

陆九芝
手批本

本草述钩元



本草述鉤元藥目

卷十一 下 蔓草部

何首烏 川草薺 土茯苓 山豆根 威靈仙

茜草根 防已 木通 通草 鉤藤鉤

石南藤 忍冬 藤葉 金銀花 黃藥子 王瓜 卽土瓜根

絡石藤 木蓮 卽薜荔又名木饅頭 五龍草 卽五爪龍

卷十二 水草部

澤瀉 石菖蒲 蒲黃 水萍 海藻

昆布

卷十三 石草部



石斛

骨碎補

石胡荽

即鷺不食草

石葦

地錦

馬勃

卷柏

卷十四

穀部

五穀

總

胡麻

即巨勝 白油麻 俗名芝麻

麻油

麻枯餅

大麻仁

一名火麻

小麥

浮麥

白麩

麥麩

麥粉

俗名小粉

大麥

蕎麥

粳米

即秈也

浙二泔

稻

即糯米 附泔

黍米

稷之粘者

黑大豆

大豆黃卷

赤小豆

綠豆

粉

白扁豆

扁豆葉

刀豆

子

粟

即小米

黃粱

青粱

秠米

粟之粘者

薏苡仁

罌粟

粟殼

阿芙蓉

淡豆豉

陳廩米



麴

神麴

紅麴

杵頭糠

穀芽

麥芽

飴糖

飴糟

米醋

即苦酒

米酒

燒酒

即火酒



本草述鉤元卷十一

蔓草部

武進楊時泰貞頤

何首烏

春生苗其蔓名交藤雌雄共生雄者莖色黃白雌者黃赤蔓

時交結或隱化不見葉似薯蕷而不光澤夜合晝踈

與合歡葉同

夏秋開黃白花結子有稜根有五稜色分赤白白雄赤雌也

味苦濇而甘氣微溫入足厥陰兼入足少陰白者入氣分

赤者入血分茯苓爲之使主治瘰癧消癰腫療頭面風瘡

行胆氣瀉肝風益肝血亦療積年勞瘦痰癖風虛敗劣骨軟

風腎身軟膝痛不能行步

並冷氣心痛陰傷久瘡烏髭髮悅顏色久服

長筋骨益精髓延年有子亦治婦人產後及帶下諸患方



北京中醫藥大學圖書館版權所有

書治中風頭痛行痺鶴膝風癰證黃疸有青龍散治風氣傳化腹內瘀結而自其傳

風氣不得泄為熱中消渴引飲大抵此味治風為其所長腎主閉藏肝主疎泄是為

溫味苦瀟苦補腎溫益肝瀟能收斂精氣所以養血益肝固

精益腎不寒不燥為滋補良藥湖源肝胆氣鬱結則內是為

氣壅逆發為瘰癧行胆氣益肝血則瘰癧自消仲淳君杞菊

地黃牛膝天冬赤白茯苓桑椹南燭子益精血烏鬚髮駐顏

延年得牛膝鼈甲橘紅青皮治瘧邪在陰分久而不解如

表氣已虛脾胃已弱則加人參三五錢肺熱者去人參換入

當歸如其數得刺蒺藜甘菊天冬胡麻漆葉白芷荆芥苦

參地黃百部治頭面諸風及大麻風得銀花地榆犀角山



豆根草石蠶黃連芍藥葛根升麻滑石甘草治毒痢

諸藥不效有神 七寶美髯丹烏鬚髮壯筋骨固精氣

延年明世宗初年邵應節真人進此方上服之連生皇嗣於是其功益著用何首烏雌雄各一

斤雌雄者色黃白米泔浸三四日雌色黃赤瓷片刮去皮取淘淨黑豆二

升置砂鍋中鋪豆及首烏木甌上重重鋪蓋蒸之豆熟取出去豆

曬乾換豆再蒸如此九次曬乾為末赤白茯苓各一斤去皮

研末水淘去筋膜及浮者取沈者捻塊以人乳十盞浸勻曬

乾研末肥牛膝八兩酒浸一日同首烏第七次蒸之至九次

止曬乾當歸八兩酒浸曬杞子八兩酒浸曬乾菟絲子八兩

酒浸生芽研爛曬補骨脂四兩以黑芝蔴拌炒香並忌鐵器



石曰爲末煉蜜和丸彈子大一百五十丸每晨用溫酒

薑湯卧用鹽湯各下一丸其餘並丸梧子大每日空

百丸久服極驗忌如後 瘰癧結核或破或不破下至

者皆治之何首烏取根洗淨日日生嚼并取葉搗塗之數

卽止 骨軟風疾腰膝疼行步不得偏身瘙癢用何首烏而

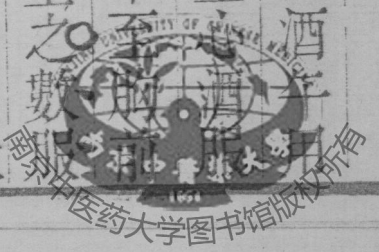
有花紋者牛膝各一斤以好酒一升浸七宿曬乾木臼杵末棗肉

和丸梧子大每服三五十丸空心酒下

論 何首烏之用或取效於氣血之結而經脉壅者或取效

於血氣之劣而形器損者久服更能駐年種子何其功之迴

異若是傳讚曰雌雄相交夜合晝踈盧氏謂藥有雌雄類指



其花實之有無及形色之相肖惟首烏色分赤白白雄赤雌兩藤互爲交解其葉通於晝陽之闢則闢夜陰之闢則闢陰陽分合之化機以合於人身陰陽之始如腎者是更合於陰陽之樞如肝胆者是夫氣血皆一陰一陽之所化陽爲開之陰爲闢之今氣血之結者以開爲功而卽具有闢之用氣血之劣者以闢爲功而卽具有開之用開闢盡其神而氣血之生化乃不竭以是延年以是種子豈非不易之元理乎蓋他藥得陰陽之分此獨得陰陽之合他藥得其分者不出於合中此味得其合者又出於分中也其畏忌與地黃同則補陰當與地黃並但不與同其沉滯者以陰陽開闢具於天一



之腎地黃止爲陰之闔不能爲陽之開也又肝胆根於至陽達於至陽亦本此開闔以爲開闔而行其氣血之生也茲味合於元始握其樞機在風木爲出地之陽故多歸之豈地黃可得而等夷乎且風實者陰不能致於陽而闔也風虛者陽不能達乎陰而使開也旣合於至陰爲闔至陽爲開則風之療也安得不首推茲味乎第惟所產異地又有大小之殊如其味苦溫而止何能功超羣品必苦而兼甘得土之冲氣以入肝腎而滋益乃奏奇功也

首烏爲益血之藥忌與天雄附子烏頭仙茅薑桂等燥熱藥

同用

仲淳

服首烏者忌諸血無鱗魚蘿蔔葱蒜

忌鐵器

修治 冬至後采者良。入春則芽而中空矣。臨用畱
刀切米泔浸經宿。同黑豆九蒸九曬。木杵臼搗之。
乃用以補益者。至於散氣血結壅等證。似當生用。卽前方治
瘰癧用生嚼可見。春末夏中秋初三時候。晴明日兼雌雄
采之。布帛拭去泥土。生時勿損其皮。烈日曝乾。密器收貯。一
月一曝。臨用去皮杵末。酒下最良。有疾者茯苓湯下。以爲使
也。凡服用。偶日服。訖溫覆。取微似有汗。導引尤良。別用他製
者無效。此法緣茲物具有開闔神機。如同黑豆蒸曬以補
腎肝之虛。或宜若凡證。槩用恐違其自然之性也。

草薺



出川中蔓生葉似菰莢而大莖有刺者其根實其色黃白

指許大長硬而多節雷公所以云竹木也今人皆以

為葶藶詎知莖葉根苗皆不同誤矣 川葶形體壯

堅而多節菰莢根亦至堅但多尖刺切開白瑩帶粉其色紅者菰莢根也其味苦

不若菰莢根之苦澆用者切宜辨之

味苦氣平陰中之陽入足厥陰少陰 薏苡仁為之使 補

肝虛主腰脊痛強寒濕周痺冷風痛痺腰腳癱緩不遂老人

五緩關節老血骨節風即痛風風屬陽病經云陽病發於陰正坐陽虛而陰不化也並治

陰痿失溺白濁莖中痛及久冷腎間有膀胱宿水補水臟堅

筋骨益精明目諸本草 方書治中風虛勞惡寒喘痛痺着痺



攣痿脚氣鶴膝風不能食消痺小便數赤白濁疝

得火

之氣而兼稟乎天之陽氣所治諸證無非濕熱流入下焦

得火

於肝腎所致更療下元虛冷濕邪為病

仲淳

炮炙論序云囊

皺漩多夜煎竹木竹本草薛也漩多白濁皆是濕氣下流楊

倓家藏方治真元不足下焦虛寒小便頻數白濁如膏有草

薛分清飲正此意也

湖瀕

骨碎補得牛膝木瓜薏仁黃檗續斷

杜仲石斛生地狗脊治腰脊痛強骨節風加白朮菖蒲茯苓

治周痺同蓮子茯苓車前木通澤瀉牛膝黃檗甘草可分

清除濕

護命方

楊子建

凡小便頻數不計度數便時莖中痛

不可忍者

與淋證瀦而痛者不同

此證必先大腑不通水液只就小腸

大腑愈加乾竭甚則渾身熱心躁其本因貪酒色積有熱毒腐物瘀血乘虛流入於小腸故便時作痛不飲酒者必不往過食辛熱葷膩之物又因色傷而然宜用萆薢一兩水浸時同鹽半兩炒去鹽爲末每服二三錢水一盞煎八分和酒服使水道轉入大腸仍以葱湯頻洗穀道令氣得通則溺數及痛自減也

論 萆薢據本經別錄甄權所主治類不越外之寒濕與內之虛冷爲因而所患多居下焦第簡方書有屬陰氣不足而亦用萆薢以合所宜之藥者如痿症之金剛丸牛膝丸攣症之續斷丹胷痛之虎骨散是也夫陰氣與陽氣有異故投劑不能滾同何以統用萆薢且有

陰血虛甚而陽僭於上。是與陽虛之證分道而馳矣。

風之天麻丸愈風丹雖大補其陰血與補陽懸殊而交

夫葶藶之用其故安在蓋此味專主足三陰

肝脾腎

為足三陽

胆胃膀胱

之化原似能化陰以導陽而轉其生化之樞者如陽虛

則陰必實補陽者藉其能化陰而導陽以達固為的劑至於

陰氣之不足不能遽投補陽也亦惟大益陰氣耳補陰氣而

不借其化陰者以導於陽則陰氣不暢更如大補陰血之劑

不有此化陰導陽者則驟補之陰血乃與亢陽相扞格故

亦須之以轉其機也

如天麻丸愈風丹大補陰血而一則少

血俾陰之不格於陽耳即此以推則有陽虛而微兼陰虛如

消痺之薤苳丸有陽虛而兼陰虛有滯如攣症之防風散有

卷十一

下

六



陰氣虛而并元陽亦虛。如痿症之煨腎丸更有陰氣陰血俱不足而兼事補益。如脚氣之十全丹皆可以化陰導陽之藥也。求之至於消瘰之白茯苓丸清胃熱與益腎陰並投。

白濁之小温金散益心腎之陽而清虛中之熱皆須此。非陰陽轉化之微不徒在寒而並及於熱乎。夫萆薢固是陰藥海藏止云補肝虛何也。蓋腎爲至陰脾爲太陰而肝陰中之少陽經所謂一陰爲獨使者。固化陰導陽之樞機也。茲物或稟陰中之陽能使風木之化得達。木火之用有地。故海藏遂謂其補肝虛乎。本草所主諸症皆屬陽虛而陰不化其受病在血分其本固責於木火之不達肝之下合於任上會於督者。不謂茲物能助其氣化也。世醫知萆薢能分清濁而不知其即此化陰導陽之功以陰



化則清升而便數可止。陽導則濁降而莖痛可除。護
溺數莖痛所以一味獨用耳。

下部無濕陰虛火熾者不宜服。

仲淳

修治 其根細長淺白而虛軟者佳。酒浸一宿焙乾用。

土茯苓

卽土萆薢。名仙遺糧。俗名冷飯團。蔓生如萆薢。莖有細點。其葉
類竹而質厚滑。長五六寸。其根如菰。莖而圓大。若鷄鴨卵連
綴而生。近或數寸遠者尺許。有赤白二種。入藥用白者良。
氣味甘淡而平。入足陽明厥陰少陰。能健脾胃。去風濕。強
筋骨。利關節。治拘攣骨痛。惡瘡癰腫。解汞粉銀朱毒。楊梅。

