

四 診 心 法



編輯四診心法要訣下宜密因其界平又下

四言脈訣始自漢張仲景平脈法宋崔嘉彥衍

之明李時珍刪補及李中梓又補其缺略刪其

差謬復加註釋固已文簡義該矣然猶有與經

義不合者今皆刪去其未備者補之界平又下

脈為血府百體貫通寸口動脈大會朝宗

經曰脈者血之府也周身血脈運行莫不由此

貫通故曰百體貫通也難經曰十二經中皆有



動脈獨取寸口以決死生寸口者左右寸關尺

手太陰肺經動脈也為脈之大要會也故曰寸

口動脈大會朝宗也

診人之脈高骨上取其因何名關界乎尺寸

凡診人之脈合仰其手視掌後有高骨隆起即

是關部脈也醫者覆手取之先將中指取定關

部方下前後二指於尺寸之上病人長則下指

宜疎病人短則下指宜密因其界乎尺寸二部



之間故命名曰關

至魚一寸至澤一尺因此命名曰陽寸

從高骨上至魚際長一寸因此命名曰寸從高

骨下至尺澤長一尺因此命名曰尺寸部候上

故為陽也尺部候下故為陰也

右寸肺胃左寸心膻右關脾胃左肝膈膽

三部三焦兩尺兩腎左小膀胱右大腸認

右寸浮候胸中沉以候肺左寸浮候膻中沉以



候心右關浮以候胃沉以候脾左關浮候膈

沉以候肝兩尺沉俱候腎左尺浮候小腸

右尺浮候大腸臆臆中卽包絡也五藏皆

腎有二故曰兩尺候兩腎也然內經言府不及

膽者以寄於肝也不及大小腸膀胱者以統於

腹中也不及三焦者以寸候胸中主上焦也關

候膈中主中焦也尺候腹中主下焦也此遵內

經分配三部診脈法也至譌訣以大小腸配於



寸上以三焦配於左尺以命門配於右尺其
厥陰包絡竟置而不言悉屬不經滑壽以左右寸
候小腸膀胱前陰之病右尺候大腸後陰之病
可稱于古隻眼也浮外候府沉內候藏之說詳
於卷末

命門屬腎

生氣之原

人無兩尺

必死不痊

兩腎之中名曰命門命門居兩腎之中故兩尺
屬之命門之小火即腎間動氣是為生氣之原

也人若無兩尺脈則生氣絕矣病則必死不能
痊也

關脈一分

右食左風

右為氣口

左為

陰得尺中一寸陽得寸內九分一寸九分寸關

尺脈三分分主之曰關脈一分乃關上主一分

也左關一分名人迎肝膽脈也肝膽主風故人

迎緊盛主乎傷風右關一分名氣口脾胃脈也

脾胃主食故氣口緊盛主乎傷食此創自叔和



試之於診每多不應然為後世所宗不得不姑
存其說觀內經以足陽明胃經頸上之動脈為
人迎手太陰肺經高骨之動脈為氣口足知其
謬矣

脈有七診曰浮中沉上竟下竟左右推尋

浮者輕下指於皮脈間所得之脈也沉者重下
指於筋骨間所得之脈也中者不輕不重下指
於肌肉間所得之脈也上者兩寸也竟者即內

經上竟上者胸喉中事也下者兩尺也竟者
內經下竟下者少腹腰股脛足中事也左
右手脈也此七診者乃推尋取脈之法也
謂內經獨大獨小獨寒獨熱獨遲獨疾獨陷下
七診之脈也

男左大順女右大空男尺恒虛女尺恒實
天道陽盛於左地道陰盛於右故男左女右
大爲順宜也天之陽在南陰在北地之陽在北

陰在南陽道常饒陰道常虧故男寸恒實尺恒虛女寸恒虛尺恒實也

又有三部曰天地人部各有三九候名焉
額頰耳前寸口岐銳下足三陰肝腎脾胃

此遵內經三部九候十二經中皆有動脈之診
法也三部謂上中下也曰天地人謂上中下三
部有天地人之名也部各有三九候名焉謂三
部各有天地人三而三之合爲九候之名也額

頰耳前謂兩額兩頰耳前也上部天兩額之動
脈當頤厭之分足少陽脈氣所行以候頭角者
也上部地兩頰之動脈卽地倉人迎之分足陽
明脈氣所行以候口齒者也上部人耳前之動
脈卽和髎之分手少陽脈氣所行以候耳目者
也寸口岐銳謂寸口岐骨銳骨也中部天乃掌
後經渠之次寸口之動脈手太陰脈氣所行以
候肺者也中部地乃手大指次指岐骨間合谷



之動脈手陽明脈氣所行以候胸中者也中部
人乃掌後銳骨下神門之動脈手少陰脈氣所
行以候心者也下足三陰謂五里太谿箕門肝
腎脾胃也下部天乃氣衝下三寸五里之動脈
足厥陰脈氣所行以候肝者也下部地乃肉腠
後跟骨傍大谿之動脈足少陰脈氣所行以候
腎者也下部人乃魚腹上越筋間箕門之動脈
足太陰脈氣所行以候脾胃者也

寸口大會

五十合經

不滿其動

無氣必凶

更加疎數

止還不能

短死歲內

期定難生

寸口動脈五十一止合於經常不病之脈也

四十動一止一藏無氣主四歲死三十動一止

二藏無氣主三歲死二十動一止三藏無氣主

二歲死十動一止四藏無氣主一歲死不滿十

動一止五藏無氣若更作數乍疎上而不能即

還則可期短死一歲之內必難生也



五藏本脉

各有所管

心浮大散

肺浮濇短

肝沉弦長

腎沉滑軟

從容而和

脾中濇緩

此言五藏各有所管之本脉必皆不大不小從

容而和始爲五藏不病之脉也

四時平脉

緩而和勻

春弦夏洪

秋毛冬沉

此言四時各有應見之平脉必皆不疾不徐緩

而和勻始爲四時不病之脉也

太過實強

病生於外

不及虛微

病生於內



外因六氣風寒暑濕燥火之邪脈必洪大緊數
弦長滑實而太過矣內因七情喜怒憂思
驚之傷脈必虛微細弱短澹濡芤而不及

飲食勞倦 診在右關 有力爲實 無力虛者

凡病外不因六氣內不因七情爲不內外因內
傷飲食勞倦也飲食傷胃勞倦傷脾故診在右
關飲食傷形爲有餘故右關脈無力勞倦傷氣
爲不足故右關脈無力也三因百病之脈不論



北京中醫藥大學圖書館版權所有

陰陽浮沉遲數滑濇大小凡有力皆為實無力
皆為虛經曰諸陽脈按之不鼓諸陰脈按之鼓
甚此之謂歟

凡診病脈 平旦為準 虛靜寧神 調息細審

經曰常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進

經脈未盛絡脈調勻氣血未亂乃可診有過之

脈又曰診脈有道虛靜為寶言無思無慮以虛

靜其心惟神凝於指下也調息細審者言醫家

調勻自己氣息精細審察也

一呼一吸合為一息

脈來四至

平

五至無病

間以太息

三至為遲

遲

則為

六至為數

數則熱證

轉遲轉冷

轉

數轉熱

醫者調勻氣息一呼脈再至一吸脈再至呼吸

定息脈來四至乃和平之準則也然何以五至

無病乎人之氣息時長時短凡鼓三息必有一

息之長鼓五息又有一息之長名為太息如三

