

壽世編

卯 13
15



壽世徧序

壽世徧始鋟青溪繼茸城葉氏

同志重刻之其流布已久吾友張

君照亭戚君素帆見是書之利益

于世也同誠刊板幸邑以便

而索弁言于余之意是書



序論之詳矣復何待余言惟

兩君樂善之切固不辭固陋

明壽者之意以附諸君子之後曰

漢鼂家公有言人清莫不欲壽

董廣川亦云壽者酬也壽有短長

由養有得失則攝生弭患之道安



北京中医药大学图书馆版权所有

可以不亟哉是書所列達生保嬰
福幼及一切內外諸方行世久有
成效從此廣為流傳使得家置一
編而奉守之將見境無夭札之虞
人有樂康之慶壽考之端孰大于
是余故樂為誌其畧如此又鄉俗

向浴火墓之弊戚君憫焉為
勸止之今亦附于徧末亦勸善
一觔也夫

嘉慶十六年歲次辛未七月上澣

香林楊城書謹識



勸孝歌

詩曰。哀哀父母。生我劬勞。人生在母腹中。藉母氏氣血以長。以成十個月中。其爲劬勞已至。及至臨產。命懸呼吸。子生之際。正父母生死之間。言念及此。誰不心驚胆戰。諺云。要知父母生我苦。須看今朝自養兒。世之讀達生篇者。當興起孝心。故錄勸孝歌於篇首。

人倫孝爲大。聖賢著孝經。孝能格天地。孝能動鬼神。試看不孝子。王法加極刑。予見幾不孝。烈烈被雷霆。嗟哉不孝子。豈是無良心。試說慈母苦。逆子

須細聽懷胎十個月。晝夜不安寧。及到臨產日。命
與鬼爲隣。汝身出世日。汝母欲死辰。兒方在懷抱。
便溺無乾裙。終日不離手。筋骨盡酸疼。眠兒就乾。
祿將身熨溺痕。兒若有微疾。雙親目不瞑。恨不將
身替求天。與神明。聞兒一聲哭。胆落並心驚。兒若
會行動。時防水火濱。養成三五歲。費盡萬般心。及
兒稍長大。卽記親辛勤。娶得一美婦。百般會奉承。
從此視父母。看看似路人。開口母貼絮。妻言句句
真。事母撿作妻。眠午不醒。餐餐母粗糲。妻嫌無
酒葷。母身穿破舊。妻日換鮮新。兒或偶遠遊。倚廬

盼朝昏。時時愁不測。討信卜歸程。及親年漸老。當
家子養親寒煖衣不節。飢飽食不勻。以致有疾病。
也不問晨昏。仍前尋快樂。那顧親呻吟。雖是求醫
卜。終若沒正經。卧床畧長久。污穢生厭憎。說數說
天命。果然赴幽冥。忙忙與兄弟爭產奪金銀。棺斂
俱草草。乾號只幾聲。送出荒郊外。棄置在埃塵。細
比親情義。百中無一分。普天人世界。骨肉言雙親。
君與昆妻友。從此配合成。極貴與極賤。不孝不如
禽。天地鬼神怒。親朋隣里嘆。陽間受誅戮。陰司奪
算齡。孝不論存歿。孝不論富貧。依力盡本分。事事

要至誠。古今真孝子。在心不在文。生前不能孝。我
親不再生。常思親容貌。常思親音聲。常思親慈愛。
常思親苦辛。思親親不見。惟友淚沾襟。普勸世間
子。竭力孝雙親。



摘 徐靈胎先生傷風難治論

凡人偶感風寒。頭痛發熱。咳嗽涕出。俗謂之傷風。非傷寒論中所云傷風。乃時行之雜感也。人皆忽之。不知至難治之疾。生死之所關也。蓋傷風之疾。由皮毛以入于肺。肺爲嬌臟。寒熱皆所不宜。太寒則邪氣凝而不出。太熱則火爍金而動血。太潤則生痰。飲太燥則耗精液。太洩則汗出而陽虛。太澁則氣閉而邪結。并有視爲微疾。不避風寒。不慎飲食。經年累月。病機日深。或成血症。或成肺痿。或成哮喘。或成性弱之症。比比皆然。誤治之實不可勝

數諺云傷風不醒變成勞。至一言也。然則治之何如。
一。驅風。蘇葉。荆芥之類。二。消痰。半夏。象貝之類。三。
降氣。蘇子。前胡之類。四。和營衛。桂枝。白芍之類。五。潤
津。菹。萎仁。元參之類。六。養血。當歸。阿膠之類。七。清火。黃
芩。山枝之類。八。理肺。桑皮。大力子之類。八者隨其症之
輕重而加減之。更加以避風寒。戒辛酸。葷物。則庶
幾漸愈。否則必成大病。醫者又加以升提。辛燥之
品。如桔梗。乾姜之類。不効。加以酸收。如五味子之
類。則必見血。既見血。隨用熟地。麥冬。以寔其肺。卽
成癆而死。四十年以來。我見以千計矣。傷哉。

壽世編總目

達生篇

臨產

坐產

宜忌

宜忌

腹痛

胞衣

產門

方藥

保嬰篇

總論

審兒

治法

稀痘

救急篇

橫生

瀝漿

試痛

食物

產後

下血

閉乳

照亭氏述

嬰孩

痘苗

禁忌

逆生

盤腸

驗案

小產

飲食

交骨

乳少

不開

調理

天時

信苗

偏生

生胎

保胎

產後

子宮

不閉

收腹

中暈

擇吉

補種

調理

治兒

不產

飲食

血暈

死腹

不收

中暈

自出

調理

補種



附刊

五侯

卒死

諸症

諸傷

痧暑

戒賭計則

勸免火葬



南京中医药大学图书馆版权所有

達生篇

誠意堂重刊

五齋居士原編

三農老人附註

臨產

六字真言

一曰睡。二曰忍。痛。三曰漫。臨。盆。

初覺腹痛。先自家拿穩主意。要曉得此是人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。但看疼一陣。不了。又疼。一連五六陣。漸疼。漸緊。此是要生。方可與人說知。以便伺候。若疼得慢。則是試痛。只管安眠穩。



食

謂照常眠食也

不可亂動。此處要着意留心。乃是第一

關頭。不可忽畧。若認作正產。則錯到底矣。

此時第一要忍痛。為主。不問是試痛。是正產。忍住

痛。照常吃飯睡覺。痛得極熟。自然易生。且試痛與

正產。亦要疼久。看其緊慢。方辨得清。千萬不可輕

易。臨盆坐草。揉腰。擦肚。至囑至囑。再站時宜站穩。

坐時宜正坐。不可將身左右搖擺。須知此處要自

家作主。他人替不得。與自家性命相關。與他人毫

無干涉。

謹案醫宗金鑑坐草條云。凡產婦坐草。最要及時。不可太早。若兒身未順。寧可遲遲。

寬心以待。倘坐草太早。非正產之時。妄使產母用力。往往逼胎不正。遂至橫生倒養者有之。雖悔無



及矣。

到此時。要惜養精神。為主。能上牀安睡。閉目養神。

最好。若不能睡。暫時起來。或扶人緩行。或扶卓站。

立片時。痛若少緩。仍上牀睡。總以睡為第一妙法。

但宜仰睡。仰睡恐不安。即隨意左右更換側睡亦可。使腹中寬舒。小兒

易於轉動。且大人睡下。小兒亦睡下。轉身更不費

力。蓋睡所以惜力也。惜力以待臨時用之。切記切

記。若胎前喜於安睡。或嗜厚味。或氣鬱氣滯者。臨產畧宜行動。

無論遲早。切不可輕易。臨盆用力。切不可聽穩婆

說。孩兒頭已在此。以致臨盆太早。悞盡大事。此乃



天地自然之理。若當其時。小兒自會鑽出。何須着急。惟小兒力薄。其轉身時。用力已盡。及到產門。不能卽出。或亦有之。宜稍用力。一陣助之。則脫然而下矣。蓋此時瓜熟蒂落。氣血兩分。渾身骨節一時俱開。不假勉強。及至生下。卽產母亦不知其所以然也。

或曰。大便時亦須用力。如何生產不用力。不知大便呆物。必須人力。小兒自會轉動。必要待其自轉。不但不用力。正切忌用力。蓋小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉生。向下腹中窄狹。他人有力難助。