

蘇沈內翰良方卷第七

瘦樵程永培校

治眼齒

前日與歐陽叔弼晁無咎張文潛同在戒壇余病  
目昏數以熱水洗之文潛曰目忌點洗目有病當  
存之齒有病當勞之不可全也治目當如治民治  
齒當如治軍治民當如曹參之治齊治軍當如商  
鞅之治秦頗有理當追錄之

治內障眼

本草云熟地黃麥門冬車前子相得治久患內障  
眼有效屢試之信然其法細搗羅蜜丸如梧桐子  
大每服溫酒熟水任下然三藥皆潤難搗旋焙旋  
搗和合異常甘香真奇藥也

還睛神明酒

沈存中撰

黃連

五兩

石決明

草決明

生薑

石膏

蕤仁

黃消石

山茱萸

當歸

黃芩

沙參

車前

子 淡竹葉 樸硝 甘草 芍藥 栢子仁

川烏頭 澤瀉 桂心 薺子 地膚子 桃仁

去皮尖 雙仁者 防風 辛荑 人參 川芎 白芷

細辛 瞿麥 已上各三兩 龍腦 三錢 丁香 半兩

珠子 生二十顆 秦皮 三兩

石叟咀絹囊盛用好酒五斗甕中浸之春秋十四

日夏七日冬二十一日食後服半合勿使醉吐稍

稍增之百日後目明如舊忌熱麪鮮葵穢臭五辛

鷄魚猪馬驢肉生冷粘滑入房恚怒大憂愁大勞  
大寒熱悉慎之惟不療枯睛損破者但白睛不枯  
損服此藥更生瞳子平復如故出五符漢司空倉  
元明兩目盲經十五年兩瞳子俱損翳如雲赤白  
膚如乳頭服此酒未滿百日兩目還得清淨夜任  
針勝如未患眼時十倍晉大夫于公失明經二十  
餘年不辨明夜兩目俱損無瞳子時年七十服此  
酒百日萬病除兩目明見物益明表親有病目者



服此酒十餘日翳皆消盡

治諸目疾

右盛熱湯滿器銅器尤佳以手掬慰眼眼緊閉勿  
開亦勿以手揉眼但掬湯沃湯冷卽已若有疾一  
日可三四爲之無疾一日兩次沃令眼明此最治  
赤眼及瞼背痒予自十八歲因夜書小字病目楚  
痛凡三十年用此醫法遂永差樞密邵興宗目昏  
用此法踰年后遂能燈下觀細字大率血得溫則

榮目全要血養若衝風冒冷歸卽沃之極有益於

目

點眼熊膽膏

古錢

二十一枚完用

菊花

一兩

黃連

鬱金

黃蘗

各二兩

已上菊花搥碎黃連以下三物細剉用水二升銀石器中慢火熬至一升新布濾去滓入后藥

丹

元青石

井泉石

龍骨

不灰木

蕪荑

去皮

麝仁

去殼

代赭

各半兩

滑石

烏罌魚骨

去堅處各

一兩已上細研成膏粉入蜜六兩并前藥汁和勻銀器內重湯煮六時辰再以新綿絞濾去粗人後

藥

礪砂

麒麟竭

沒藥

青鹽

銅青

各半兩

川牙硝

一兩

乳香

一分

射香

龍腦

水銀粉

二錢

熊膽

半箇

雄雀糞

七粒

礪砂

一錢五分

右並細研羅過再研如麪入前膏內再用重湯煮如稀餚如要爲丸卽更熬可丸卽丸如梧桐子大每用一丸水化並以銅筋點兩眥此本舒州甘露天儼長老方治目疾殊聖久患瘀肉瞼爛諸疾點此無不差者暴目赤風痒只點三兩次卽差有人

瘀肉滿眼用此亦消盡清明如未病時熬藥須用銀器皆用上品藥洗濯揀擇極細方有效

靈苑治眼雜實散

雜麻子以柳木製磴子磨之馬尾篩篩過取黃肉其烏殼棄不用每十兩可得四兩精肉非柳木磴不能去殼礪爲末取獾猪肝薄切裹藥中令相着乃緩火炙肝熟爲末臨臥陳米飲調下二錢一法煎醎醋爲丸每服二十九一法取雜實內囊蒸一



炊暴乾爲末或散或蜜丸溫水下予親家女子兒  
童時病翳一目中五翳病十五年治之莫愈鑿者  
皆以不可療之試用炙肝散十許日一翳消踰月  
消盡目如爲兒時

治內障青盲翳暈及時暫昏暗一切眼疾

狸鳩丸

花鳩

一隻去毛腸  
嘴足炙熟

羊肝

一具  
炒

細辛

防風

肉桂

黃連

牡蠣

甘菊花

白蒺藜

各五兩

白茯苓

瞿麥

各四兩

羌活

三兩

蔓菁子

二升蒸三炊

蕤仁

半升

決明

二合

右煉蜜丸如梧桐子大每服二十至三十丸空心  
日午臨臥茶酒下半月見効忌房事五辛蒜鷄魚  
猪楚醫陳中立雙盲數年服此視物依舊

### 偏頭痛方

裕陵傳王荊公偏頭痛方云是禁中秘方用生蘿  
菔汁一蜺殼仰臥注鼻中左痛注右右痛注左或

兩鼻皆注亦可數十年患皆一注而愈荆公與僕  
言已愈數人

頭痛硫黃丸

硫黃

二兩  
細研硝石 一兩

右水丸指頭大空心臘茶嚼下予中表兄病頭風  
二十餘年每發頭痛如破數日不食百方不能療  
醫出滋見之曰老母病此數十年得一藥遂効就  
求得之十九日服一丸十餘日後滋復來云頭痛

平日食何物卽發荅云最苦飲酒食魚滋取魚酒  
令恣食云服此藥十枚豈復有頭痛耶如其言食  
之竟不發自此遂差予與滋相識數歲臨別以此  
方見遺陳州懷醫有此藥丸如梧桐子大每服十  
五丸暑暍憎冒者冰冷水服下咽卽豁然清爽傷  
冷以沸艾湯下

治氣攻頭痛葫蘆巴散

葫蘆巴

微炒

三稜

剉醋浸一宿

乾薑

炒各一兩一分



右爲末每服二錢溫生薑湯或酒調下凡氣攻頭痛一服卽差萬法不愈頭痛如破者服之卽愈尤利婦人姻家有病瘧差後頭痛號呼十餘日百方不効用一服如矢小小頭痛更捷

### 治鼻衄方

取河陽石炭心如無只用光明者爲末新水下立止又治鼻左衄用綿塞右耳右衄塞左耳神應予自曾用

治鼻衄不可止欲絕者

用茅花無以根代每服一大把剉水二碗煎濃汁  
一碗分二服林次中御史在楚州嘗訪一故人久  
之不出或問之云子婦衄血垂盡方救視未延客  
坐中一客云適有藥急令掇茅花一大把煎濃汁  
一碗帶囊中取一小紅丸二粒令茅花湯吞下一  
服卽差問其方不言後有人曰此止是茅花之功  
耳試復問之其人大笑曰誠如此紅丸乃含香朱

砂丸恐不信茅花之功以此爲記耳予在鄜延一  
將官率病衄甚困以此療之卽差也又徐德占教  
衄者急灸項後髮際兩筋間宛穴中三壯立定蓋  
血自此入腦注鼻中常人以線勒頭後尙可止衄  
此灸決效無疑

治鼻衄刺薊散

大薊根 一兩  
相思子 半兩

右每服一錢水一盞煎七分去滓放冷服王朝散

女子大衄一日已昏不識人舉家發哭用藥皆無效  
人有傳此方一服乃止

治熱吐槐花散

皂角

去皮燒  
烟絕

白礬

熬沸  
定

槐花

炒黃  
黑色

甘草

炙已上  
各等分

右爲末每服二錢白湯調下嘉興李使君曾病嘔  
每食訖輒吐如此兩月服反胃藥愈甚或謂有痰  
飲投半夏旋服之亦皆不驗幕下樂判官授此方  
服之卽時差又有一老青衣病嘔與服之又差大



凡吐多是膈熱熱且生痰此藥能化胃膈熱涎有殊効

治吐紫粉丸

針砂醋浸一宿辟去醋便帶醋炒候炒至銚子紅色無烟乃止候冷細研更用醋團火燒洞赤取起候冷再研極細糊丸如梧桐子大每服四十丸粥飲下服訖更啜一盞許粥已不吐如未定再服決定小兒小丸之隨兒大小與此藥極神異吐有多端