

壽世保元 癸

單品雜治

通治

中毒

救荒辟穀

絕糧久食飢憊欲死方

骨骯

邪崇

灸法

五絕

井塚

蟲毒

雜方

療病索篇圖

金瘡

齒傷
神仙接命秘訣



新刊醫林狀元壽世保元癸集卷之十

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮登元龍校

單品雜治

食鹽治驗

- 一 凡覺胸中酒食停積或被人勸飲過多一切諸物心下脹滿只用鹽花擦牙齒溫水漱下不過二次如湯潑雪即時舒暢通暢也
- 一 用鹽揩擦牙齒少時吐水放掌中二眼夜見小字此擦牙牙固洗眼眼明
- 一 小便卒不通炒鹽納臍中即下
- 一 乾霍亂上不得吐下不得利出冷汗氣將絕用鹽一大匙炒令紅童子小便一碗二味溫服之少頃吐下即愈俗名攪腸痧腹痛
- 一 肝臟氣虛風冷搏於筋遍體轉筋人腹不可忍熱湯三斗入鹽半斤積執清之



一齒齦宣露每旦捻鹽納口中以熱水含漱百遍不過五口即堅密

一眼生浮翳粟翳靈膜遮精取雪白鹽生研少許以大燈草蘸鹽輕手指定

浮翳就点凡三次不疼痛勿驚恐屢效

一面上酒刺并酒齶鼻切忌手搔手擠只用無灰好鹽炒過如痒即將鹽擦

之如出血出水即將鹽按在傷處止之久即除根

一蟻螫痛不可忍以苦鹽点大眼角苦螫左邊點左螫右邊點右或只以鹽

湯漬傷處為妙

一婦人陰戶極痒難忍以鹽塗之即已

一寸白虫上攻心痛用鹽煮馬齒莧一碗入醋半盞空心食之少時虫出

一脚氣作痛每用鹽塗擦脚膝至足甲淹少時却用熱水泡洗即已

一喉痺腫痛用鹽炒紅研末吹患處五七次吐出涎即愈

香油治驗

一中風不語或痰厥氣厥忽然倒仆不省人事急用香油三四兩入射香末

二三分攪勻將病人之口略開灌下通其關竅即便甦醒如無射香用生



薑自然汁半盞同服亦可

一 中信毒或因氣惱自服急用香油灌之一碗餘或吐或行下卽愈若以酒調服者難救其毒發散於周身也

一 瘡疽癰毒并天泡楊梅等瘡用香油一斤入水半鍾煎煉油耗白烟盡止

一 火以磁瓶收貯每早晚用熱油一鍾對好無灰酒一鍾溫服七日除根

一 心疼禁了牙關欲死者用隔年老葱白三五根搗如泥取汁將病人口幹

開用銅茶匙送葱汁入喉中用香油四兩灌下油不可少用但得葱油下

喉其人卽甦少時將腹中所停重積等物化爲黃水從大小便出微利爲

佳永不再發若葱乾無汁加水在內煎汁

一 諸虫入耳香油灌之卽出

一 產後生腸不收用香油煉熟以盆盛候溫却令產婦坐油盆中約一頓飯

久用皂角末少許吹鼻中令作嚏立上神効

一 傷寒三五日忽有黃用生香油一盞水半盞雞子白一枚和之令勻頓服

一 重咬心痛香油蒸熬熱服一盞

生薑治驗

一 中菌毒用香油一盞入甘草不拘多少煎一沸勿令黑冷服即解

一 嘔吐不止用生薑一大塊薄切勿令折斷層層擦蓋在內用水濕亭麻布裹之外用紙裹水濕火煨令紙乾取出麻布并紙用生薑搗爛和稀米湯呷服即止北方無亭麻用夏布亦可

一 咳嗽連咳四五十聲者用連皮生薑白然汁一合加白蜜二茶匙同放茶鍾內頓滾溫服三四次即愈

一 感冒風寒發熱頭疼腹痛用連皮生薑一大塊連根葱白七根連殼核桃三枚打碎細茶一撮水三碗煎熱服被蓋出汗

一 痔瘡突出疼痛坐立不便先用韭菜洗淨以沸湯煎於瓦木器內薰之通手沃洗即愈如未消用生薑切薄片放於痔上痛甚處以熱艾作炷於上炙三壯黃水即出自消用肛門上有三兩個痔三五日後如前法逐一灸之屢効

一 老人咳嗽喘急煩熱不下食食即吐逆腹脹滿生薑汁十五合白沙糖四



兩二味相和微火溫之一二十漉卽止每度含半匙漸漸下汁
一傷寒胸膈不寬一切寒結熱結水結食結痞結血結痰結支結大小結胸
痞氣結者俱用生薑搗爛如泥去汁取渣炒熱絹包漸漸揉熨心胸脇下
其滿痛豁然自愈如薑渣冷再入薑汁再炒再熨熱結不用炒

葱白治驗 神効葱熨法

一虛怯入肢體患腫塊或作痛或不痛或風襲於經絡肢體疼痛或四肢筋
攣骨痛又治流注并跌撲傷損腫痛用葱頭細切搗爛炒熱敷患處冷則
易之再熨腫處卽已此外補陽氣而連散壅滯之法也

一刀斧傷破血流不止痛苦難禁急將葱白搗爛炒熱敷傷處痛與血隨止
葱冷再三易遂不腹痛

一小便不通小腹脹滿不急治卽殺人急用連根葱白一斤搗爛炒熱以帛
裏分作兩處更替熨臍下卽通加些射香在內

一婦人胎漏時時下血用葱白一把濃煎汁飲之

一婦人吹乳乳癰腫痛不可忍用連根葱搗爛鋪乳患處上用瓦罐盛火蓋



在葱上一時蒸熱汁出卽愈

一白虎風走注痛痒用三年陳醢醋二碗葱白一斤煮一沸瀝出布帛熱裹當患處熨之

一片腫瘡無名腫毒以葱白共蜜搗如泥則患處立愈

一人因傷其拇指并爪甲劈裂索金鎗藥裹之其痛不止急取葱白入糠灰火煨蒸熱剝皮劈開其間有涕取擦損處仍多煨取繼續易熱者凡三易之立愈又一人因誤截去一指亦用此法則血止痛消亦不潰良方也

蘿蔔治驗

一酒疾大便下血旬日不止用生蘿蔔棟稍大圓實者二十枚青葉寸餘及下根用磁瓶取井水煮冷十分熟爛薑米淡醋空心任意食之立止用銀器重用湯煮尤佳

一腹內初有積聚服此利下如鵝卵大卽愈用蘿蔔切如麪條半盞熱香油半盞一處同炒黃色入水二盞煎至一盞連蘿蔔空心溫服通後以米飲養二三日

吐血并衄血用蘿蔔搗汁一鍾入塩少許服之卽止或以蘿蔔汁藕汁同飲及滴入鼻中亦妙

一牙宣出血用白蘿蔔一碗加塩一錢不時漱口卽止

一疥瘡瘙痒不止用蘿蔔一個內取一孔納硫黃不拘多少仍塞口灰火中燒成汁取出搗研再加脂油同搗外加硫黃銀硃各少許擦疥効

一聲音不出用蘿蔔三個切片入皂角一挺去皮子水一碗煎至半碗以下服之不過三服能語聲出

大蒜治驗

蜈蚣咬傷痛不止用獨頭蒜擦螫處痛立止

一切無名腫痛惡毒發背瘡疽用蒜搗斷擦患處立消

一疾痢用古墓中石灰大蒜搗爲丸如梧子大米湯送下

一心痛五月五日午時取獨蒜五個搗如泥入黃丹三兩爲丸雞頭子大晒

乾醋磨一丸服之

一蒜味辛熱爲陽中之陽能令人氣實悶亂而自吐若蛇虫蠱痕猶爲宜之



楮淹以蒜一升吐李道念之雞雛齊諸記云郭坦之兒食蒜一畦吐消食
籠於頃刻蒜之妙用如此

一治小兒白禿瘡凡頭上團團然白色以蒜搗白處早朝使之

一治關格脹滿大小便不通用獨頭上蒜燒熟去皮綿裏納下部氣立通又
治腹滿不能服藥以此導之冷則易之効

苦參治驗

一時疫熱病狂言心燥結胸垂死

苦參切片微炒每服五錢水煎溫服連進數服有汗無汗即瘥達齋以酒
炒熱服

一傷寒四五日頭痛壯熱胸中煩痛

苦參五兩烏梅二十箇剉片水二升煎一升分服

一傷寒三四日已嘔吐更宜吐之

苦參爲末每服二錢酒調服得吐立瘥

一天行時病四五日結胸滿痛身體壯熱



苦參一兩剉以醋二升煮取一升二合盡飲食當吐即愈天行毒病非苦

參醋藥不解用溫覆取汗愈

一狂邪發惡或披頭大叫欲殺人不避水火

苦參爲末蜜丸如梧子大每服十丸薄荷湯下

一遍身風熱細疹痒痛不可忍連胸脰臍腹及近陰處皆然痰涎亦多

苦參一兩皂角二兩水一升揉濾取汁銀石器熬成膏和苦參末爲丸如

梧子大食後溫水送二十丸至三十丸次日便愈

一瘡疥蓋能殺虫

苦參炒帶烟出爲末米飲下

一發背或痔瘡疼痛疥癩瘙痒

苦參炒爲末水丸每服三錢酒送下

一楊梅綿花等瘡

苦參生搗汁飲之効

一腸風瀉血并血痢熱痢



一 苦參炒帶烟出為末米飲下一方炒焦為末水丸梧子大每服五十丸
發黃穀疸食勞頭旋惡心悵鬱不安而發黃由失飢大食胃氣冲薑所致

勞疸者因勞為名
穀疸者因食而勞

苦參 三兩 龍胆草 一合 為末牛胆丸如梧子大生大麥湯下五九日進

服勞疸加枝子仁三七个

一 治卒心痛又治飲食中毒魚肉菜等取吐愈

苦參三兩好酒一升半煮八分分二次熱服

一 治酒渣鼻

苦參 四兩 當歸 二兩 為末酒糊丸茶下

一 治心肺積熱腎臟風毒攻於皮膚時生疥癩癢痒難忍時有黃水及生大

風手足爛壞眉毛脫落一切風疾並治

苦參 四兩 荆芥 一兩 為末水糊丸梧子大每二十九丸茶下

一 治楊梅癰風等瘡能治內熱消瘡毒補心養氣

苦參半斤洗淨剉碎分作二處將絹袋裏浸酒一壺春冬浸一月秋夏浸



十日後早晚開服大治瘡科之聖藥平居無病浸此藥能消一切風毒理脾胃常服每壺用半斤有瘡用一斤每壺用酒十五壺

一苦參湯齊大夫病齩齒倉公爲之作苦參湯日漱三升五六日病愈蓋取其苦能安齒蠹寒能去風熱也後人無風蠹有用苦參湯潔齒久而病腰重降多故也

百草霜治驗

一白痢肚腹疼痛

百草霜爲末每服二錢空心用酒調服米湯亦可

一久瘧不愈

百草霜

二錢

香附米

三錢

研末生蜜爲丸每服三十九丸空心烏梅湯下膈

一日用一服不過三服効

一吐血下血

百草霜末每服三錢米飲調下

一吐血用糯米湯下



一口鼻中出血用一字吹入鼻

一皮破血出及灸瘡出血搽半錢立止

一便血血痢男用公猪血女用雌猪血和百草霜爲丸或以血煎服

一血崩用

一陳槐花 一兩 百草霜 半兩 爲末每服二錢燒紅秤鎚淬酒下

一諸瘡并腫瘡

一百草霜末一過江龍即末用石灰燒過爲末二味研細搽瘡上即取水神效

一舌腫硬閉塞悶亂

一百草霜 食塩 等分并花水調塗舌上

一治熱心氣疼

一百草霜末每服三錢熱童子小便調下

一婦人產後下血不止

一雜草燒釜秀二錢酒調服

一治吐血及傷酒飽食低頭掬損吐血至多并血妄行口鼻俱出但聲未失



者投之無不效百草霜每服三錢童便酒和服

一治跌撲損傷惡血入腸胃下血溺如瘀血者百草霜研細好酒調服

雜方

法製芽茶魯府傳清火化痰消食止渴解酒

芽茶一斤淨冷水洗過烘下白檀香五錢白豆蔻五錢片腦一錢

右用甘草熬膏

拌勻茶將三味藥末撒為晒乾不拘時嚼嚥任意下

法製枸杞子魯府傳補諸虛滋腎水延年益壽

甘枸杞子紅者半斤白檀香五錢白豆蔻四錢片腦一錢

右用甘草膏拌

枸杞子三味末為衣任意取用

法製人參膏魯府傳補元氣生津液輕身延年

人參清河大而堅者四兩白檀香二錢白豆蔻二錢片腦三分

右甘草膏同煎

為衣

上清丸

壽世果元

卷十



北京中医药大学图书馆藏

龍腦薄荷

三兩

烏梅肉

二兩

孩兒茶

五錢

礞砂

三錢

百藥

五錢

真武明粉

五錢

冰片

三分

白砂糖

三兩

右為細末薄荷湯丸如彈

大噙化

一方有訶子無玄明粉

百藥煎

梅蘇餅

清上焦潤咽喉生津液化痰降火止咳嗽

南薄荷葉

三兩

紫蘇葉

五錢

白粉葛

一兩

白砂糖

八兩

烏梅肉

一兩半

另末

右為細末入片腦一分半研細施入同研勻和煉蜜和成劑略帶硬些丸

如櫻桃大每一丸噙化

桂花餅

清痰降火止嗽生津

桂花

一兩

孩兒茶

五錢

訶子

七角

甘草

五分

右劉末桂花水為餅每嚼一丸滾水下

玉露霜

真乾菜豇粉

一斤

研細薄荷葉

一斤

以水微濕之用籠先將薄荷鋪

底上用棉布隔住篩子篩豆粉于布上又用薄荷鋪上蓋住紙糊封固蒸

一炷香為度取出去薄荷每豆粉一斤用白糖霜四兩和勻用之



查梨膏

用鮮肥山查十斤去核甜梨十斤去核共搗取自然汁入鍋煎熬如汁
斤入蜜四兩共熬成膏

法製半夏

大半夏一斤先用湯泡七次薑汁浸七日白礬水浸七日芒硝水浸七日
皂角水浸三日再用白礬芒硝煎水浸一日一易至七日大者七片小者
為末如露霜名半夏膏大者名法製半夏每一斤如薄荷葉六兩多甘草

歌曰

開胃屢臻實効

止嘔未必虛談

更能治嗽化延痰

蘊積胸中不散

夏日能消暑渴

冬天却解沉寒

隨時細嚼有餘甘

利濟人生千萬

上上合香油方

排草末四兩檀香

一兩日松一兩

陵陵香兩丁香

三錢

薄荷葉

二錢真射

二錢

白芷二兩大黃

二兩

北細辛

五錢

荔枝壳

二兩

蘇合香油

二兩

石為細末

衣香方

書世傳元

官桂二兩 白芷三兩 大黃三兩 三柰一兩 小茴五錢 細辛七錢 薄荷葉一

右為末用

德州肥皂

獨活五錢 白芷三兩 細辛七錢 紅豆五錢

右為末肥皂三斤磨為末淨糖一斤共搥爛為丸

上上香茶餅

檀香一兩 柯子皮一兩 兒茶一兩 礪砂一兩 沉香一錢 薄荷葉一兩 甘松一兩

烏梅肉五錢 右為末甘草一斤水七斤熬成膏為丸再加些冰片尤妙

京山王府香豆豉

塩一斤 薄荷葉四兩 草果十箇 去皮 蒔蘿二兩 小茴一兩

花椒一兩 官桂二箇 砂仁二兩 紅豆五錢 去皮五錢

陳皮切絲二兩 甘草去皮切二兩 杏仁去皮切四兩 瓜仁五錢

橙皮切絲二兩 紫蘇切絲二兩 生薑二斤 隨時切 菜瓜十斤 去硬切

右藥俱為末於三月三或五月五用大黃豆一官斗水淘淨浸一宿曬乾



南京中医药大学图书馆藏