

502

本
44
目

卷
五
下

獸之一

牛

本經
中品

校正

別錄上品牛乳拾遺
犢臍屎今併爲一

釋名

時珍曰按許慎云牛件也牛爲大牲可以件
事分理也其文象角頭三封及尾之形周禮

謂之大牢牢乃豢畜之室牛牢大羊牢小故皆得
牢名內則謂之一元大武元頭也武足跡也牛肥
則迹大猶史記稱牛爲四蹄今人稱牛爲一頭之
義梵書謂之瞿摩帝

牛之牡者曰牝曰特曰犗曰犗牝者曰犂曰犂南
牛曰犂北牛曰犂純色曰犧黑曰輪白曰犧赤曰
犂駁曰犂去勢曰犂又曰犂無角曰牛子曰犂生
一歲曰犂三歲曰犂四歲曰犂五歲曰犂六歲曰

集解

藏器曰牛有數種本經不言黃牛烏牛水牛但言牛爾南人以水牛爲牛北人以黃牛烏

牛爲牛牛種既殊入用當別時珍曰牛有縑牛水牛二種縑牛小而水牛大縑牛有黃黑赤白駁雜數色水牛色青蒼大腹銳頭其狀類豬角若擔矛能與虎鬪亦有白色者鬱林人謂之州留牛又實南有稷牛卽果下牛形最早小爾雅謂之髦牛王曾篇謂之純牛是也牛齒有下無上察其齒而知其年三歲二齒四歲四齒五歲六齒六歲以後每年接脊骨一節也牛耳聾其聽以鼻牛腫豎而不橫其聲曰牟項垂曰胡蹄肉曰鞞百葉曰臄角胎曰鰓鼻木曰峯嚼草復出曰齡腹草未化曰聖藿牛在畜屬上在卦屬坤土緩而和其性順也造化權輿云乾陽爲馬坤陰爲牛故馬蹄圓牛蹄圻馬病則臥陰勝也牛病則立陽勝也馬起先蹄足臥

蓋知其一而已

黃牛肉氣味甘溫無毒

弘景曰犛牛推勝青牛

爲良水牛惟可充食

日華曰黃牛肉微毒食之發

藥毒動病不如木牛

詵曰黃牛動病黑牛尤不可食牛者稼穡之資也
不可多殺牛若自死者血脉已絕骨髓已竭不可

食之

藏器曰牛病死者發瘡疾瘰癧令人洞下疰病黑

牛白頭者不可食獨肝者有大毒令人痢血至死

北人牛腹多以蛇從鼻灌

之故肝獨也水牛則無之

時珍曰張仲景云噉蛇牛毛髮白而後順者是也

中其毒者惟人乳可以解之內則云牛夜鳴則瘡

臭不可食病死者有大毒令人生疔暴亡食經云
牛自死白首者食之殺人疥牛食之發痒黃牛水
牛肉合豬肉及黍米酒食並生寸白蟲合非薤食
令人熱病合生薑食損齒煮牛肉入杏仁蘆葉易
爛相

宜

說曰惡馬食牛肉
即馴亦物性也

主治安中益氣養脾胃
別錄補益腰脚止消渴及睡

涎
孫思邈

發明時珍曰韓悉言牛肉補氣與黃芪同功觀丹
溪朱氏創倉法論而引申觸類則牛之補土

可心解矣今天下日用之物雖嚴法不能禁亦因
肉甘而補皮角有用也宋震亨創倉論曰腸胃為
積穀之室故謂之倉創者推陳以致新也胃屬土

藥爲曰以生百病而中宮愆和自非先散其積也此方出自西域異人其法用黃肥牡牛肉二十斤長流水煮成糜去滓濾取液再熬成琥珀色收之每飲一鍾隨飲至數十鍾寒月溫飲病在上則令吐在下則令利在中則令吐而利在人活變吐利後渴卽服其小便一二碗亦可蕩滌餘垢睡二日乃食淡粥養半月卽精神強健沉痾悉亡也須五年忌牛肉蓋牛坤土也黃土色也以順德配乾壯之用也肉者胃之樂也熟而爲液無形之物也故能出腸胃而透肌膚毛竅爪甲無所不到在表者因吐而得汗在清道者自吐而去在濁道者自利而除有如洪水泛漲陳莖順流而去盎然渙然潤澤枯槁而有精爽之樂也○王綸云牛肉本補脾胃之物非吐下藥也特飲之旣滿而溢爾倍補爲瀉故病去而胃得補亦奇法也但病非腸胃者似難施之

附方

新

小刀圭

韓飛霞曰

凡一切虛病皆可服之

初八日或戊巳日殺之去血燔毛洗淨同臟腑不

遺分寸大銅鍋煮之每十斤入黃芪十兩人參四

兩茯苓六兩官桂良薑各五錢陳皮三兩甘草蜀

椒各二兩食鹽二兩淳酒二斗同煮水以八分爲

率文火煮至如泥其骨皆槌碎併濾取稠汁待冷

以甕盛之埋于土內露出甕面凡飲食中皆任意

食之或以酒調服更妙肥

犬及鹿皆可依此法作之返本丸

膜切片河水流數遍仍浸一夜次日再洗三遍水

清爲度用無灰好酒同入罌內重泥封固桑柴文

武火煮一晝夜取出如黃沙爲佳焦黑無用焙乾

爲末聽用山藥鹽炒過蓮肉去心鹽炒過並去鹽

曰茯苓小茴香炒各四兩爲末每牛肉半斤入藥

末一斤以紅棗蒸熟去皮和鵝老梧子大每空心

酒下五十九日三

腹中痞積

牛肉四兩切片以風

癰必自消甚効

筆峯雜興

牛皮風癰

每五更炙牛肉一斤食以酒調輕粉敷之直

方指

水牛肉氣味甘平無毒

〔日華〕口冷微毒

〔主治〕消渴

止嘔洩安中益氣養脾胃

〔別錄〕

補虛壯健強筋骨消

水腫除濕氣

〔藏器〕

附方

舊二新

水腫尿澀

牛肉一斤熟蒸以薑醋空心食之心鏡

手足腫

痛

傷寒時氣毒攻手足腫痛欲斷

白虎風痛

寒熱發歇

骨節微腫用水牛肉蒲一兩炙黃燕窠上伏龍肝

飛羅麵各二兩砒黃一錢為末每以少許用汲水

和作彈丸大子痛處摩之痛止

即取藥拋於熱油鑊中聖惠

頭蹄

水牛者良

氣味凉

食經云患冷人勿食蹄中巨筋多食令人生肉刺

主治

下熱風

說

附方

舊一水腫

脹滿小便澀者用水牛蹄一具去毛煮汁作羹切食之或以水牛尾條切

作腊食或煮亦

佳食醫心鏡

鼻

水牛者良

主治消渴同石燕煮汁服

藏器

治婦人無乳

作羹食之不過兩日乳下無限氣壯人尤効

孟詵療

口眼喎斜不拘乾濕者以火炙熱於不患處熨之

即斬止

宗

皮者良王治...

豉汁食之

心鏡

熬膠最良

詳阿膠

乳氣味甘微寒無毒

弘景曰：犛牛乳佳。恭曰：犛牛乳性平生飲令人利熱飲令

人口乾溫可也。水牛乳作酪濃厚勝犛牛造石蜜

須之。藏器曰：黑牛乳勝黃牛。凡服乳必煮一二沸

停冷啜之。熱食即壅不欲頓服與酸物相反。令人

腹中蠱結。患冷氣人忌之。合生魚食作瘕。時珍曰：

凡取以物撞之則易得。餘詳

主治補虛羸止渴

別錄

乳酪下。制葉荒不灰木

養心肺解熱毒潤皮膚

華

冷補下熱氣和蒜煎沸

食去冷氣疰癖

藏器

患熱風人宜食之

孟詵

老人煮食

有益入薑葱止小兒吐乳補勞

思邈

治反胃熱藏補

益勞損潤大腸治氣痢除疸黃老人羹粥甚宜

時珍

發明

震亨曰反胃壅膈大便秘結宜牛羊乳時時

嚥之

並服

四物湯

爲上策

不可用

人乳

人乳

人乳

人乳

有飲食之毒七情之火也時珍曰乳煎葦菱治痢

有効蓋一寒一熱能和陰陽耳按獨異志云唐太

宗苦氣痢衆醫不効下詔訪問金吾長張寶藏曾

困此疾卽具疏以乳煎葦菱方上服之立愈宣下

宰臣與五品官謁徵難之逾月不瘳上疾復發復

進之又平因問左右曰進方人有功未見除授何

也徵懼曰未知文武二吏上怒曰治得宰相不妨

授三品我豈不及汝耶卽命與三品文官授鴻臚

寺卿其方用牛乳半斤葦菱

三錢同煎減半空腹頓服

附方

舊三新入

風熱毒氣

煎過牛乳一升主牛乳一升和勻空腹服之日三服干

金小兒熱歲牛乳二合薑汁一合銀器文下虛背

牛乳每飲三四合 廣利力

下五歲以上黃牛乳一升水四升煎 補益勞損 金

取一升稍稍飲至十日止 外臺方

翼崔尚書方鍾乳粉一兩袋盛以牛乳一升煎減 三分之一去袋飲乳日三〇又方白石英末三斤

和黑豆與十歲以上生犢犍牛食每日與一兩七 日取牛乳或熬服一升或作粥食其糞以種菜食

百無所忌能潤臟腑 脚氣痺弱 牛乳五升硫黃三

澤肌肉令人壯健 兩煎取三升每服

三合羊乳亦可或以牛乳五合煎調 肉人怪病 人

硫黃末一兩服取汁尤良 肘后方

生瘡五色如櫻桃狀破則自頂分裂連皮剝脫至 足名曰肉人常飲牛乳自消 夏于益奇疾方

重舌出涎 特牛乳飲 蚰蜒入耳 牛乳少少滴入即

聖惠方 蚰蝨瘡毒 牛乳飲之夏 出若入腹者飲一

二升即化為 蟹生編

水 聖惠方

蟹生編

蟹生編

血氣味鹹平無毒主治解毒利腸治金瘡折傷垂

死又下水蛭煮拌醋食治血痢便血

時珍

發明

時珍曰按元史云布智兒從太祖征回回身中數矢血流滿體問仆幾絕太祖命取一牛

剖其腹納之牛腹中浸熱血中移時遂甦又云李庭從伯顏攻郢州砲傷左脇矢貫於胃幾絕伯顏命剖水牛腹納其中良久而甦何孟春云予在職方時問各邊將無知此術者非讀元史弗知也故書於此以備緩急

附方

新

誤吞水蛭

腸痛黃瘦牛血熱飲一二升次早化豬脂一升飲之即下出也

時后

脂

黃牛者良煉過用

氣味

甘溫微毒

多食發痼疾瘡瘍○

主治諸瘡疥癩白

附方

新

消渴不止

栝樓根煎用生栝樓根切十斤以水三斗煮至一斗濾淨入煉

淨黃牛脂一合慢火熬成膏癰

腋下胡臭

牛脂和胡粉塗

收每酒服一杯日三

總錄

之三度永

食物入鼻

介介作痛不出用牛脂一棗大納鼻中吸入脂消則物隨

瘡

姚氏

出也

走精黃病

面目俱黃多睡舌紫甚面裂若爪甲黑者死用豉半兩生脂一

外臺方

用豉過綿裹烙舌去黑皮一重

濃煎豉湯飲之

三十六黃方

髓

黑牛黃半半牛者良煉過用

氣味甘溫無毒主治補中填骨

髓久服增年

本經

安五臟平三焦續絕傷益氣力止

洩利去消渴皆以清酒暖服之

別錄

平胃氣通十二

經脉思邈治瘦病以黑牛髓地黃汁白蜜等分煎服

孟詵潤肺補腎澤肌悅面理折傷擦損痛甚妙時珍

附方新補精潤肺壯陽助胃用煉牛髓四兩胡桃肉四兩杏仁泥四兩山藥末半

斤煉蜜一斤同搗成膏以瓶盛湯羹一日每服一匙空心服之勞損風濕陸

大膏用牛髓羊脂各二升白蜜薑汁酥各三升大上三下令成膏隨意以溫酒和服之經心錄

手足皴裂牛髓敷之

腦水牛黃氣味甘溫微毒心鏡曰牛熱病死者勿食其腦令生腸癰主

治風眩消渴蘇恭脾積痞氣潤皴裂入面脂用時珍

方新吐血咯血五勞七傷用水牛腦一枚塗紙

空 心 燒 酒 服 二 錢 七

乾 坤 秘 鑑

卷 五 十 下

遠 近 諸 藥 不 效 者 如 神 用 白 芷 芎 藭 各 三 錢 爲 細

末 以 黃 牛 腦 子 搽 末 在 上 瓷 器 內 加 酒 頻 熟 乘 熱

食 之 盡 量 一 醉 醒 則 其 病

如 失 甚 驗 保 壽 堂 方 脾 積 痞 氣 牛 腦 丸 治 男

大 有 神 效 黃 牛 腦 子 一 箇 去 皮 筋 搗 爛 皮 硝 末

一 斤 蒸 餅 六 箇 晒 研 和 勻 糊 丸 梧 子 大 每 服 三 十

丸 空 心 好 酒 下 日 三 服 氣 積 成 塊 牛 腦 散 用 牛 腦

百 日 有 驗 聖 濟 總 錄 子 一 箇 去 筋 雄

雞 肫 一 箇 連 黃 並 以 好 酒 浸 一 宿 搗 爛 入 木 香 沉

香 砂 仁 各 三 兩 皮 硝 一 碗 杵 于 下 入 生 銅 鍋 內 文

武 火 焙 乾 爲 末 入 輕 粉 三 錢 令 勻 每

服 二 錢 空 心 燒 酒 服 日 三 服 同 上

心 已 下 黃 牛 者 良 主 治 虛 忘 補 心 別 錄

脾 主 治 補 脾 藏 臘 月 淡 羹 日 食 一 度 治 痔 瘻 和 朴

器

消作脯食消痞塊

時珍○出千金醫通

肺

已下水牛者良

主治補肺

藏器

肝主治補肝明目

別錄

治瘡及痢醋煮食之

孟詵

婦人

陰蠱納之引蟲

時珍

腎主治補腎氣益精

別錄

治濕痺

孫思邈

胃

黃牛水牛俱良

氣味甘溫無毒

弘景曰青牛腸胃合

主

治消渴風眩補五臟醋煮食之

說

補中益氣解毒

養脾胃

時珍

附方新散蛇牛毒

牛肚細切水一斗煮一升