

時
病
論

(四)



時病論卷之七目錄

秋傷於溼冬生咳嗽大意

痰嗽

乾咳

擬用諸法

加味二陳法

溫潤辛金法

清金甯絡法

備用成方

瀉白散

清肺飲

瓊玉膏

丹溪咳血方

千金久嗽方

二陳湯

景岳六安煎

臨證治案

伏溼作嗽認爲冬溫

伏溼致嗽

痰嗽補脾取效

燥氣伏邪作咳

燥氣刑金致使咳紅

陰虛之體伏燥化火刑金



時病論卷之七

安州劉賓臣先生鑒定

三衢雷豐少逸手著

受業

新安程曦錦雲
盈川江誠抱一

叅訂

秋傷於溼冬生咳嗽大意

考六氣之中溼氣在乎秋令故經謂秋傷於溼溼
土之氣內應乎脾脾土受溼不司運化內溼釀成
痰飲上襲於肺遂爲咳嗽病矣夫六氣之邪皆能



令人咳嗽、又不獨乎溼也。斯言溼者、是爲伏氣咳、
嗽、有西昌喻嘉言先生疑溼字之訛、改作秋傷於
燥、發明秋燥之論、雖有悖經之罪、然亦因乎六氣
起見也。蓋內經論溼、殆在乎立秋處暑白露溼土
主氣之時、喻氏論燥、殆在乎秋分寒露霜降燥金
主氣之候、據愚意更有界限分焉、竊謂秋初傷溼
不卽發者、溼氣內釀成痰、痰襲於肺而作嗽、名曰
痰嗽、治宜理脾爲主、滲溼爲佐、如秋末傷燥、不卽



發者、燥氣內侵乎肺、肺失清降而作咳、名曰乾咳、
治宜理肺爲主、潤燥爲佐、總之不越兩太陰之治
也、斯言傷溼傷燥而咳嗽者、皆由秋令之伏氣而
發于冬、其卽發者、仍歸傷溼秋燥門中治之、

痰嗽

痰嗽者、因痰而致嗽也、夫作嗽之病、風寒暑熱、皆能
致之、古人議論紛紜、惟李雲間張若耶二先生、皆括
爲內傷外感、觀其立論、卓犖不羣、然與內經秋傷於

溼之嗽無預、豐不揣鄙陋而特補之、斯病也、良由立
秋以後、秋分以前、先傷於溼、溼氣內踞於脾、釀久成
痰、痰襲於肺、氣分壅塞、治節無權、直待冬來、稍感寒
氣、初客皮毛、漸入於肺、肺氣上逆、則潛伏之溼痰、隨
氣而逆、遂成痰嗽之病矣、其脈必見弦滑、或見微緊、
右寸關必較餘部不調、舌苔白潤、胸次不舒、痰白而
稀、口不作渴、此皆秋溼伏氣之見證也、理當治脾爲
主、滲溼化痰爲佐、宜以加味二陳法治之、如有惡寒

發熱者、再加蘇梗、前胡、氣喘者、加之旋覆、蘇子、當隨其證而損益之、
或問作嗽之病、四時皆有、今觀是篇、獨發於冬、他時之嗽、因何勿論耶、答曰、子不觀本論中、原有風寒暑熱皆能致之之說、四時都有咳嗽之病也、曰、何不分而論之、曰、前之風溫、風熱、風寒、冒風、暑咳、秋燥、以及後之冬溫條中、皆有咳嗽之證、若重複而論之、能不令人心厭乎、是論專言伏氣釀痰致嗽、而風寒暑熱

致嗽者、可毋重贅耳、

乾咳

乾咳者、乏痰而咳逆也、此因秋分之後、先傷乎燥、燥氣內侵乎肺、當時未發、交閉藏之令、乃發、斯爲金寒水冷之欬也、前論秋燥條中、是爲燥之新邪、此論乾咳、是爲燥之伏氣、其證咳逆乏痰、卽有痰亦清稀而少、喉間乾癢、咳甚則胸脇引疼、脈沉而勁、舌苔白薄而少津、當用溫潤辛金法治之、如胸脇痛者、可加旋

覆橘絡、咳逆艱難者、再加松子款冬、咳劇震動血絡、
喉痛吐紅、脈轉沉滑、或沉數、此燥氣已化爲火也、當
用清金寧絡法治之、如咳逆氣短、甚則有汗、咽喉乾
燥者、當用金水相生法治之、蹉跎失治、最易延爲癆
損、可不謹歟、

或問曰、曾見內經有五臟六腑、皆令人咳之訓、今先
生只列痰嗽乾咳爲二門、不及臟腑等咳、毋乃遺漏
乎、曰、是書專論四時之咳、如春令風溫之咳、夏令暑



熱之咳、秋令秋燥之咳、冬令冬溫之咳、其實五臟六腑之咳、不過就其見證而分、如胸疼喉痛爲心欬、兩脇下痛爲肝欬、右肱痛引肩背爲脾欬、喘急欬血爲肺欬、腰背相引而痛爲腎欬、又有小腸欬者、欬而失氣也、膽欬者、欬嘔苦水也、胃欬者、欬而欲嘔也、大腸欬者、欬而遺屎也、膀胱欬者、欬而遺溺也、三焦欬者、腹滿而不食也、此皆內經分臟腑之欬也、念我先生已分條治之、茲不復贅、



擬用諸法

加味二陳法

治痰多作嗽、口不作渴、

白茯苓

三錢

陳廣皮

一錢

製半夏

二錢

生甘草

五分

生米仁

三錢

杏仁

三錢去皮尖研

加生薑二片、飴糖一匙爲引、

苓陳夏草卽二陳湯也、汪詡菴曰、半夏辛溫、體滑

性燥、行水利痰爲君、痰因氣滯、氣順則痰降、故以

陳皮利氣、痰由溼生、溼去則痰消、故以茯苓滲溼
爲臣、中不和、則痰涎聚、又以甘草和中補土爲佐
也、擬加米仁助茯苓以去溼、杏仁助陳皮以利氣
生薑助半夏以消痰、飴糖助甘草以和中、凡有因
痰致嗽者、宜施此法、

溫潤辛金法

治無痰乾欬、喉癢脇疼、

紫苑

一錢蜜水炒

百部

一錢蒸

松子仁

三錢

欵冬花

一錢五分

叭嚙杏仁

二錢去皮尖用

陳廣皮

一錢蜜水炒

加冰糖五錢爲引

肺屬辛金、金性剛燥、所以惡寒冷而喜溫潤也、紫

菀溫而且潤、能暢上焦之肺、百部亦溫潤之性、暴

咳久咳咸宜、更加松子潤肺燥、杏仁利肺氣、欵冬

與冰糖、本治乾咳之單方、陳皮用蜜製、去其燥性

以理肺、肺得溫潤、則咳逆自然漸止、

清金甯絡法

治燥氣化火、喉痛、欬紅、

麥冬

三錢
去心

肥玉竹

二錢

北沙參

三錢

元參

一錢
五分

細生地

三錢

旱蓮草

三錢

冬桑葉

三錢

加枇杷葉三錢去毛蜜炙爲引

此治燥氣化火、刑金劫絡之法、麥冬、玉竹、清其燥

火、沙參、元參、潤其肺、金、細地、旱蓮、甯其血絡、益血

藏肝臟故加冬桑葉以平其肝肺氣上逆故加枇杷葉以降其肺使肺氣得降肝血得藏則欬逆吐紅均可定矣

金水相生法

見卷四第二十一頁

備用成方

瀉白散

治肺經有火皮膚蒸熱灑淅寒熱日晡尤甚喘嗽

氣急等證

桑白皮

地骨皮

粉甘草

粳米

水煎溫服

清肺飲

治痰氣上逆而作咳嗽

杏仁

貝母

茯苓

橘紅

桔梗
甘草

五味子

加薑煎食遠服

瓊玉膏

