

鐵城黃伯要 原著

武林王孟英 續編

鬚髮門

治補腎元烏鬚髮延年益壽

何首烏赤白各一斤 川牛膝半斤將首烏先用米泔水浸一日以竹刀刮去粗皮切作大片 用黑豆鋪甑中一層却鋪首烏一層

再鋪豆一層却鋪牛膝一層又豆一層重重相間面上鋪豆蓋之蒸以豆熟為度取起晒乾

次日如前換豆再蒸如此七次去豆用 破故紙半斤洗淨用黑之蘇同 白茯苓半斤用人

乾蒸 赤茯苓半斤用黑牛乳當歸酒洗 枸杞子半斤去 右共為末煉蜜丸龍眼大每日空心

嚼二 三丸溫酒米湯鹽湯俱可送下製藥忌鐵器

預服鬚永不白 男子三十歲後服此藥一歲二製服不息永不白鬚髮四十以上或見微白

及少年髮黃不潤者服此百日自然漆黑其效如神

兔絲子製 蛇床子炒 枸杞子 五味子 覆盆子 金鈴子各一兩 何首烏酒浸蒸 牛膝酒浸

熟地酒蒸 地骨皮各三兩 上茴香鹽水炒 川木瓜各二兩 右十二味為細末用浸兔絲子酒作糊為

丸梧子大每服五 七十九食前溫酒或白湯送下一方加 人參 白朮 白茯苓各一兩 尤

神效服此大忌三白

烏鬚法

胡桃外面青皮壓油塗之

烏鬚方

鬚髮門

五梧子擇川中之大者打作碎粒分粗細為二先將粗者於鍋內用文火炒成糊次入細者同炒初時大黑烟起取出不住手炒將冷又上火炒則黃烟起又取出炒將冷再上火炒則青黃白烟間出即可住火先以真青布一大片浸濕將梧子傾在布上包在一團用脚踏成餅上用濕泥一擔會一夜色如烏羽為妙磁器收貯聽用
紅銅花用細紅炭火上煨醋中淬之不拘遍數以化盡為度去醋用銅花晒乾 皂礬 明礬各三分 沒石子 食鹽各二分
砂分淨一 右每次藥染鬚時旋配旋用以制梧子錢二為則加銅花分四餘皆一二分和勻作一服 研細以濃茶汁或燒酒用磁鍾調如稀糊坐湯中煮之看鍾內綠氣生面為佳先用皂角湯洗鬚淨拭乾以抿柄塗上用皮紙搭濕包之或以青布囊盛之過夜次早溫水洗之如不潤以胡桃油蘸指潤之一連染二夜其黑如漆其效如神

擦牙烏鬚

青鹽斤二嫩槐枝葉五斤黑鉛兩四沒石子七錢右將黑鉛青鹽入鍋內槐枝攪炒俱成炭取起

將沒石子研細末和入用磁罐盛之每日早晚以藥擦牙漱水吐掌上擦鬚久則潤之

立刻烏鬚

酸石榴一個白信三分研末入內將原頂蓋好過七日化水取水將鬚稍浸良黑色到根

又方

石灰 白減 輕粉 黃丹 各等分研為細末用滾水調搽搽畢即以冷水洗之

又方

好墨一塊填在鳳仙花粗梗內外用蘇扎緊霜後取出磨墨點之

白

骨碎補

兩明礬錢三

紅花分六

用燒酒

三

四斤浸之每日泡洗

一

二次長洗毋倦斷能令黑鬚不

拔白轉黑

狗膽汁塗之或白犬青犬皆可

令髮長黑

熊膽

蔓荊子等分為末和勻醋調塗之

沐髮光澤

猪膽汁入湯沐之

兒髮黑潤

取甌氣水常沐兒頭

婦髮黃白

黑豆

升一青石榴個一

搥碎入好醋三升煮爛去豆再煎至一升收貯每早敷髮則黑潤

髮垢

雞蛋清塗之少頃洗去光潤不燥

頭髮枯槁

木瓜浸油梳頭

頭毛黃赤

羊屎燒灰和猪油塗之日三次夜一次髮黑乃止

染髮令黑

醋煮黑大豆煎稠染之

白髮返黑

黑芝蔴九蒸九晒研末棗肉為丸久服之

令髮不落

榧子三個核桃二個側柏葉一兩搗爛浸雪水梳頭永不落髮

令髮易長

東行棗根三尺橫卧甑上蒸之兩頭汁出收取塗髮即易長矣

無髮

甜瓜葉搗汁塗之即生 或摘側柏葉陰乾研末和麻油塗之

赤禿髮落

殺羊角燒灰猪油調敷

髮落不生

米泔水洗淨布揩令熱生鐵一塊入猪油內煮三沸塗之遍生

髮落重生

五倍子五錢生半夏二錢甘松五錢三奈三錢蔓荊子三錢白芷二錢白芨三錢牡丹皮二錢鹿角尖三錢油核

桃三個以上照單秤足研末用淨菜油二斤入罐內封口百日早晚茶之

婦人禿髮

花椒四兩酒浸日日搽之

髮眉墮落

生半夏莖杵出涎汁塗禿處即生

眉毛不生

烏蘇花陰乾為末浸烏麻油塗之

眉毛動搖 目不能交睫人喚不應但能飲食用

蒜三兩搗汁和酒服效

頭面門 腦太陽腮頰附

頭者諸陽之首也其痛有各經之不同因而治法亦有異也氣虛頭痛者耳鳴九竅不利也濕熱頭痛者頭重如石屬濕也風寒頭痛者身重惡寒寒邪從外入宜汗之也偏頭痛者手少陽陽明經受症左半邊屬火屬風屬血虛右半邊屬痰屬熱也真頭痛者腦盡而疼手冷至節者不治也少陽頭痛者往來寒熱也陽明頭痛者自汗發熱惡寒也太陽頭痛者有痰重或腹痛為之痰癖也少陰經痛者三陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒也厥陰頭痛者或痰多厥冷也血虛頭痛者夜作苦者是也眉輪骨痛者風熱痰火又有汗虛羞明眉眶痛者亦痰火也畧陳各經病源使閱者一望而知不致舛謬以為臨症指南之一助也

氣虛眩暈

製半夏 二錢 陳皮

白茯苓

白朮 各一錢

木香

丁香

縮砂仁

炙甘草

各五

薑片五水煎服

老人風眩

白羊頭一具如常治法食之

老人頭昏半截空虛之象用

大附片兩炖鴿子肉飯後食之三次即全愈

又點太陽穴法

八月朔日清旦取百花草頭露磨墨點太陽穴多次則永不發

頭昏

每早用茯神

四錢

將腐皮

四錢

煮服

頭暈昏倒

白果

二枚去壳

生搗空心淡水冲服至重者五服即安

年老者更佳

頭旋

蟬蛻

一兩去翅足

微炒為末不時紹酒調下一錢或開水亦可

猝然頭痛

皂角研末吹入鼻中大嚏即止

頭痛薰鼻方

藁本

五錢

細辛

五錢

白芷

一錢

辛夷

八分

共研細末分為四分用紙四條捲實將火點着以烟薰鼻

日薰二次

頭痛奇方

全當歸五錢 川芎五錢 水煎服

又方

川芎一兩 茶葉一錢 水煎服

又方

藁本一錢 牙皂一個 共為末 絹捲燒烟 附鼻孔聞之

又方 致耳邊太陽痒肥俱疼難忍

生大黃末以葱汁調敷四圍中露一頂

又方 症同前

醋調石灰敷之

年老人氣血虛頭痛

生地黃三錢 酒炒

白茯苓一錢

山萸一錢

山藥一分

炒五錢

丹皮一錢

澤瀉一錢

知母一錢

黃柏一錢

炒一錢

酒

水煎服

久患頭痛年久不愈

川連一兩 好黃酒三盞 煮一碗服之

頭如刀劈痛 頭痛如刀劈不敢移動懼風怕言語目中溜火六脉緊數

以酒九蒸九晒錦紋西大黃為末三錢茶調服一劑而愈

清空膏 治諸般頭疼惟血虛頭疼不治

川芎五錢

柴胡七錢

黃連一兩

防風一兩

羌活一兩

炙甘草一兩

黃芩三兩

酒炒

右為末

每用二錢入茶少

許調膏卧服白湯下

偏頭疼

新蘿蔔自然汁加 冰片少許調勻昂頭灌鼻孔左疼灌左右疼灌右

又方

細辛一錢去葉雄黃三分研末左疼吹左鼻右疼吹右鼻

又方

養魚頭一個居中切開左邊頭痛用左邊魚頭右邊頭痛用右邊放火上烟薰鼻孔

又方

蕲艾兩四白菊花兩四袋盛放枕內睡久不發

偏正頭痛

用淡婆婆根為君又名大青根草藥店中有賣

天麻京子為臣川芎白芷為佐當歸菊花木賊為使黑豆

百粒為引初起服之屢效

偏正頭風 凡百藥不治者此方祇須一服神效無比

香白芷二兩五錢炒川芎炒甘草各一兩炒川烏頭生熟各五錢共為末每服一錢細茶薄荷湯調下

偏正頭風

用舊小襪帽極油者燒灰入薑汁一兩水煎洗

又方

細辛 白芷各等為末熱痛用水風痛用酒漿調筆塗痛處 又甘松 山茱 白芷 川

食之儘量一醉睡醒如失

一切偏正頭風

硫黃

錢一 川椒 三分炒研

拌勻鎔成小餅左痛塞左鼻使涕從右出右疼塞右鼻使涕從左出若正

疼則左右換塞待清涕流盡自愈內以

從神 抱木者佳

搗末湯酒任下二錢 又石菖蒲根搗

汁沖服

偏正頭風不用服藥

乳香

沒藥

川芎

雄黃

白芷

盆硝各等分研細末如吸鼻烟樣搗入鼻內立刻止

痛並治耳鳴腦瀉鼻塞聲重如蜈蚣蛇蝎所傷用時口含涼水以藥搗鼻均皆神效無比

偏正頭風

用白殭蠶為末和蔥汁一茶匙調服

偏正頭風屢驗奇妙方

芋藤根

葱白

老薑共搗爛和勻熱敷上管告立刻便安康外服川芎茶調散二劑 川

芎

錢二 甘草 錢一

白芷 錢二

細辛 三分

北防風 錢三

羌活 錢二

獨活 錢三

細茶 錢一

石羔 引

年久頭風

萊菔子兩薑等分搗取汁入

麝香 許少

搗入鼻中立止或用

川烏頭

天南星

等分為末葱

汁調塗太陽穴

一切頭風兼濕者

瓜蒂 松蘿茶為末臙鼻出黃水立愈

風氣頭痛不可忍者

草薢仁

錢五棗肉枚十五

搗塗紙上捲筒插入鼻中下清涕即止

風氣頭痛不可忍者

用乳香 草薢仁

食鹽各等分搗餅隨左右貼於太陽穴解髮出氣立止屢試神效

偏頭風妙方

先用黑枝仁末吹鼻孔右痛吹左左痛吹右吹過一時可吃粥後服藥 方用青夾風 鴉

膽根 絲瓜根

苦瓜根

水煎服二劑即愈永不發

都良丸 治一切頭風疼痛

香白芷不拘多少蜜為丸桐子大每服一丸荊芥湯下

一切頭風兼熱者

華菱為末用豬膽汁拌噉鼻作嚏立愈

寒熱頭風

童便一盞入葱頭煎服

風寒頭痛

核桃肉

錢二葱白

錢二細茶

錢二生薑

錢二共搗爛以水一盃煎至七分熱服蓋衣被取汗即止痛

風熱頭痛

薄荷為末紙包作樵水浸濕塞鼻內

又方

活蟬二今自死日晒夜露不可着雨焙乾研末 川芎一錢煎湯調服重者不過二服

又方 並能明目

萊豆不去皮作枕枕之此風熱頭痛也

又方 因風寒濕痛

採單鮮白鳳仙花一瓶燒酒浸滿蒸熟去火性隨量飲之以出汗為度

又方

桑木燒灰淋汁乘熱薰洗

又方

天南星一箇艾五分燒烟薰之

頭風攻目

川芎五細辛三分白芷 石膏 藁本 皂角 羌活 防風 荊芥 桔梗 蔓荊子 甘

菊 薄荷 生甘草各五分水煎服

風頭痛久瞽 凡風頭痛若不吐涎久則瞽目

炒瓜蒂五錢赤小豆五錢即紅豆研末溫漿水調服二錢取吐為度

八般頭風

魚鰾燒存性為末臨卧以葱酒調服二錢

雷頭風 頭如雷鳴頭面腫痛起疙瘡者

蒼朮二錢 土炒 升麻二錢 酒炒 荷葉一片 同煎溫服立愈

又方

用蒼朮 升麻各五錢 薄荷片 水煎溫服

頭風有聲 凡耳鳴頭上啾啾有聲乃頭腦夾風也

川芎 當歸各一錢 煎服效

豬頭風 凡頭面忽然發腫名豬頭風

野芋麻根不拘多少搗極爛敷即愈外用 桑枝燒煨淋汁乘熱薰洗亦妙

羊頭風俗名羊緯風

黑羊糞瓦上焙乾為末一錢糖湯下

又方

皂礬紅蝦 紅魚膠 切斷 炒 鉛粉炒黃 各一兩 硃砂三錢 研末空心溫服三錢酒調下

頭腦疼

白雞冠花向陽之子晒乾為末每用一錢五分黃酒調服

頭腦鳴響異常

茶子不拘多少 研末吹入鼻中

腦漏

攪硃漆絲兜一口燒灰研末吹鼻中 或長尾蠶蛆不拘多少 陰陽瓦焙乾研末加冰片少許吹

鼻 或壁錢窠三錢 燒灰加枯礬少許吹鼻中效

又方

猪肺一個洗淨入開口椒照人年紀每歲三顆煮熟食之

又方

蒼耳子

辛夷花各三錢煎服

腦漏流膿

破瓢

白雞冠花

白螺螄

燒存性

血竭

麝香

各五分

共研細末以好紹酒洒濕

熟陳艾

連前藥成餅貼在頂門上以熨斗輕熨之以愈為度

腦漏鼻涕臭

百草霜研細空心冷水調服一錢

腦漏流臭

甜絲瓜藤近根三五尺許燒存性為細末酒調服之即愈

腦流臭氣

蕲艾半斤黃酒五斤煎服

爛腦

雄黃

明礬

川椒各等分研末麻油和搽

風邪犯腦

硝石

人中白

等分

冰片少許右藥末用一匙吹入鼻中

眉稜骨痛連頭俱痛

聖愈方

頭面門

下

羌活錢二半夏錢一防風錢二黃芩錢一甘草錢一生薑錢三水煎服

太陽疼

生薑三片皮紙包水濕入灰火煨熟以兩片貼太陽一片貼印堂中以帶縛之

頭面腫滿

雞蛋黃白調勻塗腫處即消

肉人怪病 凡頂上生瘡五色如櫻桃狀破則自頂分裂連皮剝落至足名曰肉人

常飲牛乳自消

光熱吐蛇 凡頭面發熱有光他人手近之如炙

用蒜汁錢五酒和服吐物如蛇愈

爛頭

元粉兩一樟腦兩一石膏兩一枯礬兩一麝香分三共為細末一搽即愈並治爛脚爛肉

頭瘰生瘡

醋湯洗淨用百草霜入水粉少許生麻油調塗立愈

小兒頭瘡神效

花粉錢五水粉錢五掃盆粉錢一上四六錢五共研末用熟猪油調敷立愈

頭瘡

烏梅燒灰末生麻油調塗或用 龜甲燒灰敷之或用 黑豆燒灰存性研末敷之

頭上軟痂

生地 元參 煮猪肉食以湯洗之 如久爛者舊黑袍帽燒灰油搽

猪頭上毛 猫頭上毛 各一撮 燒灰 鼠屎 一粒 共研末清油調搽

髮中火珠瘡 凡髮中瘡如珠者疼痛相染不已亦能傷命

生蘿蔔 不拘多少 搗爛滴醋浸敷患處甚效

白禿頭瘡

陳年石灰炒黃色退火氣以 馬齒莧汁調敷之乾復易之神效或用 抱雞子殼 七個 研末油和敷之或用 花椒研末猪油調敷三五次即愈

赤禿頭瘡出膿

馬蹄甲燒灰 生麻油調敷

頭上白禿

用生鷄油塗在頭上將舊鞋底洗淨烤熟擦之擦盡白皮一連數次不可淨去

又方

大鱈魚搗爛敷之

禿頭

生黃豆炒黃為末香油調搽

又方

紅棗一個去核填砒霜入內令滿扎緊炭火燒焦存性先用米泔水洗淨後取砒霜末塗之

又方

羊糞晒乾研細篩過用老鼠煎油調搽三次即愈且能生髮

禿頭癬癩

大蜂房一個以白礬末填孔內以罐底盛之炭火煨令白礬化盡為度研末臘猪油和塗

又方

麥牙二錢元明粉一錢五分共研末多用烟油調和剃擦之不痛不癢除根乃止如間斷則復發烟油

即烟店烟葉榨出之油

梅花禿癬

清油一碗用小竹子燒灰入油內煎滾加猪膽汁和勻剃頭後搽三日效勿令日曬

白癬頭瘡

木炭燒紅入沸水內溫洗效

頭上白癬

水瓜葉 鴨膽同搗爛搽患處

頭上爛癬

鹹橄欖二個去核燒存性蛇床子二錢枯礬一錢吳萸一錢皮烟二錢白芷一錢冰片二錢共研細末清油

開搽剃頭用皂角煎水洗淨然後搽藥

頭面癬瘡

生白藥仁切開頭瘡