

救荒本草

四



救荒本草卷下

下之後

米穀部

○葉及實皆可食

本草原有

蕎麥苗



原書高二七·三公分 闊一五·二公分
 版框高一八·六公分 闊一二·九公分

中國古代科技圖錄叢編初集③
 救荒本草 (明)朱橚編

中華書局上海編輯所編輯
 (上海紹興路七號)
 出版

北京市書刊出版業營業許可證出字第 一七號
 (北京東總布胡同一〇號)

上海市印刷實驗工廠印刷
 新華書店總經理

一九五九年七月第一次印刷
 印數：(科技本)一五八〇 (版畫本)五八一—一三〇
 (內特藏本一〇〇)
 開本：二四乘五四時八分之一 印張：七三又二分之一
 書號：一〇〇一八·一八七 定價：(特)二·一八元



本藥處種之苗高二三尺許就地科之生其葉色已紅葉似杏葉而軟微
 解開小白花結實作三稜形兒味甘平性寒無毒

取即採苗葉煤熟油鹽調食多食微瀉其麥或蒸使氣餒
 音瀉於烈日中晒令口開春取人煮作飯食或磨為麵作餅
 蒸食皆可

治酒文具本草米穀部條下

御米花



御米花

本草名鬻子粟一名繁穀一名米囊一名囊子慶

有之苗高一二尺葉似靛葉色而大過穀多有花又開四瓣

白花亦有千葉花者結殼似飽音飽箭頭殼中有米數千粒似

薤子色白隔年種則佳米味甘性平無毒

米飢

採嫩葉煤熟油鹽調食取米作粥或與麵作餅

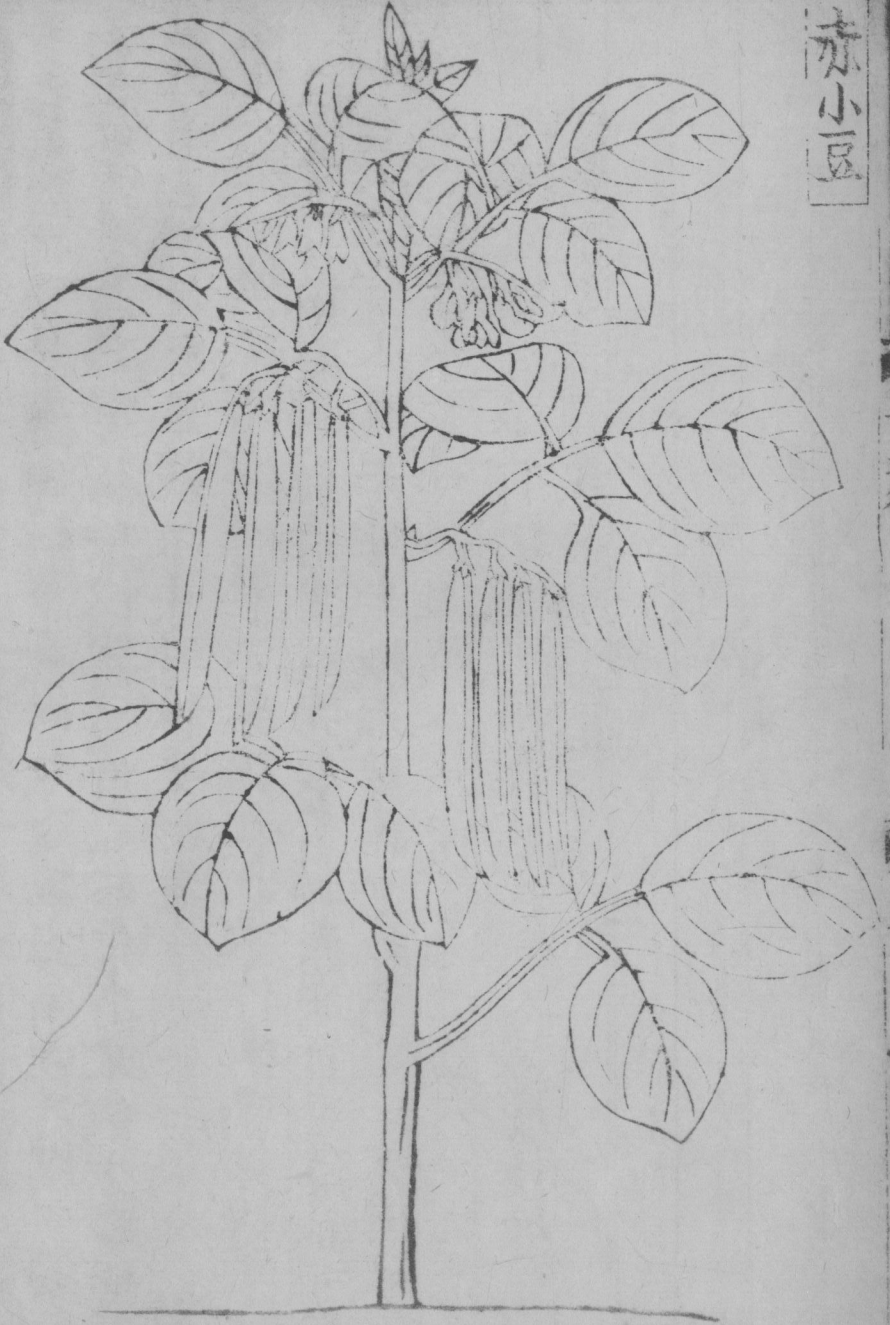
皆可食其米和竹瀝煮粥食之極美

治痢

文具本草米穀部鬻子粟條下



赤小豆



赤小豆

本草旧云江淮間多種時今北土亦多有之苗高

二尺葉似豇豆葉微團脩開花似豇豆花微小淡銀褐色有青氣人故亦呼為腐婢結角比萊豆角頗大角之皮色微白帶紅其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒合鮓食成消渴為將合鮓食成口瘡人食則體重

救飢

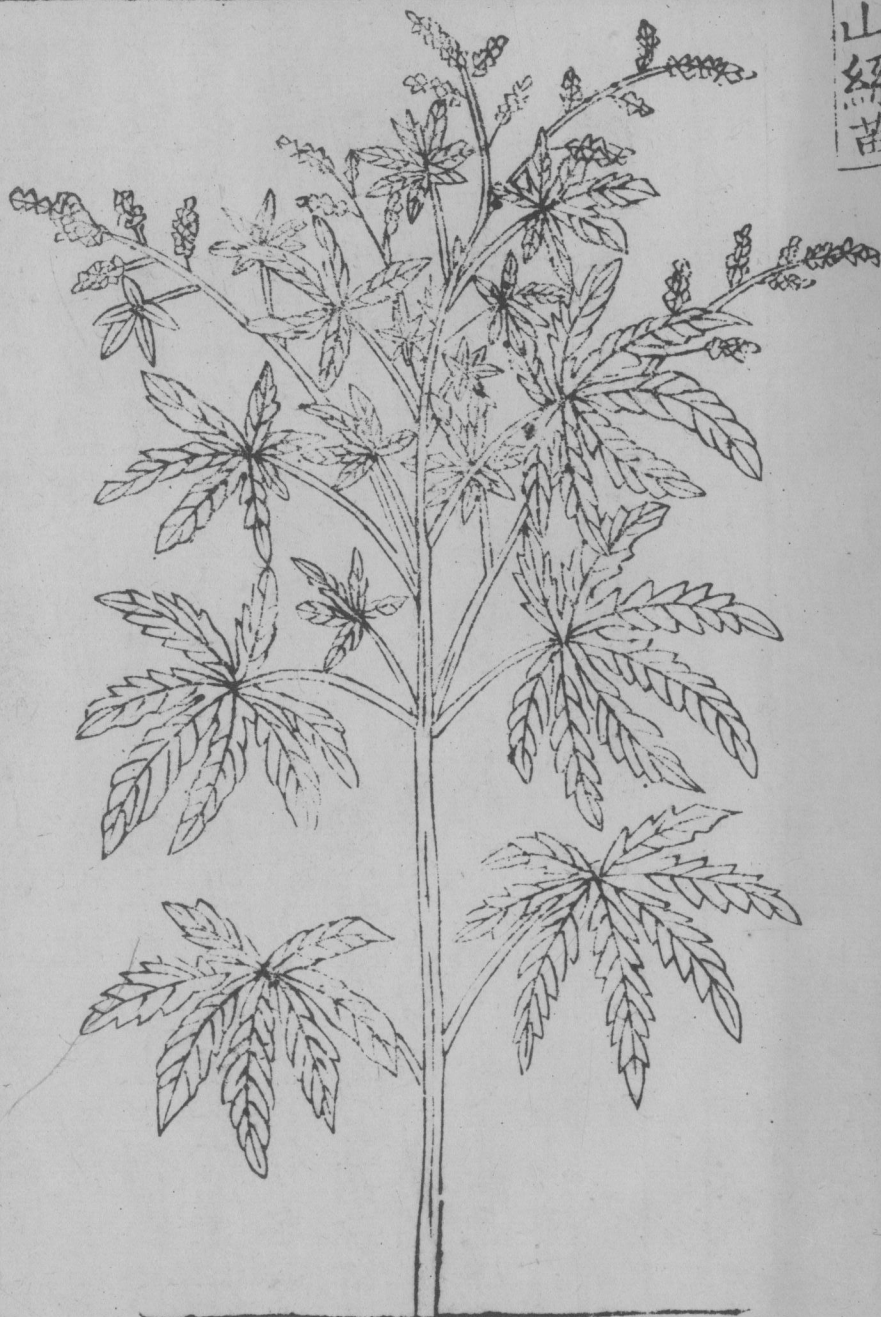
採嫩葉燂熟水淘洗淨油鹽調食明目豆角亦可煮

食又法赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味搗末每服一合新水下日三服尽三升可度十一日不飢又說小豆食之逐津液行小便久服則虛人令人黑瘦枯燥

治痢

文具本草米穀部條下

山絲苗



本草有麻蕒音焚一名麻勃音宇一名麻母生太山

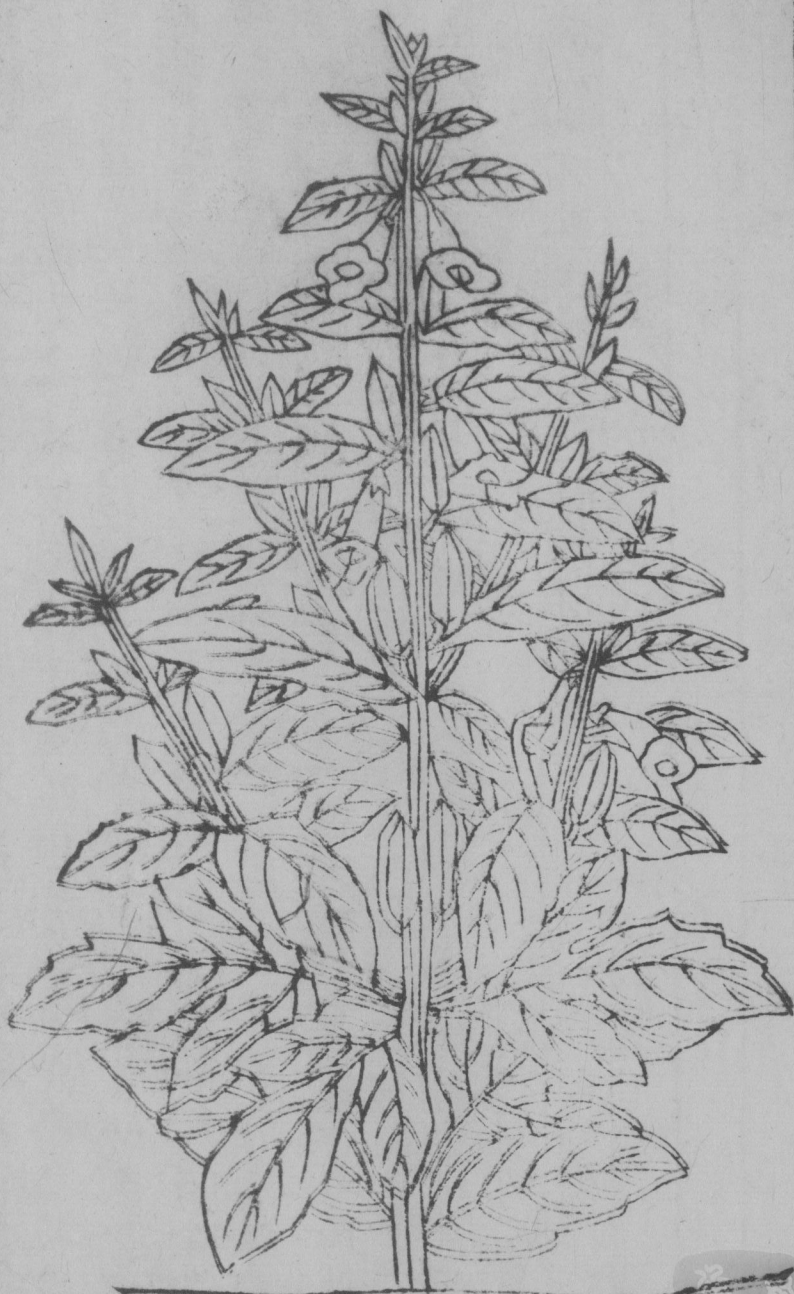
川谷今皆處處有之人家園圃中多種其皮以為布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀似柳葉而邊皆有叉牙鋸齒每九葉攢生一處又似荊葉而狹色深青開淡黃白花結實小如煮豆顆而匾圖經云麻蕒此麻花勃勃者味辛性平有毒麻子味甘性平微寒滑利無毒入土者損人畏牡蠣白薇惡茯苓救飢採嫩葉煤熟換水浸去邪惡氣味再以水淘洗淨油鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可打油

用

治病 文具本草米穀部麻蕒條下



油子苗



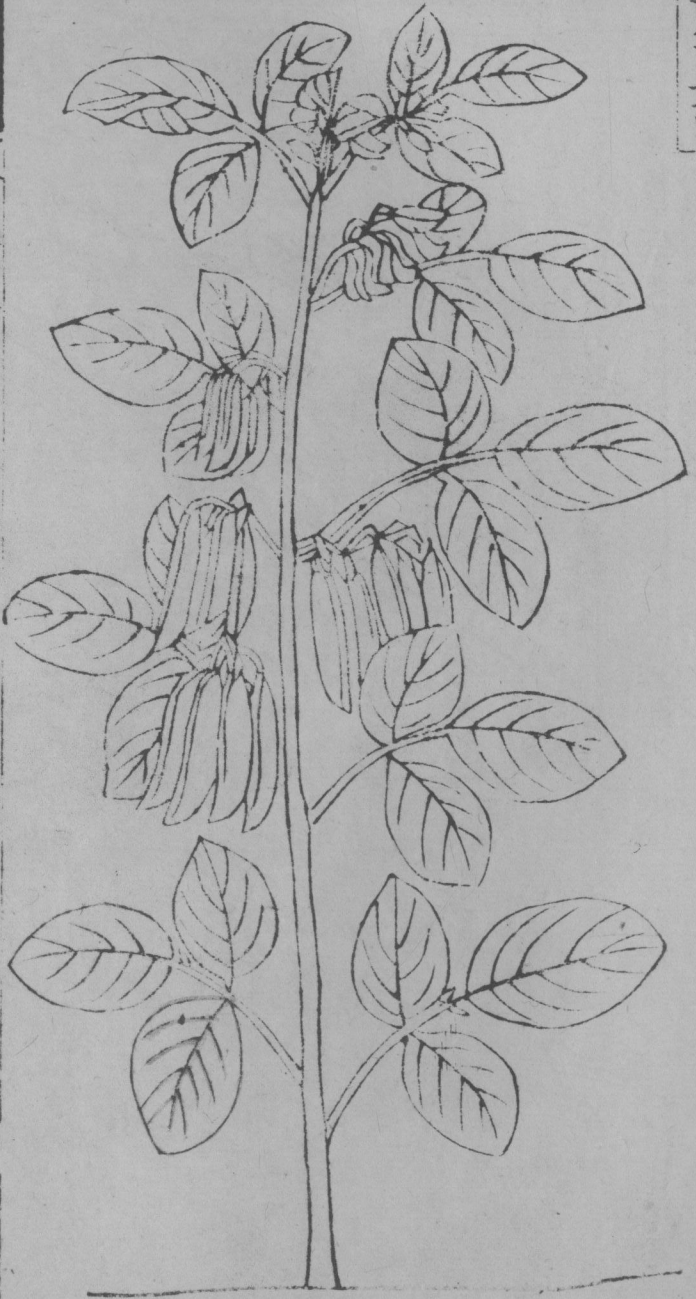
白油麻 本草有白油麻俗名脂麻旧不著所出州土今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方窠面四楞對節分生枝叉葉類蘇子葉而長尖梢邊多花叉葉間開白花結四稜蒴果每蒴中有子四五十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性熱壓竿爲油大寒

救飢 採嫩葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食其子亦可炒熟食或煮食及竿爲油食皆可

治病 文具本草米穀部白油麻條下

黃豆苗

新增



黃豆苗 本處處有之人家田園中多種苗高一二尺葉似黑豆
葉而大結角比黑豆角稍肥大其葉味甘

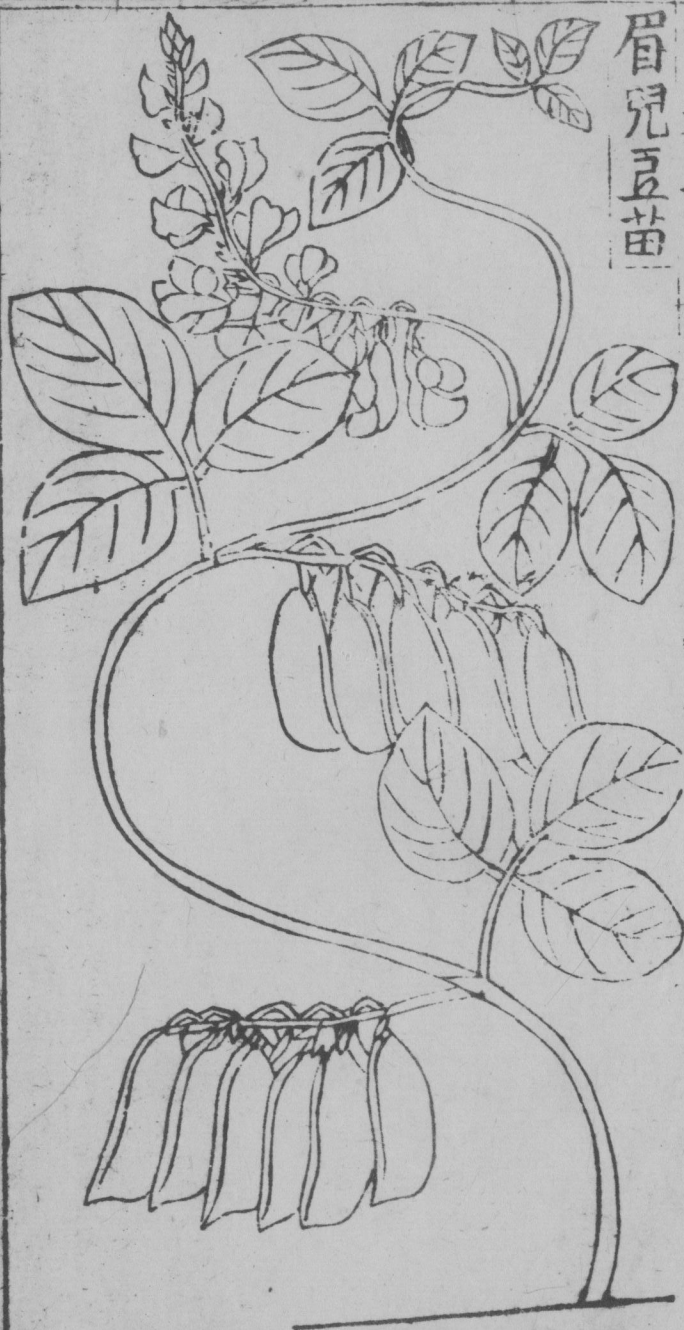
刀豆苗

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食或採角煮食或
收豆煮食及磨為麵食皆可



眉兒豆苗處處有之人家園籬邊多種之苗葉似豇豆葉肥大開
 淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似屠刀樣故又名之味甜微淡
 熟之時收豆煮食或磨麵食亦可

眉兒豆苗



厚豆苗

人家園圃中種之受他果功蔓而生葉似菉豆葉而肥

大闊厚潤澤光俊每三葉攢生一處開淡粉紫花結圓角每角

有豆止三四顆其豆色黑圓而皆白眉故名味微甜

採角

採嫩苗葉燂食豆角嫩時採角煮食最熟時打取豆食

紫豇豆苗



蘇子苗

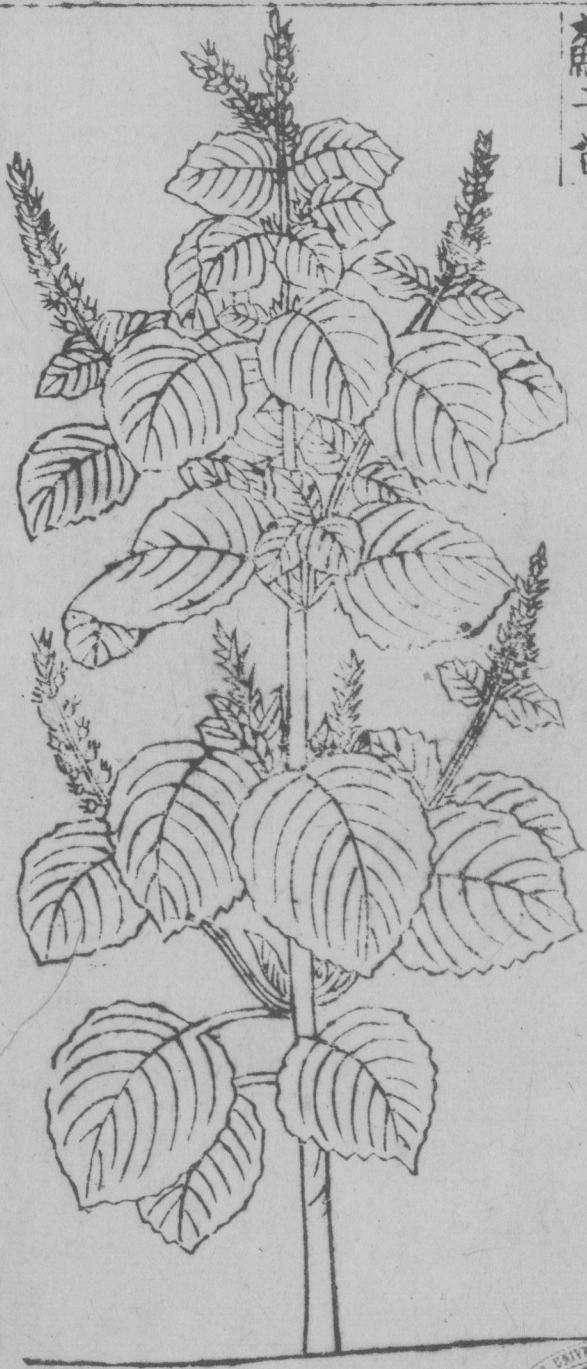
人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角色紫長尺

許味微甜

採飲採嫩苗葉焯熟油鹽調食角嫩時採角煮食亦可做

菜食豆成熟時打取豆食之

蘇子苗



蘇子苗

人家園圃中多種之苗高二三尺莖方密

五化坊面四楞

上有斑毛葉皆對生似紫蘇葉而大開淡紫花結子比紫蘇子
 亦大味微辛性溫

採鮮葉煤熟洗淨油鹽調食子可炒食亦可榨油用

豇豆苗

