

黃帝內經太素卷第八

經脉之一

通直即守太子文學臣楊上善奉

敕撰注



黃帝內經太素卷第八

經脉之一

通直即守太子文學臣楊上善奉

敕撰注



雷公問於黃帝曰禁脈之言凡刺之理經脈爲始營其所行制其度量內次五藏外別六府願盡聞其道黃帝曰人始生先成精精成而腦髓生骨爲幹脈爲營筋爲剛肉爲牆皮膚堅而毛髮長穀入于胃脈道以通血氣乃行雷公曰願卒聞經脈之始生黃帝曰經脈者所以能決死生處百病調虛實不可不通肺手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直

出次指內廉出其端是動則病肺脹滿膨膨而喘欬上
 盆中痛甚則交兩手而瞽此為臂厥是主肺所生病者
 欬上氣喘渴煩心胸滿臑臂內前廉痛厥掌中熱氣盛
 有脈從靈樞經入餘則肩背痛肺氣盛故上風寒汗出中風
 不洩數次肺脈盛者則大腸脈盛天有風寒之時猶汗
 也本有作汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛寒氣盛
 陰陽之氣上下相引故多欠也
 衝滿肩背痛也肩背元氣虛而少氣不足以息溺色變
 痛也陽虛陰并故肩背寒也
 肺以主氣故肺虛少氣不足以息也大腸為此諸病手
 脈虛令膀胱虛熱故溺色黃赤也溺音尿
 陰脈氣為盛則寫之虛則補之八十一難曰東方實西
 前諸病也

黃帝內經太素卷八

二

謂也然金木水火土當更相平東方者木也木欲實火
當平之欲實水當平之土欲實木當平之金欲實火
當平之欲實土當平之東方者肝也肝實則知肺虛
寫南方補北方南方火者木之子也北方水者木之母
也水以勝火子能令母實母能令子也北方水者木之母
虛故寫火補水欲令金去不得干木熱則疾之熱盛衝
不通者刺之搖寒則留之有寒痺等在分肉間者留鍼
大其穴寫也經絡之中血氣咸少故脈陷下不盛不虛
陷下則灸之也經絡之中血氣壯宣補經絡故宜灸也
以經取之自病不中他邪當自取其經前盛虛者陰陽
虛實相移相傾而他經為病有當經自受邪氣為病不
因他經作盛虛若爾當經盛虛即補寫自經故曰以經
取盛者則寸口大三倍於人迎虛者則寸口反小於人
迎厥陰少陽其氣最少故寸口陰氣一盛病在手足厥
陰人迎陽氣一盛病在手足少陽少陰太陽其氣次



多故寸口陰氣二盛病在手足少陰人迎陽氣二盛病
 在手足太陽太陰陽明其氣最多故寸口陰氣三盛病
 在手足太陰人迎陽氣三盛病在手足陽明所以厥陰
 少陽氣盛一倍為病少陰太陽陽氣二倍為病太陰陽明三
 倍為病是以寸口人迎隨陰陽虛衰寸口人迎反小準此
 可知於陰陽氣之盛也其陰陽虛衰寸口人迎反小準此
 也知大腸手陽明之脈屬大腸通行大腸血氣故曰大
 腸手陽明也起於大指次指之端陰陽從中焦至手大指次指
 明脈也起於大指次指之端陰陽從中焦至手大指次指
 之端陰極起行手頭及足如環无端也循指上廉出合谷
 陽極陰起行手頭及足如環无端也循指上廉出合谷
 兩骨之間掌骨及大指本節上入兩筋之中循臂上廉
 入肘外廉上臑外前廉手三陰行臑內手三陽行上臂
 肩出臑前廉骨即肩角也又五口反上出於柱骨之會

上下入缺盆

柱骨謂缺盆骨上極高處也與諸脈會入

之上復出柱骨之下入缺盆也

絡肺下鬲屬大腸

府氣通藏故其支者

從缺盆上頸貫頰入下齒中

還出俠口交人中左之右

右之左上俠鼻孔

頸項前也交謂相

是動則病齒痛頰

腫

齒痛謂下齒痛也頰謂面顴秀高骨也專劣反

是主津所生病者

八十一難云邪在血

為所生病也血主濡之也是為血及津液皆為濡也目

黃口乾𩑦𩑦喉痺肩前臑痛大指次指痛不用

手陽明經是府

陽脈多為熱痛故循經所生七種病也鼻孔引氣

氣盛

有餘則當脈所過者熱腫

是動所生之病有盛有虛盛者此脈所過之處熱及腫也



虛則寒慄不復

陽虛陰并故寒慄也不復不得復於平和也

爲此諸病盛則

寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛

不虛以經取之盛者則人迎大三倍於寸口虛者則人

迎反小於寸口胃足陽明之脈起於鼻交頰中下循鼻

外入上齒中還出俠口環脣下交承漿卻循頤後下廉

出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙其支

者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下鬲屬胃絡脾

足陽

明脈起於鼻下行屬胃通行胃之血氣故曰胃足陽明

脈也手陽明經從手上俠鼻孔到此而起下行至於足

指名足陽明經十二經脈行處及穴名備在明堂經具

釋之也客主人即上開穴也頰阿葛反鼻莖也顙音盧

胃府通氣入藏其直者從缺盆下乳內廉下俠齊入氣

街中其支者起胃口下循腹裏下至氣街中而合以下

髀抵伏菟胃傳食入小腸處名胃下口此脈一道從缺

者一道從缺盆屬胃今從胃口下下行下膝入臄中膝

與氣街中者合為一脈而下行抵至也下膝入臄中膝

骨也頻忍反下足跗入中指內閒跗故反其支者下膝

三寸而別以下入中指外閒其支者別跗上入大指閒

出其端脈從氣街下行至是動則病洒洒振寒洒洒惡寒兒音

灑謂如水善伸數欠顏黑凡欠汲多伸或為陽上陰下

也陰氣見頰陽也黑陰病至則惡人與火聞木音則惕然

而驚心欲動也至甚也陽明主肉血盛故惡火也陽明厥端悶

悶故惡人也獨閉戶牖而處陰靜而闇陽動而明今陰甚則

欲上高而歌棄衣而走故也賁嚮腹脹是為肝厥鄉謂

陽氣賁聚虛滿為腹脹也以陽盛於是主血所生病者

狂瘧溫淫汗出陽明主肉血為肉液故亦主血也淫過

鼻衄口喎唇腫喉痺衄者然鼻以引氣也衄而鼻形

也鼻形之中出血腹外腫膝臃腫痛陽明一道行於腹內

也胗脣癢瘡音緊腹外腫膝臃腫痛陽明一道行於腹內

腹內水穀行通故少為腫腹循膺乳街股伏菟肝外廉

足跗上皆痛中指不用循上七虛痛者是陽明脈所過故



股髀內陰股也足中內外閒陽明氣盛則身以前皆熱

脈支所至故脈病中指不用也

足陽明脈唯行身前其有餘於胃則消穀善飢溺色變

故脈盛身前皆熱也

脈氣有餘身前故身前皆熱也

若有餘胃中故善飢溺變也

氣不足則身以前皆寒慄

胃中寒則脹滿中寒慄脹滿陽氣有餘陰氣不足陽氣

不足陰氣有餘今為此諸病盛則寫之虛則補之熱則

但舉一邊為例耳

疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛則

人迎大三倍於寸口虛則人迎反小於寸口脾足太陰

之脈足太陰脈起於足大指端上行屬脾通起於大指

之端循指內側白肉際過覈骨後

本節後骨名爲覈骨

也上內踝前廉

十二經脈皆行筋肉骨間唯此足太陰經上於內踝薄肉之處脈得見者也

上腠內循脛骨後交出厥陰之前

內踝直上名爲內外

腓腸名爲腠太陰從內踝上行八寸當脛骨後交出厥陰之前上行之

上循膝股內前廉

入腹屬脾絡胃

膝內之股近膝名膝股近陰處爲陰股也

上髀俠咽連舌本

散舌下其支者復從胃別上

鬲注心中

舌下散脈是脾脈也是動

則病舌強食則歐胃脘痛

脘音胃府也

腹脹善噫得後出

餘氣則快然如衰

寒氣客胃厥逆從下上散散已復上出胃故爲噫也穀入胃已其氣上爲

營衛及臚中氣後有下行與糟粕俱下者名曰餘氣餘氣不與糟粕俱下壅而爲脹今得之洩之故快然腹減

也身體皆重

身及四支皆是足太陰脈行胃氣是主脾營之若脾病脈卽不營故皆重也

所生病者舌本痛

脾所生病太陰脈行體不能動搖

營也食不下煩心心下急痛

脾脈注心中故脾生 澹瘕洩

澹食消利也瘕食不消瘕而

水閉脾所生病不營 黃

瘰不能卧强欠

內熱身黃病也脾胃中熱故不利也 股膝內

腫厥大指不用

或痺不仁 爲此諸病盛則寫之虛則補

之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取

之盛者則寸口大三倍於人迎虛者則寸口反小於人

迎心手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸二

經脈之中餘十一經脈及手太陽經皆起於別處來入 藏府此少陰經起自心中何以然者以其心神是五神



之主能自生脈不因餘處生脈來入故自經出也肺下
懸心之系名曰心系餘經起於餘處來屬藏府此經起
自心中還屬心系由是心神最爲長也問曰九卷心有
二經謂手少陰心主手少陰經不得有輸手少陰外經
受病亦有療處其內心藏不得受邪受邪卽死又九卷
本輸之中手少陰經及輸並皆不言今此十二經脈及
明堂流注少陰經脈及輸皆有若爲通精答曰經言心
者五藏六府之大主精神之舍其藏堅固邪不能客客
之則心傷心傷則神去神去卽死故諸邪之在於心者
皆在心之包絡包絡心主脈也故有脈不得有輸也手
少陰外經有病者可療之於手掌兌骨之端又恐經脈
受邪傷藏故本輸之中輸並手少陰經亦復去之今此
十二經脈手少陰經是動所生皆有諸病俱言盛衰並
行補寫及明堂流注具有五輸者以其心藏不得多受
外間邪其於飲食湯藥內資心藏有損有益不可無也
故好食好藥資心心卽調適若惡食惡藥資心心卽爲
病是以心不受邪者不可受邪也言手少陰是動所致
致病又以明堂有五輸療者據受內資外受邪也言手少

陰是受邪其支者從心系上俠咽繫目系筋骨血氣四種之精與脈

故有病也其直者復從心系卻上肺上出腋

合為目系心脈係於其直者復從心系卻上肺上出腋

目系故心病閉目也其直者復從心系卻上肺上出腋

下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後

廉抵掌後兌骨之端其小指掌後尖入掌內廉循小指

之內出其端掌外將側名曰外廉次是動則病嗑乾心

痛渴而欲飲為臂厥心經病心而多熱故渴而欲飲其脈循臂故是動為臂厥之病也

是主心所生病者目黃脇痛臑臂內廉痛厥掌中熱痛

也是脈上腋近脇故脇痛也臑臂內後廉為此諸病盛

則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不

盛不虛以經取之盛者則寸口大再倍於人迎虛者則

寸口反小於人迎小腸手太陽之脈

指手太陽脈起於手

屬小腸通小腸血氣故曰小腸手太陽脈也

起於小指之端循手外側上腕

出踝中

名人之垂手大指著身之側名手內側小指之後

端內外高骨名曰內外踝也手太陽脈貫踝也

直上循臂下

骨下廉

後臂有二骨垂手之時內箱前骨名為上骨外箱

故曰下

出肘內側兩骨之間上循臑外後廉

手陽明上

廉也
手少陽循臑外此手太陽循臑外後廉手三陰

出肩解

脈行於臑內手三陽脈行於臑外此為異也
肩臂二骨相接繞肩甲交肩入缺盆肩兩肩也甲兩

之處名為肩解繞肩甲交肩入缺盆甲也兩箱之脈

各於兩箱繞肩甲已會於大椎還入缺盆此爲正也有
說兩箱脈來交大椎上會大椎穴以爲交者經不言交
不可也絡心循咽下鬲抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸
用也上頰至目兌眥卻入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目
內眥脈絡心循咽而下抵著胃下屬於小腸上至顴頰
外角爲兌眥崖是動則病噎痛頰腫不可以顧肩似拔
上爲上眥也
瞽似折折臂瞽痛若是主液所生病者耳聾目黃頰腫頸
頰肩瞽肘臂外後廉痛兩大骨相接之處有穀精汁補益腦髓皮膚潤澤謂之爲液手
太陽主之邪氣病液爲此諸病盛則寫之虛則補之熱
遂循脈生諸病也
則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛