

疾病補救錄



慈谿杜時彰靜侯手輯

疾病補救錄

山陰王廷勳題眉



南京中醫藥大學圖書館版權所有

敘

天下之病誤於醫家其固多誤於病家其尤多  
醫家而誤易良醫可也病家而誤其藥不可轉  
窮無名醫書汗牛充棟所言治病救法法醫  
方藥性之理鮮有扶病家之利藥淳、告語  
其即偶一及之亦散見名書病家何從而見之  
又何從而知之昔人云天下有益於人之事知之



而不語人其能有心人也彰本以喜常於披覽  
錄採掇洪家論說兼參拙見彙成一編列  
部計二十九節閱之其能唯有益於己並可  
鄉愚亦得善病保身之法名曰疾病補救錄  
之藉以補救醫藥之所不逮云時

光緒三十一年乙巳仲夏慈谿杜時彰靜侯叙  
於松鶴山房



目錄

服侍部

四節

延醫部

三節

述病部

三節

煎藥部

三節

服藥部

二節

病室部

二節

飲食部

二節



藥餌部

祈禱部

調養部

四節

二節

四節



疾病補救錄

服侍部

人當有病時。其氣血既多鬱阻。其性情必倍形急躁。若不自加忍耐。終受大害。明達之士。凡患疾病。常令氣性和平。諸事涵養。即遇不情之事。只須逆來順受。至侍疾人。或有不周到處。亦姑寬恕。在彼得免責罰。在我省卻煩惱。心肝兩經之火不動。病自不添。

數口之家。一人患病。尚不覺慙忙。然病者亦須存體恤之心。病



勢非甚沉重。必使侍疾人夜間安睡。勿令過於辛苦。倘我任性而出。毫不寬恕。則彼非鐵石生成。一旦力乏致病。是我家更增一病人矣。此後家內定多惚忙。服侍更不周到。病體愈覺不爽。醫藥愈難見效。大非便宜之事也。

以素所畏忌之人。令其服侍。則病者意之所欲。每隱忍而不取言。氣機愈多抑鬱。以素所厭惡之人。令其服侍。則病者肝胆之火易動。病變必多而且速。是必擇一與病人素投契者。令其在臥室調停一切。使病人心中萬分舒服。或病人嗜好過當處。彼



南京中醫藥大學圖書館版權所有



以婉言勸止。必易聽從。較之前二項人而病人之受用與不受用。相隔天淵矣。

夫醫能治軀殼間偏寒偏熱之病。而不能治情志中忽起忽伏之念。故外科有包醫。內科從無包醫者。古人云。人有病在七情。非藥可治也。還即以情治之。此旨甚微。醫者固所宜審。而服侍人尤須悉心體會。如內經言。喜則氣緩。而恐可治喜。當以急迫死亡之言怖之。怒則氣逆。而悲可治怒。當以悽惻苦楚之言感之。悲則氣阻。而喜可治悲。當以詭浪褻狎之言調之。思則氣結。



而怒可治。思當以污辱欺妄之言觸之。恐則氣凝。而思可治。怒當以慮彼忘此之言奪之。如此節制其情。勿使過度。斯陰有病於醫藥之外者多矣。

### 延醫部

世人於妻財子祿。不惜盡心力而為之。獨於衛生之道。多憤憤焉。七情傷乎中。六氣淫於外。一旦病至。呻吟床第。受諸苦楚。悔恨無及。於是託性命於醫生之手。夫醫仁術也。以濟人之術。而反為害人之事。斷斷無之。惟其學不足以窮病情之變幻。其識



不足以窺病態之真偽。斯日誤人而不自知。醫且不自知。況病家乎。故擇醫不慎。不如不服藥為中醫。

擇醫之法若何。曰必擇其人品端方。心術純正。又復詢其學力。

既深。臨症又多。所治果能十全八九。而後延請施治。然醫各有

所長。今所患非其所長。則又有誤。必細察其所論。與其案語。澈

底澄清。而用藥又無不中病。然後始終信任可也。否則即當另

覓高明。慎勿以性命輕試。近時風氣日開。學堂林立。而人之所

係。莫大乎死生。王公大人。聖賢豪傑。可以旋轉乾坤。不能保無



北京中醫藥大學圖書館版權所有

疾病之患。吾知岐黃之術。必有專門學堂興焉。後之延醫者。當不若今之難矣。

今日西醫競起。病家間有願就一試者。究竟西勝於中乎。抑中勝於西乎。吾謂但執一時之治效。未可論定中西之優劣也。夫中醫在秦漢時。內難仲景之書。極為精確。迥非西醫所能及。唐宋以後。多可訾議。無怪西醫亦詆中國為非也。但西醫於人身形迹之事。頗極精細。獨於臟腑氣化之理。畧而不詳。蓋西醫專以器具剖割為事。而氣化之理。非器具所能測度。亦非剖割所



能採取耳。如西醫言肝四葉居右。中醫言肝七葉居左。此形迹之事。中醫舊說之訛也。西醫言肝無所事。只以迴血生胆汁。入腸化物。而中醫言肝藏魂。凡人晝則魂遊於目。而為視。夜則魂歸於肝。而為寐。魂不安者夢多。魂不強者虛怯。此即氣化之理。非器具剖割所可見。故西醫不言及魂。亦不言及夢也。晚近中醫。其於針灸砭鐮浸洗熨搨蒸提按摩等法。雖失真傳。而於臟腑氣化。多有能講求其理者。中西醫學之進步。大畧如此。求治者可知所適從矣。



述病部

今之病者。往往不肯細述病因。試醫以脉。令其猜病。殊不知若人治病。未有舍望聞問。而惟以切脉斷其病症者也。蓋脉之變遷無定。非以某脉專主某病。亦非以某病必無某脉。經云。陽病得陰脉者死。陰病得陽脉者生。是陰病有陽脉。陽病有陰脉也。又中風之脉。浮遲者吉。大數者危。是中風有浮遲。亦有大數也。且人有生平六陽脉者。六陰脉者。左右偏勝者。又飢飽房勞驚醉之後。脉難作准。寒熱之病。寒時脉衰。熱時脉盛。人動時脉盛。

靜時脉衰。總不得以一時之脉而定其病症也。况同是一病。而病因不一。如頭痛病名也。然有傷寒頭痛。傷風頭痛。暑頭痛。熱頭痛。濕頭痛。燥頭痛。痰厥頭痛。陽虛頭痛。陰虛頭痛。跌撲頭痛。心火欲作癰膿之頭痛。肝風內動上竄少陽胆絡之偏頭痛。朝發暮死之真頭痛。若不合望聞問而細參之。何由得其病因乎。故病者須於未就診時。先將病之始末。記憶一遍。免致臨時對醫多有錯落。蘇東坡云。吾疾必盡告醫。令其胸中了然。然後診脉。疑似不能惑也。吾求疾愈而已。豈以困醫為事哉。此真高明



之見也。

婦女之病。多於男子。而其致病之因。皆由深居閨房。則情不暢。見地拘執。則識不開。以身事人。則性多躁。以色悅人。則心偏妬。稍有不遂。即為憂思。憂思之至。激為怒怒。不知憂則氣鬱。思則氣結。怒則氣阻。怒則氣逆。血隨氣行。故氣逆而血亦逆。血氣乖爭。百疾於是乎作。及其疾作。又苦不自知。即或知之。而幽私隱曲。又不肯自達。且多掩蔽。於是其家悉委之醫。醫一憑之脉。而此翕翕跳動之脉。欲藉以測婦女幽私。達婦女隱曲。毫釐千里。



貽禍不小。是故婦女就診。必令老成僕婦。代達病情。且勿敷粉塗脂。刷牙揩舌。致失其本來面目。更不可怕羞。故意作裝。恐心氣一逆。脈亦因之而變也。

幼科古稱啞科。以小兒不能言。而不知病之所在也。專家亦祇觀色察形。或視三關指紋而已。全賴為父母者。逐時留心。於某日因何致病。如何形狀。如何改變。一一牢記心頭。方能對醫細述。又有一種嬌養小兒。至三四歲五六歲時。知識畧開。便生詐偽。不飢為飢。不渴為渴。不癢為癢。不疼為疼。父母若不細察。諄

