

聖濟總錄

吳錫璜著

大德重校聖濟總錄卷一百九十一

鍼灸門

骨度統論

論曰凡用鍼當先明骨節骨節既定然後分別經絡所在度以身寸以明經穴為施刺灸觀病所在或淺或深若在皮毛若在血脉是動者治其氣所生病者治其血在浮絡者取其浮絡之血在筋者以燔鍼劫刺之有餘則瀉不足則補不盛不虛以經取之治之大體也然人身骨本之數三百六十有五以應一之日骨節所在大小長短廣狹厚薄或隱或顯有勢無勢有體無體有液無液皆有定體實刺法之先務也內經具載但有骨空去處其骨度之說徒有其名未載其法至於三百六十之數因亦泯然使用鍼之人妄意腧穴不知骨節本原徒為鍼灸未得其法枉傷肌肉良可惜也今摭自古醫經有骨度之數析骨之論凡三百六十五骨之法以此論骨骼其庶矣故著于篇以冠鍼法之首云

骨空穴法

人之周身總有三百六十五骨節以一百六十五字都關次之首自鈐骨之末為頭左右前後至轆骨以四十九字共關七十二骨巔中為都顱骨者一

有勢微有

有髓及次顛為髌骨者一有髓微髌前為頂威骨者一則無此骨微有髓女人髌後為腦骨

者一有髓微腦左為枕骨者一無液腦右為就骨者一無液枕就之中附下為

天蓋骨者一下為肺蓋骨之後為天柱骨者一下屬脊蓋前為言骨者一復脊

於髌骨有勢無髓言下為舌本骨者左右共二無髓髌前為顛骨者一無液顛下為服

委骨者一怪人記為伏犀骨是也無髓勢服委之下為俊骨者一附下即眉宇之眉上左為天

賢骨者一髓下同眉上之右為天貴骨者一目睛也左睛之上為智宮骨者一

無髓右睛之上為命門骨者一下中則為鼻鼻之前為梁骨者一無髓梁之

左為觀骨者一無髓梁之右為紉骨者一無髓梁之端為嵩柱骨者一無髓梁之

之後即耳之分也左耳為司正骨者一無髓右耳為納邪骨者一無髓正邪之後為

骨者左右共二無液正邪之上附內為嚏骨者一無液嚏後之上為通骨者左

右前後共四少液嚏上為喞骨者一多液其喞後連屬為領也左領為乘骨者

一多液右領為車骨者一多液乘車上下出齒牙三十六事無髓勢庸下乘車

之後為轅骨者左右共二有液復次鈴骨之下為臄中左右前後至祿以四十

字關九十七骨轅骨之下左右為鈴骨者二液鈴中為會厭骨者一無髓鈴中

之下為咽骨者左中及右共三無髓咽下為喉骨左中及右共三無髓喉下為龍骨

者環次共十事無唯下之內為肺系骨者累累然共十二無髓肺系之後為谷

骨者一髓谷下為高道骨者左右共二髓龍外次下為順骨者共八髓順骨之

端為順隱骨者共八髓順下之左為洞骨者一無此人順下之右為棚骨者一無人

無此洞棚之下中央為髑髏骨者一無髓此人髑髏骨直下為天樞骨者一無髓鈴

下之左右為缺盆骨者二無勢左缺盆前之下為下狀骨者一無髓右缺盆前之

下為分鐸骨者一無髓狀鐸之後附下為倉骨者一無髓倉之下左右為髀骨者共

八無液髀下之左為胸骨者一無髓男子此骨大則好勇髀下之右為蕩骨者一無髓女人此骨

之下為烏骨者一無髓男女此骨蕩之下為臆骨者一無髓人多說妄鈴中之後為脊

竅骨者共二十二無杜有髓脊竅次下為大動骨者一無髓上通天柱共大動之端為歸

不骨者一無道家謂歸下之後為箕骨者一無髓能歸下之前葆骨者一無髓薄者

復次缺盆之下左右至觀以二十五字關六十骨無此下止分兩手臂至支其缺

盆之後為偃甲骨者左右共二無勢偃甲之端為甲隱骨者左右共二無髓此骨長

前支缺盆為飛動骨者左右共二無髓此骨消則次飛動之左為龍臚骨者一無髓

多液次飛動之右為虎衝骨者一無髓勢多龍臚之下為龍本骨者一無髓勢虎衝之

下為虎端骨者一無髓勢本端之下為腕也龍本上內為進賢骨者一無髓男子此骨

星齊愈錄 卷一百七十一 鍼灸門 二

臣虎端之上內為及爵骨者一則為命婦高腕前左右為上力骨者共八有勢

次上力為駐骨者左右共十有勢次駐骨為搨骨者左右共十有勢次搨為助

勢骨者左右共十左助外為爪右助外為甲爪甲之下各有觀骨者左右共十有無勢復次

髑之下左右前後至初步以五十一字關一百三十六骨此下自兩乳下分左

右至兩足心眾骨所會處也髑髑之下為心蔽骨者一髑髑髑之左為脇骨者

上下共十二居小腸之分也左脇之端各有脇隱骨者分次亦十二髑脇骨之下為季

脇骨者共二液季脇之端為季隱骨者共二髑髑髑之右為肋骨者上下共十二

處大腸之分也肋骨之下為眇肋骨者共二各無隱骨右肋之端為肋隱骨者共十二

髑蔎骨之前為大橫骨者一有勢橫骨之前為白環骨者共二有勢白環

為內輔骨者左右共二有勢內輔之後為骸關骨者左右共二有勢骸關之下

為捷骨者左右共二有勢捷骨之下為髀樞骨者左右共二有勢髀樞下端為

膝蓋骨者左右共二無勢膝蓋左右各有俠升骨者共二有勢髀樞之下為髌

骨者左右共二有勢髌骨之外為外輔骨者左右共二有勢髌骨之下為立骨

者左右共二有勢立骨左右各有內外踝骨者共四有勢踝骨之前左右各有

下力骨者共十有勢踝骨之後各有京骨者左右共二有勢下力之前各有釋

敬骨者左右共十有勢釋敬之前各有起仆骨者左右共十有勢起仆之前各有

平助骨者左右共十有勢平助之前各有觀甲骨者左右共十有勢釋敬兩傍各

有核骨者左右共二有勢起仆之下各有初步骨者左右共二有勢無髓有液女人無此骨

凡此三百六十五骨也天地相乘惟人至靈其女人則無頂威左洞右棚及初

步等五骨止有三百六十骨又男子女人一百九十骨或隱或觀或無髓勢餘

二百五十六骨並有髓液以藏諸筋以會諸脉谿谷相需而成身形謂之四大

此骨度之常也

昔黃帝問於伯高曰脉度言經脉之長短何以立之伯高對曰先度其骨節之

大小廣狹長短而脉度定矣帝曰願聞衆人之度人長七尺五寸者其骨節之

大小長短各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸胸圍四尺五寸腰圍四尺二

寸髮所覆者顛至項尺二寸髮以下至頤長一尺君子參折結喉以下至缺盆

中長四寸缺盆以下至髑髏長九寸過則肺大不滿則肺小髑髏以下至天樞

長八寸過則胃大不滿則胃小天樞以下至橫骨長六寸半過則回腸廣長不

滿則狹短橫骨長六寸半橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之

上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地

長三寸膝膈以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則太過小則不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者長四寸腋以下至季脇長一尺二寸季脇以下至髀樞長六寸髀樞以下至膝中長一尺九寸膝以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下至地長一寸耳後當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三寸兩顴之間相去七寸兩乳之間廣九寸半兩髀之間廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸半項髮以下至脊骨長三寸節長一寸四分四分之奇分在下故上七節下至於脊骨九寸八分八分之七此衆人骨之度也所以立經脉之長短也是故視其經絡之在身其見浮而堅其見明而大者多血細而沉者多氣也

凡欲用鍼須明骨空所在及機關之節機關者內經曰輔骨上橫骨下為健俠髓為機膝解為骸關俠膝之骨為連骸骸下為輔輔上為膈膈上為關頭橫骨為枕是也骨空者內經髓空在腦後三分在顱際銳骨之下風府一在斷基下是也下頤一在頤後中復骨下瘡門一在脊骨上空在風府上腦戶脊骨下空在尻骨下空長強數髓空在面俠鼻顛髻或骨空在口下當兩肩大迎兩髀骨空在

髀骨之陽近肩髀傳臂骨空在臂陽去踝四寸兩骨空之間通也股骨上空在

股陽出上膝四寸承捷也肱骨空在輔骨之上端橫鼻也股際骨空在毛中動下經

名尻骨空在髀骨之後相去四寸八髀也扁骨有透理湊無髓孔易髓無空是也

凡病屬巨陽少陰之經與衝脉任脉督脉之分者病本於骨各隨其要而灸刺

之故風從外入令人振寒惡寒汗出身重頭痛或頸項痛者治在風府從風憎

風刺眉頭措竹也失枕在肩上橫骨間缺盆也折使愉臂齊肘正灸脊中陽關也眇絡

季脇引少腹而痛脈刺諛譖大風汗出則灸之腰痛不可轉搖急引陰卵刺八髀

與痛上八髀在腰尻分間鼠瘻寒熱還刺寒府寒府在附膝外解營取膝上外

者使之拜取足心者使之跪任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚衝脉為

病逆氣裏急督脉為病脊強及折此三脉生病者從少腹上衝心而痛不得前

後為衝疝其女子不孕瘕痔遺溺噎乾督脉生病治督脉治在骨上曲骨也甚者

在齊下營其上氣有音者治其喉中央在缺盆中者天突也其病上衝喉者治其

漸漸者上俠頤也人迎也蹇膝伸不得屈治其捷坐而膝痛治其機立而暑解治

骸闕膝痛痛及拇指治其膈委中穴也坐而膝痛如物隱者治其闕膝痛不可屈伸

治其背內大頤也連肱者折治陽明中俞髀三里也若別治巨陽少陰榮通谷及淫

聖齊愈錄 卷二十一 鍼灸門



灤脛痠不能久立治少陽之絡在外踝上五寸六也

經脈統論

論曰經脈者其氣始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復會于中焦注手太陰此榮氣之序也榮氣之行常循其經周身之度一十六丈二尺一日一夜行八百一十大計五十度周于身衛氣則不循其經焉晝則行陽夜行於陰行陽者行諸經行陰者行諸藏凡刺之道須候衛氣所在然後迎隨以明補寫然榮衛之行未始相從則氣血之分亦各有在一脉之間有所謂是動者有所謂所生病者此氣血之異也經曰刺榮無傷衛刺衛無傷榮鍼陽者臥鍼而刺之鍼陰者攝按氣散而內鍼茲其要妙榮衛之外有浮絡者有經筋者又有別絡者其生病各不同刺法亦宜有異焉刺齊論所謂刺骨無傷筋刺筋無傷肉刺肉無傷脉刺脉無傷皮刺皮無傷肉刺肉無傷筋刺筋無傷骨是也知此乃知淺深之齊氣血之分故十二經立其常十五絡通其變邪在經則巨刺邪在絡則繆刺邪在榮則調之血邪在衛則調之氣邪在筋則切刺之夫然後原九鍼之宜行十二刺之節明五變之理審其部分刺道思過半矣今

於逐脈之下載其經穴與其病證兼及浮絡經筋之病共為一編竅穴雖同而淺深各有部分在用鍼者以意審之

### 手太陰肺經第一

手太陰肺之經起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉八寸口上循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而脅此為臂厥是主肺所生病者欬上氣喘喝煩心胸滿臑臂內前廉痛厥掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變盛者氣口大三倍於人迎虛者氣口反小於人迎也

手太陰之別名曰列缺起於腕上分間並太陰之經直入掌中散於魚際實則手銳掌熱虛則欠却小便遺數取之去腕半寸別走陽明也

手太陰之筋起於大指之上循指上行結於魚際之後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩前臑上結缺盆下結胸裏散貫膈合貫下下抵季肋其病當所過者支轉筋痛甚則成息賁膈急吐血治在腧鍼劫刺以

知為數以痛為驗名曰仲冬痺也肺病者喘欬逆氣肩背痛汗出尻陰股膝髀  
臑脇足皆痛虛者少氣不能報息耳聾啞乾取其經太陰足太陽之外厥陰內  
血者肺熱病者先淅然厥起毫毛惡風寒舌上黃身熱熱則喘欬痛走胸膈背  
不得太息頭痛不堪汗出而寒丙丁甚庚辛大汗氣逆則丙丁死刺手太陰陽  
明出血如大豆立已

手太陰肺經從腹走手長三尺五寸左右共七尺凡二十二穴

中府二穴 在乳上三肋間動脈應手去雲門一寸也 雲門二穴 在巨骨下俠氣戶傍各二寸天

府二穴 在腋下一寸 俠白二穴 在天府下五寸動脈中 尺澤二穴 在肘中 孔最二

穴 去腕上七寸 列缺二穴 在腕後一寸半 經渠二穴 在寸口 太淵二穴 在掌後 魚際二

穴 在手大指本節後內側脈中 少商二穴 在手大指端內側

中府二穴肺之募一名膺中膺在雲門下一寸乳上三肋間動脈應手手足太  
陰之會治肺系急胸中痛慄慄臆熱嘔逆上氣欬唾濁涕肩背痛風汗出腹脹  
食不下喉痺肩息膚骨痛寒熱鍼入三分留五呼可灸五壯

雲門二穴在巨骨下俠氣戶傍各二寸陷中動脈應手太陰脈氣所發治喉癰

胸中煩滿氣上衝心欬喘不得息胸脇短氣肩痛不得舉臂可灸五壯鍼入三

分刺深使人氣逆故不宜深刺

天府二穴在腋下去三寸動脈中舉臂取之治逆氣喘不得息目眩遠視眩暈卒中惡鬼疰不得安卧禁不可灸使人逆氣刺鼻衄血不止鍼入四分留三呼

俠白二穴在天府下去肘五寸動脈中治心痛乾嘔煩滿鍼入三分可灸五壯尺澤二穴水也在肘中約紋上動脈中手太陰脈之所入也為合治風痺肘擊手臂不得舉喉痺上氣舌乾欬嗽唾濁四肢暴腫臂寒短氣鍼入三分可灸五壯孔最二穴在腕上七寸手太陰郄治熱病汗不出此穴可灸三壯即汗出欬逆臂厥痛鍼入三分灸五壯

列缺二穴去腕側上一寸五分以手交叉頭指末筋骨罅中手太陰絡別走陽明癰偏風口喎手腕無力半身不隨欬嗽掌中熱口噤不開寒瘧嘔沫善笑縱唇口健忘鍼入二分留三呼寫五吸可灸七壯

經渠二穴金也在寸口陷中手太陰脈之所行也為經治瘧寒熱胸背拘急胸滿膨膨喉痺掌中熱欬嗽上氣數欠熱病汗不出暴痺喘足心痛嘔吐鍼入二分留三呼禁不可灸灸即傷人神

太淵二穴在手掌後陷中手太陰脈之所注也為腧治胸痺逆氣寒厥善噦嘔

飲水欬嗽煩惋不得臥肺脹滿膨膨臂內廉痛目生白翳眼背赤筋缺盆中引痛掌中熱數欠喘不得息噫氣上逆心痛唾血振塞咽乾狂言口僻可灸三壯針入二分

魚際二穴火也在手大指本節後內側散脉中手太陰脉之所流也為榮治灑淅惡風寒虛熱舌上黃身熱頭痛欬汗不出痺走胸背痛不得息目眩煩心少氣腹痛不下食肘攣支滿喉中乾燥寒慄鼓頷欬引尻痛溺出嘔血心痺悲恐鍼入二分留三呼

少商二穴木也在手大指端內側去爪甲角如韭葉手太陰之脉所出也為井治煩心善噦心下滿汗出而寒欬逆痰瘧振寒腹滿唾沫唇乾引飲不下膨膨手攣指痛寒慄鼓頷喉中鳴以三稜鍼刺之微出血泄諸藏熱氣唐刺史成君綽忽顛頷腫大喉中閉塞水粒不下三日鍼之立愈不宜灸

凡此手太陰之脉常多氣少血刺之當出氣惡血其經從藏走手審而迎隨之氣盛則寫氣虛則補熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治手太陰之法也

手陽明大腸經第二

手陽明大腸經起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出於柱骨之會上入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出俠口交人中左之右右之左上俠鼻孔是動則病齒痛頰腫是主津液所生病者目黃口乾鼻衄喉痺肩前臑痛大指次指痛不用氣有餘則當脉所過者熱腫虛則寒慄不復盛者人迎大三倍於氣口虛者人迎反小於氣口也。

手陽明之別名曰偏歷去腕三寸別入太陰其別者上肘循臂乘肩髃上曲頰徧齒其別者入耳會於宗脉實則齒齲耳聾虛則齒寒瘕隔取之所別也。

手陽明之筋起於大指次指之端結於腕上循臂上結於肘外上臑結於髃其支者繞肩胛挾脊直者從肩髃上頸其支者上頰結於頰直者上出手太陽之前上左角絡頭下右頰其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右視治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輸名曰孟夏瘕也。

邪客於手陽明之絡令人氣滿胸中喘息而支胛胸中熱刺手大指爪甲上去端如韭葉各一痛左取右右取左如食頃已。高陽穴也

邪客於手陽明之絡令人耳聾時不聞音刺商陽立聞不已刺中指爪甲上與

肉交者立聞其不時聞者不可刺也耳中生風者亦刺之如此數左刺右右刺左手陽明不已刺其通脉出耳前者

熱病始手臂痛者刺手陽明太陰而汗出止手陽明大腸經從手走頭長五尺

左右共一丈凡四十六

商陽二穴 一名絕陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉 二間二穴 一名間谷在手大指次指本節前內側陷中

間二穴 一名少谷在手大指次指本節後內廉側陷中 合谷二穴 一名虎口在手大指次指本節前內側陷中 陽谿二穴 一名在腕中

在腕中上側 偏歷二穴 在腕中後三寸 溫留二穴 在腕後小士六寸大士五寸 手下廉二穴 在腕中

兩筋陷中 輔兌肉其分外斜一寸 手上廉二穴 在手三里下一寸其分 手三里二穴 在腕中

池下 曲池二穴 在肘外輔骨屈肘髻二穴在肘大骨外廉陷中 五里二穴 在肘上三寸

大脉 臂臑二穴 在肘上七寸 肩髃二穴 在肩端兩骨間陷者宛宛中 巨骨二穴 在肩端上

中央 天鼎二穴 在頸缺盆直扶突後一寸 扶突二穴 在人迎後五分 赤膠二穴 一名長頻直鼻

分 迎香二穴 一名衝陽在禾膠上鼻孔傍

商陽二穴金也一名絕陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉手陽明脉之所出也為井治胸中氣滿喘欬支腫熱病汗不出耳鳴耳聾寒熱痰瘧口乾頤

頰腫齒痛惡寒肩背急相引缺盆痛目青盲可灸三壯右取左左取右如食頃

頰腫齒痛惡寒肩背急相引缺盆痛目青盲可灸三壯右取左左取右如食頃

立已鍼入一分留一呼

二間二穴水也一名間谷在手大指次指本節前內側陷中手陽明脉之所流也為榮治喉痺頰腫肩背痛振寒鼻衄衄血多驚口喎鍼入三分可灸三壯

三間二穴木也一名少谷在手大指次指本節之後內側陷中手陽明脉之所注也為輸治喉痺咽中如鯁齒齲痛嗜臥胸滿腸鳴洞泄寒瘧脣焦口乾氣喘目眇急痛鍼入三分留三呼可灸三壯

合谷二穴一名虎口在手大指次指歧骨間陷中手陽明脉之所過也為原癰寒熱瘧鼻衄衄熱病汗不出目視不明頭痛齒齲喉痺痿臂面腫脣吻不收瘡不能言口噤不開鍼入三分留六呼可灸三壯若婦人妊娠不可刺刺之損胎氣陽谿二穴火也一名中魁在腕中上側兩筋陷中手陽明脉之所行也為經治狂言喜笑見鬼熱病煩心目風赤爛有腎厥逆頭痛胸滿不得息寒熱瘧疾喉痺耳鳴齒痛驚掣肘臂不舉痲疥鍼入三分留七呼可灸三壯慎如合谷法偏歷二穴手陽明絡也在腕後三寸別走太陰治寒熱瘧風汗不出目視眈眈癩疾多言耳鳴口喎齒齲喉痺噤乾鼻衄衄血鍼入三分留七呼可灸三壯

溫留二穴一名逆注一名蛇頭在腕後大士五寸小士六寸手陽明郄治口喎



腸鳴腹痛傷寒身熱頭痛噦逆肩不得舉癩疾吐涎狂言見鬼喉痺面虛腫鍼入三分可灸三壯

手下廉二穴在輔骨下去手上廉一寸輔兌肉其分外斜治頭風臂胛痛溺黃鍼入五分留五呼可灸三壯

手上廉二穴在手三里下一寸其分獨抵陽明之會外斜治腦風頭痛小便難黃赤腸鳴氣走注痛鍼入五分可灸五壯

手三里二穴在曲池下二寸按之肉起兌肉之端治手臂不仁肘攣不伸齒痛頰頰腫燥癰可灸三壯鍼入三分

曲池二穴土也在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胸取之手陽明脉之所入也為合治肘中痛偏風半身不隨刺風癢疹喉痺不能言胸中煩滿筋緩捉物

不得挽弓不開屈伸難風臂肘細而無力傷寒餘熱不盡皮膚乾燥鍼入七分得氣先寫後補之可灸三壯

肘膠二穴在肘大骨外廉陷中治肘節風痺臂痛不可舉屈伸攣急可灸三壯鍼入三分臂五里二穴在肘上三寸行向裏大脉中央治風勞驚恐吐血肘臂

痛嗜卧四肢不得動搖寒熱癩癰欬嗽目視眈眈痰瘧心下脹滿可灸十壯禁