蜂蜜少許煎盛安飯

上蒸熟每用點目昔日五七度亦治飛血赤脉

脂治食之治小兒驚忤諸癇

腦髓治諸癇煮粥食治暴聾和膽等分頻點目疵治青盲

○附方耳卒聾

竹筒盛鯉魚腦於飯上蒸過注入耳中

耳膿有蟲

鯉魚腦和桂末搗勻

綿裹塞之

血治小兒火瘡丹腫瘡毒塗之立瘥。

腸治小兒肌瘡。疳疔有蟲。同酢搗爛。帛裹塞之。痔瘻有蟲。切斷炙熟。帛裹坐之。俱以蟲盡爲度。

子

合猪肝食善人。

目治刺瘡傷風傷水作腫。燒灰傳之。汁出卽愈。

齒治石淋。

用齒一升研末。以三歲醋和分三服。一日服盡。外方治卒淋用酒服。

骨治女子赤白帶下。陰瘡魚鯁不出。

皮治癰疹。燒灰水服。治魚鯁。六七日不出者。日二服。

鱗治產婦帶血腹痛。燒灰酒服。亦治血氣燒灰治吐血崩。

中漏下帶下。痔瘻魚鰾。

古方多以皮鱗燒灰入崩漏痔瘻藥中。蓋取其行滯血耳。治魚鰾者。

從其類也。

鱧魚

肉味甘溫無毒。治溫中益氣。多食令人熱中發渴。又發瘡。

疥。

鱮魚

似鯉大首。食之已疣。是也。

肉味甘溫無毒。治祇可供食。別無功用。煖胃益人。食之已疣。多食動。

風熱發瘡疥。

鱖魚

名赤眼魚。身圓而長。鱗細。好食螺蚌。善於遁網。

肉味甘溫無毒。治暖胃和中。多食動風熱發疥癬。

鮫魚 名草魚因其食草也。

肉味甘溫無毒。能發諸瘡。治暖胃和中。

膽臘月收取陰乾**味**苦寒無毒。治喉痺飛尸。水和攪服。一切骨鯁。

竹木刺在喉中。以酒化二枚溫呷取吐。

青魚 亦作鯖。

肉味甘平無毒。服木人忌之。治脚氣濕痺。同韭白煮食。治脚氣。

脚弱煩悶益氣力。

鮮味血服石人相反。不可合生胡荽生葵菜豆藿麥醬同食。

頭中枕治水磨服主心腹卒氣痛治血氣心痛平水氣作

飲器解蠱毒

眼睛汁治注目能夜視

膽取臘月收味苦寒無毒治點暗目塗熱瘡消赤目腫痛吐

喉痺痰涎及魚骨鯁療惡瘡東方青色入通肝膽開竅於目用青魚膽以治目疾蓋取

此義其治喉痺骨鯁則取附方乳蛾喉痺青魚膽合蠶

中取吐用膽礬盛青魚膽中陰乾每用赤目障翳青魚

少許吹喉取吐一方用朴硝代膽礬頻點之一方加黃連海螵蛸木等分用黃連切片并

水熬濃去滓待成膏入大青魚膽汁和就入片腦少許瓶

收密封每日一切暗翳用青魚膽鯉魚膽青羊膽牛膽各

點之甚妙半兩熊膽二錢半麝香少許石決

明一兩為末。糊九。梧子大。每空心茶下十九。

竹魚

出桂林。湘。離諸江中。狀如青魚。大而少骨刺。色如竹。色青翠可愛。味如鰕魚。肉為廣南珍品。

肉味

甘平無毒

治和中益氣除濕氣。

鰮魚

似鯉身圓。頭匾。骨軟。性喜食泥。吳越人以為佳品。醃為鮓脂。

肉味

甘平無毒

治開胃利五臟。令人肥健。與百藥無忌。

白魚

肉中有細刺。

肉味

甘平無毒

鮮者宜和鼓作羹。雖不發病。多食亦泥人。經宿者勿食。令人腹冷。炙食亦少動氣。或

醃或糟藏皆

可食。炙食生痰。與藥同食。患腰痛。

治開胃下氣去水氣。令人肥健。助

脾氣調五臟。治肝氣不足。補肝明目。助血脈。炙瘡不發者。

作鱠食之良患瘡癰人食之發膿

鰾魚

鰾性啖魚其目睨視以為石首魚非也生江湖中體圓厚而長似鰻魚而腹稍起扁額長喙口

在領下細鱗腹白背微黃色亦能噉魚大者二三十斤

肉味

甘平無毒治補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作肝

尤宜曝乾香美亦不發病

鰾魚

音感其性獨行故曰鰾詩云其魚魴鰾是矣生江湖中體似鰻而腹平頭似鰾而口大頰似鰾

而色黃鱗似鰾而稍細凡諸魚生子必雄魚衝其腹

肉味

甘平無毒治食之止嘔煖中益胃

石頭魚

乾者名鰾魚以白者為佳故呼白鰾每歲四月來自海洋綿亘數里其聲如雷海人以竹

鹹黃魚

四月間江
北洋船未

附錄黑頭魚

四川嘉州出之頭黑如墨

筒揆水底聞其聲乃下網截流取之潑以淡水皆圍圍無力初水來者甚佳二水三水來者魚漸小而味漸減矣

肉味甘平無毒治合蓴菜作羹開胃益氣

蠶治炙食能消瓜成水治暴下痢及卒腹脹不消消宿食

主中惡鮮者不用痢疾最忌油膩生冷惟白鯊宜食鯊飲鹹水而性不熱且無脂不膩故無熱中

之患而消食理腸胃也

○附方蜈蚣咬傷曰鯊皮貼之

頭中石鮐治下石淋水磨服亦燒灰飲服日三研末或燒

研水服主淋瀝小便不通煮汁服解砒霜毒野菌毒蠱毒

○附方石淋諸淋

石首魚頭石十四箇當歸等分爲末水二升煮一升頓服立愈

聾耳出

膿

石首魚鮓研末或燒存性研摻耳

勒魚

魚腹有硬刺勒人故名出東南海中以四月至漁人設網候之聽水中有聲則魚至矣乾者謂之勒魚甜瓜生者用骨插蒂上一夜便熟石首

養骨亦然

肉味

甘平無毒

治開胃煖中作養尤良

總治

瘧疾以一寸入七寶飲酒水各半煎露一夜服

鱗魚

三月始出狀狹而長薄如削木片細鱗白色吻上有二硬鬚肉中多細刺

肉味

甘溫無毒

發疥不可多食助火動痰發疾

鮓治貼痔瘻

○附方瘻有數孔

用耕墾土燒赤以苦酒浸之谷壁土令熱以大鯊鮓

展轉染土貼
之每日一次

鱖魚

初夏時有餘月則無故名。一絲黑鱖即不復動出水即死最易餒敗連鱖蒸食乃佳亦可糟藏之。

肉味甘平無毒

發疳腐

治補虛勞蒸下油以瓶盛埋土中取

塗湯火傷甚効

嘉魚

乳穴中小魚也常食乳水所以益人狀如鰻而多脂味極美

肉味甘溫無毒

治食之令人肥健悅澤煮食治腎虛消渴

勞瘦虛損

常於崖石下孔中食乳石沫故補益也

鰻魚

魚游於水羣魚隨之食其涎沫有類於鰻故名

肉味甘平無毒。治令人肥健。益氣力。

腹中子味有毒。令人痢下。

鯽魚

鯽喜偎泥。不食雜物。故能補胃。冬月肉厚子多。其味尤美。

肉味

甘溫無毒。

和蒜食。少熱。同沙糖食。生疳蟲。同芥菜食。成腫。疾同猪肝。雞肉。雉肉。鹿肉。猴肉食。生

癰疽。同麥門冬。食害人。

治合

五味煮食。主虛羸。溫中下氣。止下痢。腸

痔。

夏月熱痢有。益冬月不宜。

合尊作羹。

主胃弱不下食。調中益五臟。合

菱首作羹。主丹石發熱。生瘡塗惡核腫毒不散。及癰瘡。同

小豆搗塗丹毒。燒灰和醬汁塗諸瘡。十年不瘥者。以豬脂

煎灰服。治腸癰。合小豆煮汁服。消水腫。炙油塗婦人陰疳。

血酒黃鯽魚常食最効腸痔漏血常以鯽魚作羹食腸風血痔用活鯽魚翅側穿孔去腸

留鱗入白礬末二錢以椶包紙裹煨存性研末每服二錢米飲下每日二服血痢禁口上方同反

胃吐食用大鯽魚去腸留鱗切大蒜片與滿紙包十重泥封晒半固煨存性研末每米飲服一錢日二隔氣吐食

用大鯽魚去腸留鱗切大蒜片與滿紙包十重泥封晒半

乾炭火煨熟取肉和下胃散末一兩杵九梧子大密收每

服三十丸小腸疝氣每頓用鯽魚十箇同妊娠感寒用大

米飲下頭燒灰酒服方寸七無汗熱病目暗用鯽魚作目生弩肉

腹中緩痛者以醋服取婦人血崩鯽魚一箇長五寸者去

鮮鯽魚取一片中央開腸入血竭乳香在內綿

竅貼於臍上日三五度包燒存性研末每小兒齕喘活鯽魚七箇以器盛令兒自

服二錢熱酒調下便尿養之待紅煨熟食甚効

小兒舌腫鮮鯽魚切片貼之頻換小兒丹毒從髀起流下陰頭赤腫

出血用鯽魚肉切五合

諸瘡殺蟲止痛。釀白礬燒研飲服。治腸風血痢。釀硫黃煨
研。釀五倍子煨研酒服。並治下血。釀茗葉煨服。治消渴。釀
胡蒜煨研飲服。治膈氣。釀綠礬煨研飲服。治反胃。釀鹽花
燒研。摻齒疼。釀當歸燒研。指牙身髭止。血釀砒燒研。治急
疳瘡。釀白鹽煨研。搽骨疽。釀附子炙焦。同油塗頭瘡。白禿。
諸魚屬火。獨鯽屬土。有調胃
實腸之功。若多食亦能動火。
鱗以商陸赤小豆等分。填滿孔。定水三升煮糜。消渴飲水。
去魚食豆飲汁二日。一作不過三次。小便利愈。
用鯽魚一枚。去腸留鱗。以茶葉填。腸風下血。用活鯽一大
尾。去腸留鱗。入五倍子末。填滿。泥固。煨存性。為末。酒服一錢。或
飯前日三服。○用硫黃一兩。如上法煨服亦効。酒積下。

赤小豆末二合擣

小兒禿瘡

用鯽魚燒灰醬汁和塗○一

勺入水和傅之

○用大鯽去腸入亂髮填滿燒研入雄

小兒頭瘡

用鯽魚

黃末二錢先以蠶水洗拭生油調搽

走馬牙疳

用鯽魚一箇去

一枚去腸大附子一枚去皮研

牙疳出血

大鯽魚一尾去腸

米填入炙焦研傅搗蒜封之效

牙疳出血

留鱗入當歸末泥

白礬麝香少許爲末摻之

固燒存性入散搗牙烏鬚上方同

刮骨取牙

用鯽魚一箇去

過塩和勻日用

刮骨取牙

於陰地待有霜刮下瓶收以針搜開牙根點少許嗽自

落○又方用硃砂入鯽魚內喂過瓶收得有霜刮取如上

惡瘡

用法諸瘡腫毒鯽魚一斤者去腸柏葉填滿紙裏泥包

似癰十餘年者鯽魚燒

浸淫毒瘡

生鯽魚切片和

毒錢同擣傅之即消

骨疽膿出

黑色鯽魚一箇去腸入白