

學佛淺說



学佛浅说

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰
世界和平 人民安乐
灾障消灭 祸患不生
正法久住 法轮常转
法界有情 同生极乐

施 资 者：台湾佛陀教育基金会

提 印 者：浙江省佛教协会

地址：杭州市天竺路 112 号

邮编：310013

赠 送 处：①多宝讲寺经书赠送处

地址：浙江省三门县高枧

邮编：317102

②奉化市佛教协会

地址：浙江省奉化市大桥镇中塔路 2 号

邮编：315500

公元一九九四年四月 恭印

印造佛经佛像之十大利益

一、从前所作种种罪过。轻者立即消灭，重者亦得转轻。

二、常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、盗贼、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。

三、夙世怨对，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。

四、夜叉恶鬼，不能侵犯，毒蛇虎狼，不能为害。

五、心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，身力充盛，所作吉利。

六、至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。

七、所言所行，人无欢喜。任到何方，常为多众倾诚爱戴，恭敬礼拜。

八、愚者转智，病者转健，困者转亨，不愿为妇女者，报谢之日，捷转男身。

九、永离恶道，受生善道。相貌端正，天见超越，福禄殊胜。

十、能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛法。直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

目 录

一、什么是佛法	张澄基 (1)
二、学佛是怎么回事	徐志恒 (51)
三、怎样实践佛法	徐志恒 (79)
四、当生成就之佛法	李炳南 (118)
五、学佛之根本意趣	妙 云 (128)
六、三皈、五戒、十善、四摄、六度	茗 山 (144)
七、归依的意义	圣 严 (167)
八、青年佛徒应注意的四项	弘 一 (190)

什么是佛法

张澄基

各位大善知识！

世界任何一个政治朝代，很少有超过一千年以上的统治时间。中国的周朝，号称是一个极长的朝代，前后一共也不过八百多年；罗马帝国，在东分西裂以前，统一的时期，也不过五百年左右。但是，世界上的五大宗教——佛教、印度教、基督教、回教、犹太教——都有千年以上的历史。回教是最年轻的一个，到现在也已经一千多年；基督教则将近二千年，佛教，印度教和犹太教，都已超过两千年。世界上以亿万计的人死去了，万千的家族灭绝了，万千的国家和民族衰亡了，独有宗教却能在各种激荡变乱中长存不坠。这个铁的事实，说明宗教是全人类的一个永恒的需要。这个需要是超国家、超民族、超时间和超空间的。宗教不但不是迷信，而且是人类的第二生命。地球上有人类一天，就有宗教一天。有些人以为食和色是人类两个最根本的需要。其实这是不正确的。食和色是人类两种生物性的需求，人类还有一个和其他动物不同的需要，那就是宗教性的需要。请注意：这里所说的

“宗教性的需要”，是广义的，不是狭义的。宗教性的需要，就是人类心灵对真理永恒、圆满，或至善、至美、至真的不停的追求。在这个片暂、苦痛和迷茫的人生中，人类最需要是心灵的的依托、凭藉和归宿。人生有许多非人力所能补救的缺陷和迷闷、悲哀和苦恼，这一切，只有在宗教中才能找到解释和安慰。因此，宗教的需求，是人类最根本的三大需要之一。它的力量，有时还胜过其他两大需要。因为这个缘故，宗教才能在这个世界上留存这么久！

以上是就需要的观点来说明宗教的重要性，现在再就因果的道理，来检讨为什么宗教会在世界上永久留存。

古代的帝王，大都说不上有什么政治理想，凭藉权术和武力。得了天下以后，就乐享其成，还要把天下传给予孙。他们的目的或发心，多半是自私的，绝少有广大的理想和悲愿。根据佛法所谓“如是因生如是果”的原理，以这种发心为因地，怎能生万世太平的果呢？现代的一些政治领袖，则都以自己的国家或势力范围和利益为前题。为了自己国家的利益，不惜牺牲正义，更不惜牺牲其他国家和人民的利益与安乐。这种有限的心量，自私的企图，和不择手段的唯利主义，怎能为全世界人类所崇仰，而能永恒的在全世界人心中长存呢？宗教之

所以恒久留存,就因为他的教义多半是超国家、超种族和超现世的。在教义上具有国家性和种族性的宗教,例如日本的神道教和犹太民族的犹太教等,虽然也能因其具有宗教的超现世性,而能在其本国或本民族长存不替,但终究不能超越国族的界限,成为一个世界性的宗教。这就是如是因生如是果的明证。世界上任何政治主义和政治措施的所以不能在世界上留存长久,就因为这种主义或措施,每每只是为解决某时代当前的的问题,或人生某一部份的问题。其“发心”既偏狭,其意图多自私,所以其价值微小,不够条件在人心中永恒存在。宗教就不同了,宗教的着眼点,不但要解决人类当前的的问题,而且要解决人生永恒的问题;不但谈人生,而且谈人死;其心量不但超越国家、种族和阶级,而且超越现世。所以宗教能长远的为全人类所需要。因为现世的一切,纵然能够满足,亦不过暂时的,人类决不能因现世的满足,而以为得到真正的满足。

以上说明宗教对人生的意义,也说明了为什么二千五百年迄今,佛法的需要和价值,也愈见得明显,愈有研究和身体力行的必要。

什么是佛法呢?通常介绍佛教或佛法,多是从历史的观点来叙述,从释迦牟尼佛的诞生、出家、

成道、传教讲到以后分南进的小乘佛教和北上的大乘佛教，以至传入中国后分各宗各派的说法。这种用历史的眼光来介绍佛法，虽然有它的价值，但对于佛法是什么的这个问题，终究还仅说明了外表，而没有深入骨髓。我今天并不想用三言两语在这短时间内，澈底解答什么是佛法，但想不采用历史性的介绍，而试将这个大问题，用三个不同的方向来说明；至于我这种讲法，究竟是否能使各位得到益处，还是要请各位不吝批评指正。

那三个不同的方向呢？第一，是比较佛法和其他宗教的不同。目的是在用衬托的方法来说明佛法。第二，是以大乘佛法人人都具有佛性的真理为中心，说明我们还未成佛的原因。及何以修禅定是成佛的途径，目的在用直叙的方法深入佛法骨髓；第三，是针对现代一般人的生活情况，介绍几种符合佛法修持原则，而人人可以随时随地容易实行的方法，目的在使人人易于自己体验，逐渐引入，终有一日，明白佛法究竟是怎么一回事。

现在先讲佛法和其他宗教的不同

一般人都以为佛教只是世界上多种宗教的一种，凡是宗教，都是大同小异。其实佛法和其他的宗教有着大大的不同，在今日人类思想紊乱、彷徨，各种宗教都在声嘶力竭想挽救这个崩溃的趋

势的时候，佛法和其他宗教的这些不同之点，正是说明佛法为什么是顶伟大、澈底、积极，足以担当起挽救狂澜，解脱人生痛苦的最上法门。

我这里所谓的一般宗教，是指基督教、犹太教、回教等而言。这些宗教，在他们的教徒之间，也许认为彼此的教义相差很大，不能相容相通；但我们如用佛教的教义来和这些宗教的普遍宣传的教义比较，则觉得他们的基本教义，实很少大不相同处，因此为易于说明起见，我将佛教以外的宗教，列为一个系统，而拿佛法来和这些宗教系统作比较。

我归纳比较的结果，认为佛法和其他的宗教有七个大不相同之点：

佛法和其他宗教的第一个不相同点：“佛法否认上帝造世界和最初的开始”。

所有一切的宗教，除佛教外，基督教也好，回教也好，犹太教也好，或其他任何宗教也好，都有一个共同的特点，那就是：他们都相信有一个万能的上帝，一个神圣不可侵犯的上帝；上帝创造世界，创造人类，上帝什么都能做，什么都可以做。

可是佛教却不承认有这么一位创造世界万能的上帝，因为佛法在基本理论上，根本不承认有一个创造世界的最初开始。佛法的理论：“开始”这个

观念，是因人类“有限”的心理，不能涵括万千的因果关系，为其本身的思想便利起见，所发明创造出来的一个假想或假定罢了。

让我举一个例来帮助说明，譬如讲今天这个演讲吧，大家都说，是八点钟开始，九点钟終了。所以我们说这个演讲是有确定的开始，和确定的終了。但是这个演讲绝不是一个最初的开始。因为显而易见地，在演讲开始之前，还有其他许多“因果相续”关系的存在。八点钟以前，各位或在家中，或在其他的地方，纷纷到这里来。这些都是在演讲会以前所发生的事。对这些事而论。八点钟的演讲是終了而不是开始。演讲会之后，各位又纷纷散去，坐车的坐车，步行的步行，这些都是在演讲会以后所发生的事。对这些事而论，九点钟的散会是开始而不是終了。因此“开始”这个概念，只有在对某一特指事物而言时，方有其意义，否则就没有意义。最初的开始，或绝对的开始，是根本无意义的。

一般宗教的“宇宙原始”论，即是犯了这个错误。将漫漫无穷无尽的宇宙“因果大相续流”硬生生地凭着自己的有限性的认识将它的截断，硬说有个开始。因为有这么一个最初的开始的假想，所以接着就弄出一个创造世界的万能上帝来。问题是：上帝如果是万能而又慈悲，他老人家为什么不

把他自己创造出来的我们这些苦痛的众生，当皮球一样，一脚踢上极乐天堂，岂不痛快！可是事实上，他没有这样做。

实则上帝也是人类思想上的假定。上帝这个概念，是由于古代人民震慑于宇宙间许多不能解释的现象，如雷电、地震、海啸、瘟疫等而来。人类创造出来这个“神”的观念，不仅对宇宙现象的奇妙，有了解释，同时也满足了人类实际的需要，使他们得到了“安全感”。这种观念，在人类政治社会的进展上有它的价值，可是要谈道理，这种人为的假定，就很难自圆其说。佛法不但说明“最初的开始”是人类有限性思维的产物，而且告诉我们，这个创造世界，造人造物的上帝，也是人类思想中的幻想。佛法的智慧因此超过了其他宗教的基本教义，这是佛教和其他宗教的最大的一个区别。

佛法和其他宗教第二个不相同点：“佛法的目的，是要使人人成佛；但其他宗教，却绝不许可人成上帝。”

佛教里有至高的佛陀，有菩萨，也有天神；但是佛教里的至尊的佛却和其他宗教的上帝完全不同。要说明这一点，我想先对“佛”下个简单的定义。通常我们简称释迦牟尼佛为佛。在历史学家的眼光里，释迦牟尼佛是二千年五百余年前印度

的一位思想家；在佛教徒的心里，释迦牟尼佛是这个世界里佛教的创始人或教主；可是在佛法里，释迦牟尼佛是万万千千，在无尽世界中，无量诸佛中的一位佛。我这里所要向各位介绍的“佛”，是无量诸佛的通义，是广义的，我试下的“佛”的定义如下：

“佛”是一个理智、情感和能力都同时达到最圆满境地的人格，让我重复一遍：“佛”是理智、情感和能力都同时达到最圆满境地的人格。换句话说：佛是全智、全悲和大能的人。这里请注意佛法和其他宗教的不同点：佛不是万能，佛不能赐我们以解脱，他只能教导我们，我们还是要凭自己的努力得解脱。佛不能使我们上天堂，或判我们入地狱。

佛不仅是和其他宗教中的万能的上帝不同，释迦牟尼佛且告诉我们：这个理智、情感和能力都达到最圆满境地的人格（佛法中也叫做佛性），人人原都具有。只是象平静的湖面上起了波涛，失去了明镜似的水面一样；人类恋着于外境和现象，与假定的诸般设想，为所谓生存、名利、情爱、权力疲于奔命，一直到老死，还不觉悟，因此理没了本具的佛性；使其本具的至高的理智、至富的情感和无限的能力，不能同时达到最圆满的境地，不能从烦

恼苦痛中解放出来。佛陀(释迦牟尼佛)说法应世的目的,即是在教导众生开显其本具的佛性。佛的悲愿,是要愿人人和一切众生都成为和自己一样至善至上的佛陀。所以在佛的眼光中,一切人类和众生,同具佛性,一律平等。

其他的宗教则不然。在其他的宗教中,上帝和人是永远二个对立的单位。上帝是上帝,人是人。这位万能的上帝,是一切教示的中心。人要信奉上帝。才能得上帝的救。得到了上帝的恩典,死后可以上天堂,去和上帝住在一起,可是人却永远不能成为上帝。上帝和人之间,始终有一条鸿沟。基督教和回教中,有所谓神秘主义派,虽也能达到很高的所谓“与上帝合一”的境界,但此“合一”“Unification Wiith God”,始终意味着一个二元,人毕竟不能完全成为上帝,只能和上帝“合一”而已。这一对立“Dichotomy”概念,实为其基本教义的限定所形成。因此许多有高深境界的耶教圣哲,如埃克尔(Meiser Eckhart)和回教圣哲阿哈那佳(Al Hallaj)都被指为异端。前者受到教会的严厉的谴责,后者竟身遭遇害而被处死。

佛不以自己成佛为满足,他要人人成佛,也教导大家如何成佛。这一个一切平等、大智、大悲的怀抱,其伟大和深广处,确在一般宗教之上。总之,

佛法是教人要有自尊自信，为使自己从生死痛苦中解脱出来，为使一切众生从生死痛苦中解脱出来，我们应该珍惜佛陀传给我们的教导方法，加倍努力，开显我们本具的佛性，使人人成佛，完成理智，情感，能力之最圆满境地的人格。

佛法和其他宗教的第三个不相同点：“佛法是有个具有包含性和圆通性的教理，其他的宗教，却多半是具有排外性的。”

佛法，尤其是大乘佛教的中心思想建筑在人人平等，众生皆有佛性的理论上，因此在佛教中，找不出象基督教十诫中的第一条：“你不可相信假神”之类的教义。基督教徒，以回教徒或印度教徒等等所信奉的神为邪神；回教徒或印度教徒，也认基督教徒的上帝为邪神。彼此都说，你不可们信奉假神。问题是，那一个宗教的神是真的，那一个是假的呢？这一个争端，竟致用战争去求解决，十字军东征，和基督教的新旧教战争，都是历史上的实例。佛教就没有这种毛病。佛法相信佛性平等，人人都可成佛，所以没有排外和专横的气氛。进一步说：佛教的大包涵性与大容纳性，能包涵容纳一切宗教的教义。任何宗教中所讲的理论，佛法中都具足。但佛法中不同的高深道理，却有很多在其他宗教中找不出来。例如就慈悲救世这一点来说：佛教

不但和其他宗教有共同的讲法,还进一步有无缘大慈,和同体大悲的说法。广大菩提心和无尽庄严的菩萨行愿,以及甚深广大的空慧学,也是在任何宗教教义中找不出来的。佛法绝不诋毁其他宗教,佛法相信众生根器不同,教导之法,自不能泥一。各种宗教和哲学,都具有价值和功用。各种宗教,都能在某一时间空间中,对某一类众生发生教化与利益的作用。依循任何一种好的宗教,都可以使人在现世和未来世得到利益安乐,但如果要究竟解脱和圆满正觉,那就必需要完成究竟解脱和圆满正觉的条件。佛法认为一切宗教,只有深浅的区分,很少邪正的差别。对任何一个问题,佛法都有几种不同深度的解说,来适应各种众生的需要。佛法这种包涵容摄万象的物性,真是广大无边,不尽其际,难测其底。

再举例来说:大凡具有高度智慧的人们,都能了解和容摄低级智慧人的境界;但低智人,却难梦想,更不能了解或涵摄大智慧人的境界。物理学家能了解涵摄普通人的常识,但普通人却不能了解,更谈不上涵摄物理学家们的见解和境界。唯大海水可纳百川,亦唯深广的佛法,能摄尽涵藏一切其他教法。

佛法和其他宗教第四个不相同点:“其他宗教

的神是有烦恼和我见的；佛却是无烦恼的大自在解脱者。”

一般宗教都说：如果人不信从上帝，或是触犯了上帝，上帝就会发怒，会处罚人，甚至于会将他永远打入地狱受苦。在各种宗教的记载中，很容易见到上帝震怒，降灾惩罚世人，这一类的故事和训诫。基督教的最后裁判尤其令人害怕；因为这个最后审判，可能将你判入地狱去永远受苦，连翻身的机会都没有。如果这些话是真实的，人类当真太不幸了。上帝最初就不该造人，无端被制造出来的人，因不信上帝或未受洗礼，就被这慈悲的上帝，判入地狱，去永远受苦，真是一件令人不可理解的事。我们姑且先退一万步，假定有这么一个全能上帝存在。现在让我们来研究一下这个上帝的性格。上帝如果会发怒送人入地狱，他就是一个有瞋恨心和报复心的人。瞋恨心是一种毒恶的烦恼现行，一个人有瞋恨心，就表示他的瞋烦恼种子，尚未断尽。各位现在听我演讲，也许此时此刻，并没有发怒——最少我希望如此。但这并不表示，各位没有发怒的能力。假使我此刻走下台来，无缘无故的，在你脸上，打一个耳光，你马上就会发怒。这说明贪、瞋、痴的潜能（种子），常常存在心中，根深蒂固的，不容易消灭，一遇外缘，马上就现行。因此，不