

毒

咳嗽

四十四

四

五

古今醫統

古今醫統大全卷之四十四

欬嗽門

病機敘論

欬論篇黃帝問曰肺之令人欬何也岐伯對曰五臟六腑皆令人欬非獨肺也帝曰願聞其狀岐伯曰皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣邪氣以從其合也其寒飲食入胃從肺脉上至於肺則肺寒肺寒則外內合邪因而客之則為肺欬五臟各以其時受病非其時各傳以與之人與天地相參故五臟各以治時感於寒則受病微則為欬甚者為泄為痛乘秋則肺先受邪乘春則肝先受邪乘夏則心先受邪乘至陰則脾先受邪乘冬則腎先受邪帝曰何異

之岐伯曰肺欬之狀欬而喘息有音甚則唾血

心欬之狀欬則心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫喉痺

肝欬之狀欬則兩脇下痛甚則不可以轉轉則兩肋下滿

脾欬之狀欬則右脚下痛陰引肩背甚則不可以動動則欬劇

腎欬之狀欬則腰背相引而痛甚則欬涎

帝曰六腑之欬奈何安所受病岐伯曰五藏之久欬乃移於六腑  
脾欬不已則胃受之胃欬之狀則嘔嘔甚則長蟲出

肝欬不已則膽受之膽欬之狀欬嘔膽汁

肺欬不已則大腸受之大腸欬狀欬而遺尿

心欬不已則小腸受之小腸欬狀欬而失氣氣與欬俱失

腎欬不已則膀胱受之膀胱欬狀欬而遺尿

久欬不已則三焦不已三焦欬狀欬而腹滿不欲飲食此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫氣逆也

帝曰治之柰何曰治藏者治其俞治府者治其合浮腫者治其經生氣通天論曰秋傷於濕上逆而欬

陰陽應象篇曰秋傷於濕冬生咳嗽

五藏生成篇曰咳嗽上氣厥在胃中過在手陽明太陰

診要經終篇曰春刺秋分筋攣氣逆煩為咳嗽病不愈令人時驚又且哭

示從容篇曰欬嗽煩寃者腎氣之逆也

內經有以欬言者有以咳嗽言者如秋傷溫二篇一篇只欬字一篇有嗽字子和謂此則知欬即嗽也明矣玉机分為陰陽氣血亦過鑒矣紫古式要云欬乃無痰有聲嗽乃有痰無聲欬兼嗽乃有聲有痰斯為咳嗽之少別然則字義倒說為虞目

### 咳嗽二字取義辯

栢齋何氏曰機要所論咳嗽二證蓋倒說也肺為氣主而聲出焉肺傷寒飲鬱而為痰聲欲上出為痰所遏故相攻而作聲痰出聲乃通利斯謂之咳外感風寒肺管為寒氣所束聲出不利故亦相攻作聲然無物也斯謂之嗽咳字從亥亥者有形之物也故果核草葉皆從亥亥復有隔闕之義嗽字從東從吹此古人製字之妙乃二證之所以分也觀此則機要之說誠倒置歟

### 欬有十證

華氏病源曰千金敘十咳之異一曰風欬欲語因欬言不得竟是也二曰寒欬飲冷食寒入注胃從肺脉上氣内外合因之而欬是也三曰支欬心下堅滿欬則引痛其脉反逆是也四曰肝欬欬而引脇下痛是也五曰心欬欬而唾血引手少陰是也六曰脾欬欬而涎出續續不止引少腹是也七曰肺欬欬而引頭項而唾涎沫是也八曰腎欬欬則耳聾無所聞引腰膺中是也九曰膽欬欬而引頭痛口苦是也十曰厥陰欬欬而引舌本是也

嗽分六氣母拘以寒

張子和曰經云皮毛者肺之合也皮毛先受邪指寒邪氣邪氣以從

其合也其寒飲食入胃從脾脉上至于肺則肺寒肺寒則内外合

邪因而客之則為肺欬後人執是言斷以嗽為寒更不參較他篇  
豈知六氣皆能為欬經曰一陽發病少氣善欬歲火太過炎暑流  
行肺金受邪民病欬嗽歲木不及心氣晚治上勝肺金病欬而鼯  
從革之紀金不及也其病嚏咳堅成之紀金太過也上徵與正商  
同其病欬少陽司天火氣下臨肺金上從嗽嚏衄少陰司天火淫  
所勝欬嚏血煩心少陽司天天氣熱鬱於上欬逆嘔吐少陰司天  
熱氣生於上清氣生於下寒熱凌反而生於中民病欬喘少陰之  
復燠熱內作氣動於左上行於右欬皮膚痛則入肺欬而鼻淵若  
此之類皆生於火與熱也厥陰司天客勝則耳鳴掉眩甚則欬若  
此之類乃生於風太陰司天濕淫所勝欬唾則有血太陰之復濕

變乃舉飲發於中欬喘有聲若此之類乃生於濕金鬱之發民病  
欬逆心脇痛歲金太過燥氣流行肝木受邪民病咳喘逆逆甚則  
嘔血陽明司天金火合德民病咳喘塞陽明之勝清發於中噎塞  
而欬陽明之復清氣大舉欬噦煩心若此之類皆生於燥太陽司  
天欬氣勝則胃中不利出清涕感寒則欬若此之類乃生於寒此  
六氣皆能欬嗽豈可專為寒乎

### 六欬之狀

風乘肺者日夜無度汗出頭痛涎痰不利

熱乘肺者急喘而嗽面赤潮熱手足寒乳子亦多有之

火乘肺者欬喘上壅涕唾出血甚者七竅血溢

燥乘肺者氣壅不利百節內痛頭面汗出寒熱往來皮膚乾枯細  
瘡濕痒大便秘澀涕唾稠粘

寒乘肺者或因形寒飲冷冬月坐卧濕地或冒冷風寒秋冬水中  
感之欬急而喘 濕乘肺者必有脫簡

欬分三因

陳無擇云傷風嗽者憎寒壯熱自汗惡風口乾煩躁傷寒嗽者憎  
寒發熱無汗惡風煩躁不渴傷暑咳者節骨煩疼四肢重著洒淅

**此屬外因** 五藏欬而不已則六府受之者 **此屬內因** 如欬而發作

寒熱引腰背痛或喘滿此因房勞傷腎或中滿腹脹搶心痛不欲  
食此因饑飽傷脾或欬而左脇偏痛引小腹并膝腕疼此因疲極

傷肝或吐白涎口燥聲嘶此因呼呌傷肺或咳而煩熱自汗咽乾咯血此因勞神傷心並屬不外因也

欬主於氣逆

巢氏曰肺虛感微寒而成欬欬而氣還聚於肺肺則脹是為咳逆也邪氣與正氣相搏正氣不得宣通但逆上咽喉之間邪伏則氣靜邪動則氣奔上煩悶欲絕故謂欬逆上氣也

欬主於濕痰

河間曰欬當作嗽也謂無痰而有聲肺氣傷而不清也嗽當作咳也是無聲而有痰脾濕動而為痰也咳嗽二字似及說也或傳寫之訛耳欬嗽謂有痰而有聲

蓋因傷於肺氣動於脾濕欬而嗽也故知嗽為秋傷於濕積於脾

經曰秋傷於濕冬必欬嗽大抵素秋之氣宜清肅反動之氣必上冲而欬嗽甚則動於濕而為痰也各隨五藏治之假令濕在肝經謂之風痰濕在心經謂之熱痰濕在脾經謂之濕痰濕在腎經謂之寒痰宜隨證治之無痰者以辛甘潤肺欬而嗽者治痰為先故謂南星半夏勝其痰而欬嗽自愈枳殼陳皮利其氣而痰飲自下

### 呷嗽

巢氏曰呷嗽者猶咳嗽也其膏膈痰飲多者嗽則氣動於痰上搏

咽喉之間痰氣相搏隨嗽動息呼呷有聲謂之呷嗽

仲景丹溪皆云喉中作水

雞聲射干麻黃湯之屬是也

其與咳嗽大抵須同至於投藥則應加消痰破飲

之物以此為異耳

乾欬嗽

乾咳嗽者無痰有聲是也此證本於氣澁澁微者連嗽十數聲方有痰出澁甚者雖嗽十數聲亦無痰也是為乾咳嗽乾咳嗽者難治係火鬱之甚乃痰鬱火邪在腎中用苦桔梗以開之下用補陰降火不已則成勞須用倒倉法此證多是不得志者有之

欬久成勞

戴氏曰久欬嗽午後作寒熱盜汗出或痰唾兼紅則成癆怯主補

陰清金

詳見癆瘵門

欬久肺痿

金匱論云熱在上焦欬嗽既久而亡津液或用燥藥過度或用利

藥汗藥太多重亡津液故寸口脉數其人欬口中反有濁唾涎沫者為肺痿若口中辟辟燥欬胸中隱隱痛脉反滑數此為肺癰欬唾膿血腥臭者皆為肺痿肺癰

詳見本門

### 脉候

脉浮為風欬脉緊為寒欬脉數為熱欬脉細為濕欬

已上為外邪之所感

脉浮緊則虛寒沉數則實熱絃澁為少血洪滑為多痰

已上為內氣之所鬱

脉經曰關上脉微為欬○肺脉微急為欬而唾血○欬而脉絃澁

為少血○細澁而數為房勞○雙絃者為寒○偏絃者為飲○脉

沉為留飲咳絃實者宜吐○右寸短澁傷肺欬○右關短澁傷脾

嗽○左關短澁傷肝嗽○脉出魚際為逆氣喘嗽○欬脉浮直者

生浮濡者生○脉數有熱氣逆而喘不得卧者難治○欬而脫形  
發熱脉緊浮者不治○欬而脉緊者死○欬而嘔吐腹脹且泄脉  
絃急者不治

### 治法

治欬嗽以消痰順氣為先

河間曰治欬嗽者當以治痰為先治痰者必以順氣為主是以南  
星半夏勝其痰而欬嗽自愈枳殼陳皮利其氣而痰飲自除痰盛  
而能食者小承氣湯微下之痰盛而不能食者厚朴湯疎導之無  
痰而欬嗽者當以辛甘潤其肺如蜜煎生薑湯蜜煎栝皮湯之類  
是也本草云陳皮味辛理上氣行滯塞青皮味苦理下氣二味俱

用散三焦痰氣不可少也

治嗽須觀時令

夏月嗽而熱者謂之熱嗽以小柴胡湯加石膏知母之屬是也

冬月嗽而惡寒謂之寒嗽以青龍湯加杏仁冬花細辛乾薑之

屬是也

凡嗽春是春升之氣

雜著云宜潤肺抑肝二陳湯加杏仁知母五味子川芎白芍藥麥門冬炒黃芩

夏嗽火炎於上

用二陳去半夏加五味枯梗桑白皮地骨皮麥門冬黃芩石膏具母之類

秋嗽濕熱傷肺

用清熱瀉濕二陳湯去半夏加杏仁天門冬防風枯梗蒼白木桑白皮梔子仁黃芩之類

冬嗽風寒外束

用解散二陳湯加麻黃桂枝枯梗杏仁發熱頭痛加川芎藁本前胡柴胡之類

治嗽要分虛實新久

凡欬嗽之人體氣虛弱者用瀉氣藥多不効間有効者必復作若此者並宜補益而嗽自愈體氣厚者或係外感俱宜發散邪氣破滯氣而嗽自寧新欬嗽者亦是從實者之治也久咳嗽者從補法之治也或用澆藥歸其情歸九仙散之屬是也

治嗽有早晏之殊

早晨嗽多者此胃中有食積此時火氣流入肺中

上半日嗽多者胃中有火知母石膏降之

午後嗽多者屬陰虛四物湯加黃蘗知母先降其火

黃昏嗽多者火氣浮於肺不宜用涼藥以五味子五倍子降欬之夜嗽并陰分嗽者多屬陰虛腎水不足者六味地黃丸之類

治嗽不可先用泄藥

凡治嗽當先各因其病根伐去邪氣而後以烏梅訶子五味子  
罌粟殼欬冬花之類其性燥澀有收斂劫奪之功亦在所必用可  
一服而愈甚毋越其先後之權衡也

治欬嗽條例

丹溪曰欬嗽有風有寒有痰有火有虛有勞有鬱有肺脹

風寒者主發散行痰二陳湯加麻黃杏仁桔梗之類

風寒鬱熱於肺夜嗽者三拗湯脉大而浮有熱加黃芩生薑

咳嗽過冬寒則發者此寒包熱也解表熱自除枳殼桔梗麻黃防

風陳皮紫蘇木通黃芩嚴寒去黃芩加杏仁