

聖濟總錄

吳錫璫署

大德重校聖濟總錄卷第一百八十三

乳石發動門

乳石發動統論

論曰內經謂石藥性悍非緩心和人不可服夫聖人垂訓深矣世之服乳石者至誇輕生傷性恃毫髮所得不戒夫毒烈之過夭於中道十有七八夫豈知大治範形精全神固和理均足初無加損也能者養以取福則全生盡年若乃情實一開嗜欲滋甚方且恣剛暴勇猛之劑以斬補養積之畎澮洩之尾閭果何所賴耶說者乃以益氣補精安五藏通百節利九竅延年益壽利人如此其多謂不可不食其食也乃分少穉強壯之先後又以石精石滓分上士下士所服之優劣夫以其有益於人必欲資是以祛沉痾痼疾可也當氣體調和營衛流通亦何必區區於鍊餌哉胡不考服食之後將護多端一失其度發作異態飲食之細則有或熱或溫之過衣服坐卧則有溫衣厚衣久坐久停之患其他六反七急八不可三無疑又欲謹畏而力行倘有不慎疾不旋踵與其服食失度自詒伊戚曷若清靜恬憺克保冲和今叙疾疢之由庶幾無輕餌

乳石將適失度

論曰服餌藥劑皆有常式戒慎將適每務周至矧乳石慄悍尤當謹畏鍊食之後宜如何哉飲食衣服居處勞佚溫熱寒涼之度所當究圖者無慮數十失其度疾疢之孽速於影響蓋精明非華佗審治非仲景輕信服食棄是從非動發急難不知解救則有能消息節度專意候察者亦庶幾免於困斃也

治乳石發動咽痛鼻塞清涕出者此為衣溫近火方

右宜速脫衣當風取冷以冷石熨咽鼻即差

治乳石發動輒安卧不與人語者此為熱盛食少失其性方

右宜與熱酒冷洗冷食自勞即差

治乳石發動耳鳴如風聲又有汗出者此為自勞過度陽事不節氣上方

右宜數飲食補之節禁陽事即差

治乳石發動關節強直不可屈伸者此為久停息不自勞曳藥氣不散漸侵筋血方

右宜出力使溫冷水洗之即差

治乳石發動身體痛楚無常處如避風者此為犯熱所作方

右宜冷洗以冷石熨之即差

治乳石發動服藥心悶亂者此為服溫藥與疾爭力方

右當大吐或不吐病當困斃若吐不絕者可冷食飲即差若絕不識人口不開者亦當琢齒以熱酒灌之入咽吐出者更當與之但得酒氣下通不半日即蘇

治乳石發動臂脚偏急痛苦者此為久坐卧溫熱不自移轉氣入肺脾胃方

右勤以布巾浸冷水搦之覺溫則易三日即差

治乳石發動似傷寒溫瘧者此為犯熱方

右宜以常治傷寒溫瘧藥救之但勿服熱藥耳其傷寒藥等皆除熱破癖不與寒食相妨故通服也凡服寒食雖已熱解而更病者要先以寒食救之終不中冷

治乳石發動脫衣便寒着衣便熱此為脫着失度方

右小寒自可着衣小溫便可脫衣及冷洗之即爽應洗勿疑若忍之則病成矣

治乳石發動脈洪實或斷絕不足似死脈或細數弦駛其所犯非一熱多則弦駛有癖則洪實急痛方

右宜寒食自無所苦蓋熱藥發動率常如此

治乳石發動夜不得睡者此為食少熱在內方

右當服大黃黃芩梔子三黃湯數進冷食自得睡也

治乳石發動眩冒欲倒者此為衣厚犯熱方

右宜冷水淋頭并洗之即差

治乳石發動脚疼欲折者此為久坐溫處方

右當單牀薄衣勿怠行役并以冷水洗浴即差

治乳石發動食患冷不下者此為久冷食口中不知味方

右當作白酒糜多着酥熟食一兩頓若小悶者還令冷飲食即差

治乳石發動下部殍爛者此為所坐薦席厚熱方

右當坐冷水中即差

治乳石發動百節痠疼者此為卧處太厚又蓋覆被衣溫厚不時脫去方

右當單牀薄被衣或以冷水洗勿着故垢衣雖冬寒亦須散髮受風仍以冷

石熨其衣衣勿繫帶若犯此煩悶者急入冷水浴勿忍病而畏冷也

治乳石發動遺失大便不自覺者此為熱氣入胃大腸不禁方

右當冷水洗之即差

乳石發動寒熱

論曰乳石發動寒熱者以石熱壅積將適失度陰陽之氣不得和平也蓋陽病發熱陰病發寒一於熱則偏於陽一於寒則偏於陰時寒時熱則榮衛交爭陰陽相勝若傷寒諸瘧之狀是也

治諸石發動口乾時作寒熱似鬼神病麥門冬丸方

麥門冬

去心焙
五兩

大黃

剉炒

苦參

姜蕤

梔子人

五加皮

剉

黃芩

去黑心

犀角

鎊

芍藥

升麻

大青

各一兩

甘草

炙三分

右一十二味搗羅為末鍊蜜搜和更搗勻熟丸如梧桐子大每食後以蜜水下十五丸漸加至二十丸

治乳石發動口乾寒熱似鬼神為病犀角丸方

犀角屑

五加皮

剉

黃芩

去黑心各一兩

苦參

大黃

剉碎微炒

芍藥

各一兩半

大青

甘草

炙各三分

麥門冬

去心焙

右九味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大食後以蜜水下十五丸漸加至二十丸早晨日午晚後各一服

耳三消經金
治乳石發如傷寒寒熱狀兼似瘧前胡湯方

前胡

去蘆頭

黃芩

去黑心

甘草

炙

知母

各二兩

牡蠣

熬

石膏

各三兩

右六味粗搗篩每服四錢匕以水一盞半入生薑一棗大切棗二枚擘破煎至八分去滓溫服

治乳石毒經二三十年發動為寒熱或慄慄似寒中者或欲食或不欲食若服紫石英發熱者熱悶昏昏喜卧起便無力皆府氣所生藏氣不知鑿石熱燥如戰石硫黃熱鬱如熱極者身並破裂華佗芍藥湯方

芍藥

赤茯苓

去黑皮

人參

藍實

黃芩

去黑心

甘草

炙赤各一兩

薺芩

二兩

蔓菁子

升

右八味除蔓菁子外搗為粗末每五錢匕用水四盞先煮蔓菁子一合至三盞去滓次下藥末煎至一盞半去滓分溫三服早晨日午晚後各一服

治乳石發動兢戰惡寒或發熱如溫瘧此為失食忍飢失洗所致宜此方

右宜急食冷食及冷水洗數徧即愈

治乳石發若得時氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘧久不療損人

性命縱服湯藥必是難差宜作生熟湯浴之方

右以溫湯半浴盆如過熱投少冷水解之即於湯中坐須臾百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗若心中熱悶者還服少許熱湯即定久乃出湯以衣被覆蓋睡豁然平復如患大重者不過三兩度也

乳石發渴

論曰石性沉下服之歸腎若發動則府藏生熱津液枯燥蓋腎惡燥腎燥則渴而引飲不可為量久則變為三消之證

治乳石發動虛熱大渴生地黄湯方

生地黄

劉四兩

竹葉

切二握

小麥

半升

黃耆

劉

黃芩

去黑心

木通

劉

前胡

去蘆頭

桔樓根

大黃

劉炒各一兩半

芍藥

升麻

甘草

劉

知母

焙

赤茯苓

去黑皮

人參

當歸

切焙各一兩

右一十六味劉如麻豆每服五錢匕水二盞同煎至一盞去滓不拘時溫服

治乳石發動熱渴口乾黃耆湯方

黃耆

劉

麥門冬

去心焙

芍藥

桔樓根

各三兩

生乾地黄

焙二兩半

梔子人枚三十升麻兩二

黃芩去黑心一兩

右八味粗搗篩每服四錢匕水一盞半煎至一盞去滓不拘時溫服

治乳石發虛熱上衝口乾頭面熱赤大渴葛根煎方

生葛根搗汁

白蜜

生地黃搗汁各一盞

生薑汁三分一盞

棗肉研膏二兩

生麥門冬去心研膏二兩

右六味同於微火上以銀石器煎成如餲用瓷合盛每服半匙頭不拘時含

化

治乳石發熱渴葱白飲方

葱白切四兩

胡葉切

薺薺剉

枸杞碎各一兩

右四味粗搗篩每取二兩以水二椀煎至一椀去滓分溫三服空心日午近

晚各一

治乳石發熱渴竹葉湯方

淡竹葉切半斤

赤茯苓去黑皮

石膏碎各二兩

栝樓根半一兩

小麥一兩

右五味粗搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓不拘時溫服

治服乳石將適失度飲食冷熱不消虛脹吐清水渴悶人參湯方

人參

枳殼去麩炒

甘草炙

桔樓根剉

白朮各一兩

右五味粗搗篩每服四錢匕水一盞半棗二枚擘破同煎至一盞去滓溫服不拘時

治乳石發熱盛口乾茯苓湯方

白茯苓去黑皮四兩

澤瀉二兩

白朮

乾薑炮

桂去粗皮

甘草炙判各一兩半小麥二兩

右七味粗搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓不拘時溫服

治乳石發熱煩悶渴躁枳實湯方

枳實去麩炒

赤茯苓去黑皮石膏碎各半兩

右三味粗搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓溫服不拘時

治乳石發熱盛煩躁口乾桃人粥丸方

桃人去皮共并雙人研二兩

白米半升

右二味以水一斗煎取五升渴即不拘多少飲之

治乳石發渴黃連丸方

黃連去鬚半斤

麥門冬去心焙二兩

生地黄取汁二合羊乳二合

桔樓根取汁二合

右五味先以黃連麥門冬二味搗羅為末次以三味汁和眾手丸如梧桐子大每服二十丸米飲下不拘時

治乳石發動大渴方

生田螺

三升以水洗一二遍

右一味又以新汲水一斗浸一復時澄取清汁不拘時飲之其田螺經宿放却不用更取新者如前法浸之

治乳石發渴方

竹根

洗剉五兩

右一味以水五碗濃煮取汁渴即飲之

治乳石發渴方

青粱米

三合

右一味以水煮取汁飲之

治乳石發渴方

大麻人

研一升

右一味每取三合以水三升煎取汁二升時時飲之

治乳石發渴方

黃蘗半斤去皮對

右一味每服二兩水五盞煎至三盞渴即飲之

乳石發動上衝頭面及身體壯熱

論曰乳石發動上衝頭面及身體壯熱者由將適過度藏府否塞氣不得宣通也夫服乳石者以能捍風寒逐冷濕導經脈益飲食也然在陰則補其不足在陽則能益其慄悍若陰盛陽虛則石氣發露此所以熱衝頭面身體也

治乳石發胸背頭中遊熱黃耆湯方

黃耆剉

芍藥

甘草炙

赤茯苓

去黑皮人參

石膏碎

生地黄切

生薑切

麻黃

去根節湯煮掠去沫

麥門冬

去心焙各二兩

桂去粗皮一兩

右一十一味粗搗篩每服四錢七水二盞入竹葉十片棗二枚擘破同煎至

八分去滓溫服早晨日午夜卧各一

治乳石發動身熱如火黃芩湯方

黃芩去黑心

枳實去瓤炒各二兩

梔子人

十四枚

桔樓根

厚朴

去粗皮生薑汁炙

芍藥

甘草

炙各一兩

右七味粗搗篩每服四錢匕水二盞煎至一盞去滓溫服早晨日午食前各

一

治乳石發熱如火頭痛煩悶寒熱嘔逆升麻湯方

升麻

前胡

去蘆

甘草

炙各二兩

黃芩

去黑心

生地黃

切焙各三兩

枳殼

去瓤炒

黃連

去鬚

桔樓根

剉焙各一兩

梔子人

枚十四

右九味粗搗篩每服四錢匕水二盞入豉一合綿裹同煎至一盞去滓溫服
早晨日午各一心煩加麥門冬一兩稍冷加生薑一兩

治桃花石發即心噤身熱頭痛宜溫清酒隨多少服之酒行即差亦可服大麥
麴并此麥奴湯方

大麥奴

陰乾

麥門冬

去心

桂

去粗皮一兩半

人參

甘草

炙各一兩

右五味粗搗篩每服四錢匕水二盞入葱白四寸同煎至一盞去滓溫服早
晚食前各一

治乳石發食訖心煩悶寒熱頭眩胸中不安者茵陳蒿湯方

茵陳蒿

四兩

梔子人

枚二十

大黃

剉炒二兩

右三味粗搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓溫服空心早晚食前各

一

治乳石發動忽大熱多欲就卧冷地又不得食諸熱麪熱酒方

五加木根葉皮剉暴二兩

右一味粗搗篩每服四錢匕水一盞煎至七分去滓溫服

治乳石發熱除熱蜂房湯方

露蜂房炙三兩

右一味剉碎以水三盞煎至一盞去滓頓服若不定隔三五日再服

治金石發熱及諸熱暴赤目方

冬葵子合朴硝合

右二味以水二升同煮至一升去滓分三服空心早晚食前各一

治金石發熱及諸熱朴硝丸方

朴消鍊成半斤

右一味研成粉鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸食後蜜水下服金石經年

覺身中少熱即以此丸壓之每夜卧時服三十至四十丸取胸膈涼為度若

有時患及發者即取朴消粉一匙空心水調服之以利為度凡朴消取色白而不着風者佳色黃者傷人

治乳石心下煩悶內熱不安冷石湯方

凝水石

兩半

右一味以水半盞磨汁服之不差再作

治乳石發麻黃湯方

麻黃

去根節湯煮掠去沫二兩

石膏

碎一兩

黃芩

去黑心一兩半

右三味粗搗篩分作兩貼每貼以水三盞煎至二盞去滓內雞子白二枚芒消末一錢熱攪令沫出以塗摩瘡上即差

治石藥發動上衝頭面疼痛浮腫心神恍惚防風湯方

防風

去叉

當歸

焙切

澤瀉

威靈仙

去土

甘草

炙

黃連

去鬚

虎杖

各一兩半

石韋

去毛

天門冬

焙去心

白石脂

研

槐實

炒

地榆

各二兩

石膏

推碎三兩

生地黄

切焙六兩

大黃

炒

黃芩

去心

犀角

鎔

消石

研各一兩

右一十八味哎咀每服五錢匕以水一盞半入生薑一分拍碎同煎取八分

去滓溫服

乳石發動吐血衄血

論曰乳石發吐血或衄血者以石氣壅遏於心肺生熱故也心主血血得熱則湧溢復因胃氣之逆故吐血也肺主氣開竅於鼻氣血調和相為榮衛及為熱所乘則血妄行故為鼻衄也

治乳石發動心悶吐血麥門冬湯方

麥門冬

去心焙
一兩

生地黃

二兩

甘草

炙

薺芫

茅根

乾薑

炮各
一兩

右六味剉如麻豆大每服三錢匕水一盞入豉二七粒煎至七分去滓溫服
空心日午各一

治因餌乳石發心肺中熱鼻中衄血連翹飲方

連翹莖葉

新者
一兩

生地黃

二兩

蒼耳莖葉

新陳橘皮湯浸
去白

雞蘇莖葉

新者各
一兩

右五味剉碎以水少許都搗令爛生絹絞取汁每服三合不拘時未止再服
治乳石發動鼻衄頭痛壯熱偏身疼痛煩悶小薊湯方

小薊

劉二兩

雞蘇

劉一兩

青竹茹

新竹取一兩半

麥門冬

去心焙

生地黄

切碎各二兩

右五味劉如麻豆大每服三錢匕水一盞入生薑三片煎至七分去滓不拘

時溫服日三

治乳石發動心肺熱甚鼻中衄血不止吹鼻散方

胡粉

研

墨

研

乾薑

為末

髮灰

研

鑄墨

研

伏龍肝

為末各半錢

右六味同研以一字許吹鼻中一法六味中但得一味末用一字吹兩鼻中

亦止

治乳石發卒吐血一二升口鼻俱出者麥門冬飲方

生麥門冬

去心絞汁一盞

生地黄

絞汁一盞

小薊

切碎絞汁一盞

伏龍肝

末二兩

右四味前三味各入少水絞取汁相和勻每服二合入伏龍肝末二錢匕調

下每日空心一服日午再服

治乳石發熱盛吐血衄血生地黄湯方

生地黄

切碎五兩

梔子

人枚二十

小薊根

切三兩

黃芩

去黑心一兩