



第二届海峡两岸
妇女发展交流研讨会
会议文摘

北京·2000.10

目 录

(按专题和发言顺序排列)

大会发言

蔡铃兰	新世纪 新女性	(1)
高 鹏	充分发挥妇女组织在社区服务中的作用	(3)
李嘉音	不负使命 不让须眉	(5)
蔡雪泥	推动亲职教育向前发展	(7)
杨 阳	女导演和她的朋友们	(9)
黄喜惠	许女性一个健康的人生	(11)
卢 勤	给孩子的最好礼物	(14)
容永恩	妇女团体在推动女性参政中发挥的作用	(16)
朱敏惠	女科学家的心愿	(17)

妇女与经贸

史清琪	妇女创业的现状、问题与政策框架探讨	(19)
金小军	成功女性应具备的条件	(20)
王正宜	抓住机遇 完善自我 迎接挑战	(21)
焦静云	抓西部开发机遇 探索民族地区经济新路	(22)
项丽英	用女性之柔 攀万仞高峰	(23)
封昌红	超越自我 踏上创业之路	(24)
龚兰芬	西红花托起的人生	(25)
王介明	以蛇吞象的胆识组建医药集团军	(26)
王 丹	我的“美丽”追求	(27)
朱凤芝	期待中国的卡莉·菲奥莉娜现身	(28)
彭徐美云	迎接挑战 共创明天	(29)
贺定一	澳门经济发展与妇女事业的进步	(30)
贺德芬	关于台湾妇女的经济权利	(31)
江美芬	新世纪女企业家素质初探	(32)

沈筱玲	国际贸易自由化之防火墙措施	(33)
余德培	加入 WTO 对两岸贸易投资之影响	(34)
李妙玲	新世纪如何化危机为转机 ——兼谈妇女创业及二度就业	(35)
李 强	靠高新技术 圆报国之梦	(36)
雷秀颖	超临界技术 重振国药雄风	(37)
朱福云	不断创新 奉献社会	(38)
张 艳	生命赋予我的是坚强	(39)
李 艳	战胜自我 展望未来	(40)
陈济生	永无止境的追求	(41)
杨宗满	不懈努力走过风雨路程 诚信为本书写美丽人生	(42)
胡昭贵	迎接新世纪的挑战	(43)

妇女与社会服务

潘维刚	迎着阳光 活在春天 ——妇女参与社会服务新纪元	(44)
邓杨詠曼	妇女与社会工作	(45)
黄康泰地	妇女与社会服务	(46)
黄培英	开创妇女的另一片灿烂天空 ——台湾妇女的社会服务	(47)
陈洁瑛	善于学习 勇于承担	(48)
李洪涛	在社会服务中提升专业素质	(49)
牛丽华	推动社区服务 促进妇女就业	(50)
平安稳	创造美的事业	(51)
卢晓霞	21 世纪在哪儿养老	(52)
左心平	走入市场 办好《婚姻与家庭》杂志	(53)
李秀英	我与社区婚姻教育	(54)
郝银飞	盼望在美丽的宝岛相聚	(55)
庞秀梅	促进社区文化建设的载体 ——大众读书会	(56)
伊 密	老年 重点关注群体	(57)
刘 英	关于老年妇女问题	(58)
王行娟	一个民间妇女组织的角色与发展	(59)
郭建梅	在为妇女提供法律援助中研究法律	(60)
皮小明	我与妇女事业共同成长	(61)
马小朵	我热爱“打工妹之家”	(62)
尹玲珍	北京市妇女理论研究的几个主要特点	(63)

姐女与教育

黄贵美	迈向未来 迎接挑战	(64)
	——新女性意识和妇女发展	
陈雅怜	知识经济时代 教育新思维	(65)
刘美冰	国际视野 时代要求	
	——新世纪澳门妇女教育的现况与展望	(66)
张妙清	妇女学与性别研究在香港的推动	(67)
逢东励	从女性高等教育状况透析男女平等问题	(68)
苏宇翔	我与女子学院	(69)
迟淑敏	加强下岗女职工的职业培训	(70)
谢丽华	梦想成真	
	——创办农家女实用技能培训学校的体验	(71)
吴月珍	晚晴协会与台湾妇女解放运动	(72)
唐淑芬	大陆女童教育概况	(73)
王进兰	浅析大陆的家庭教育	(74)
徐国静	女性爱的教育	(75)
李如琳	家园共育 注重实效	(76)
郑佳珍	论幼儿园集团化办园模式	(77)

妇女与文化、资讯科技

林华英	中华文化与妇女在两岸关系中应起的作用	(78)
刘兰芳	把人民给我的爱回馈人民 ——我的艺术道路	(79)
侯晓枫	从芭蕾舞演员到编辑 ——走妇女自强不息的奋斗道路	(80)
杨雪英	热爱戏剧 拥抱戏剧	(81)
蔡良玉	音乐 我们为之贡献力量	(82)
王迎春	女性与绘画	(83)
林 岫	“竹枝”唱出一家亲 ——从“女儿竹枝”看两岸民俗亲情	(84)
戴丽华	妇女与生活	(85)
高 琴	求新求实求发展 ——《大众摄影》杂志面向市场	(86)
杨国环	携手共创美好未来	(87)
朱莲芬	新世纪中华妇女的责任与追求	(88)

白舒荣	我的愿望	(89)
白 莉	让女性的天空更美	(90)
乔传令	建功立业 新时代女性当仁不让	(91)

妇女与健康

战 捷	妇女的健康与发展	(92)
王临虹	大陆妇女生殖健康状况	(93)
余小鸣	大陆青春期卫生保健成就	(94)
范 玲	产时服务新模式	(95)
林守清	妇女绝经问题研究的历史、现状和展望	(96)
周远征		
吴尚纯	计划生育对妇女健康的促进	(97)
吴培娟	妇女与压力	(98)
尹一桥		
林亚萱	草本医疗咸鱼翻身·	(99)
蔡连香	中医防治月经病的可喜成就	(100)
杨经纬	努力提高女性领导者的环境意识	(101)
温东辉	做一名倡导绿色消费的女性	(102)
周又红	引导学生参加校外环保科研活动	(103)

新世纪 新女性

财团法人蓝声文教基金会董事长

蔡铃兰

大会主席、各位亲爱的姊妹：

告别了 20 世纪，迎接千禧年，全世界即将展现新的开始。身为女性的我们，不但要面对新变化，更应做好充分准备，迎接新世纪的来临。

今年是 20 世纪末最后一年，有人形容未来是 10 倍数的世纪，却也可能带来经贸、环保、教育、文化等危机。中华全国妇女联合会举办这场两岸妇女交流研讨会，提供两岸妇女经验交流的机会，激发改善问题的智慧，增进双方了解与合作，促使两岸共创荣景，在即将跨入 21 世纪之际，这次研讨会具有承先启后的重大意义，在此要特别感谢中华全国妇女联合会。

中国过去 100 年历史，经历惊涛骇浪，满目沧桑，处处可见妇女奋斗的足迹。海峡两岸的妇女，因为政治、社会环境的差异，而累积出各自风格与经验。妇女在经贸、环保、教育文化及资讯科技等领域都有非常杰出的表现，而在落实妇女权益及人身安全的保障方面，也有良好的成果。

千禧年之后是一个知识与经济抬头的时代，也是一个女性智慧初露锋芒的时代。数千年的历史中，不论是最初的渔猎社会，还是进入安土重迁的农业社会，直到后来文明发展的工业社会，一切都以男性为主体，因为需要力气、冒险、耕种，做工仍需靠男性的体力。但是这样的时代已经逐渐结束。如今既非农业社会，也并不全然是工业社会，而是一个经济挂帅、信息与科技并重的时代。在这个经济与信息高发展的时代，讲求的是知识与才能，因此女性尽可以仗恃本身的知识与才能，发挥自己的长才去奉献社会人群。

从文化、宗教、经济到信息科技界，杰出的女性人才辈出，这真是一个可喜可贺的新时代。在文化宗教界来说，慈济上人证严法师于 1966 年在台湾花莲创立“慈济功德基金会”，39 年来，一步一脚印，超越政治、种族、地域、宗教派别，在全球 32 个国家设立支会，推动慈善、医疗、教育、文化四大志业，并投入骨髓、器官捐赠、环境保护社区志工、国际赈灾等大爱事务，救助过的人无以数计，也感动了数百万人投入慈济救人助人的志业，真是人世间的无上光彩，更是女性同胞最伟大崇高的荣耀。

未来是一个变化迅速的资讯科技时代，充满诸多挑战和危机，也蕴藏无限希望和机会。海峡两岸在电子科技上都已建立可观基础，各个高科技企业中涌现大量杰出女性，成为现代经济与信息科技界成功的妇女典范，让国际社会刮目相看。根据台湾 1999 年中小企业年度报告显示：女性担任企业主的比率在上升，去年中小企业雇主中 15% 是女性，大企业有 10% 由女性当家，每年我们的女性同胞向青辅会申请创业贷款的比率约 30%，并且还有持续上升的趋势，可见女性在创业经营的市场上已争得一片天地。台湾工商妇女界有一句很响亮的口号“我们要做老板，不要只做老板娘”；

女企业家提出的职场哲学，“做第二名不光荣，做第三名没有利润，凡事要做第一名”。您看这些话多么能显现新时代女性的意志和傲气。女性华人是世界上最多的女性族群，如果能够透过网络结合全球女性华人的智慧、知识、经验和技术，其力量与网络一样无远弗届。

另一方面，目前污染环境、肮脏的空气比比皆是，如果我们再不为环保尽一份力，可能就来不及了。就像大地一般，同样的，母亲也是如此。我们孕育子女，只要看着子女长大成人就心满意足，很少有要求回报的，这是天性更是母性。也因此，天生怀着母性爱的我们女性，大可以用大地之母性的感情，为生养我们的大地尽一份力，也就是为环保多尽一份力量。在这方面，台湾的女性也的确发挥自动自发的精神，她们组成了环保团体，带动整个家庭，尤其社区的重视，更使下一代子女培养了良好的环保观念，成绩斐然。

女性佼佼者们在各自岗位上创造神奇，熠熠发光，更让同胞同享成果和尊荣，还有许许多多在家中、在职场上，成千上万默默付出的妇女同胞，同样值得我们赞美和致敬。她们在工作上和家庭中，尤其在同僚和儿女面前扮演示范引导的角色，在时代变迁中，她们承受的往往比旧时代还要更多。

两性平等是尊重生命和社会进步的基础。每个人的存在不仅是单独个体的存在，而且是与整体共生的。人类是男女并存的，人类的文明也是男女共创的、共有的，因此，两性关系应该是包容、是互助、是成全、是创造，而不是尊卑、优劣。“一个成功的男人，背后有一位成功的女人。”这是大男人主义下的一句话，似乎女人永远都必须在男人背后的阴影生活。不过，随着环境的变迁与观念的改革，现代男人也要参与洗衣烧饭等家庭工作，这就是时下人们所说的“新好男人”。新世纪新妇女，我们妇女也要随着时代调整自己，主动积极投入各个领域，追求卓然有成，建立一套与男性互补的“女性经营哲学”，然后，我们可以说“一位成功的女人，旁边都有一位成功的男人”。

说到这里，我要讲一则身边的真实故事。我的一位姊妹从事企业管理，育有一男一女，大女儿在美国求学，儿子念高中。她家庭事业两忙，还利用假日投入各种慈善及环保活动，到各个公共场所宣导资源回收、重复使用购物袋。每天办公室忙完，拖着疲惫的身体，回到家里，陪先生、儿子吃晚餐之后，还要教儿子读书，等儿子睡着了，再透过电脑 e-mail 和还在美国的女儿聊天，了解女儿求学和生活状况。偶尔她也会写一些生活心得感言的文章投稿。这就是新世纪妇女的写照。

今天我们有幸来参加这次盛会，让我们新世纪同胞们，意气风发的共同迎接新世纪，开创新机遇，去迎向新挑战，共创中国人灿烂的新世纪。

最后预祝研讨会顺利成功！

各位妇女姊妹健康愉快！

充分发挥妇女组织在社区服务中的作用

辽宁省妇女联合会主席

高 鹏

尊敬的朋友、亲爱的姐妹们：

我作为辽宁省妇联的负责人，在此能有发言机会，感到非常的高兴。下面，我重点谈谈在社区服务，特别是社区服务中，妇女和妇女组织的作用，以及社区服务带给妇女的特殊效益。

从社会发展的角度看，社区服务为具有认真细致、心灵手巧、热情慈爱特点的广大妇女创造和提供了就业和发展的极好机遇；从劳动力资源的开发和配置的角度看，妇女又为社区服务业提供了丰富的人才资源。所以说，社区服务为家务劳动和福利事业的社会化提供了条件，促进了广大妇女从家庭和事业这一双重角色的尖锐冲突中解放出来。妇女既是社区服务的自觉参与者、热情支持者和积极推动者，又是直接的受益者。与此同时，社区服务也使我们已经健全的妇女组织网络体系（自上而下的省、市、县区、乡街、村〈居〉委妇女组织，2500多人的专职妇女工作者）继续得以延伸和扩容。如，在社区内建立的“单亲家长学校”、“文明家庭学校”、“挫折婚姻疏导站”、“社区妇女维权站”等，都为提高妇女素质、维护妇女合法权益和促进妇女发展起到了帮助和推动的作用。

近年来，随着经济体制的变革及社会的发展，人们的思想观念、精神面貌、生产方式及生活状况等，都发生了日新月异的变化。特别是随着人口老龄化、生产专业化、家庭小型化、消费多元化这一趋势的发展，人们相应地对服务社会化的要求日益强烈。人民群众渴望和呼吁着社会服务业，为人们物质和精神生活提供多种福利和服务。可以预测，适宜女性发挥和施展特长的社会服务业，蕴藏着较强的发展后劲和乐观的发展前景，妇女将成为这一新兴职业群体中的主要骨干，其“半边天”的作用将更加突出。

在这种背景下，我们妇联组织本着“服务社会大众，促进妇女发展”的思路，不失时机地引导和组织妇女实施了“巾帼社区服务工程”。这是一项以社区为依托，帮助和组织社区妇女，开展以满足社区成员日常生活和精神需求的活动。对此，省政府给予了极大的关注和支持，投入200万元资金用于帮助妇女创业。广大妇女也以满腔热情积极参与，她们群策群力开发社区服务市场，创造了全方位、多元化、内容丰富灵活的新型社区服务形式，对满足广大人民群众需求起到了极大的帮助作用。

如，大连市妇女祝捷，失业不失志，社区服务中，情系百姓，奉献爱心。她不辞艰辛，为一名特困家庭的聋哑女孩四处奔波，求医寻药，配助听器，联系学校等等，孩子终于喊出了“妈妈”；她还帮助孤寡老人买粮买菜；为困难妇女联系就业；谁家房子漏雨，都能看到她帮忙的身影；身边邻里纠纷，都能听到她调解的声音……因此，她被居民们亲切地称为“小巷总理”。

营口市下岗女工付志玉，开办了集老年养老、幼儿教育为一体的服务园所——东泰康艺园，现收老人 21 位，最高年龄 97 岁，收孩子 58 名，其中，长托的残疾孩子 2 名。每个房间都安装了电视机、应急开关及起夜灯，24 小时供应开水，供孩子们学习、玩耍的教具、图书、玩具一应俱全，还配置了一套健身器和 33 件健身器材，供老人和孩子们无偿使用。这一集托老、托幼为一体的创新服务项目，当地群众交口称赞。

据不完全统计，我省已建“五小”、“五站”（小饭桌、小家托、小早点、小工艺、小杂修；计时服务站、净菜配送站、小区环境保洁站、爱心护理站、家庭事务代办站）等社区家政服务网络 2300 个，有 4.2 万妇女在这些社区服务岗位上就业。此外，“嫂子护理队”、“妇女保洁队”、“巾帼志愿者服务队”等一支支由社区妇女组成的召唤式服务群体，也遍布于我省各地。

为使妇女依法、有序地参与社区服务，我们各级妇联还通过编辑教材和资料、录制电视片、举办培训班等形式，具体指导和规范她们的从业行为。如，1998 年，为解决双职工家庭无人照顾小学生吃午餐问题，沈阳市和平区妇联与有关部门联合开办“小饭桌”服务。我们对从业人员开展了职业道德、食品卫生、营养配餐等相关内容的培训，进行了身体健康检查及执业资格认定，对合格者统一颁发了上岗证，并制作了统一的门牌，实行标志化的规范管理，受到孩子和家长的普遍认可和欢迎。

妇女全面参与社区服务，不但牵动和激活了原有的社会服务业的发展和竞争，促进了社会经济的发展，而且，还使广大妇女真正地从繁重的家务劳动中解放出来，为其介入社会事务管理和经济领域提供了便利，促进了自身的发展。特别是使一些生活上有困难的妇女和家庭得到了救助。

如，我们开展的“手拉手、帮扶带、巾帼助困”活动，得到了广大妇女干部和妇女群众的热烈拥护。鞍山市曙光街妇联，成立了“母亲消费合作社”，对困难妇女和家庭开展救助活动。困难妇女凭社员证在合作社购买低于市场价的日常用品，月节省生活开支 60 元。沈阳市一失业女工，与嗜赌成性的丈夫离婚后，生活陷入了极端的困境。一名妇联干部主动资助她在社区办起了一个小吃部。她不仅摆脱了生活的困境，还保证了儿子上大学费用。她发自内心地说：“在我走投无路的绝境中，是‘娘家人’伸出了‘扶困救助’的温暖之手，是‘巾帼社区服务工程’救了我。”截止目前，全省女干部、女企业家、女科技人员与生活困难的妇女结成帮扶对子 5 万余对，促进了妇女的整体发展与进步。

实践证明，社区服务不但使人们追求发展和享受的愿望得到了满足，同时，也使社区内的人际关系、卫生、文化、治安等环境有了很大的改善，更为广大妇女提供了就业的空间。可以说，妇女离不开社区服务，社区服务离不开妇女。

我们知道，台湾、香港、澳门的妇女姐妹在社会服务方面有着丰富的经验，我们特别珍惜这个难得的机会，分享经验，共叙友情，描绘社区发展的新蓝图。

不负使命 不让须眉

中俊国际有限公司董事、总经理

香港台湾贸易协进会副会长

李嘉音

各位嘉宾、各位朋友、亲爱的姊妹们：

我有幸出席中华全国妇女联合会举办的“第二届海峡两岸妇女发展交流研讨会”，感到非常高兴。且时值千禧龙年，海峡两岸姊妹云集京华，所谓龙凤呈祥，正合当前盛会景况。

我和众姊妹一样，为能生逢在这个伟大的时代而感到骄傲和鼓舞，而且在时代的激流中，我们有幸迎来千禧曙光和见证新旧世纪的交替。这是一个机遇，是一个千载难逢的机遇，或许这也是使命，是无可推卸的历史使命……

回顾即将逝去的 20 世纪，中华民族从屈辱、贫穷和饱经沧桑中崛起、图强，海峡两岸妇女也随着民族的兴旺、社会的进步而获得自身的解放。这是一段可歌可泣的历程，也是中华民族发展史上辉煌的历程。海峡两岸妇女，同宗同源，同文同言。尽管我们经历过分隔的痛苦，但共同的文化背景和民族情结，把我们的脉搏紧紧相连。

自从我们由封建的家庭樊笼里解放出来，就和男性一样，共同承担社会责任和为家庭作出奉献。可以说，逝去了的 20 世纪，是中华民族振兴的世纪，也是女性获得自由的世纪。

人们都说，21 世纪是亚太的世纪，是中国人的世纪。对此，也许大家都能认同。因为华人在亚太地区的经济比重实在很大，特别随着中国加入世界贸易组织进程加快，它将在新世纪建立稳定、多边的国际贸易关系，这也将为港澳台同胞和海外侨胞参与祖国内地经济建设创造新的条件。他们也将更深更广的领域推动内地的经济发展，为中国经济全球化和融入世界经济主流，发挥更大的作用。在这个新的经济时代的挑战下，我们女性所面对的压力，必将更加巨大了。

几千年封建传统重男轻女的观念，使女性的个人阅历、文化修养、知识结构以及社会参与都不同程度地受到限制，特别是华人社会，这种性别歧视现象依然存在。面对着新的知识经济时期的来临，我们女性必须不断提高文化素质，增强自身的竞争能力，彻底粉碎种种世俗的枷锁，勇敢地走到潮流的前面，争取与男性平分享时代赋予的机遇。否则，将很容易被新的历史潮流所淘汰。

香港妇女非常幸福。3 年前，我们亲自见证着一个伟大的“一国两制”的新时代在港诞生。3 年多来，香港社会繁荣安定、港人治港、高度自治，妇女整体地位得到提升，尤其特区政府的高层，我们妇女占了很重要的位置，真是巾帼犹胜须眉。未来的日子，将会是香港继续落实“一国两制”取得辉煌成就的日子，我们全体妇女，一定追随历史步伐，为建设美丽的东方明珠而团结奋斗。

香港成功的“一国两制”，为祖国和平统一大业建立了良好的榜样，我们坚信台湾姊妹也能有幸见证中华民族和平统一的伟大时刻的来临，坚信她们在新的历史时期，将会作出更大的贡献。

非常感谢中华全国妇女联合会给我们香港妇女提供这个向两岸姊妹学习和分享经验的机会。全国妇联过去 50 年，为各族妇女争取权益，提高妇女素质，促进海峡两岸妇女交流，做出了大量成绩。在新的历史时期，深信她们一定不负历史重托，凝聚两岸四地的妇女，共同为振兴中华，为祖国统一大业作出更大的贡献。

朋友们，姊妹们：我们非常珍惜今天的相聚，我们也将更期盼着明天的交往。在我们的眼前，新世纪的曙光已展现了灿烂的微笑，这是我们共同拥有的未来。让我们伟大的中华儿女，紧密团结，携手合作，勇敢地昂首迈向新时代。我们坚信，美好的明天，一定是属于我们新时代的女性。

祝各位青春常驻，心想事成。

谢谢。

推动亲职教育向前发展

少年及儿童亲职辅导与才能发展协会理事长

功文文教基金会执行长

蔡雪泥

1980年，我很幸运的荣获推荐参加台北市里长泰越缅边境访问团，实地去慰问当地的难民营，并以妇女的身份特别去探看该区的主妇和孤儿。他们生活的困厄，无依无靠的心酸处境，让我深受震撼和冲击。从那些孩子茫然的眼神，根本看不到国家未来的希望。

回台后，我毅然决然把自己设立了30多年的家政补习班与大部分之大、中学的教职全部辞掉，全力投入亲职教育的推动工作，一做就是21年。

当时台湾正逢农业社会转型，经济起飞的年代，上上下下一起投入各项重大工程建设，完全忽略亲职教育的重要，因此开始着手为亲职教育的推动计划催生。既然要发挥实质的教育功能就必须深入到基层，直接和孩子的父母亲做亲职恳谈，举办社区座谈，倾听他们的声音和问题。最近的10年，我更积极搜集“零岁教育和胎教”重要性的资讯，希望能更早协助家长，给未来的主人翁正确的启蒙教育。同样的，由于台湾青少年的问题日益严重，刑事案件与日俱增，犯罪年龄不断往下降，也设计专以青少年为主题的各式座谈会，希望能尽一份心力为中国人教育作些贡献。

这样的计划单靠一个人的力量毕竟有限，于是在台湾，我成立财团法人功文文教基金会来推动，每月在各县市乡镇甄选有志从事这份工作的志工，她们几乎都是来自大专程度毕业的家庭主妇。在台湾很多年轻的夫妇，在有了小孩后，为了照顾孩子，通常妈妈会辞掉原来的工作，专心带小孩，一直到孩子上学校后却很难再返回社会工作，在没有经济压力之下来从事亲职教育的工作是最适合不过了。在基金会甄选之后就会安排教育专业的课程给予培训，并在有经验的讲师带领下，实际观摩各类型亲职社区座谈会，把教育的理论和实践经验相结合，才能成为合格的志工讲师。目前在台湾有将近一千个志工讲师在各社区推动亲职教育的课程，都很受当地家长的肯定与欢迎。

也因为有这样面对面的座谈，我们会碰到家长提出各式各样教养孩子的问题，这些问题会由各区讲师汇集到基金会总部来，对我来说，这些问题非常宝贵。为有效解答家长的问题，我特别召集并邀请目前在大学任教的教育与心理学家一起座谈，来剖析家长的问题与解决方法，汇整成“亲职教育Q&A”一书，目前已出版至第七集，希望透过书与座谈，能扩大对父母亲的启发并培养他们正确的教育观念。教育学上所形容的“父母亲是孩子的第一个老师，父母亲是孩子的一面镜子”是最贴切不过的。

这样的工作一直默默地做了10年后，才得到上级的肯定，并给予公开颁发奖状表扬。其实让我最引以为荣的并不是那份奖状，而是颁奖人何司长对我们期勉的一番话。他说：“教育就应该像

贵基金会这样，直接和家长座谈并提供资讯，才能落实也才能真正了解家长的问题及他们最需要的是什么，这是政府机关一直做不来的，也是和基层脱节的主要原因。上面开再多的会都没有用。现在反过来，我们要向贵单位要资料。”

这次中华全国妇女联合会举行“第二届海峡两岸妇女发展交流研讨会”，并邀请我做“妇女与教育”专题的召集人，倍感荣幸，因为我深深感觉到当社会的价值被扭曲、伦理道德向下沉沦之际，今天不做，明天我们都将后悔。如果能够透过这么有意义的研讨会，让海峡两岸的教育推动者集思广益，彼此交换经验、心得与做法，让我们的基层教育更落实，才能协助海峡两岸的中国小天使，再次展翅高飞，将来个个成为社会上有用的人才。

女导演和她的朋友们

中央电视台中国电视剧制作中心导演

杨 阳

亲爱的远道而来的姐妹们，你们好！北京的朋友们，你们好！

我是中央电视台中国电视剧制作中心的导演杨阳。刚才这些画面有些朋友可能比较熟悉，它去年在中央台播出后，曾经创下中央台电视剧重播率、收视率和获奖率最高的业绩。我想一些朋友可能还记得，它叫《牵手》，我是它的导演。因为《牵手》我获得了三项导演奖，也就是说，在去年所有国家级电视剧颁奖晚会上我都领取了最佳导演的奖杯。一个导演的一部戏在同一个年度里包揽所有导演奖，这在大陆20年电视剧评选中还是首例，荣幸的是这个首例被一位女性导演所创造，这是我觉得比较值得骄傲的一点。也许，在别人看来我是很幸运的，但我自己心里很清楚，在这些成就的背后，有哪些艰苦的付出、哪些不懈的努力和哪些孤独、寂寞的日子。同时我也更清楚，哪些人和哪些事是推助我站到那领奖台上的动力。今天在座的都是海峡两岸卓有成就的姐妹，大家的生活环境、背景可能不尽相同，但是很多生活感受是类似的。既然是交流，我想就把一些给我印象最深、影响最大的事情告诉大家，与大家一起温习和思考。

当我站在灯火辉煌的领奖台上接受掌声和鲜花的时候，我非常思念一些人，他们曾经给我很多想象力和创造力，然而却一直默默无闻。这些人好像是一叠看不见的肩膀，有力地擎着我，送我到达理想的高峰。今天我想跟大家说的就是这样一个人，一个在我的艺术创作和生活中给予巨大启示、巨大感悟和巨大力量的人，她是我们的姐妹、一个极其普通的女人。在遥远的毛乌素沙漠上，靠自己的一副肩膀，挑着水，每天往返行走15里沙地，她30多岁失去丈夫，独自抚养3个孩子、一个疯婆婆和年迈的公公，就是在这样的困境中，她已在荒凉的沙漠中治沙、种树11万亩。1994年她被联合国粮农组织授予“拉奥博士”奖章。这个普通而又杰出的女性是我的好朋友——住在陕西省靖边县东坑乡金鸡沙村，她的名字叫牛玉琴。应该说没有遇到她，就没有我今天的成就。

1995年我已从学院毕业多年，尽管十分努力地拍了几部戏，但都没有达到自己预期的目标。就在我处于彷徨和求索的时候，结识了牛玉琴，以她的事迹为原形拍摄了电视剧《牛玉琴的树》。那部戏使我一下子拿到了梦寐以求的“飞天奖”、“亚洲太平洋广播联盟特别奖”，一些艺术院校还把它当作入学考题和教材。我感谢牛玉琴，不止因为这些，更因为她使我有更广阔的视野，对自己、对生活产生了一种全新的认识。

那是我第一次到西北，那儿一年四季刮大风，风沙吹得人站不稳。从西安到榆林再到靖边县，一路上看到的只有漫漫黄土滚滚风沙，面对这些，我一直在想，人怎能在这样险恶的环境里生存！在漫无边际的黄土地上，一些晒太阳的老人在快乐地唱歌，看着他们脸上那种平静和纯真，我感受到了精神力量对人的重要。在牛玉琴住的那个村子，我们走访了最穷的一家。寒冷的冬天，黑黢黢的土炕上坐着一个赤裸着上身的姑娘……因为她是瞎子，没有劳动能力。当时我感到非常震惊，非常难过。在我的衣橱里有那么多没有穿过的衣服，在我们的每一天又会不经意地浪费了多少？可是我问那姑娘的老父亲最大的心愿是什么，他竟说：希望天能下雨，卖了玉米让小儿子上学……这个穷得连棉衣都没有的老汉和许多当地人一样，企盼着下雨、企盼着丰收，他们感谢每一个没有风的

日子，感谢每一滴雨水。说起自己的生活，他依然充满信心，非常平和、没有一丝抱怨。

在乡卫生院的病床上，我终于见到了牛玉琴。面前这个带着憨憨的微笑，为不能在家迎接我们而深感歉疚的农妇就是那位中国十大杰出女性、联合国“拉奥博士”奖章获得者吗？她热情地握着我的手，可我感觉那不是一双女人的手，简直就是一段粗糙的树干！而她的眼睛里却流露着善良、坚韧和智慧。在后来的采访中，她讲述的许多事情让我落泪，我深深地惊讶这个饱经沧桑的农妇心里有着怎样强大的精神力量！这种力量支撑着她克服了无数困难，完成了常人无法完成的壮举。我们问她种树的初衷是什么，她说：最初夫妻俩是为了给在大太阳底下放羊的小儿子一片荫凉，就在沙地里种了一棵小树，没想到那棵小树活了，夫妻俩的心也活了。承包种树没有多久，丈夫患骨癌去世了。万分悲痛的她看着丈夫留下种树蓝图，知道这是丈夫的梦想，她对两个老人三个孩子说，“咱就接着种吧。”于是她把所有思念、所有希望都种到沙地里，让它们随着一棵棵小树，变成大树，变成一片绿洲……

在荒凉的西部，还有许许多多像牛玉琴一样的普通妇女，如内蒙伊克昭盟的王果香、段玉珍，宁夏盐池的白春兰，她们独自挑起生活的重担，十几年如一日，用自己的一双手和一副肩膀开发出万亩绿洲。这是一些实实在在的女人，她们有理想，重现实，感情丰富细腻，集中体现了我们民族的优秀品格和这个时代特有的精神，就像那苍凉雄浑的沙漠，沉默中凝聚着巨大的威力。坚忍、从容、脚踏实地，正是生活在这里的人们祖祖辈辈遗传的处世哲学——多一分踏实，少一分浮躁，这么简单的道理，直到我认识了牛玉琴和那些乡亲们之后，才真正领悟到。其实这是生命的原始含义。从此我觉得心里很充实，脚踏实地站在了地上。

以后，我在创作上不再追求那些所谓的自我表现和华而不实，而是把“返璞归真，浑然天成”当作最高境界；在生活中力图自然俭朴，杜绝虚荣，尽可能地关注那些普通人，用真诚去关心他们、表现他们。同时我也更加珍惜自己的职业和声誉，因为导演这个工作不是每个人都有机会做的，要用自己的作品帮助人，让人们的精神生活更快乐、更充实，对社会发展和人类文明起到积极的作用。所以我从来不接受那些仅为达到商业目的而做的低级趣味的戏，多高的片酬也不拍。

我相信是生活本身让我感悟，给我灵感，并且激活了我内心的激情；是像牛玉琴这样的普通人让我找到了真正的自我，使我的理想更加具体，生活更有目标；也正是这样一些普通人，构成了我们民族的基础。我们今天能够出席这样的场合，表明我们在某些领域或某种程度上有所作为，我想我们应该运用自己所长，为更多人、更多妇女创造更好的生活条件、教育条件，这是我们的使命，也是我们今天在这里相聚、交流研讨的意义。

在今天的女性世界里，有些人在尖端领域里创造奇迹，有些人在激烈的竞争中奋力拼搏，大多数人在默默无闻中辛勤劳作。再也没有人忽视女性的价值，无论在哪儿，我们都用自己的智慧和努力为民族、为世界创造财富，而我们自己也在这些创造中获得快乐、获得尊重。祖国大地幅员辽阔，无论是偏僻的西部，还是繁华的上海、香港，热闹的台北、澳门，东方女性无不以自己特有的魅力在崭新的世纪里焕发着光彩，延续着民族古老而优秀的美德，照亮人生、照亮世界。

最后我想说的是，在坐的有成就有能力的女同胞们，让我们携起手来，用自己所长去帮扶那些需要帮助的人，能帮一个帮一个，能帮一家帮一家，让所有姐妹都感受到中华大家庭的温暖、人性的温暖。

谢谢大家！

许女性一个健康的人生

楷典企业股份有限公司董事长

妇女菁英联盟理事长

黄喜惠

一、前言

随着科技的突飞猛进，人类向往“长生不老”、“延年益寿”的愿景，在复制羊——桃丽（Dolly）的诞生后，已使人们不再坚信世间有任何不可能的事。这项生物科技的重大突破，也让我们了解，如今复制人的技术已然存在，剩下的只是要不要复制的问题。有人甚至大胆预测，第一个复制人，可能随时会呱呱落地。迎接这个新生儿，到底是喜是忧？世人对于无性繁衍后代的接受度如何，以及对女性角色的颠覆冲突，更是影响女性生理与心理的巨变。

由于篇幅所限，本文谨提出一些女性与健康、环保观念，让我们共同探讨深思！

二、思维革命

谈女性健康，却自思维革命谈起，也许好笑，却很重要。“革”必须从思维模式的转换开始，思维转换了，行为才有可能改变，而行为可以影响结果。

1996年日本医学博士春山茂雄《脑内革命》一书问世，造成轰动，他首度指出脑内荷尔蒙的分泌情形，可以决定一个人的健康与否。他告诉我们，正面思考时，脑内会分泌β内啡肽（β-endorphin）等20种好的荷尔蒙，有人称为“脑内吗啡”，使人感到快乐，并可增强免疫力，保持身体健康；反之，负面思考时，当人不快乐、发怒、紧张或感受强大的压力时，脑内分泌“去甲肾上腺素”（Noradrenalin），这是毒性甚强的物质，人体便落入恶性循环，人心也很难处于安定状况。对于较缺右脑教育的我们，正可弥补此缺憾，予我们一个新的不同于以往的思维模式，作心灵革命的改造工程。他也用科学的证据告诉世人，只要运用正确的思维模式，每一个人的大脑就是最好的医生，不断制造潜能的工厂。

春山茂雄认为人体本身具有对抗所有疾患的防御机能，机能若充分运作，就能够减少癌症、心脏病或脑血管疾病。此机能之所以不能充分发挥，主要是日常生活饮食方式错误所致。亦即人体可在注意饮食生活的同时，由荷尔蒙和免疫系统来控制调节，不必依赖药物等人工物品，就能保有健康的身体。

三、健康靠自己

在台湾，台大医院病理科主治医师李丰教授，得过致命的癌症，但却奇迹似的愈活愈健康，她具医生和教授身份，有许多别人不知道、不了解的“常识”，其实就是“学问”。她在《健康靠自己》书中，指出台湾10大死亡原因，是如何产生和发病，由文明社会的文明病、如何避免吃的危机，到靠自己走出健康之路，除了谈健康，也谈观念，更深及环境与健康的影响，全球化趋势与地球村息息相关的环境品质。

走出癌症阴影的李丰，懂得随时放松自己，照顾自己，因此，能够非常愉悦自在地工作、生活、运动和帮助朋友。即使我们四周，不时有威胁我们的各种疾病，李丰也认为，对付这些病痛，不能靠医生，而是要靠自己。不管是预防或是治疗疾病，更重要的是靠自己的力量和决心。

李丰强调，学校的课本教我们起床后刷牙，她认为这个观念要修正，应该是吃完东西就刷牙。