

三

食物本州圖會纂



食物本草會纂卷五目錄

菓部上

李

杏

巴旦杏

梅

桃

栗

天師栗

棗

仲夏菓

苦棗

梨

鹿梨

唐梨

海紅

木瓜

櫨子

模櫨

楹櫨

山櫨

菴羅菓

柰

林檎

柿

柿

君遷子

安石榴

橘

柑

橙

柚

枸櫞

金橘

枇杷

楊梅

櫻桃

山嬰桃

銀杏

胡桃

榛

呵月渾子

子

鈎栗

橡實

榲桲

食物本草卷五目錄終

食物本草會纂卷五目錄



本草綱目卷之四

本草綱目卷之四

甘草

干

酸果

酸實

酸木

山梔

酸杏

酸漿

酸

酸

金酸

酸

酸

酸

酸

酸

酸



中医药大学图书馆版权所有

食物本草會纂卷五

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫 渭鴻舉 姪孫 潛南河 較閱

菓部上

沈雲將曰木實曰菓草實曰蔬豐凶可以濟饑疾病可以備

藥素問云五菓爲助以五味五色應五臟李杏桃欲知五穀

之豐歉但看五菓之盛衰李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾周官辨五

地之物山林宜阜物之屬川澤宜膏物之屬五陵宜核物李桃

之屬之屬甸師掌野菓蔬場人樹菓蔬珍異之物以時藏之可見果

實之攸係重矣博考果實大約有陰陽寒熱之不同然果實

雖有陰陽寒熱之不同大率皆地產陰物陰物所以養陰人



中國醫藥大學圖書館版權所有

病多屬陰虛宜食但果實生冷或成濕熱乾則硬燥難化
成積聚小兒所忌故有火熟先君子果熟後君子之說良有
以也至于凡果未成核者能發癰癰及寒熱果雙仁者有毒
果落地下有者有毒果忽異常者恐根下有蛇穴有毒以上種
種皆能殺人固所宜慎即時果佳實土產既異良毒殊豈
可縱嗜欲而不知物理乎故集草木之實切於食物者凡
百一十八種為菓部

李一名嘉慶子兩京記云東都嘉慶坊有美李人稱為嘉

慶子今人呼乾李為嘉慶子久之呼名既熟不復知其
所自矣爾雅翼云李木多子故從木從子楚書名李曰
居陵迦博考李子其種類甚多京口有爽李麥秀時熟
小而肥甜姑熟有南居李解核如杏子形者又有綠李
黃李紫李牛李水李站甘美堪食獨有野李味苦止取
核仁入藥用口李時珍曰李綠葉白花樹能耐久其種
近百其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味有甘酸
苦澀數種其色有青綠朱紫黃赤縹緗胭脂青皮紫灰
之殊其形有牛心馬肝李李杏李核有離核合核無核

匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月
熟遲則晚李冬李十月十一月熟又有季李冬李
實也北方一種御黃李形大而肉厚核小甘而不酸
南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有等李
自裂有餅李肥粘如餅皆李之嘉美者也今人
糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益其法夏李色
之以鹽援去汁合鹽晒剝去
核復晒乾薦酒作飮皆佳

實味苦酸微温無毒

其苦澀者不可食令人臍腹發熱

食之令發痰癰不可合雀肉食之令發熱

五臟不可合漿水食發
霍亂溫氣服木人忌之

病宜食之

治曝食去痼熱調中去骨節間勞熱

核仁味苦平無毒治僵仆踈折瘀血骨痛令人好顏色女子小

腹腫滿利小腸下水氣除浮腫治面黧黑子○附左女人面黧

用李核仁去皮細研以雞子白和如稀餡塗之至蠟薑煎痛苦
且以漿水洗去後塗胡粉不過五六日効忌見風蠟薑煎李
仁嚼塗之良

根白皮味大寒無毒治消渴止心煩逆奔豚氣治瘡煎水含漱

治齒痛煎汁飲主赤白痢灸黃煎湯日再飲之治女人卒赤白

下有驗治小兒暴熱解丹毒苦李根皮味鹹治腳下氣主熱毒

煩躁黃汁服止消渴○附方小兒丹毒從兩股走及陰頭用李

和塗咽喉卒寒無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以根燒為末以田中河水

花味苦香無毒治令人面澤去粉滓黥黯

葉味甘酸平無毒治小兒壯熱疳疾驚癇煎湯浴之良

附方惡刺瘡痛李果葉葉搗汁點之效

樹膠味苦寒無毒治目翳定痛消腫

杏杏種甚多其金黃者名漢帝杏相傳漢武帝上苑之菓也西京雜記云蓬萊果杏花五色蓋異種也

實味酸熱有小毒生食多傷筋骨杏之類楊者味酸類桃者味

落多食生痰熱昏精神產婦九忌之治曝脯食止渴去冷熱

弄心病宜食之心之芽故宜食



五月採之凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過凡用雙仁者必陳去再行入日炒

風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

杏仁性熱因寒者可_用杏仁_{作湯}
如白_{味不}解_{苦食之}行_{氣逆}

湯經宿者動冷氣凡杏桃諸花皆五出若六出必雙名之爲其反常故有毒也得火畏惡黃苔黃甚薄畏寒

上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心黃豚驚間心下煩熱風氣

往來時行頭痛解肌消心下急滿痛殺狗毒解錫毒治復更殺

通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺印絡

作湯潤聲氣除肺熱治上焦風燥利胸膈氣逆潤大腸氣必殺

杏仁氣薄味厚潤而沉

經其用有三潤肺也消食積也散滯氣也杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁療狂召血也具治大便秘

閉不可過泄。脉浮者，屬氣用。杏仁、陳皮、脉沉者，屬血。用桃仁、東

門主收閉爲氣之通道故並用陳皮佐之
○附方杏金丹至

11

○附方杏金丹

月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三
 和研取汁兩石八斗去滓以新鉄釜用酥三斤以糠火及炭
 釜少少磨配至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦
 轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糠火一日三動車轄
 其汁五口有露液生十日白霜起又二日白霜盡即金
 乃成也開盆炙乾以絹掃下素肉和九梧子大每服三
 暖酒下至七日宿疾皆除瘡疔瘰癧瘡腫萬病皆愈久服通靈不死
 痔瘻癰瘡腫萬病皆愈久服通靈不死
 以好酒二石研爛取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封
 新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取納瓷器中封
 其酒滓團如梨大置空屋中作格安又法潤肺燥喘熱
 之候於節脯狀旦服一枚以前酒下又法潤肺燥喘熱
 研細每斤入水一升半搗稠汁入生薑四兩甘草一寸銀
 石器中慢火熬成稀膏入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙
 病丸男婦五勞七傷一切諸侯杏仁一斗二升童子小便煮七
 夜露數日以蜜四兩拌勻再以童便五升於槐內重蒸取出日晒
 煮嚼食即愈補肺丸治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙
 冬二七日連皮尖於砂盆中研爛取汁煮令魚服沸候軟如麴
 糊即成以粗布攤曝之可丸即丸服之食前後總須服三五
 丸茶酒任下欬嗽寒熱用杏仁半斤去皮尖童子小便浸七日
 忌白水粥欬嗽寒熱用杏仁半斤去皮尖童子小便浸七日
 三升煎如膏每服一錢欬逆上氣升去皮尖炒黃研膏入蜜
 水下婦人室女服之尤妙欬逆上氣升去皮尖炒黃研膏入蜜

湯下微喘促浮腫小便淋瀝用杏仁一兩去皮尖頭面風腫

風濕感此法神妙可架秘之真風令者維魚赤背豆面諸

皮尖逐日加至七七枚周而復破傷風重杏仁杵膏厚塗

之取
心腹結氣
杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分
侯庫夾軟杏仁

杏仁四十個以黃蠟炒黃研入青黛一錢作餅空不小更杏仁

服五痔下血 杏仁去皮尖及雙仁者水三升浸首蠶蛹腫痒杏

藥部卷五

頻頻陰瘡爛痛杏仁燒黑研成膏時傳之產門蟲疽痛不可忍用杏仁

裹納入陰身面疣目杏仁燒黑研膏擦破日日塗之面上肝皰杏仁去皮搗細

且以煖耳出膿汁杏仁炒黑搗膏綿裹鼻中生瘡乳杏仁研末

酒洗去瘡蝕鼻杏仁燒壓取油傳之牙齒蟲齩杏仁燒存性研膏髮裏納蟲孔中

上風蟲牙痛杏仁針刺於燈上燒烟乘熱搭病牙上小兒瘡

爛杏仁去皮研傳小兒咽腫杏仁炒黑研蠟含嚥鍼入肉內以車脂調貼其鍼肉

出狗咬傷瘡爛杏仁塗之食狗不消心下堅脹口乾發熱妄語杏仁

取汁分三服一切食停氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十

下肉為度白癩風斑杏仁連皮尖每早嚼二七諸瘡腫痛杏仁去皮

入輕粉麻油調搽神小兒頭瘡杏仁燒研傳之蛆蟲入耳杏仁搗泥取

效不拘大人小兒

死則

花味苦溫無毒治補不足女子傷中寒熱痺厥逆

葉入卒腫滿身面洪大者濃汁熱漬亦少少服之

枝陷陷傷取一握水一升煮減半入酒三合和勻分服大效

根治食杏仁冬致迷亂將死切碎煎湯服即解

巴旦杏

味甘平溫無毒治止欬下氣消心腹逆悶

梅半黃者以烟薰之為烏梅青者鹽淹曬乾為白梅

實味甘酸平無毒

多食損齒傷筋蝕脾胃令人發膈上痰熱服黃精人忌食之食梅齒齦者爵胡桃肉解之

故也梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂

面直作酸也肝為乙木膽為甲木人之舌下有烏梅用須去核

味酸溫平清無毒

寒忌猪肉

治下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯

不仁死肌去青黑誌蝕惡肉去痺利筋脉上下痢好唾口乾水

漬汁飲治傷寒煩熱止渴調中去痰治瘡瘻止吐逆霍亂除冷



熱痢治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建茶乾薑為丸服之
息痢大驗歛肺澀腸止久嗽瀉痢反胃噎膈虬厥吐利消腫漏
瘻殺蟲解魚毒馬汗毒硫黃毒

白梅名鹽梅霜梅取大青梅以鹽汁漬之味酸鹹平無毒和藥

點瘡蝕惡肉刺在肉中者嚼傳之即出治刀箭傷止血研爛傳

之乳癰腫毒并爛貼之佳除痰治中風驚癇喉痺痰厥僵仆

關緊閉者取梅指擦牙齦涎出即開又治渴痢煩渴吐痢霍亂

吐下血崩功同烏梅烏梅脾肺一經血分藥也能收肺氣

白梅所生諸病皆取其酸收之義
○附方癰疽瘡腫已潰未潰皆可用鹽白梅

香油調消渴煩悶烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞

痢口渴烏梅煎湯產後痢渴烏梅肉二十個麥門冬十二赤痢

腹痛用陳白梅同煎茶便痢膿血烏梅一兩去核燒過為末久

痢不止

用烏梅肉二十個水一盞煎六分食前分三服飲

大便下血

及酒痢久痢不止用烏梅三兩燒

性為未醋煮米粥和左梧子大

毒服空心米飲下二十丸日三

小便尿血

烏梅燒存性為末和左梧子大

十丸

血崩不止

研末米飲服之目三

大便不通

氣奔於下順腸

九素大納入下

霍亂吐瀉

鹽梅煎飲之

虫蟲上行

出於口鼻

之即水氣滿急

烏梅大棗各三枚水四升

煮二升細密和勻含嚥之

心腹脹痛

者烏梅

七枚水五升黃沸納大錢

久欬不已

烏梅肉微炒罌粟殼去

膜蜜炒等分為末每服

錢睡時蜜

痰厥頭痛

如破者烏梅肉三十個鹽三根

傷寒頭痛

性熱中煩痛四五日不解烏梅十四枚鹽

折傷金瘡

乾梅燒

五合水一升煎半升溫服取吐吐後避風良

折傷金瘡

乾梅燒

宿瘡

犬傷毒

服二錢

指頭腫毒

魚鮮搗封之妙

生烏梅燒灰

香口去臭

暴乾梅肺

硫黃毒發

暗漠漠烏梅肉焙

一兩砂糖半兩漿水

去臭

暴乾梅肺

硫黃毒發

暗漠漠烏梅肉焙

核仁

味酸平無毒

治明目益氣不饑除煩熱治代指忽然腫痛

治明目益氣不饑除煩熱治代指忽然腫痛

治明目益氣不饑除煩熱治代指忽然腫痛

治明目益氣不饑除煩熱治代指忽然腫痛

治明目益氣不饑除煩熱治代指忽然腫痛

治明目益氣不饑除煩熱治代指忽然腫痛

搗爛和醋浸之

花味酸 醋無毒

葉味酸 平無毒 治休息痢及霍亂黃濃汁飲之

消水 酸 梅 葉 汁 飲 之 焦 葛 衣 經 夏 不 敗 有 驗 夏 衣 生 微 熱 梅 葉 煎 湯 洗 之 即 去 甚 妙

附方中水毒病

初起 頭 痛 寒 心 煩 拘 急 旦 醒 暮 劇 梅 葉 一 斛 并 麝 蒸 極 熱 內 月 水 不 止

飲之良

下部蟲蠹

梅 葉 桃 葉 一 斛 并 麝 蒸 極 熱 內 月 水 不 止 小 器 中 隔 布 坐 蒸 之 蟲 盡 死 也

為末每服二錢酒調下

根治風痺

出 土 者 殺 人

初生小兒取根同桃李樹根煮湯浴之無瘡

熱之患煎湯飲治霍亂止休息痢

棚梅

梅 實 杏 形 桃 相 傳 吳 武 折 梅 詩 揮 子 棚 樹 日 吾 道 之 若 成 花 開 果 結 後 果 驗 今 樹 在 五 龍 宮

實味甘 酸平無毒 治生津止渴清神下氣消酒

桃

桃 實 最 多 故 從 未 從 北 桃 生 蟲 以 猪 頭 汗 澆 之 即 除 桃 桃 五 年 後 以 刀 割 傷 其 皮 出 肺 液 則 壽

實味辛 酸甘熱 微毒多食令人有熱

能 發 丹 石 毒 生 者 尤 損 人 食 桃 飽 入 水 浴 令 人 成 淋



及寒熱病生後多食令人膨脹及生癰癤有損無益者夫
五果列桃為下以此桃與薔同食患心痛服米人忌食之

冬桃食之解勞熱

核仁 七月採取仁陰乾凡使須去皮用白朮烏豆二味同於地

連皮尖生用潤燥活血宜湯浸去皮尖炒黃用或麥

麴同炒或燒存性各隨本方雙仁者有毒不可食

味苦甘平無毒治瘀血閉癥瘕邪氣殺小蟲止欬逆上氣者

心下堅硬除卒暴擊血通月水止心腹痛治血結血秘血燥通

潤大便破畜血殺三蟲又每夜嚼一枚和蜜塗手面良主血滯

風痺骨蒸肝癰寒熱鬼注疼痛產後血病

陽手足厥陰經血分藥也苦以泄滯血甘以生新血故破凝血

者用之其功有四治熱入血室一也泄腹中滯血二也除皮膚

血熱燥痒三也行皮膚腐聚之血四也肝者血之源血聚則肝

氣燥肝苦急急食甘以緩之桃仁之甘以緩肝散血故張仲景

以治傷寒

○附方延年去風同研絞汁令盡溫溫洗而面妙

食物本草會纂

藥部卷五

七



中國醫藥大學圖書館藏

風勞毒腫用桃仁一升去皮尖熬令黑烟出熱研如脂骨蒸作

熱服之令盡量飲酒至醉仍須任意吃水隔日一刺日不得

食上氣喘急杏仁上氣欬嗽胸滿氣喘桃仁三兩去皮尖以水

卒得欬嗽桃仁三升去皮杵着器中密封蒸熟晒乾細末然

心痛研桃仁七枚去皮尖人好鱗寐桃仁七枚以小便服之崩中漏下

酒服方寸七日三婦人難產字一片書出字吞之即生

身熱同臘猪脂傳之日一易之產後血閉桃仁二十枚去

之產後陰腫研桃仁燒男子陰腫作瘻用桃仁炒香為末酒小兒

卵癰上方同小兒爛瘡初起腫漿似火瘡小兒耳聾桃仁炒研綿

風蟲牙痛針刺桃仁燈上燒烟出吹滅安唇乾裂痛桃仁搗和

大便不快用桃仁三兩去皮尖吳茱萸二兩食鹽

秘毛毛桃實上毛味辛平微毒治破血閉下血瘕寒熱積聚無

也刺取用之