

里會

理瀚
驛文



理淪駢文

原名外治醫說

錢塘吳師機尙先學

原名安業

外治無專書先賢洞達元奧不必以是爲說也

世日降則道日微論日卑亦自然之勢耳篇中

歷陳外治之善方隨症列法在其中繁而不節

取便覽也俚而不文取易曉也自知於道無得

以其搜羅彙萃閱十數寒暑而後成此亦旣耗

其心力姑存此說以聽用者之消息焉語云拙

工療病不如不療或不療之療而可進一說歟

醫者意也藥者療也醫不能活人雖熟讀金匱石室之

書無益也藥不能中病雖廣搜橘井杏林之品無當也

在昔集驗之論傷寒則曰傷寒症候難辨慎勿輕聽人

言妄投湯藥濟衆之論瘟疫則曰瘟疫不拘於時

今多不驗弗藥無妨節庵語卽張元素古方今病不相能之意又如養榮所

著嵩厓所輯謂夫咳嗽吐衄未必成瘵也服四物知柏

之類不已則瘵成矣所謂非瘵而治成瘵是也胸腹痞滿未必成脹

也服山查神麴之類不已則脹成矣面浮肘腫未必成

水也服泄氣滲利之類不已則水成矣氣滯痞塞未必

成噎也服青皮枳殼之類不已則噎成矣不獨此也干

金云孫真人著消渴三忌酒色便不服藥亦可漢卿云竇漢卿著

瘡瘍瘡瘍痘疹諸症傷寒痘疹瘰癧廣瘡以不服藥爲上廣瘡服輕粉尤害事診

曰服藥於未病

亦即聖人不治已病治未病之意

此攝生之旨甚言病

之可以不藥也

按攝生要言謂髮宜多梳面宜多擦目宜常運耳宜常彈舌宜抵腭齒宜數叩

津宜數咽濁宜常呵背宜常煖胸宜常護腹宜常摩腹宜常擦足心宜常擦皮膚宜常乾沐浴大小便宜閉

口勿言數事人人可能且行之有效實治未病之良方為外治之首務也○又有四要一慎風寒汗浴當風衝

犯雪霜輕為感冒重則中傷二節飲食酒毒上攻熏灼肺金厚味膏梁變生大疔三惜精神多言耗氣喜事煩

心名利熱中房勞喪精四戒嗔怒肝木乘脾必生飧泄男忿嘔血女鬱不月此非是養生空言實病之外感內

傷悉因于此四要乃不又曰不治得中醫按漢書藝文志經方者本

藥之真詮外治之原也草石之寒溫量疾病之淺深假藥味之滋因氣感之宜

辨五苦六辛致水火之齊以通閉解結反之於平及失其宜者以熱益熱以寒增寒精氣內傷不見於外是所

獨失也故諺曰有病不治常得中醫又唐書裴潏傳載孫思邈云凡人無故不宜服藥藥氣偏有所助令人臟氣不平二說合觀知古人惟恐人之好服藥而不藥為

中醫之說亦非僅傷寒然也余此謹疾之道亦謂醫之

之外治實申古不治得中之意

多非其治也以上歷引古語之不服藥者為證蓋誠有

鑒於良工之難得而特戒夫毒物之是嘗思其患以防

其危其心苦而其詞切雖似激焉豈非愛歟至於情欲

之感非藥能愈

七情之病當以情治恐可治喜以遽迫死心之言怖之悲可治怒以愴悴苦楚

之言感之喜可治憂以謔浪褻狎之言娛之怒可治思

以汚辱欺罔之言觸之思可治恐以慮彼忘此之言奪

之○欲遂卒暴之遭有醫莫及

凡壓縊溺凍魘五絕及卒中暴死醫緩不濟急

則病自己救法兩人以竹管吹其耳或生半夏末吹鼻并吹耳心

頭溫者一日猶可活醒灌生薑湯解毒再論治或用皂

角細辛吹○凡為眾所知者不煩言而解已然有勢不

詳觀洗冤錄能靜待者亦有情不能漠視者將聽其因噎而廢食乎

抑任其飲醕以止渴乎欲籌畫乎萬全聊調停於兩可

夫藥熨本同乎飲汁而膏摩何減於燔鍼

皆見內經藥熨如用蠟

椒乾薑桂心漬酒中浸以棉絮布巾用生桑炭炙布巾用寒痺所刺處是也膏摩如風中血脉而用馬脂以塗其急以潤其痺以通其血脉更用白酒和桂以塗其緩以和其營衛以通其經絡是也此用膏之始也○燔鍼燔鍼見素問仲景謂之燒針今之太乙雷火等鍼即是○按太乙針樊觀察所刻范氏者為最著治風氣及一切內外百病寒者正治熱者從治用艾絨三兩硫磺二錢麝五分冰片七分乳香沒藥丁香松香桂枝杜仲枳殼皂角細辛白芷川芎獨活雄黃山甲一錢火紙捲藥末糊桑皮紙六七層如爆竹式長五寸徑圍一寸五分雞蛋清刷之陰乾密收臨用燭火上燒紅放紅布上按穴針之正人穴二十一會神庭上星臨泣客主人天突肩髃期門上脘中脘下脘曲池手三里天樞氣海中極關元風市內庭大敦行間也伏人穴十一翳風大傾肺俞身柱膏肓脾俞命門腎俞環跳會陽足三里也如不知穴卽針患處○內府雷火針只用艾三錢丁香五

分麝二分捲紙點燒吹滅乘熱墊紙捺于患處此法較便○內府陽燧錠治風氣并腫毒硫磺一兩五錢銅勺化開照次序入川烏草烏蟾蜍硃砂一錢僵蠶一條水片麝香二分攪勻傾鎔磁盆內盪轉成片收藏臨用取瓜子式一片先以紅棗擦患處粘藥於上燈草蘸油燒三五壯畢飲醋半盞候起小泡挑破出黃水貼萬應膏愈原云用鐵烙駭人故變而爲此然則今之火針亦可變也○觀音救苦丹治小癰等卽陽燧錠硫磺硃砂麝香三味等分盪片燒後連灰罨于肉上不痛亦不潰膿亦治風寒濕氣流注作痛手足蹇攣小兒偏搐口眼喎邪婦人心腹痞塊攻疼之症○百發神針治偏正風漏肩鶴膝寒濕氣半身不遂手足癱瘓痞塊腰疼小腸疝氣癰疽發背對口痰核初起不破爛者並妙用生附子川烏草烏大貝母乳香沒藥血結檀香梛香麝香三錢母丁香四十九粒艾綿作針○治癖神火針蜈蚣一條木鼈仁靈脂雄黃乳香沒藥阿魏三棱蓬朮甘草皮硝三錢開楊花硫磺山甲牙皂二錢甘遂五錢麝三錢艾絨二兩作針○陰症散毒針用羌活獨活川烏草烏白芷細辛牙皂靈脂肉桂山甲雄黃大貝乳香沒藥硫磺蟾酥麝等分艾絨作針○熏藥法治風氣痛用川烏草

烏千年健柺香開楊花鑽地風陳艾麝捲紙筒糊緊烏
金紙包燃熏病處痛則病出○藥紙熏法硫黃五兩化
開入銀硃硃砂明雄三錢川烏草烏二錢半生大黃黃
柏一錢麝一分攪勻傾紙上再蓋一紙壓匾每紙一
裁取十塊點着放粗草紙上移熨治風氣閃挫熱透自
愈○有用桑枝扎把燒熏者名桑枝針補陽氣虛弱散
腫潰堅妙或用桃枝削針全○神火照法硃砂雄黃沒
藥血結三錢麝五分捲紙撚蘸麻油點燒自外而內風
圍照之可以散毒氣治痘并一切腫毒亦針法之變○
凡寒痺陰疽痞塊閃挫用針甚效如嫌製針費事或點
穴難準可貼膏藥隨意捲針矧印金丹而佩癰熬雞醴
藥爲筒或捲紙撚熏於膏上矧印金丹而佩癰熬雞醴
而敷鼓思神聖之所傳識今古之異製古方時行疫癰
佩紫金錠洗冤
錄以蘇合丸印成香佩今蘇州同仁堂刊送辟瘟散佩
方皆岐伯咽金丹解毒法也蓋改咽而爲佩矣集驗良
方治一切癰疽水腫氣腫四肢腫用大麥拌硃砂喂雄
雞取其矢澄清熬膏貼乃岐伯及峩眉僧飲雞矢醴法
也蓋改飲而爲敷矣此變膏又若金匱之鹽附堪摩礬
之證古今人固有不同治者

漿可浸則未嘗不外治也金匱方頭風以炮附子爲散加鹽摩疾上脚氣沖心礬石

二兩以漿水一斗五升煎三五沸浸脚良後有加疏黃

三錢煎浸者又有再加杉木片二兩煎浸者仲景所製亦外

治方之祖也寶鑑之茶調且貼葱豉還敷則何必其

內服也寶鑑方治傷風頭風川芎茶調散用川芎白芷羌活防風荆芥薄荷細辛生甘草研茶調服

衆新編云以葱涎調貼太陽穴甚妙或照方加菊花蟬

蛻僵蠶或照方加生地白芍歸身或照方去細辛易香

附痰加半夏熱加石膏又方肺熱鼻塞加黃芩梔子巔

頂痛加藁本蔓荊子俱可按此方亦可油熬黃丹收

貼○寶鑑鬚葱白生薑淡豆豉白鹽作餅烘熱掩臍上

散風寒理積滯兼治二便不通氣通即愈此即葱豉湯

加味又本草附方爲推十法之相傳李士材傷寒篇摘

小兒便秘葱豉敷陶氏十法外治居

七其餘亦只是薑韭雞子清食物之特采千方而備覽

類此篇即本陶氏之法而推廣之耳

聞之風首六淫而寒兼四時初客於皮毛肺首受於膀

太陽經六經未傳三日以內邪方在表散固為先傷寒傳經

由表入裏初起在太陽膀胱經則頭痛惡寒發熱腰脊
強繼傳陽明胃經則目痛鼻乾唇焦不臥皆為在表
汗再傳少陽胆經則目眩耳聾胸滿脇痛口苦寒熱往
來屬半表半裏宜和解失治則傳入三陰矣傳太陰脾
經則腹滿痛咽乾自利傳少陰腎經則口燥舌乾痛利
清水目不明傳厥陰肝經則小腹滿舌卷囊縮厥逆皆
屬裏宜下亦有傳三陰而傳入太陽膀胱腑者則
口渴溺赤宜利小便傳入陽明胃腑者則譫語狂亂燥
渴便閉轉失氣自汗不眠宜下凡三陽三陰之脉皆
環繞乎胃府處處可入一入胃府則無復傳故陽明為
裏中裏以上為傳經傷寒因寒化火也熱症也其有
初起直中三陰者寒症也其症腹冷痛吐清沫利清穀
踰臥支冷囊縮吐蚘舌黑而潤宜溫○又寒之傷人必
先皮毛外則寒慄鼻塞內則咳嗽短氣是傳肺也舌胎
昏亂是傳胞絡也洩瀉便閉是傳大腸也瘕閉是傳小
腸也痞滿上下不通是傳三焦也經云藏腑俱病而傳
變不及手經者省文也○傷寒傳經前三日在陽分後
三日在陰分一日一經七日傳徧病自轉此常序也壯

實人不藥亦自愈故古有不藥爲中醫之說其有越經傳表裏傳首尾傳巡經得度傳併病合病兩感等名乃屬變症俱詳傷寒書○治病必先辨症外內雖殊醫理無二必知內治之法然後可用外治之法古書充棟欲知醫者自能尋究茲篇只於註試觀頭痛者巽神等傷寒中略爲提要閱者幸勿嗤其陋
頭痛爲邪在經三陽皆頭痛三陰惟厥陰有頭痛少陰間有頭痛傷風頭疼發熱鼻塞惡風有汗傷寒發熱惡寒頭項痛腰脊強身足痠疼晝夜不歇而無汗○傷風感冒寒頭目不清川芎藿香胡索丹皮二錢雄黃白芷皂角四錢硃砂一錢研吹鼻凡感從鼻入者多是宜吹鼻不獨頭病爲然也頭病吹鼻取其近也外治見患治患捷於服藥均如此○重傷風鵝不食草研吹鼻涕淚出卽清爽冬月可代痧藥如鼻塞耳貼日可治眼翳并星卽移星草也一加川芎青黛冰片亦治頭風再加辛夷細辛兼治鼻中諸病○按治病須分陰陽表裏虛實寒熱之異古方外治亦然合卽頭痛一症以明內外合一之理他症皆可例推矣古法治風寒頭痛川芎爲君太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳萸巔頂藁本爲引經藥若雜症頭痛血虛

四物氣虛四君濕痰二陳宿食平胃其法不一眞頭痛
爲腦空不治而外治則亦有外感內傷諸法如風寒頭
痛有麻黃去節研同杏仁搗泥貼太陽法或加白附子
川烏南星乾薑全蝎硃砂麝香入酒調貼全又葡萄
南星葱白搗貼太陽法加辰砂酒調并治夾腦風
貼額門三陽頭痛不敢見日光有置水頂上宜汗
法受暑頭痛有嗅皂角取嚏法并治卒頭痛有蒜泥塞
鼻出淚法風熱頭痛有薄荷鬱金白芷石膏芒硝塞鼻
法或加川芎細辛青黛蔓荊子全如太陽症加羌活防
風赤豆外寒內熱者有草烏梔子葱汁調貼太陽法此
方并治疝諺云頭疼當疝醫非無因也大熱者有大黃
芒硝并泥調貼太陽法有朴硝塗頂法有葶藶子煎湯
沐頭法腦痛有硝石搗鼻法大寒犯腦者有蒸吳萸作
枕法煎吳萸浴頭法寒濕頭痛有紫蘇川芎花椒葱白
細茶煎熏法亦治風寒痛寒濕逢陰雨卽發者有桂心
酒調塗額角及頂上法久不除者有皂角麝香紙包放
頂上炒鹽熨法濕氣頭痛有瓜蒂末松蘿茶啗鼻取黃
水法有川芎半夏白朮甘草末搗鼻法并治挾痰者亦
有用羌活勝濕湯藥料研末搗鼻法宿食不消飽則濁
氣熏蒸致頭脹痛者有平胃散搗鼻法熱痰痛有牛蒡

子搗汁加鹽酒熬膏頻擦太陽使透法血虛頭痛有當
歸川芎連翹熟地煎湯置壺中吸其氣法氣虛頭痛有
川烏南星加氣藥貼太陽法有煎補中益氣加羌活防
風熏法肝風有霜桑葉煎熏法有石決明草決明蔓荊
陽法并預防壞眼亦有作枕法腎厥頭痛有附子艾葉
揉嗅法頭痛日眩者川芎芩苳薄荷雄黃蒼耳子藜蘆
陳胆星瓦楞子研搗鼻清熱化痰頭痛兼眉棱骨痛壯
熱不止大黃木香解毒子地漿水調貼太陽時病初愈
後毒氣攻注頭腦脹痛紫金錠葱汁酒磨塗太陽頭痛
連眼者穀精草末調糊塗腦頂頭痛連眼珠者韭菜子
薑汁調塗太陽或用麻黃灰盆硝冰片麝吹鼻頭痛有
用醬薑貼太陽燒艾一炷法有用川芎枳殼和艾火酒
噴曬乾加麝爲條燒嗅法或用乾蚓糞乳香麝捲筒燒
吸烟法此卽火治也有冷水熨法此卽水治也有草麻
仁同大棗搗泥塞鼻貼太陽法有斑蝥去頭足翅蛻
殼內罨酸痛處過夜起泡挑破法此拔毒法也草仁或
用麻油熬炒黃丹收加麝貼斑毛或用猪油熬松香黃
蜡收貼均可并拔一切毒西醫斑毛硬膏卽此貼患處
能引病外出貼腿足能引病下行也然是峻藥須量用
○頭痛膏用青黛黃連決明子黃芩桑葉歸身紅花生

地防風蘇葉貝母各等分小磨麻油熬黃丹十分之七
硃砂十分之一同青黛收臨用糝黃菊花末左痛貼右
太陽右痛貼左太陽雙痛雙貼效○鹽附等方已見餘
不盡載○頭痛年久為頭風方見後治全可參用頭痛
必兼暈治亦同頭痛○彙觀諸方可悟隨症用藥之道
如有兼症或寒熱虛實互見者可分用亦可並用雖為
頭痛說法而諸症要亦不外乎是擴而充之足應萬項
變外治無用藥凡例即此可以為例幸無厭其煩也項
强者枕荊芥二項強太陽受風也○或蒸黑豆枕○肝腎
強者枕荊芥二藏受風項強木瓜生地酒蒸加乳香沒

藥

桂枝浸搗

即桂枝湯法○又煎湯搗風喘并熨陰痺

杏仁搗塗

傷寒頭痛塗杏仁搗塗

又方同麻黃用見前

麻黃甘草眼點

按傷寒無汗麻黃去節同甘草研末

○風熱面腫并塗面

加冰片點兩眼角暖蓋靜臥避風自汗不汗熱湯催之

此即仲景麻黃湯之意暖蓋熱催即服麻黃湯欲溫覆

之意加冰片者即外治加藥引法也○傷寒時疫感冒

通治點眼取汗麻黃去節二錢零四釐甘草二錢五分

琥珀一錢零五釐牛黃一錢冰片六分又方雄黃四分

辰砂二錢牙硝四分麝一分金箔五分頭疼發熱口渴

身痛男左女右點大眼角名發汗散二方併用亦妙

傷寒時疫感冒通治麻黃膏黃連膏兩膏各用一錢和

勻入胆礬牛黃冰片五分青魚胆一錢拌蘸點眼內此

方內外通治合麻黃發表黃連清裏而為一乃雙解法

也曾試點過麻辣流淚渾身毛骨竦然是即膜理開之

驗也○又呂真人治瘟疹用麻黃犀角山茨姑朴硝血

結一兩薑汁拌濕烏金紙包十八分紅棗肉搗泥和

砂盆煨成黑炭去紙取藥加冰片十分之一銀簪蘸香

油點兩眼男左女右取汗如瘟疫日久不汗先吹鼻後

點眼汗後食米湯稀粥此方兼解毒法○眼主五藏流

通甚捷莫謂點

之為無驗也

腿間側臥暖蓋取汗不汗熱湯催之按古有熱湯澡

浴法有熱水浸腳擁被安睡法有熱水抹身法皆汗○

又方并治頭瘟蒼朮枯礬良薑葱白炒熱塗手心掩臍

靜臥手須窩起勿使藥着臍一手兜住外腎前陰女子

亦如之服菉豆湯催汗○此即神木散羌活湯意○揉

心主汗掌屬心故發汗○一手掩臍一兜腎丹訣也

以香附

傷寒無汗醋炒香附擦背如治

風襲經絡疼痛即擦患處均效

熏以紫蘇

傷寒不汗

紫蘇煎濃湯熏頭面及腿灣前頭痛註
有方可參用○二方卽香蘇飲之意

薑葱之用維多

七寶特擅其勝

傷寒感冒生薑葱白核桃細茶黑豆煎湯沖熏頭面名五虎茶得汗解○生薑

搗爛棉裹擦天庭并治中風痰厥又令兩人各持薑

渣一團擦兩手足心兩臂灣前胸後背得汗解并治夏

月霍亂寒中三陰麻腳痧等俱效○腹痛葱白炒覆臍

上砂壺盛熱湯熨之○或切葱白如碗粗一束高寸許

放臍上熨斗熨之葱爛再易先放胡椒末或麝香丁香

末於臍內再熨更妙并治陰症○傷寒結胸中氣虛弱

者薑葱蘿蔔子炒熨自然滯行邪散胸卽開豁冷加酒

烹○風寒結痛薑葱橘皮炒熨○食結生薑水菖蒲根

陳酒糟鹽炒熨或作餅貼胸○熱結生薑勿炒和蚓泥

薄荷汁蜜水井水調揉心口或加冰片○痰結生薑茶

葉煎湯調銀硃明礬塗胸口或搗薑渣和竹瀝擦胸口

○風痛薑葱紫蘇陳皮搗爛加飛麩用菜油煎餅貼或

薑葱糯米飯加鹽搗敷若兩足痛如刀割不紅腫者生

薑蘸香油擦隨用生薑燒熱搗爛敷之○風襲經絡筋

攣骨痛或虛怯人肢體生腫塊或痛或不痛用炒葱白

布包熨腫痛自止爲散血消腫定痛之良法卽刀械殺

傷氣悶絕者炒葱徧敷自醒又腫毒用菜油煎葱敷自
消乳癰炒葱白敷炭火盛瓦罐徧之汗愈皆良法也○
生薑葱白各一斤麻油熬黃丹收貼風寒瘡痢皆妙○
可隨症調藥末用如古湯頭之用薑葱爲引也○
膏用生薑蒜頭槐枝各一斤葱白入兩花椒二兩麻油
熬黃丹收可貼百病癰疽發背消腫定痛潰膿生肌皆
効又方加韭白八兩白鳳仙一株花莖子葉全用亦名
七寶膏或再加柳枝桑枝各一斤桃枝半斤名十寶膏
亦可椒芥之力甚大五子亦同其功傷寒不汗胡椒天
調藥
掌心或胡椒丁香葱白搗塗兩掌心夾腿內側取汗治
陰寒症皆宜○凡聞病人汗氣入鼻透腦卽散布經絡
初覺頭疼卽用芥菜子末溫水調稠填臍內隔衣以壺
盛熱湯熨之汗解傷寒時疫俱妙亦治急肚痛及小腹
痛西醫有白芥敷法用麪粉滾水攪和貼腹可隨症
參○風濕腫痛生芥子末調熱酒或熱醋包患處有濕
翳拔出卽愈○五子白芥子同蘇子香附子蘿蔔子山
查子也風寒發散并痰食結胸氣膈噎塞鼓脹俱治共
炒研細末調入覆蕎餅於額上風寒頭痛醋炒蕎麥爲
七寶膏用甚妙