

外臺祕要

S25-4

1474

1部1

卯 11

1

共 40 册



訂唐王燾先生外臺秘要方第三十八卷目錄

乳石十八門

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十首

石發熱嗽衝頭面兼口乾方六首

石發兼虛熱痰癖乾嘔方五首

石發吐血衄血方七首

石發熱煩及渴方一十六首

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

石發口瘡連胷面及身上心痛方一十四首

諸石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

石發熱自赤方一十首



石發痰結大小腹留壅老小虛羸方六首

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

石發兩腳卒冷兩脅腋卒熱并口噤方三首

石發苦熱解折下石方四首

服石後將息飲食所宜法二首

紫餌飪并食飲將慎法三首

服石後防慎貯雜藥等一首



唐王肅先生外臺秘要方第三十八卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等

新安後學程衍道敬通父訂梓

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十二首

論曰夫乳石之性緩而且速能悍風寒逐暑濕導經脉行飲食之氣在陰卽補其不足在陽卽能發其炎陰盛陽虛則二儀亢位所以炎上府之受邪則表熱氣隔至陰之伏也脉形陽浮而數陰伏而沈理之於經自然通泰若炎之於孫絡卽血脉遄流或全抑之則乖於石性理而兼助則



通按
千金生
麥門冬
湯言二
一無苧
有苧草
麻黃一
多甘草
人參所
主俱不
同

表裏周榮若遇小發可自勞力按摩不可即治熱不已者

別法隨事擇用解散方

療寒熱胃中塞面腫手足煩疼是鍾乳發宜服生麥

湯方

生麥門冬

四兩去心

豉

三升綿裹

葱白

切半斤

右三味以水八升煮取三升分服體氣熱是客熱當白

漸加衣物雖似惡加之後必佳忌如常法此方甚良

千金

同

又壓丹石發方

天台山國清師所傳用

杏人

一百枚去皮尖

外要卷三十八



右一味以水二升於盤中研之紋取汁令盡以白麪升用杏人汁溲作饅飴還以杏人汁煮務令極熟其病者量性多少噉之令盡訖又取美酒數升煮十餘沸候熱訖病者量性多少飲之徐令盡蓋覆安卧初覺心悶頃間四體輕虛一服三年不發大効

又療乳石發方

甘草

炙

麻黃

去節各一兩

右二味切以水三升煮取半升和清酒半升其患者先須火邊炙熱徹欲汗承熱服令盡蓋衣卧須臾大汗卽差

千金翼同

又若因食倉米臭肉動乳方

必須葱豉湯細細服之五六度卽差

千金翼同

又食飲損者方

於葱豉湯中加當歸一兩煎之去滓分服卽差若水

可卽服蘆根湯

千金翼同

又若已服安和藥仍不退者此小觸動服葱豉等湯不解者可服蘆根湯解壓之方

蘆根

地榆

五加根

各一兩

右三味切以水三升煮取一升服之卽解

千金翼同

又若得時氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘧



久久不療損人性命縱服湯藥必終難

熟湯浴

之方

以大器盛湯若大熱投少冷水卽於湯中坐勿動須臾百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗若心

中熱悶者還服少許熱湯卽定久乃出湯以衣被覆

蓋睡豁然平復如患太重者不過三兩度卽差

千金翼同

又解一切石發方

僧珎法

胡豆 半升

右一味搗研之以水八合絞取汁飲之卽差虛弱人半

升中平以意量之

又大黃丸方

大黃

五兩 擣末

大麻子

五兩 熬勿令焦 待冷於簸箕中 以手揆去皮取人研如膏

右二味合治令勻以蜜和丸如梧子大以湯飲下

至二十九以宜利為度此方甚妙通陽壅秘服之尤良

忌如常法

華陀薺芩湯療石毒卒發者慄慄如寒或欲食或不欲食
若服紫石英發毒者亦熱悶惛惛喜卧起止無氣力或寒
皆是腑臟氣不和所生療之方

薺芩

四兩

甘草

藍子

各一兩

茯苓

黃芩

各二兩

蔓菁子

升

人參

一兩

芍藥

二兩

三按
金翼
藏氣
和作
解氣
肺
藏氣



此係有

右八味切以水一斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥

取三升去滓分三服日三若虛弱倍人參若氣上

又蔓菁莖一兩甚良

千金翼云若體寒者倍人參減黃芩半之若氣上倍茯苓加薺莖一兩

應楊州所得異故單葱白湯藥療沈體中數年或更發

服之方

葱白

一斤切

右一味以水五升煮取二升半去滓服盡未定更作服

之至三劑即差止

又療乳石發癰尚書傳蕭亮常服良驗余因熱重盛切慮

不安遍於李虔祐率更吳昇諾議處求解法亦稱此味奇

尚德按
牛疑當
作半

通按
此方干
金翼錄
服石散
金翼錄
實節度
不同

絕方

甘草

二兩炙

生犀角

一兩牛屑

萎蕤

三兩

右三味切以水四升煮取一升半分服甚効

又方

烏豆

二升

右一味以水九升煮取五升去滓以銅鉢重湯煮取一

升每服一匙盡卽差未定更作佳

又若盛熱發方

取無灰酒煮三五沸承稍熱服之以布手巾兩箇浸

水以搦熱處取差爲妙更互用之



北京中醫藥大學圖書館藏

又療諸乳石發動口乾寒熱似鬼神為病方

麥門冬

八分去心

五加皮

犀角

屑

黃芩

各四分

萎蕤

四兩

梔子

四分

升麻

四兩

大黃

五分

芍藥

四分

大青

甘草

炙各三分

苦參

六分

右十二味搗篩蜜丸食後以蜜水服十四丸漸加至二

十九日再以意加減

千金翼同

又療諸石發熱困苦方

豬脂

五合成鍊者

芒硝

四分

葱白

五合切

豉心

三合

右四味以水三升煮葱豉取一升二合去滓下豬脂芒

硝分三服未差再服

千金翼同

又療石發熱盛充實四體煩滿脉急數大小便赤澀升麻

湯方

升麻

黃蘗

黃連

甘草

各三升

黃芩

四兩

芍藥

六兩

白鴨通

五兩

淡竹葉

升

梔子

十四枚

豉

一升

大黃

三兩

右十一味切以水二斗煮竹葉鴨通取一斗一升去滓

澄清取一斗內諸藥煮取四升去滓分三服若上氣者

加杏仁五合滿加石膏二兩

千金同

又常防備熱發法方

尚德按法字疑衍

麥門冬

三兩去心

甘草

一兩

人參

三兩

通按

此方干

金異治

難石發

圖



代德按
一列當
作二

右三味擣篩蜜和丸如彈丸一日服三丸甚良

千金

又三黃湯折石熱通氣泄腸胃解肌方

大黃

三兩
別漬

黃芩

二兩

梔子

一七枚

甘草

炙

豉

一升

麻黃

一兩
去節

右六味切以水九升煮麻黃去上沫下諸藥煎取三升

半下大黃三五沸去滓分服得利以差止

千金翼同

又方

黃芩

二兩

豉

五合
綿裹

葱白

五合

梔子

二七枚

右四味切以水四升煮取一升八合去滓分服三劑差

止

千金翼同



南京中醫藥大學圖書館藏

又療石發身熱如火燒黃芩湯方

新邵法

黃芩

三兩

枳實

二兩炙

厚朴

炙

栝樓

芍藥

各一兩

梔子人

十四枚

甘草

炙兩

右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌如常法

千金翼同

又療熱氣結滯經年數數發方

胡荽

半斤五月五日採陰乾如此物可先收貯備之

右一味以水七升煮取一升半去滓分服未差更作服

春夏取葉秋冬取根莖用

又療膈上熱方



柴胡

黃芩

甘草 炙

茯苓

麥門冬

去心

枳實

炙

生地黃

各三兩

竹葉

切

右八味切以水一斗煮取三升去滓分服

又方

取河中石不限多少燒令赤投小便一大升候冷頓

服之良

又方

取寒水石長含以差為度

又方

取黃連水漬服一升最良



又療心下煩熱悶內熱不安冷石湯方

大冷石

牛兩細研之

尚德按冷石即滑石

右一味以水攪如白飲頓服不差更作

又去石毒麻黃湯方

麻黃

二兩去節

甘草

二兩炙

豉

一升綿裹

右三味切以水五升煮取一升去滓分溫再服之

又猪膏湯解大散方

猪膏

二兩炸之

豉

一升

右二味以水三升煮豉取汁一升內猪膏服七合日三

服石人飲食宜清冷不宜熱熱即氣擁痞石唯酒一種



北京中医药大学图书馆藏