

東醫寶鑑

十八

東醫寶鑑雜病篇卷之十

御醫忠勤貞亮

聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

婦人

來嗣

人生之無子者始其經必或前或後或多或少或調經每將行

作痛或行後作痛或紫或黑或淡或凝而不調
則血乖爭不能成孕明求嗣之道婦人要不

妄交合氣儲精待時而動故能有子是
經調男子要神足又寡慾清心爲上策寡慾則不

則神完不惟多子抑亦多壽門○男子陽精微薄雖遇血海虛靜流而不射子宮多不成就胎

蓋因平時嗜慾不節施泄太多宜補精元無用聲
工存養無令火動候陽精充實依時而合一舉而

丹成矣續命嗣子丹○溫男腎子九陽五脫子痿行弱宗精九冷門而○薄宜男固子本脉虛微痿弱陽

鼓而動微陽宜王鎬啓榮九螽斯九煖宮螽斯九○宜

東坡全集卷之六十一

東坡全集卷之六十一

東坡全集卷之六十一

東坡全集卷之六十一

東坡全集卷之六十一

婦人無子多由血少不能攝精宜調養經血宜百
子附歸丸琥珀調經丸不加味養榮丸加味益母丸
齊陰丹勝金丹調經養血元溫經種玉湯先天下歸一湯神仙附
蓋丹調經養血元溫經湯婦人陰血衰弱雖長
真精不能攝入子宮雖交不孕者乃以男
女配合必當其年門○無于婦人瘦怯者乃子宮
乾澀宜滋陰養血四物湯鯊魚丸加香附黃芩肥盛
軀脂滿溢子宮宜行濕燥痰南星半夏川芎滑石
防己羌活或導
痰湯防風

相女法未笄之婦陰氣未完慾盛之婦所生多女性行
和者調經易挾性行妬者月水不勻相貌惡者

刑重顏容美者福薄太肥脂滿子宮太
瘦子宮無血俱不宜子不可不知

脉法求嗣之脉專責於尺○唯○沉滑勻易為生息○微澁
尺偏旺陰虛非福○尺○唯○沉滑勻易為生息○微澁

精清氣遲冷極○若見脉微弱入房無子精氣
生亦尺脉瀉○男○子○脉○微○弱○而○澁○為○無○子○精○氣

清冷也

固本健陽丹

凡人無子多二精血清冷或房勞過傷以致腎水欠旺不能直射子宮故爾豈

可專責於男血之不足虛寒耶熟地黃山茱萸各三兩巴戟二兩兔絲子續斷酒浸遠志製蛇床子

炒各一兩半白茯苓神山藥酒蒸牛膝酒洗杜仲酒洗切酥炒去絲當歸身酒洗肉蓯蓉酒浸五味子

益智仁鹽水炒鹿茸酥炙各一兩加枸杞子三兩人參二兩右為末蜜丸梧子大空心益湯或溫酒

下五七服十丸

續嗣丹

破無子宜服此藥莖天門冬各二兩半子巴戟熟地黃韭子炒各一兩半龍骨黃芪杜蠟

山藥當歸瑣陽文一兩八參杜冲各七錢半陳皮白朮各五錢黃狗外腎酥炙二對為末用紫河車

一具蒸製同門冬地黃爛搗他藥並為細末煉蜜和勻搗千杵作丸梧子大每取百丸空

心及臨臥以溫酒或鹽湯任意吞下

溫腎丸

兔絲子有子當歸鹿茸益智杜冲生乾地黃各二兩

本草綱目卷之四

山藥遠志續斷蛇床子各一兩右為末蜜九梧子
大空溫酒下五七十九精不固倍鹿茸加龍骨
門牡蠣

五子衍宗丸 治男子無嗣枸杞子九兩兔絲子酒浸
製七兩覆盆子五兩車前子三兩五味

子一兩右搗為末蜜九梧子大空心溫酒吞下九
十九臨卧鹽湯吞下五十九春丙丁巳午夏戊己

合忌見僧尼家女孝子六畜不淨之物 〇 慣遺
展戌丑未秋壬癸亥子冬甲乙寅卯須臾旬晴日

精者去車前
子代蓮子門

陽起石元 治丈夫精冷真精氣不濃不兆施是以無
子陽起石火煨研兔絲子酒浸製鹿茸酒

蒸焙五雄炮韭子炒肉苁蓉酒浸各一兩覆盆子
酒浸石斛并寄生沉香原蚕蛾酒炙五味子各五

錢右為末酒煮糯米粉和九梧
子大空心鹽湯下七九十九

玉鑰啟榮丸 治婦人無子香附子搗去皮毛醋水浸
三日炒乾細末十五兩當歸二兩白芍

藥川芎赤石脂藁本人參收丹皮白茯苓白薇桂
心白芷白朮玄胡索沒藥各一兩右除石脂沒藥

外餘藥剉酒浸三日焙乾為末足十五兩重羅極
細入別研赤石脂沒藥末煉蜜和九彈子大每取

一丸空心難末鳴時先以溫茶或薄荷湯漱口後
細嚼溫酒或白湯送下以乾物壓下服至一月即

效或無一名女金丹無桂心有熟地黃治婦人無
子或無痰火等疾經候亦調容顏不減但久無孕

乃子宮有陰無陽不能生發宜服此鼓動微陽一
月即效或赤白帶下崩漏及血風血氣虛勞諸證

無所不治真女
中金丹也

螽斯丸經調受補者服七日即交合孕後勿服香附
子白薇半夏白茯苓杜冲厚朴當歸秦艽各

二兩防風肉桂乾薑牛膝沙參各兩半細辛人
參各二錢三分右為末煉蜜和九梧子大空心酒

下五十七
十九

媛宮螽斯丸婦人無子者服之厚朴一兩二錢半吳
茱萸白茯苓白芍白朮白芍白朮白芍白朮白芍

桂心人參沒藥各一兩細辛乳香當歸酒浸牛膝
酒洗各七錢半右為末蜜丸小豆大酒下一二十

九壬子日修合○
一名壬子子九

百子附歸丸
久服有孕及治月水參差不調四製香

熟地黃阿膠珠陳艾葉各二兩右為末用石榴一
枚連皮搗碎煎水打糊和丸梧子大每百九空心

醋湯下鹽○一名百子建中
九無石榴一末終始忌鐵鹽

琥珀調經丸
治婦人胞冷無子能令經正香附米一

淨熟艾四兩桂勻再加醋五椀入砂鍋內同煮乾
為度入川芎當歸白芍藥熟平生苧沒藥各二兩

琥珀一兩右為末醋糊和丸梧子
大每百九空心以艾醋湯吞下

加味養榮丸
治經脈來前外潮內煩咳嗽食少頭昏

火等證服之有孕又治胎前胎動胎漏常服可無
小產之患熟地黃當歸白朮各二兩白芍藥川芎

黃芩香附子各一兩半陳皮貝母白茯苓麥門冬
各一兩阿膠七錢甘草五錢黑豆炒去皮四十丸

粒右為末蜜丸九梧子大空心溫酒
或鹽湯下七丸忌食諸血

加味益母丸
服之百日有孕益母草半斤加當歸赤
芍藥木香各二兩右為末蜜丸九梧子大

白湯下
百九門

濟陰丹
治婦人久冷無子及數經墮胎皆因衝任虛
損胞內宿挾疾病經候不調或崩漏帶下三

十六人疾皆令孕及生子育不咸以至絕嗣亦治產後百病
令入有孕及生子育不咸以至絕嗣亦治產後百病

地黃澤蘭各四兩人參桔梗桑寄生石斛藥本秦龜
甘草各二兩當歸桂心乾薑細辛牧丹皮川芎各

一兩半木香白茯苓京墨燒桃仁各一兩川椒山
藥各七錢半糯米炒一升大豆黃卷炒半升石為

末煉蜜和勻兩作六丸每一
丸細嚼溫酒或醋湯送下

勝金丹
治月水愆期久無嗣息及血癖氣痛百般諸
疾收丹皮葉太入參當歸白茯苓赤石脂白

芷肉桂白薇川芎玄胡索白芍藥白朮各一兩沉
香甘草各五錢右為末蜜丸彈子大每一丸空心

溫酒嚙下服二
十九當有孕效

調經種玉湯

治婦人無子多因七情所傷致經水不
調不能受孕熟地黃香附子炒各六錢

當歸身酒洗吳茱萸川芎各四錢白芍藥白茯苓
陳皮玄胡索牡丹皮乾薑炒各三錢官桂熟艾各

二錢右剉分作四貼每一貼入薑三水煎空心服
待經至之日服起一日一貼藥盡交媾必成孕矣

此藥百發百中
回春無薑桂艾三味

先天歸一湯

當歸酒洗一兩二錢白朮炒白茯苓
生地黃酒洗川芎各一兩人參炒白芍藥

牛膝酒洗各八錢縮砂炒香附子牡丹皮半夏各
七錢陳皮六錢甘草四錢右剉分作十貼薑三水

煎空心服渣再煎臨卧服經未行先服五貼經行
後服五貼藥盡即效經調脉和即當有孕矣

神仙附益丹

香附米一升童便浸透水洗露一宿再
浸再露再晒如此三次用醋浸透一

宿晒乾為末
醋七分和
下七十九
不惟治婦人百病
生育之功
效如

調經養血元

酒治經脉不調久不受孕
香附子十二兩
白芍藥酒炒生乾地黃酒洗
肉桂紅花桃仁炙藥半
川芎白茯苓白芷乾薑炒
肉桂紅花桃仁炙藥半
甘草炙各五錢
酒香炒二錢
古為末醋糊和丸
梧

溫經湯

治衝任虛損月事不調
或前或後或多或少
血

停留唇口乾燥五心煩熱
小腹冷痛久不受胎
一男男子精冷無子
免絲子酒浸煮製
細末雀卵清

一方男男子精冷無子
免絲子酒浸煮製
細末雀卵清

為元梧子大每七十九空溫酒送下用之屢驗
年至五十及陽痿者每免絲子末一斤加天雄四

兩麵裹煨熟去皮臍切作四片童便浸
透慢火焙乾炭末同丸服之尤效

又方戊戌酒治婦人久冷無子飲之最驗
戊戌酒治婦人久冷無子飲之最驗
肉久食令人有子乾○男子無嗣者多灸臍中

有驗

胎孕以九欲求嗣必先視其婦之經脈調否其或求調必

行之庶不失其候也蓋婦人月經方絕金水纔生
此時子宮正開乃受精結胎之候妙合太和之時

過此佳期則子宮閉而不受胎矣○月經行後
一日三日期五日交會者成男二日四日六日交會

者成女○婦人經水來時有兩日半淨者三日而淨者亦
有女○人血旺氣盛六七日淨者但觀寶田經水之

顏色何如耳乃以紫白之物或綿或帛夾之于戶
口取而目之金色者佳期也鮮紅者未淨不及也

淺淡者大過也惟以敗血去淨新血生如金者為

佳期此時交合無不成矣。翻。夫人之始生也，血海始爭一日，二日，三日，精勝其血，則為男子；四日，五曰，六曰，血脈已旺，精不勝血，則為女子。乃二物相薄，長先身生，謂之神。又謂之精，道與釋二門，謂之本來面目是也。棟。○欲求子者，但待婦人月經絕後一日、三日、五日，擇其旺相日，如春甲乙、夏丙、丁、秋庚辛、冬壬癸，以生氣時夜半後，乃施瀉，有子。皆男，必壽而賢明。二日、四日、六日，施瀉，有子。過六日後，勿為施瀉，可也。婦。

陰陽交合避忌

凡男女交會，當避丙丁日，及弦望晦朔，大風、大雨、大霧、大寒、大暑、大雷、電、大霹靂。

天地晦冥日，月薄蝕、虹霓、地動，則損人神，不吉。損男百倍，令女得病，有子必癩痴頑愚瘡痘，聾聵。攣跛盲眇，多病短壽，不孝不仁，又避日月星辰火光之下，神廟佛寺之中，井竈園廁之側，塚墓尸柩之傍，皆所不可。夫交合如法，則有福德，大智善人降詔胎中，仍令性行調順，家道日隆。若不如法，則薄福愚痴惡人來託胎中，令性行凶險，所作不成。家道日否，禍福之應，有如影響，可不戒哉。針。

十月養胎

婦人懷胎一月之時足厥陰脉養○二月手足

陽脉養○五月足太陰脉養○八月手陽明脉養○九月

足少陰脉養○十月足太陽脉養○十一月少陰脉養○

乳汁活兒養母○四時之令始于春木故胎養始

一月

父之精氣自胎至陰幕既翕如布也母之血室方開

乘衝氣自旋轉不息如蟬蛻之滾糞吞啖含受

黃相包外似纏絲瑪瑙其中自然虛成一竅空洞

結為胞衣初薄漸厚如彼米飲豆漿面上自結二

皮中竅日生從無入有精血日化從有入無九日

然疑成九粒如露珠然乃太極動而生陽天數一竅自

水謂之胚此月經閉無潮無痛飲食

二月足少陽脉養胎又三九二十七日即二月數此

地二生火謂之暉此月腹中或動或不動猶可辨

乃藏一歲之虛如愛酸物乃

三月手少陰心主心包絡脉養胎又三九二十七日即三

絨相似以成人形鼻與雌雄二器先乾分明其諸

全體隱然可悉斯謂之胎乃太極之乾道成男坤

四月手少陽三焦脉養胎是月男女已分始受水精

安胎飲

五月足太陰脾脉養胎始受火精以成陰

六月足陽明胃脉養胎始受金精以成

七月 手太陰肺脉養胎始受木精以成

八月 手陽明大腸脉養胎始受土精以成皮膚

九月 足少陰腎脉養胎始受石精以

十月 足太陽膀胱脉養胎受氣足五藏六府齊通納

惟手少陰手太陽無所專主者以君主之官無為

而己○其有延月而生者富貴而壽有月不足者

妊脉 婦人足少陰王水本作手少陰全本為是動甚者動

搖太甚也○觸於手也尺脉搏擊與寸口殊別陽

氣挺然則為有姓之兆何者陰中有別陽故也

○經脉不行已經三月者尺脉不止者是胎也

○脉滑疾重以手按之散者五月也○婦人三部脉重手

按之脉不散但疾不滑者五月也○婦人三部脉重手

沉正等按之無絕者娠也。○娠八月脈細。

白易產大浮緩。

驗胎法：婦人二三月經不行，疑是兩身，却疑血滯，醋湯。

亦驗。

神方驗胎散：用真雀腦芎一兩，當歸全用，重一兩，者只。

艾湯一盞，調下，或好酒調下，二三時，胎間覺腹臍微。

動仍頻，即有胎也。動罷即愈，如不是，胎間即不。

艾醋湯：驗胎，腹中無以好醋煮艾葉服半。

辨男女法：婦人差起者，女也。○如覆盂者，則男也。乳房有。

核是男，右乳房有核是女也。○還復呼之左，則首者是男，右回首者是女。○看。

婦上圖時夫從後急呼之左回首者時慎護重處
者是女蓋男胎在左則左重故回首時慎護重處
而就右也推之於脈其義亦然胎在左則血氣護
胎而盛於右則血氣護胎而盛於右疾為男左大為男
也胎在右則血氣護胎而盛於左疾為女右大為女也
陰陽之理自然如是也

脉法

婦人妊娠四月欲知男女法左疾為男右疾為
女俱疾為生二子謂俱滑而疾也○男右疾為

偏大為男右偏大為女左右俱大產二子○左

手沉實為男右手浮大為女左右俱沉實○男之別以

二男左右手俱浮大猥生二女○男之別以

雙胎品

胎成胎以精血之後先分男女者褚澄之論也
愚竊或焉東垣曰經斷後一二月精勝血者

成男四五日血勝精者成女此亦未瑩易曰乾道
成男坤道成女夫乾坤陰陽之性情也左右陰陽