

中外格言大辭典

歐兆輝編著



中外格言大辭典

歐兆輝編著

中外格言大辭典

編 著	歐 兆 輝
出版社	國昌出版社
地 址	九龍葵涌工業街力豐工業大廈五樓
承印者	日隆印刷公司
地 址	九龍葵涌工業街力豐工業大廈十二樓
定 價	港幣 H.K.\$30.00

中外格言大辭典

本社編輯部

第一編 修養格言

第一章 心性育護……………一

一 明心……………一

二 復性……………五

三 養氣……………八

四 窒欲……………一五

第二章 意志修持……………二五

一 勵志……………二五

二 存誠……………三六

三 修德……………三八

四 遷善……………四八

第三章 律己南針……………五〇

一 敦品……………五〇

二 慎行……………五二

三 謹言……………五三

四 守信……………五四

五 謙恭……………五七

六 反省……………五九

七 自治……………六二

八 惜時……………六五

第四章 處世標準……………六七

一 寬厚……………六七

二 慈祥……………七二

三 和氣……………八〇

四 勇猛……………八二

五 忍耐……………八六

第五章 容止範式……………八七

一 大度……………八七

二 端嚴……………八九

三 居安……………九二

四 守身……………九六

第六章 健身至道……………九八

一 任勞……………九八

二 習儉……………	一〇〇
三 養生……………	一〇一
四 葆真……………	一〇九
五 安命……………	一一二
六 樂天……………	一一五
第二編 治學格言	
第一章 敬恭師友……………	一二一
一 尊師……………	一二一
二 重道……………	一二二
三 處友……………	一二二
第二章 研習方法……………	一三〇
一 好問……………	一三〇

二 求知……………	一三〇
三 讀書……………	一三四
四 明理……………	一四一
第三章 致用工夫……………	一四三
一 守經……………	一四三
二 達變……………	一四三
三 講學……………	一四四
四 修身……………	一五二
第三編 服務格言	
第一章 服務道德……………	一五七
一 敬業……………	一五七
二 努力……………	一五八

三 負責……………	一六〇
四 不怯……………	一六一
第二章 從業步驟……………	一六二
一 待機……………	一六二
二 希望……………	一六三
三 就業……………	一六三
第三章 各業須知……………	一六四
一 務農……………	一六四
二 工作……………	一六五
三 習商……………	一六六
第四編 家庭格言	
第一章 悌睦宗親……………	一六八

一	孝親	一六八
二	敬長	一七一
三	友于	一七三
四	唱隨	一七五
五	慈愛	一八四
六	主從	一八七
第二章	家事儀範	一八九
一	治家	一八九
二	教養	一九六
三	積德	一九九
四	防患	二〇〇
五	誠訟	二〇〇
六	閑微	二〇一

第三章	家庭經濟	二〇二
一	勤勞	二〇三
二	儉約	二〇五
三	理財	二〇八
第四章	吉凶禮節	二一五
一	婚姻	二一五
二	喪祭	二一六
第五章	衛生事件	二一七
一	衣食	二一七
二	住行	二二〇
三	衛生	二二一
四	醫藥	二二四
第五編	社交格言	

第一章	處世指南	二二七
一	救濟	二二七
二	好義	二三一
三	愛國	二三四
四	自由	二三九
五	立身	二四三
六	處世	二四四
第二章	交友須知	二五七
一	觀人	二五七
二	交友	二五九
三	規過	二六二
四	納言	二六四
五	近人	二六四

六 服善……………二六五

第三章 擴大仁術……………二六七

一 愛物……………二六七

二 平等……………二六八

第六編 官吏格言

第一章 從政範式……………二六九

一 愛民……………二六九

二 盡職……………二七一

三 執法……………二七二

四 養廉……………二七五

五 施政……………二七五

六 化俗……………二七八

第二章 在職法誠……………二七九

一 外交……………二七九

二 軍政……………二八〇

三 教育……………二九二

四 立法……………三〇二

五 吏治……………三〇七

六 理財……………三一一

七 治民……………三一一

八 建國……………三二四

第三章 居官準則……………三二九

一 改革……………三二九

二 用人……………三二〇

三 報國……………三二四

四 效忠……………三二五

五 應變……………三二五

六 決斷……………三二六

七 處事……………三二七

中外格言大辭典

第一編 修養格言

第一章 心性育護

一 明心

養心莫善於寡欲。(孟子)

心欲小而志欲大。(淮南子)

羣居閉口。獨坐防心。(俗語)

人心貴乎光明潔淨。(程頤)

無心出岫。倦飛知還。(晉書)

不見可欲。使心不亂。(老子)

治身莫若正。養心莫若靜。(黃帝)

(案)

所守者道義。所行者忠信。(歐陽)

永叔)

不戲謔。亦存心養氣之一端。(程頤)

(文子)

心欲小。志欲大。智欲圓。行欲方。

(文子)

不妄求。則心安。不妄作。則身安。

(陶覺)

人之有心。如樹之有根。果之有核。

(劉鑄)

胆欲大而心欲小。智欲圓而行欲

方。(唐翼修)

愛身行道。修己俟時。不可一日忘

於心。(李昆中)

以仁義存心。以勤儉持家。以忍讓

接物。(張夢復)

人而失其是非之心。即永不可挽

救矣。(墨克索)

好聽偷瞻。自家尋氣。妝啞推聲。倒

得便宜。(呂近溪)

時時用敬。常如父兄師保在前。必

慎其獨。(呂維祺)

欲人勿聞。莫若勿言。欲人勿知。莫

若勿爲。(史播臣)

勇猛剛強者。戒太暴。仁愛溫良者。

戒無斷。(抱朴子)

順通塞而一情。任性命而不滯者。

達人也。(抱朴子)

以理聽言。則中有主。以道窒欲。則

心自清。(羅大經)

我不害人。人不害我。人之害我。由

我害人。(傳家寶)

省費醫貧。獨臥醫淫。隨緣醫愁。讀

書醫俗。(格言聯璧)

人當大怒大怒之後。睡了一夜。還

要思量。(溫氏母訓)

君子立身。其大要在乎懲忿窒慾。

忿如火。不遏則燎原。慾如水。不遏

則滔天。(勸戒全書)

不守約束之人。與教人欺己之方

法何異。(英國俗語)

大丈夫處其厚。不居其薄。處其實。

不居其華。(老子)

通天地人謂之儒。通天地而不通

人謂之伎。(揚子)

己有善。或形之言。或形之色。皆是

看得己小。(金瓶)

君子不失足於人。不失色於人。不

失口於人。(禮記)

人不可以爲惡。一失其身。縱有善

不足以自贖。(朱子)

凡人一念之起。必加謹慎。一言之

出。必加檢點。(陶覺)

不知自重。不知自愛。乃多數人失

敗之原因也。(傅維)

戲謔最害事。後雖有誠實之言。人

亦弗之信矣。(薛瑄)

慎言語。節飲食。晏寢早起。務安其

形骸爲善也。(蘇軾)

人者。天地萬物之心也。心者。天地

萬物之主也。(王陽明)

見人私語。勿傾耳竊聽。入人私室。

勿側目旁觀。(史鑑)

一語一默。一坐一行。事無大小。皆

不可苟處之。(胡清甫)

責己者。可以成人之善。責人者。適

以長己之惡。(許魯齋)

有謙讓之德。則種種無謂之心病。

可得而治矣。(孟德萬)

人之耳目心思。必有所用。不入於

正。卽入於邪。(傳家寶)

不可作無益事。不可爲無益語。不

可用無益錢。(董效曾)

不貪財。不失信。不自是。三者爲人

最要緊之道。(曾國藩)

凡人病根。大抵從傲來。人能先除

傲字。衆善自生。

使人得無上權力者有三。曰自業。

曰自知。曰自治。(丁京生)

愚者雖能發現他人之過。而不能

發現自身之過。(西哲魯)

不見己過。是心不存。一檢點來。喜怒哀樂。多不中節。視聽言動。多不合禮。自己克治不暇。何敢責備他人。(湯斌)

人雖至愚。責人則明。雖有聰明。恕己則昏。爾曹但常以責人之心。責己。恕己之心。恕人。不患不到聖賢地位也。(范純仁)

敦威儀。慎行止。正心術。保身體。孝父母。友兄弟。睦宗族。和鄉里。遠小人。親君子。自誠明。一終始。不他求。得於此。(曹月川)

予每夜就寢。必思一日所行之事。所行合理。則恬然安寢。若有不合。則輾轉不能寢。必思所以更其失。又慮始勤終怠也。(薛瑄)喜來時。一檢點。怒來時。一檢點。忘

情時。一檢點。放肆時。一檢點。此是省察大條款。若養得定了。便發而中節。無所用此矣。(呂新吾)

色慾火熾。而一念及病時。便興似寒灰。名利鉛甘。而一想到死地。便味如嚼蠟。故人常憂死慮病。亦可消幻業而長道心。(洪自誠)

責人之非。不如行己之是。揚己之是。不如克己之非。凡不可與父兄師友道者。不可爲也。凡不可與父兄師友爲者。不可道也。(王之儼)

寧耐。是忍事第一法。安祥。是處事第一法。謙退。是保身第一法。涵容。是處人第一法。置富貴貧賤

死生常變於度外。是養心第一法。(呂叔簡)

人須知自己知己者。非知己之姓名。謂知己之性能也。知己則可得而擇友。可成功。不知己者。却爲劣敗之人。終至於爲國害。(蘇固拉策)

耳不聽淫聲。是好耳。目不視邪色。是好目。口不出非言。是好口。心不起妄念。是好心。手不取非禮之物。是好手。足不蹈非禮之地。是好足。(黃真子)

天下萬事。都要翻轉來看。則一切憂心。樂心。傷心。悲心。恐懼心。疑貳心。妒忌心。怨恨心。冀倖心。著迷心。立皆勘破。消滅無遺。仍還我本來乾乾淨淨的方寸地。(陶

覺)

目欲視。即當思其邪與正。耳欲聽。即當思其是與非。口欲言。即當思其可與否。正焉是焉可焉則視之聽之言之邪焉非焉否焉則勿以止之。此之謂三要。(薛敬軒)

人品何常。但能反躬責己者。即爲君子。開口責人者。便爲小人。小人何嘗無見識。何嘗不善議論。但其見識議論。專用以責人。而不以自責。此所以墜於下流。

(劉蒼)

謹行言以寡過。節飲食以尊心。省嗜好以養心。耐煩勞以盡職。慎喜怒以平氣。戒矜張以集事。絕戲謔以敦禮。崇退讓以和衆。慎

然諾以全信。減耗費以惜福。

(陳榕門)

護體面。不如重廉恥。求醫藥。不如養性情。立黨羽。不如昭信義。作威福。不如篤至誠。多言說。不如慎隱微。求聲名。不如正心術。恣豪華。不如樂名教。廣田宅。不如教義方。(史簡臣)

見人之爲善。我必愛之。我能爲善。人豈有不愛我者乎。見人之爲不善。我必惡之。我苟爲不善。人豈有不惡我者乎。故凶人之爲不善。至於損身亡家而不悟者。由其不能自反也。(王守仁)

既爲人。須常自了解。牢記吾乃一人也。(飛利蒙)

之醜。(橫江王氏)

先學耐煩。切莫使氣。性躁心粗。必非大器。

禍莫大於縱己之欲。惡莫大於言人之非。

戒酒後語。忌食時嘆。忍難耐事。恕不明人。

作事。須主意拿得定。做人。須良心放得平。(先儒)

非禮勿視。非禮勿聽。非禮勿言。非禮勿動。(孔子)

不書發則心日顯。不檢束則心日恣肆。(朱熹)

誼關爭鬭之處。不可近。無益之事。不可爲。(朱熹)

伎心一生。而天地否。良心一發。而天地泰。(文清)

治人如修身。治政如理家。愛民如

處昆蟲。(希憐)

勤莫若敬。居莫若儉。德莫若讓。事

莫若咨。(周語)

白日所爲。夜來省己。是惡當驚。是

善當喜。(呂新吾)

二 復性

薑桂之性。老而愈辣。(晏敦復)

養性者。善言不可離口。善樂不可

離手。(唐書)

省察是有事時存養。存養是無事

時省察。(王陽明)

存心養性。須要耐煩。耐苦。耐驚。耐

怕。方得純熟。(劉直齋)

靡曼皓齒。鄭衛之音。務以樂之名

曰伐性之斧。(呂氏春秋)

君子所性。雖大行不加焉。雖窮居

不審焉。分定故也。(孟子)

忙處不亂性。須從閒處心神養得

清。(洪自誠)

水之性欲清。沙石穢之。人之性欲

平。嗜欲害之。(韓愈)

養得性情和平。方可做事。看來古

今莫大事業。皆從性情上做來。

故聖賢之學。祇是理會性情。

(沈近思)

對己而能真。則對人自能無偽。猶

夜之繼日。影之隨形也。(莎士比亞)

(莎士比亞)

待足何時足。知足便足。求閒何日

閒。偷閒便閒。休怨我不如人。不

如我者甚衆。休誇我能勝人。勝

於我者恆多。(淮德錄)

君子不遷怒。不貳過。(論語)

能剛能柔。重可負也。能信能順。險

可走也。能智能愚。期可久也。

(北史論)

倉卒患難中。處事不亂。必其胸中

器局不凡。素有定力。不然。胸中

先亂。何以臨事。古人平日欲鎔

養器局。正謂此也。(費無垢)

修養意志。爲吾儕生存之目的。

(愛墨生)

暑中常默坐。澄心閉目。作止水觀。

久之。覺肌髮洒洒。几案間似有

爽氣。須臾觸事。前境頓失。故一

切境。惟心造。真非妄語。(哲言)

忠信篤敬。是一生做人根本。(張揚園)

(張揚園)

眞實爲萬事之根本。亦爲一切才

力最大之要素（加緊）

少壯時。即當從有恆二字。痛下工

夫。然須有情韻趣味。養得生機

盎然。乃可歷久不衰。若拘苦疲

困。則不能真有恆也。（曾國藩）

人之爲善。必當矢死而後已之志。

切不可有始而無終。蓋人爲善

之心一懈。則上天眷佑之心即

止。而其末路決不能全美矣。

喜生憂。憂生喜。若循環然。假如原

未有得。忽得之。斯喜矣。既得復

失。斯憂矣。已失復得。又喜矣。達

者得之。知後或失之。失之如本

來之無有。此所以無憂無喜矣。

（倪文節）

近來每苦心緒鬱悶。毫無生機。因

思尋樂。約有三端。勤勞而後憩

息。一樂也。至淡以消忤心。二樂也。讀書聲出金石。三樂也。（曾國藩）

人之心胸。有欲則窄。無欲則寬。人

之心事。有欲則變。無欲則樂。人

之心術。有欲則險。無欲則平。人

之心氣。有欲則餒。無欲則剛。

（陸子）

人之七情。惟怒難制。制怒之藥。忍

爲妙劑。譬之不早。厥躬斯戾。滔

天之水。生乎其微。燎原之火。起

於其細。兩石相撞。必有一碎。兩

虎相鬥。必有一斃。怒以動成。忍

以靜濟。怒主乎張。忍主乎閉。始

怒之時。止須忍氣。忍之至再。漸

無芥蒂。再忍三忍。即張公藝

（古箴）

讀者。沮善也用君子而小人沮之。

是爲讒。（李太白）

讒口交門。爲亂之階。梯讒人者。因

人之小過。而飾成大罪也。（朱

子）

小人爲讒於其君。必以漸入之。其

始也。進而嘗之。君容之而不拒。

知言之無忌。於是復進之。（蘇

文忠）

人生種種病痛。祇是外事外物太

要緊了。以致心不能靜。氣不能

和。度不能宏。口不能默。火不能

制。苦不能耐。貧不能安。死不能

忘。躁不能釋。矜不能平。驚恐不

能免。爭競不能遏。辨論不能息。

憂思不能解。妄想不能除。總由

未淡未空之故。眞淡眞空。一切

以不要緊三字了之。此則拔去病根之神藥也。(陶覺)

儒戒聲、色、貨、利。釋戒聲、色、香、味。道戒酒、色、財、氣。總歸之無欲。此三氏所同也。儒衣儒冠而多欲。怎笑得釋道。難管底是任意。難防底是懷病。此處著力。便是穴上著鍼。癢處著手。(呻吟語)

君子對青天而懼。聞雷霆而不驚。履平地而不恐。涉風波而不懼。

(寶訓)

一時勸人以口。百世勸人以書。若能著書立說。使閱之者。感發懲創。皆屬我之功也。其遺澤寧有窮哉。(袁了凡)

習氣用事。從有生來已慣。拂意則怒。順意則喜。志得則揚。志阻則

銓。七情交逞。此心何時安寧。須

猛力轉習氣。勿任自便。機括

只在念頭上挽回。假如怒時。覺

心爲怒動。即返觀自性。覓取未

怒時景象。須臾性現。怒氣自平。

喜時。覺心爲喜動。即返觀自性。

覓取未喜時景象。須臾性現。喜

氣自平。七情之發。皆以此制之。

雖不如慎之未萌省力。然既到

急流中。只得如此挽回。(郝敬)

凡人於小人欺己處。必明以破之。

韓魏公獨不然。明足以照小人

之欺。然每受之。未嘗形於言也。

(吳明卿)

覺人詐攻。不形於言。有餘味。容

多厚福。(後漢書)

美味腐腹。好色溺心。勇夫招禍。辯

口致殃。(鹽鐵論)

文以拙進。道以拙成。一拙字有無

限意味。如桃源犬吠。桑樹鷄鳴。

何等淳龐氣象。至於寒潭之月。

古木之鴉。工巧中。便覺有衰颯

情形矣。(洪自誠)

人生福境福區。皆念想所構造。故

釋氏云。利慾熾然。即是火坑。貪

愛沈溺。便爲苦海。一念清淨。即

烈燄成池。一念警覺。即船登彼

岸。念頭稍異。境界頓殊。可不慎

哉。(洪自誠)

薄福者。必刻薄。刻薄則福愈薄矣。

厚福者。必寬厚。寬厚則福益厚

矣。(吉人遺錄)

清明在躬。則氣志如神。天下固未

有昏濁昏亂之腦質。而可以決

大計立大業者。而凡大人物。大

豪傑。其所負荷之事。愈多愈重。

非常有一世界外之世界。以養

其神明。久而久之。將爲尋常人

所棄。而漸與之同化。否則腦髓

亦炙涸。而智慧日損。故欲學爲

大人物者。在一生中。不可無數

年。在世界外之世界。在一年中。

不可無數月。在世界外之世界。

在一日中。不可無數刻。住世界

外之世界。(梁啓超)

天下之事。非一家私議。宜平氣以

聽。(明道)

凡爲人言者。理正則事明。(明道)

言不妄發。發必當理。惟有德者能

之。(朱子)

天下利害。事多審而中理。(王沂)

言之淺深詳略。必各當其理。(平

庵項)

纔覺退。便是進。纔覺病。便是藥。

(陳獻章)

三 養氣

少年大病。第一怕是氣高。(呂坤

清明在躬。志氣如神。(戴種)

事能知足。心常泰。人到無求品自

高。(古聯)

大丈夫所守者道。所待者時。時之

來也。爲雲龍。爲風鵬。勃然突然。

陳力以出。時之不來也。爲羈豹。

爲冥鴻。寂令寥令。奉身而退。進

退出處。何往而不自得哉。(白

樂天)

修隙者。多起於盛怒。(顏光衷)

衝繁地。頑鈍人。紛雜事。遲滯期。拂

逆時。此中最好養氣。(呂新吾)

罪莫大於多欲。禍莫大於不知足。

(韓詩)

天下無全功。聖人無全能。萬物無

全用。(列子)

富在知足。貴在求退。(說苑)

吉莫吉於知足。(素書)

樂不可極。樂極生哀。欲不可縱。縱

欲成災。(勸戒全書)

知足常樂。能忍自安。(勸戒全書)

弓太滿則折。月太滿則缺。(勸戒

全書)

吾身一小天地也。使喜怒哀怨。好

惡有則。便是覺理的工夫。天地。

一大父母也。使民無怨咨。物無

氛疹。亦是敦睦的氣象。(洪自

誠)

德隨量進。量由識長。故欲厚其德。

不可不弘其量。欲弘其量。不可不大其識。(洪自誠)

事業文章。隨身銷毀。而精神萬古

如新。功名富貴。逐世轉移。而氣節千載一日。君子信不當以彼

易此也。(洪自誠)

風花之瀟灑。雪月之空清。唯靜者

爲之主。水木之榮枯。竹石之消長。獨閒者識其真。(洪自誠)

田父野叟。語以黃鷄白酒。則欣然

喜。問以鼎養。則不知。語以緼袍。則油然樂。問以袞服。則不識。其

天全。故其欲淡。此是人生第一

個境界。(洪自誠)

機息時。便有月到風來。不必苦海

人世。心遠處。自無車馬足。何

須痼疾丘山。(洪自誠)

雨餘觀山色。景象便覺新妍。夜靜

聽鐘聲。音響尤爲清越。(洪自誠)

誠)

登高使人心曠。臨流使人意遠。讀

書於雨雪之夜。使人神清。舒嘯

於邱阜之顛。使人興邁。(洪自誠)

誠)

塵埃風葉滿室。隨掃隨有。然不可

廢掃。以其賢於不掃也。若知本

無一物。又何加焉。(蘇東坡)

世不可避。如魚之在水。無之非是。

青白之眼。原在山林。卽朝市正

不。加多。原來世界。無界無病。病

生於人之心。以情攝境。何俗不

雅。以境移情。何雅不俗。(祝無

功)

遇不如意事。須恬靜忍耐。以處之。

若有一毫怨尤之意。便生許多

躁擾。不惟累心。亦且累事。(夏

錫聲)

凡遇不如意事。試取其更甚者。譬

之。心地自然涼爽矣。此降火最

速之劑。(史搢臣)

四壁蕭然。一絲不掛。氣體曠怡。心

骨冷寂。名爲清福。水炕之人。得

志。則不勝盈汰。失意。則無限淒

涼。致不免世之纏佛矣。要須於

榮豔時。立定脚跟。不作榮豔想。

然後豐約喧寂。視若郵傳。(屠

隆)

竹樹林塘。交呈道趣。花香鳥語。互

發幽襟。真超然鐘鼎之外。然莫

是猶倚於境否。假若金革百萬。簿書堆積。道味幽襟。亦有增損耶。(鄭守益)

有一樂境界。便有一不樂的相對待。有一好光景。便有一不好的相乘除。只是尋常茶飯。實地風光。纔是個安樂窩。(陳繼儒)

貧老士之常措。大亦別無逐貧法也。(湯若士)

權貴龍驤。英雄虎戰。以冷眼觀之。如蟻聚羶。如蠅競血。是非蜂起。得失蜚興。以冷情當之。如冶化金。如湯消雪。(洪自誠)

羈鎖於物慾。覺吾生之可哀。夷猶於性真。覺吾生之可樂。知其可哀。則塵情立破。知其可樂。則聖境自臻。(洪自誠)

林間松韻。石上泉聲。靜裏聽來。識天地自然鳴佩。草際煙光。水心雲影。閒中觀出。見乾坤最妙文章。(洪自誠)

心地上無風濤。隨在皆青山綠樹。性天中有化育。觸處見魚躍鸞飛。(洪自誠)

魚得水逝。而相忘乎水。鳥乘風飛。而不知有風。識此可以超物累。可以樂天機。(洪自誠)

狐眠敗砌。兔走荒台。盡是當年歌舞之地。露冷黃花。煙迷衰草。悉屬舊時爭戰之場。感衰何常。強弱安在。念此令人心灰。(洪自誠)

寵辱不驚。看庭前花開花謝。去留無意。隨天外雲卷雲舒。(洪自誠)

(誠)
纔就筏。便思舍筏。方是無事道人。若騎驢。又復覓驢。終爲不了禪子。(洪自誠)

幽人韻事。總在自適其情。故酒以不勸爲歡。棋以不爭爲勝。笛以無腔爲適。琴以無絃爲高。會以不期約爲真率。客以不迎送爲坦夷。若一泥迹津文。便落塵緣苦海矣。(洪自誠)

試思未生之前。有何象貌。又思既死之後。作何情形。則萬念灰冷。一性寂然。自可超物外。遊象先矣。(洪自誠)

遇痛而後思健之爲安。處亂而後思平之爲福。非卓見也。倖福而知其爲禍之本。貪生而知其爲