

清・趙術堂撰

醫學指歸



醫學指歸·解題

清·趙術堂撰。成書於道光二十八年（公元一八四八年）。

趙術堂，字觀瀾，號雙湖。高郵（今屬江蘇）人。精醫術。

此書二卷，為綜合類醫著。今收錄與本草藥相關之『本草臟腑虛實標本用藥式』，按肺、大腸、胃、脾、小腸、膀胱、腎、心、三焦、膽、肝十一經述病論藥。

今據清·同治元年（公元一八六二年）趙氏旌孝堂刊本影印。

（劉國堂）

本草臟腑虛實標本用藥式

肺藏魄屬金總攝一身元氣主聞主哭主皮毛

本病之病

諸氣臆鬱

肺主諸痿肺爲五臟華蓋故五喘同嘔

氣逆

氣短欬嗽上逆同欬唾膿血也肺癰不得臥

故嘔

小便數而欠遺失不禁

標病之病

濕浙寒熱

肺主皮毛傷風自汗肩背痛冷臍臂前廉痛

醫學指歸卷上

四

經同

治法解

本經所言補瀉寒熱治病之法已該但經以鍼言

後世鍼法失傳以用藥代之本草所論補瀉寒熱

用藥之式正與經意相合詳註於後以代治法解

氣實瀉之

肺主氣實者邪氣之實也故用瀉下分四法

瀉子

水爲金之子瀉膀胱之水則水氣下降肺氣乃得

通調

澤瀉入膀胱 葶藶大能下氣 桑皮下氣 地骨皮降肺

中伏火從
小便出

除溼

肺氣起於中焦。胃中溼痰凝聚。其氣上注於肺。去

胃中溼痰。正以清肺。

半夏除溼化痰 白礬燥溼追涎 白茯苓利竅除溼

薏苡仁和胃健脾 白礬化痰墜濁 白茯苓利竅除溼

薏苡仁和胃健脾 白礬化痰墜濁 白茯苓利竅除溼

瀉火

肺屬金畏火。火有君相之別。君火宜清。相火有從

逆兩治。氣實只宜逆治。

粳米色白入肺 石膏色白入肺 寒水石瀉肺火

粳米色白入肺 石膏色白入肺 寒水石瀉肺火

嗽知母潤腎滋陰 訶子泄氣消痰

通滯

邪氣有餘。壅滯不通。去其滯氣。則正氣自行。

枳殼破氣 薄荷辛能散涼 生薑辛溫發表

香薷降諸氣 厚朴辛溫苦降 杏仁降氣行痰 皂莢

通竅吐痰 桔梗入肺瀉熱 蘇梗下氣消痰

氣虛補之

正氣虛。故用補。下分三法。

補母

土為金母。補脾胃。正以益肺氣。

甘草補脾胃不足人參益土生金升麻參膏上行黃耆

壯脾胃補肺氣山藥入肺歸脾補其不足

潤燥

補母是益肺中之氣。潤燥是補肺中之陰。金為火

刑則燥。潤燥不外瀉火。瀉實火則用苦寒。瀉虛火

則用甘寒。

蛤蚧補肺益精阿膠清肺滋腎麥冬清心潤肺貝

母定喘止咳清熱散結百合潤肺安心天花粉降火潤燥天

冬清金降火滋腎潤燥醫學指歸卷上

六

斂肺

久嗽傷肺。其氣散漫。或收而補之。或斂而降之。宜

於內傷外感禁用。

烏梅斂肺清腸栗殼斂肺清腸五味子收斂肺氣

白芍安脾肺固腸五倍子收斂肺氣生津化痰

本熱清之

清熱不外瀉火。潤燥前分虛實。此分標本寒熱。意

各有注。故藥味亦多重出。

清金

清金不外滋陰降火甘寒苦寒隨虛實而用

黃芩

苦入心寒勝熱瀉上焦心焦實火知母苦寒瀉火麥冬甘寒瀉心沙參甘寒瀉肺滋陰潤肺天冬

肺邪熱

甘苦大寒清金降火

本寒溫之

金固畏火而性本寒冷過用清潤肺氣反傷故曰形寒飲冷則傷肺

溫肺

土爲金母金惡燥而土惡溼清肺太過脾氣先傷則土不能生金故溫肺必先溫脾胃亦補母之義

也

醫學指歸卷上

七

丁香

辛溫純陽藿香快氣和中開胃止嘔入手足太陰欬冬花

肺陽溫

檀香調脾肺利胸膈白豆蔻溫煖脾胃

益智仁

燥脾胃引胃氣上升補心腎砂仁和胃醒脾糯米甘溫補脾百

部

標寒散之

不言標熱者肺主皮毛邪氣初入則寒猶未變爲

熱也

解表

表指皮毛屬太陽入肌膚則屬陽明入筋骨則屬

少陽此解表解肌和解有淺深之不同也

麻黃

辛溫發汗 蔥白 外實中空肺之藥也 發

發表散寒

性風定喘

紫蘇

醫學指歸卷上

八

醫學指歸卷上

士

本草臟腑虛實標本用藥式

大腸屬金主變化爲傳送之官

本病臟腑之病

大便閉結泄痢下血裏急後重疽痔脫肛腸鳴而

痛以上諸證或虛或實或寒或熱皆本府病補經所未備

標病經絡之病

齒痛喉痺頸腫口乾俱同咽中如梗咽非本經脈外近欬衄目黃手大指次指痛俱同宿食發熱

於咽

宿食在內發熱
在外故為標病寒標同

治法解

腸實渴之

大腸主出糟粕邪氣有餘壅滯不通則為實故用
瀉下分兩法

熱

熱結於腸大便不通寒以下之

大黃

瀉滯腸胃下芒硝潤燥軟堅
燥結去瘀熱 芫花瀉滯胃熱
飲食寒熱

邪牽牛

通大腸氣秘巴豆開竅宣滯
郁杏仁行水

破血

潤燥石膏
降火

醫學指歸卷上

士

氣

氣實則壅行氣破氣則滯自下

枳殼

破氣行痰消木香
治瀉痢後重 橘皮理氣
燥滯

消痰

枳榔瀉氣行痰攻堅去
脹治大便秘

腸虛補之

大腸多氣少血氣血不足則虛故用補下分五法

氣

補氣不外下文升陽降溼二法此所謂氣疑指風
言蓋風為陽氣善行空竅風氣入腸則為腸鳴瀉
泄諸證故藥只舉皂莢一味正以其入腸而搜風

也

皂莢

辛溫性燥入肺
大腸製風除浮

燥

燥屬血分。金被火傷。則血液枯燥。養血所以潤燥也。

桃仁

行血潤燥通
大腸氣秘 麻仁 潤燥
滑腸 杏仁 潤燥消積通
大腸氣秘

黃芩

清火清燥
補陰涼血 乳香 清氣活血
通十二經 松子 虛癆
治大便 當歸

補血潤燥

肉蓯蓉 補精血
滑大腸

溼

土爲金母。脾虛溼勝。則水穀不分。下滲於大腸而

醫學指歸卷上

三

爲瀉泄。燥脾中之溼。所以補母也。

白朮

補脾燥溼
除溼散鬱 半夏 和胃健脾
除溼化痰 硫黃 熱
除溼

枳實

補脾燥溼
除溼散鬱

陷

清氣在下。則生殄泄。胃中清陽之氣。陷入下焦。升而舉。恐如補中益氣。升陽除溼之法是也。

升麻

升陽氣於至陰
引甘溫藥上行 葛根 輕揚升發能
鼓舞胃氣上行

脫

下陷不已。至於滑脫。澼以止之。所以收斂正氣也。龍骨 清腸
固精 白朮 清腸
固精 訶子 收斂止瀉
斂肺烏

梅_微勝_勝白_性礬_清而_收赤_石脂_收溼_止血_禹餘_糧
重_瀉石_瀉櫛_清皮_瀉利_瀉止

本熱寒之

大腸屬金。惡火。肺火下移大腸。每多無形之熱。故宜寒之。

清熱

實熱則瀉。虛熱則清。前言其實。此言其虛。省文也。

秦_燥芩_瀉散_風槐_角苦_寒純_陰地_黃瀉_火清_金黃_涼血_止血_黃

芩_寒勝_熱火_瀉肺_火

本寒溫之

醫學指歸卷上

古

金寒水冷。每多下利清穀。故用溫。

溫裏

溫裏亦所以補虛。前補虛條中未之及。亦省文也。

乾_薑上_去薑_瀉附_子大_熱純_陽通_{十二}肉_果清_大止

冷_痢虛_瀉

標熱散之

不言標寒者。邪入陽明。已變爲熱。且手陽明經脈在上。非寒邪所干。

解肌

陽明主肌肉。已非在表。不可發汗。第用解肌之法。

石膏體重洩火白芷散風除溼通竅表升麻表散
亦入手葛根開腠發汗
陽明解肌退熱

醫學指歸卷上

圭

本草臟腑虛實標本用藥式

胃屬土。主容受。爲水穀之海。

本病藏腑

噎膈反胃。

有火則噎膈。中滿腫脹。同經。嘔吐。聲物俱

熱皆瀉痢。

無火則反胃。霍亂腹痛。脾胃消中善飢。同經。不

然。胃不爲傷飲食。

胃病累脾。胃管當心痛支兩脇。乾

土兼少
陽病也
標病之絡

發熱蒸蒸身
前熱身後寒
同發狂譫語
必兼登立
身熱四支實
咽痺咽胃
上齒痛
脈入口眼喝斜
脈放屬標病
系也
且日過晴
鼻痛鼻衄
經同赤瘡
交類

治法解

胃實瀉之

胃主容受。然太實則中焦阻塞。上下不通。故用瀉
下分二法。

溼熱

醫學指歸卷上

主

熱盛則溼者化而為燥。故用下法。

大黃
湯結去瘀熱芒硝
潤燥軟堅
湯淋腸胃

飲食

重者用下。輕者用消。

巴豆
去臟腑沈神
化水
寒下冷積
神麴
消積
山檀
消食
磨積
阿魏
入脾
肉積
硝砂
消食
破瘀
鬱金
下氣
三稜
破血
消積
輕粉
消痰
消積
消積

胃虛補之

土喜冲和。或熱或寒。皆傷正氣。耗津液。故用補下
分二法。

溼熱

氣虛溼勝。溼勝熱生。去溼卽所以去熱。熱去而正

氣自生

蒼朮

燥胃除溼白朮燥溼和中

半夏

除溼化痰茯苓行水橘皮

消生薑

調中暢胃痰下食

寒溼

脾中之陽氣不足。則胃中之津液不行。補湯乃以

健脾。亦以燥胃。故寒去而溼除。乃能上輸津液。灌

溉周身

乾薑

逐寒邪燥脾

附子

補真陽逐寒溼

草果

健脾燥溼

醫學指歸卷上

三

桂枝

補命門火抑肝扶脾丁香

溫胃

肉果

理脾

煖胃

脾黃耆

補中益氣壯脾強胃

本熱寒之

不言本寒者。治寒溼之法已見上條也。

降火

土生於火。火太過則土焦。降心火乃以清胃熱。

石膏

足陽明經大寒之藥

地黃

苦寒入心瀉丙火

犀角

瀉心火清胃熱

黃連

厚腸胃

標熱解之

邪入陽明。則病在肌肉。寒變爲熱。故不言標寒。

解肌

陽明主肌肉邪及肌肉已不在表故用解不用發

升麻表散風寒足陽明經葛根入陽明經豆豉發汗解肌

陽明引經藥開腠發汗調中下氣

醫學指南卷上

三