

宣化上人講

人生要義

(一)

翁松安題



宣化上人講「人生要義」

(一)



DHARMA REALM BUDDHIST SCRIPTURE CENTRE

宣化上人講「人生要義」(一)

出版者：法界佛教總會法界佛教大學

地址：美國萬佛聖城

P. O. BOX 217, TAI MAGE,
CA 95481, U.S.A.

倡印者：馬來西亞吉隆坡

法界佛經流通中心

地址：9885, LORONG AWAN BIRU, TAMAN YARI,

58200 KUALA LUMPUR, W. MALAYSIA.

TEL: (03) 781-1517

電話：(〇三)七八一一五七七

法界佛經流通中心叢書之二

歡迎助印

人生要義目錄

代序	一	鬼逼禪師	七三
宣化上人略傳	三	達摩祖師度鸚鵡	七七
五種平等法	六	坐禪爲攝心	八〇
禪七開示	十	收拾身心	八二
忍耐的妙用	五六	堅忍恒心來參禪	八八
你想真正修行嗎？	六一	消滅惡疾之根源	九一
不改國籍	六四	收回「放心」	九四
生命不是錢	六七	停止妄想	九七
打坐是挨打	六九	抓著小猴子	一〇〇
打坐如練功夫	七二	「甘露水」是了生脫死之妙藥	一〇二

毋欲達，欲速則不達

一〇五

夢幻泡影

一三三

借假修真

一〇七

若人靜坐一須臾

一三五

心清水現月

一一〇

老僧一打坐，能消萬兩金

一三八

變化氣質，改良習氣

一一二

認清做人的責任

一四一

開發智慧之門

一一五

清心寡欲

一四三

不作聖心，名善境界

一一七

布施耶？賭錢耶

一四七

三車祖師

一一九

調伏猿猴

一四九

持戒清淨如滿月

一二三

靜坐的功德

一五一

參禪不要被境轉

一二五

四禪非四果

一五三

順逆皆精進

一二七

爲什麼會顛倒？

一五五

了却心意識

一二九

看破六塵境界

一五八

八風吹不動

一三一

二果羅漢的境界

一六一

法身的衣食睡	一六三	知足常樂	二一八
凡事忍耐受得了	一六五	人之初，性本善	二二〇
文殊普賢二菩薩聖像開光	一六八	亡國滅種的危機	二二二
融會教主之真靈	一七四	消弭戰爭的辦法	二二七
佛教入門六條路	一八二	在那裏掉就在那裏找	二三〇
業及情	一九〇	觀世音菩薩成道日	二三二
返本還原了生死	一九三	精氣神是自性三寶	二三五
略說華嚴經淨行品	一九六	警衆偈淺釋	二三八
人爲財死，鳥爲食亡	二〇一	自取滅亡	二四二
參禪明白本來面目	二〇六	法大畢業典禮致詞	二四五
龍年變化莫測	二〇八	世界壞的	二四七
履行四弘願的承諾	二一三	如何挽救教育？	二四九

觀世音菩薩出家日

二五二

念佛能令世界和平

二八八

污泥中綻放清淨之蓮

二五五

我們要學佛的楷模

二九〇

魚目混珠

二五九

道德乃是真富貴

二九五

修戒定慧，息貪瞋癡

二六二

道德的意義及實踐

二九八

守本分即「護國」，不怨

二六四

老實念佛、興盛正法

三〇三

人可「息災」

二六四

人命無常僅在呼吸間

三〇五

奉勸世人，祛除自私心

二六六

如何挽救劫運？

三〇九

宣化上人答問錄

二六八

什麼是教育的根本

三一五

遠來的和尚爲台灣念經

二七一

佛法不離個人心

三一八

在舊金山開講堂

三二四

創辦佛教大學

二七三

要向內心佛叩頭

三二四

佛學與倫理

二八〇

宣化上人講「人生要義」

(一)

— 代序

— 恒蘇

人的生命是短促、無常的，只在一呼一吸之間，一息出而不再入，就一命嗚呼哀哉了！

在這短暫無常的人生中，倘若我們不好好的珍惜、掌握這難得的「人身」，在世上對社會、對國家、對人類做出一些兒有價值、有意義的貢獻；在出世上，「借假修真」，去尋回「失落的環」——「自性」「真如」，那我們豈非白來這世間一趟嗎!?

但是人類的弱點是，大家都被世情所蒙，被欲望所蔽，無法了解人生的真相，盲目地追求財色名利。窮盡畢生，在熱中於名利的追求，等到聲名財利顯著時，閻羅王又點名招你去也，人身也隨之死矣！悲哉！正所謂：「其生不知從何而來，其死也不知從何而去。」在生死苦海中，輪轉不息。

吾師宣公上人有鑑於此，又觀今世，世風日下，人心不古，邪見充斥，道德淪喪，社會治安，日益惡化，乃將他老人家廿多年來，除了在美國所做的一系列精妙的開示外，也收錄了在亞洲弘法精華記載，命恒蘇編輯成書，曰：「人生要義」。

本書總共收集了八十六篇開示講述，最大特點是：每一篇的講述，皆言簡意賅，但已經為修行者指出了一條康莊修學的要點，不論是世間的修身處世，或是出世間的學道成佛，都有扼要的指導。有關參禪打坐的指路，佔了本書四分之一的篇幅，對於愛好修禪者，是本難得一見的燈塔，希仁者不要錯失交臂。本書行文詞正，義理明晰，辯而不華，質而不野；令人讀之，覺得句句是法雨，句句是甘露，飲一滴者，沉疴可療；滋飽滿者，新疾不生，若是仁者能「依教奉行」，當可收到不可言喻的收獲。

是故，「人生要義」此書，在世法上深堪能喚醒時弊；在出世法上，對修行者怎樣去「明心見性」也有一個明確的指歸處。

在這末法時代，狂魔魑魅，肆無忌憚，橫行於世。「人生要義」一書現世，乃有破邪顯正的重要意義，恒蘇願以此書與諸仁者共勉之，是為序。

書於公元一九九〇年七月廿四日吉隆坡法界佛經流通中心。

宣化上人略傳

宣化上人名安慈，字度輪，嗣法號宣化，又號「墓中僧」。吉林省雙城縣人，清末戊午三月十六日生。俗姓白，父富海、母胡氏。

上人的母親一生茹素念佛，懷上人時曾向佛菩薩祈願，生上人前夕，夢見阿彌陀佛大放光明，遂生上人。

幼年時代，上人隨母親茹素念佛，年十一，見生死事大，無常迅速，即萌出家之念，皈依^上常^下智老和尚爲師。

十九歲母親逝世，披緇結廬在母親墓旁，守孝期間，拜華嚴、禮淨懺、修禪定，功夫日純，得到鄉里人民的愛戴禮敬，神異事蹟廣傳，被稱爲奇僧。

一九四六年，因慕虛雲老和尚爲宗門泰斗，乃前往參禮。虛雲老和尚觀其爲法門龍象，乃傳授法脈，爲滄仰宗第九代接法人，爲摩訶迦葉初祖傳承的四十六代。

一九四八年，叩別虛雲老和尚，赴香港弘法，闡揚教、宗、律、淨、密五宗並重，打破門戶之見。並重建古刹、印經造像，分別成立西樂園寺、佛教講堂、慈興寺，使佛法大興於香江。

一九六二年，應美國佛教人士邀請，隻身赴美，住於三藩市佛教講堂。

一九六八年，成立暑假佛學講修班，數十名華盛頓州立大學學生，遠來學習佛法。結業後，美籍青年五人，懇求剃度出家，創下美國佛教史始有僧相的記錄。此後，在上人座下披剃的美國弟子日多，對佛法弘揚於西方、翻譯經典，都帶來深遠的影響。

上人講經說法，深入淺出，數十年如一日，升座說法七千餘次，現已有百餘種佛經已被譯為英文，為佛經譯為英文最多者。並成立國際譯經學院，預計將大藏經譯成各國文字，使佛法傳遍寰宇。

於一九七四年，購置萬佛聖城，成立法界佛教大學，培育國際性佛學專才。萬佛聖城家風嚴峻，堅守上人自出家以來的六大宗旨：不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不妄語的原則。由於上人人格與修行的感召，萬佛聖城已成爲美國佛教最重要的道場。

在萬佛城，上人曾撰一聯以明其志：

「凍死不攀緣，餓死不化緣，窮死不求緣。隨緣不變，不變隨緣，抱定我們三大宗旨。」

捨命爲佛事，造命爲本事，正命爲僧事。即事明理，明理即事，推行祖師一脈心傳。」

上人甚深的禪定與智慧，實爲末法衆生開出菩提大道，猶如在黑夜中見般若之燈，在黑暗裡聞法嗣之香，在污泥穢地間開起清淨之蓮，令人動容讚嘆，知道偉大的修行人不是神話。

五種平等法

——一九六九年二月二日
講於三藩市佛教講堂

一部金剛經所講的般若妙理，就是平等法門，我們一般人都弄不明白，所以就頭上安頭，相上取相，把個平等法變成不平等了。

第一、是生佛平等。生是衆生，佛是十方諸佛，我在十二歲那時看六祖壇經，越看越喜歡，我十五歲才念書，十六歲就講經，我認識幾個字就講幾個字的經，講什麼經呢？講六祖壇經、金剛經、阿彌陀經，講給什麼人聽呢？給一些和尚聽。我一個在家居士給和尚講經，爲什麼？因爲他們不識字，想要學佛法却没有地方去學，我因住在廟上，又認識幾個字，所以天天就給他們講經。

講到六祖壇經「法有頓漸，迷悟有遲疾」那個地方，我就想，怎麼有頓有漸？什麼叫頓？什麼叫漸？頓漸是一樣呢？或是兩樣？後來我就寫了一副對聯。

上聯說：「頓漸雖殊，成功則一，何分南北。」頓漸雖是不一樣，頓是立刻成佛，漸是慢慢成佛，頓漸是兩樣，等到成功的時候，頓而非頓，漸而非漸，頓漸都沒有了，又何必分南北呢？南方是六祖慧能大師講頓法，北方是神秀大師講漸法，兩

方弟子互相爭執，都說自己的門派才是正宗的。

再說，頓是從那裏來？雖然他現在頓然開悟，這是因爲以前生生世世都在佛法裏面修，時間久了，到時他就開悟了；漸呢？他是漸漸的現在在修，等他修成功時也就是頓，所以我才說沒有頓也沒有漸。

「何分南北」，你又何必分南分北，這樣區別地方呢？你說南，你到了最南又變成北了，楞嚴經上說中，什麼叫中？這個中從東看則成西，從南觀變成北，所以沒有南北，何必有這麼多的分別心呢？

下聯說：「聖凡暫異，根性却同，莫論東西。」聖就是佛，佛叫聖人，凡就是衆生，雖然暫時兩樣，根性却同，根本性都是佛性，佛也是佛性成的，衆生也是佛性成的，你不要論說西方阿彌陀佛是佛，東方這一切衆生是衆生，不要有這麼多分別心。所以永嘉大師說：「亦無人，亦無佛，大千沙界海中漚，一切聖賢如電拂。」假如你明白佛法，什麼都沒有了。

你覺悟了就是佛法，你不覺悟就是沒有明白佛法，沒覺悟也是佛法，只是你不明白而已，是故我才說生佛平等。衆生是怎麼樣來作衆生呢？衆生是從佛示現出來作衆生的。怎樣又成佛呢？衆生返本還原就成佛了，這叫做「聖凡不二」，也即是

生佛平等。

第二、空有平等。什麼是空？六祖壇經說：「問空以有對。」什麼是「空」？「有」就是「空」，什麼是「有」？「空」就是「有」。你能體會到「空有不二」，「空有平等」，也不「執常」，也不「執斷」，你「執斷」就落於「空」，「執常」就落於「有」，所以「空有不二」，「空有平等」才是「中道」，「真空」不礙「妙有」，「妙有」不礙「真空」，「真空」也是「妙有」，「妙有」也是「真空」。「空」是怎麼空？「空」是由「有」而現「空」，怎麼叫做「有」？「有」是由「空」而現「有」，沒有「空」也沒有「有」，沒有「有」怎麼會有個「空」，所以「空有不二」，即是「空有平等」。

第三、諸法平等。金剛經上說：「是法平等，無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提。」這是諸法平等，如來無所從來也無所去，無去無來是諸法平等。

第四、一多平等。一也是多，多也是一。一粒微塵就是三千大千世界，三千大千世界也就是一粒微塵，沒有分別；愚癡的衆生，分別心特別多，說這個多那個少；而多是從少來的，少是從多來的，這叫做一多平等，也就是所謂微塵世界，世界也就是微塵，微塵也就是世界。

第五、諸見平等。什麼我見、人見、衆生見、壽者見都沒有了，這就叫做諸見平等。

這五種平等法是金剛經全部經文的精髓。再者金剛經還要有個「信」字。般若
是空理，你要信，假如你不信這種空理，講多少都沒有用，佛法如大海，唯信可入，
，你有信心，就可以到佛法的大海裏邊去。

禪七開示

——講於金山聖寺

十

今天是我們冬天坐禪班開始的一天。「妙法蓮華經」已在星期二講解圓滿，藉今天坐禪班開始之日，我從「心經」中提出幾句經文談談。

觀世音菩薩證得耳根圓通，他如何證得呢？他是反聞聞自性，性成無上道，所以能夠「觀自在」。所謂「自在」——乃是無人、無我、無衆生、無壽者四相之緣故。「自在」何在呢？在聖人的地位，就是自在；在凡夫的地位，則不自在。爲何在聖人的地位上會自在呢？因爲聖人乃無人、無我、無衆生、無壽者，所以自在；凡夫則又有人相、又有我相、又有衆生相、又有壽者相，所以不自在。

有些學佛法的人，學習佛法多時，仍執著人相、我相、衆生相、壽者相。以上四相不能空，又怎會得到自在？若要得自在，必須了三心非四相。所謂「了三心」，即過去心不可得，「過去心」已過去了，何需尋求呢？現在心不可得，「現在心」雖說是現在，但轉瞬即逝，也是虛妄的，所以現在心亦不可得。未來心不可得，「未來心」既未來臨，何必想它呢！所以未來心也不可得。若能了三心，四相即空。