

36

李

4
目

老
人

木之三 灌木類五十種

桑 本經

柘 嘉祐

奴柘 拾遺

楮 別錄

枳 本經 枳實 枳殼

枸橘 綱目

梔子 本經 木戟附

酸棗 本經

白棘 本經

蕤核 本經

山茱萸 本經

胡頹子 拾遺 盧都子

金櫻子 蜀本

郁李 本經

鼠李 本經 牛李子

女貞 本經

冬青 綱目

枸骨 綱目

衛矛 本經

山礬 綱目

南燭 開寶

五加 本經

枸杞 本經

溲疏 本經

楊櫨 唐本

石南 本經

牡荊 別錄

蔓荊 本經

藥荊 唐本

石荊 拾遺

紫荊 開寶

木槿 日華

扶桑 綱目

木芙蓉 綱目

山茶 綱目

蠟梅 綱目

伏牛花 開寶

密蒙花 開寶

木綿 綱目

柞木 嘉祐

黃楊木 綱目

不凋木 拾遺

賣子木 唐本

木天蓼 唐本

放杖木 拾遺

接骨木 唐本

靈壽木 拾遺

忽大木 拾遺

右附方舊八十七新二百零七

木之三

本經

十品

釋名子名棧時珍曰余鑑說文字解云桑音若梨

所食葉之神木故加木于桑下

而別之典術云桑乃箕星之精

桑陸氏頌曰方書稱桑之功最神在人資用尤多

桑郭璞云桑洲自舊者柘又云女桑梗桑槲桑山

桑陸氏頌曰桑之小者條長者皆為女桑其山桑

桑材中者等壓桑絲中琴瑟皆材之美者也

厚羅桑葉花而薄于桑先樹而後葉山桑葉尖而

五加

枸杞

使疏

本經

楊柳

石南

牡荊

別錄

蔓荊

藥荊

石荊

拾遺

紫荊

木槿

扶桑

綱目

木芙蓉

山茶

蠟梅

綱目

伏牛花

密蒙花

木綿

綱目

柞木

黃楊木

不周木

拾遺

賣子

木天蓼

欽杖木

拾遺

宋開元書八十一卷二百零十

合遺

木之三 灌木類五十種

桑

本經
中品

釋名子名榘

時珍曰徐鍇說文字解云桑音若東方自然神木之名其字象形桑乃露

所食葉之神木故加木于桑下而別之典術云桑乃箕星之精

集解

頌曰方書稱桑之功最神在人資用尤多爾雅云桑辨自葦者榘又云女桑榘桑槎桑槩桑山

桑郭璞云辨半也甚與榘同一半有榘一半無榘

名榘俗問呼桑之小而條長者皆為女桑其山桑

似桑材中弓弩屨桑絲中琴瑟皆材之美者也他

木鮮及之時珍曰桑有數種有白桑葉大如掌而

厚雞桑葉花而薄子桑先榘而後葉山桑葉尖而

長以子種者不若屨條而分者桑生黃衣謂之金

桑其木必將稿矣種樹書云桑以構接則桑大桑根下埋龜甲則茂盛不蛀

桑根白皮

脩治

別錄曰采無時出土上者殺人弘景曰東行

曰古本草言桑根見地上者名馬額有毒殺人旁

行出土者名伏蛇亦有毒而治心痛故吳淑事類

賦云伏蛇痛馬額殺人穀曰凡使采十年以上向

東畔嫩根銅刀刮去青黃薄皮一重取裏白皮切

焙乾用其皮中涎勿去之藥力俱在其上也忌鐵

及鉛或云木之白皮亦可用煮汁染褐色久不落

氣味甘寒無毒

權曰平大明曰溫元素曰苦酸杲

古曰甘厚而辛薄入手太陰經

之才曰續斷桂心麻子為之使

主治傷中五勞

瘡別錄治肺氣喘滿虛勞客熱頭痛內補不足甄權煮

汁飲利五臟入散用下一切風氣水氣孟詵調中下

氣消痰止渴開胃下食殺腹臟蟲止霍亂吐瀉研

汁治小兒天弔驚癇客忤及傳驚口瘡大驗大男瀉

肺利大小腸降氣散血時珍

發明果曰桑白皮甘以固元氣之不足而補虛辛以瀉肺氣之有餘而止嗽又云桑白皮瀉肺

然性不純良不宜多用時珍曰桑白皮長于利小水乃實則瀉其子也故肺中有水氣及肺火有餘者宜之十劑云燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是矣宋醫錢乙治肺氣熱盛欬嗽而後喘面腫身熱

瀉白散用桑白皮炒一兩地骨皮焙一兩甘草炒半兩每服一二錢入粳米百粒水煎食後溫服桑白皮地骨皮皆能瀉火從小便去甘草瀉火而緩中梗米清肺而養血此乃瀉肺諸方之準繩也元醫羅天益言其瀉肺中伏火而補正氣瀉邪所以補正也若肺虛而小便利者不宜用之頌曰桑白皮作線縫金瘡腸出更以熱雞血塗之唐安金藏剖腹用此法而愈

附方

舊入新六

欬嗽吐血

甚者殷鮮桑根白皮一斤米泔浸三宿刮去黃皮剉細入

糯米四兩焙乾為末每服

一錢米飲下

經驗方

消渴尿多

人地三片桑根剉取白皮

炙黃黑剉以水煮濃汁隨意飲之

亦可入少米勿用鹽

肘后方

產後下血

炙桑白皮

煮水飲之

血露不絕

鋸截桑根取屑五指撮以淳酒服之日三服肘后方

桑根白皮五斤為末一升煎膏傳之便

物眯眼

新桑根皮洗淨槌爛入

髮鬢墮落

桑白皮

以水澆浸煮五六沸去滓頻

髮稿不澤

桑根白皮

斤煎汁沐之即

小兒重舌

桑根白皮煮汁塗乳

小

兒流涎

脾熱也胸膈有痰新桑根白皮搗目

小兒

天弔

驚癇客忤家桑東行根

小兒火丹

桑根白皮

或為末羊膏和

石癰堅硬

不作膿者蜀桑白皮陰

塗之以軟為度

千金方

皮中白汁

主治小兒口瘡白漫拭淨塗之便愈又

塗金刃所傷燥痛須臾血止仍以白皮裹之甚良

蘇頌 塗蛇蜈蚣蜘蛛傷有驗取枝燒瀝治大風瘡疥

生眉髮

時珍

附方

舊一

小兒驚口

桑皮汁和胡粉塗之 子母秘錄

小兒唇腫

桑木汁塗之即愈

聖惠方

解百毒氣

桑白汁一合服之須臾吐利自出 肘后方

破傷中風

桑瀝好酒對和溫服以醉為度 醒服消風散 摘玄方

桑椹

一名文 武實

主治單食止消渴

蘇恭利五臟關節痛

血氣久服不飢安魂鎮神令人聰明變白不老多

收暴乾為末蜜丸日服藏壽十次

發明

宗奭曰本經言桑甚詳然獨遺烏椹桑之精
英盡在于此采摘微研以布濾汁石器熬成

稀膏量多少入蜜熬稠貯瓷器中每抄一二錢食
後夜臥以沸湯點服治服金石發熱口渴生精神
及小腸熱其性微涼故也仙方日乾爲末蜜和爲
丸酒服亦良時珍曰椹有烏白二種楊氏產乳云
孩子不得與桑椹令兒心寒而陸機詩疏云鳩食
桑椹多則醉傷其性何耶四時月令云四月宜飲
桑椹酒能理百種風熱其法用椹汁三斗重湯煮
至一斗半入白蜜二合酥油一兩生薑一合煮令
得所瓶收每服一合和酒飲之亦可以汁熬燒酒
藏之經年味力愈佳史言魏武帝軍乏食得乾椹
以濟飢金末大荒民皆食椹獲活者不可勝計
則椹之乾濕皆可救荒平時不可不收采也

附方

舊一
新六

水腫脹滿

水不下則滿溢水下則虛竭
還脹十無一活宜用桑椹酒

治之桑心皮切以水二斗煮汁一斗入桑椹普濟方療癰

再煮取五升以糯飯五升釀酒飲

結核文武膏用文武實即桑葢子二斗黑熟者以布取汁銀石器熬成膏每白湯調服一匙日

三服保命集諸骨硬咽紅椹子細嚼先嚥汁后嚥滓新

小兒赤禿桑椹取汁頻服千金方小兒白禿黑葢入罌中曝

洗之三七日神效聖濟錄拔白變黑黑葢一斤科蚪一斤瓶

日盡化為黑泥以染白髮白不生黑熟桑椹水浸

髮如漆陳藏器本草髮白不生日曬搽塗令黑

而復生也陰證腹痛桑椹絹包風乾過伏天為末

千金方每服三錢熱酒下取汗集

方天明曰家桑

利大小腸

蘇恭

炙熟煎飲代茶止渴

孟詵

煎飲利五臟

通關節下氣嫩葉煎酒服治一切風蒸熱擣罽風

痛出汗并撲損瘀血按爛塗蛇蟲傷

大明

研汁治金

瘡及小兒吻瘡煎汁服止霍亂腹吐痛下亦可以

乾葉煮之雞桑葉煮汁熬膏服去老風及宿血

藏器

治勞熱欬嗽明目長髮

時珍

發明

頌曰桑葉可常服神仙服食方以四月桑茂盛時采葉又十月霜後三分二分已落時一

分在者名神仙葉即采取與前葉同陰乾擣末丸散任服或煎水代茶飲之又霜後葉煮湯淋灑手

足去風痺殊勝又微灸和桑衣煎服治痢及金瘡
諸損傷止血震亨曰經霜桑葉研末米飲服止盜
汗時珍曰桑葉乃手足陽明
之藥汁煎代茗能止消渴

附方

舊二新

青盲洗法

昔武勝軍宋仲孚患此二
十年用此法二年目明如

故新研青桑葉焙乾逐月被日就地上燒存性每
以一合於甕器內煎減二分傾出澄清溫熱洗目
至百度屢試有驗正月初八二月初八三月初六
四月初四五月初六六月初二七月初七八月二
十九月十二十月十三十一月
初二十二月三十 普濟方 風眼下淚 臘月不

煎湯日日溫洗或
入芒硝 集簡方

赤眼澀痛

桑葉為末紙卷燒烟
熏鼻取效海上方也

普濟方 頭髮不長

桑葉麻葉煮水沐之七
次可長數尺 千金方

吐血不

上晚桑葉焙研涼茶服三錢只一服

乾細切煎汁日飲代茶

勝人方

入腹煩悶桑葉一握煎飲
一二服立定 聖惠方

大腸脫肛

黃芩桑樹葉
三升水煎過

帶溫暑納之 肺毒風瘡

狀如大風綠雲散用好桑
葉淨洗蒸熟一宿日乾為

末水調二錢七

癰口不斂

經霜黃桑葉為末
傳之 市指方

穿掌

腫毒

新桑葉研爛會之
即愈 通玄論

湯火傷瘡

經霜桑葉燒存
性為末油和傳

之三日愈

手足麻木

不知痛痒霜降後桑葉
煎湯頻洗 救急方

醫學正傳

枝氣味苦平

主治偏體風癢乾燥水氣脚氣風氣

四肢拘攣上氣眼運肺氣欬嗽消食利小便久服

輕身聰明耳目令人光澤療口乾及癰疽後渴用

嫩條細切一升熬香煎飲亦無禁忌久服終身不

患偏風蘇頌○出近效方名桑枝煎一法用花桑枝寸剉炒香瓦器煮減一半再入銀器重

湯熬減一半或入少蜜亦可

發明頌曰桑枝不冷不熱可以常服抱朴子言仙經云一切仙藥不得桑煎不服時珍曰煎藥

用桑者取其能利關節除風寒濕痺諸痛也觀靈

樞經治寒痺內熱用桂酒法以桑炭炙布巾熨痺

處治口僻用馬膏法以桑鈎鈎其口及坐桑灰上

皆取此意也又癰疽發背不起發或瘰癧肉不腐潰

及陰瘡瘰癧流注膿瘡頑瘡惡瘡久不愈者用桑

木炙法未潰則拔毒止痛已潰則補接陽氣亦取

桑通關節去風寒火性暢達出鬱毒之意其法以

乾桑木劈成細片紫作小把然火炙息炙患處每

吹炙先時以藥肉腐動為度內服補元藥減其方