

杏苑生春

卷之五



新刻太醫院發刻醫家必究杏苑生春卷之五

太醫院史 紹庄 徐文元 發刻

醫正 活溪 內經 彙集

休陵後學 文麓 紀夢德 次編

太醫院醫官雲林 龔廷賢 校正

金陵書坊 蔣氏 石渠閣 梓

○咳嗽

肺爲五臟之華蓋聲音之所從出皮毛賴之而潤澤腎水由茲而生養調攝失宜腠理空疎爲四氣所干令人咳嗽非獨於肺五臟六腑受邪亦若是也咳謂無痰而有聲肺氣傷而不清也嗽謂無聲而有痰脾濕動而爲痰也咳嗽謂自痰有聲也蓋肺

主皮毛。因風寒所傷。皮毛先受其邪。故歸重於肺。經曰。形寒飲冷。則傷肺。此之謂也。病狀不一。其源亦異。若傷風咳者。脉浮。增寒。身熱。自汗。煩燥。鼻引清涕。欲語未竟而咳。感寒咳者。脉浮。增汗。惡寒。不渴。遇寒而咳。若二氣相兼。則鼻塞聲重。傷熱咳者。脉數。煩渴。引飲。咽膈乾燥。痰聲不情。咳吐稠粘。傷濕咳者。脉細。而緩。四肢重着。骨節煩疼。邪之時感。微則爲咳。甚則爲泄。爲痛。乘秋則肺先受邪。乘夏則心先受邪。乘春則肝先受邪。長夏則脾先受邪。乘冬則腎先受邪。春是春升之氣。夏是火炎上行。秋是濕熱傷肺。冬是風寒外來。肺咳之狀。咳而喘息有音。甚則吐血。咳之不已。大腸受之。咳則遺糞。心咳之狀。咳則心痛。喉中介介如梗狀。甚則咽腫喉痺。咳之不已。小腸受之。咳與氣俱失。肝咳之狀。咳而兩脇痛。甚則不可轉轉。則兩胠下滿。咳之不已。膽受

之咳。嘔胆汁。脾咳之狀。咳而右胠下痛。隱隱引至肩背。甚則不可以動。動則咳劇。咳之不已。胃受之。咳而嘔。嘔甚則長虫出。肺咳之狀。咳則腰背相引而痛。甚則吐涎。咳之不已。膀胱受之。而遺溺。久咳不已。三焦受之。咳而腹滿。不欲飲食。大抵肺虛少血。沉爲多痰。上午甚者。胃中有火。下午甚者。血虛。五更甚者。胃有食積也。咳而無痰。本肺氣傷而不清。乃痰鬱火邪在中。不能上出。此肺燥也。須用苦梗開提。佐以甘酸潤肝。久嗽痰中見血。或帶紅絲。此火刑金。乃肺痿也。當滋其化源。若汗多外泄。血液衰少。而爲燥熱。多成癆嗽。久則必盜汗。骨蒸間作。寒熱火嗽者。面紅有聲。痰少俱宜滋陰降火。肺脹嗽者。動則喘滿。以苦收之。痰飲嗽者。咳動便有痰。痰出嗽止。喉中氣出腥臭。此肺熱也。有面浮氣逆。咳多涕唾。是邪聚於胃。關於肺也。此特舉其大概。

宜須明辯。若因外邪。隨時祛散。臟腑受邪。從其部分施治。不可一概妄用。粟殼等。止瀉燥劑。脉沉或浮。聲不損者。易治。脉得此數。形羸面赤如粧。喉聲損啞。此最難愈。大凡喘嗽。睡臥不下。此為肺傷。豈能生也。患此症者。宜保獲其元。戒酒斷色。不然肺損形衰。多成癆瘵矣。

○脉症面明

關上脉微為嗽。肺脉微急為咳而吐血。脉弦澀而嗽為少血。徧弦為飲。洪滑是痰。

又云。咳脉浮濡者生。浮緊者死。沉細伏匿者死。咳而羸瘦。

脉堅大者死。咳而脫形發熱。脉小堅急者死。

咳嗽之症。大法要分。肺虛肺實為主。虛則補正氣。實則瀉邪氣。如肺虛久嗽者。宜用五味。欬冬。紫花兜鈴等。以補之。如肺

實乃火邪。宜黃芩、天花粉、桑白皮、杏仁等以瀉之。訶子味酸，有收斂降火之功。五味善收肺中之火，熱乃平。經有火熱，必用之藥。杏仁散肺氣，若肺中有實邪，及因風寒外束，鬱熱于中者，宜用之。桑白皮雖能瀉肺氣，然性不純良，用之多者，宜慎。馬兜鈴去肺邪，補肺宜多用。生薑佐之，以其辛能發散之，故瓜蒌苦寒，且有膏，以其甘能補肺，膏能潤肺，苦寒折熱，治嗽之要藥也。紫菀味苦辛甘，善泄肺熱，補肺，以其甘辛散熱，甘以補肺。如風寒外束，鬱熱于肺而嗽者，宜三拗湯加知母。脉大而浮有熱，加黃芩、生薑。寒嗽者，古方以生薑切作薄片，焙乾爲末，以糯米糊丸，如芥子大，每空心米飲送下，三四十丸，良効。

凡黑瘦之人，素有熱鬱者，遇冬寒則發，嗽甚，乃寒包熱，宜細辛

半夏生薑諸辛以散之。如風入肺久嗽者。用鷲骨石雄黃
爵金欵冬花爲末。以生薑一片置舌上。以艾拌藥末于薑
上灸之。吸咽入喉。一本有南星佛耳草。

凡痰火逆而上者。必先治火。治火之後。看痰與火孰急。如痰急
宜先豁痰而後降火。陰虛火動而嗽。宜四物合二陳加炒
黃柏知母五味麥冬。

凡好色之人。元氣虛弱。咳嗽不愈者。宜瓊玉膏最捷。肺虛甚者。
人參膏。以生薑橘紅佐之。有痰加痰藥。此乃好色腎虛者。
多有此症也。

咳嗽之症。有風寒有痰飲。有火鬱有勞嗽。有肺脹。嗽數者不同。
大法以二陳湯爲主加減。

如血虛痰嗽者。本方合四物加五

冬瓜婁之類。

如傷風邪咳嗽者本方加南星

吸防風荆芥前胡金沸草組

辛之類

如傷寒邪而咳嗽者宜本方加麻黃杏仁紫蘇桔梗乾薑桂枝

之類

如傷熱邪咳嗽本方加黃芩知母薄荷石膏桔梗之類

如傷風寒喘嗽並作者本方加麻黃杏仁防風荆芥桑白皮枳

殼桔梗地骨皮紫蘇之類

如咳嗽聲嘶引兩脇疼痛不可忍者本方加芫歸芍藥青皮黃

芩柴胡胆草竹茹之類

凡不問風寒鬱熱癆嗽久嗽曾先服麻黃杏仁防風等劑病症

須減病根未除本方加栗殼烏梅阿膠五味瓜蒌仁之類

可一服絕根虛嗽者人參膏阿膠為主

如咳逆嗽者。非拾粉。青黛。瓜蒌仁。貝母不除。

如口燥咽乾。痰嗽者。不可用南星。半夏。宜以瓜蒌。貝母。天花粉之類代之。

凡因火盛而嗽者。聲多痰少。其面色赤。

凡癆嗽者。多出盜汗。兼痰且作寒熱。

凡肺脹嗽者。嗽動便有痰聲。出嗽止。

大抵咳嗽之症。春是春升之時。夏是火炎之時。秋是濕熱之時。

冬是風寒外束。

凡因氣寒致嗽者。其症鼻塞聲重。且惡風寒。

肺感寒邪。咳嗽聲重。以華蓋散治之。

方華蓋散

紫蘇子

赤茯苓

橘紅

桑白皮

杏仁

麻黃

甘草

各等分

右咬咀。水煎。食後服。

〔病〕咳嗽聲重。惡風寒等症。此乃風寒外束。以致肺氣不得舒泄。鬱而為熱。燠烙于肺。而致咳嗽。夫鼻乃肺之竅。肺賊邪。故鼻亦為不利。而聲重作病。是以畏惡風寒是也。

〔治〕法宜發表。疎肺散風寒。經云。風寒外束。散之以辛。又云。辛甘發散為陽。故用發表開腠理。以辛甘發散肺中之風寒。即

〔方〕三拗湯

麻黃

一錢

生薑

二片

生甘草

七分

大棗

三枚

杏仁

一錢

右咬咀。水二鍾。煎一鍾。溫服。

感冒風邪。鼻塞聲重。咳嗽有痰。以金沸草散主之。方見三卷內。

發熱咳嗽頭疼骨痛以人參敗毒散主之。方見三卷內。

病感冒風寒傷肺以致痰喘咳嗽是也。

治宜散風寒豁痰喘經云風寒外襲散之以辛是以散風寒以

清肺金豁痰喘潤肺止嗽。

方人參杏子湯

桂枝 七分 細辛 七分 乾薑 五分 半夏 一錢

茯苓 一錢 人參 二錢 五味子 八分 甘草 五分

白芍藥 用其酸寒用其酸收斂肺邪

右咬咀水煎入生薑三片同煎服取汗。

治膈上有熱咳嗽痰延五心煩熱將成癆瘵以參蘇飲主之若

病久形弱自汗者俱不宜服。方見三卷內

感寒咳嗽倚息不得睡臥心下有水氣以小青龍湯主之。方見

治外寒包內熱咳嗽聲高喉中如水鷄聲其用與華蓋散同但此邪稍甚故此治法亦宜散外寒為主以散在表之風邪祛胸中之結熱豁痰定喘潤肺止嗽。

方射干麻黃湯

麻黃

錢半

細辛

七分

生薑

三片

射干

一錢

紫苑

一錢

五味

七分

欬冬花

一錢

半夏

八分

右咬咀加棗三枚水煎溫服取汗

肺感風寒咳嗽倚息背寒則甚以細辛五味等類治之。

方細辛五味湯

細辛

八分

五味子

半夏

各一錢

栗殼

桑皮

各一錢五分

甘草

五分

烏梅

一枚

生薑

五片

右咬咀水煎熟食後溫服。

肺氣不順胸膈不利咳嗽痰延以蠟煎散治之。

方 蠟煎散

欬冬花

紫苑

桑白皮

枯梗

各二錢

五味子

甘草

各五分

杏仁六分

紫蘇

七分

黃蠟少許

右咬咀水煎食後臨臥服。

病 中氣不健輸運失常以致水蓄上焦不散損傷元氣遂使痰

喘咳嗽肢體浮腫是也。

治 法宜補氣健脾行滯逐水為主補中健脾行導滯氣逐水散

飲以消浮腫理肺止嗽分理氣血耶。

方 欬氣丸

人參

四兩

茯苓

三兩

陳皮

二兩

青皮

兩

木香 五錢

檳榔 一兩

澤瀉 一兩

葶蘆 七錢

防已 八錢

黑丑 一兩

郁李仁 一兩

杏仁 一兩

堯鈴 一兩

川歸 一兩

右件為末以薑汁糊丸每滾湯下三五十丸

感寒咳嗽身熱有汗惡寒脉浮數以橘蘇飲治之

〔方〕橘蘇飲

橘紅

紫蘇 各一錢

杏仁 七分

甘草 四分

白朮

半夏

桑白皮

貝母 各八分

五味子 五分

右咬咀生薑五片水煎食遠

肺感寒邪咳嗽喘滿喉中哮呬鼻中流涕以欬冬散

〔方〕欬冬散

欬冬花

麻黃

桑葉 洗炒

阿膠 各一錢

貝母



半夏 薑製

知母 各八分 甘草 五分 杏仁 六分

右吹咀生薑三片水煎食後服。

〔治〕久嗽痰吐過多津液枯涸以致脾膚燥揭大便艱難法宜生

津潤秘燥歛肺火止嗽潤大便下腸胃實熱去風熱潤皮

膚燥揭

〔方〕子和神功丸

人參 四兩 訶子肉 三兩 大黃 一兩 麻仁 二兩

右件共為末煉蜜為丸每白湯下五七十丸。

肺蓄寒邪但背吟則發喘嗽嘔吐痰沫以溫肺之劑

〔方〕溫肺湯

半夏 乾薑 細辛 桂枝 麻黃 白芍

甘草 五味子 橘紅 杏仁 生薑 各等分



右咬咀水煎熟食遠溫服。

咳喘不安。久年勞嗽。吐血腥臭。以人參清肺之劑。

〔方〕人參清肺湯

人參

桑皮

地骨皮

阿膠

知母 各一錢

粟殼 一錢

杏仁

八分

甘草

五分

右咬咀生薑五片。棗子二枚。水煎食遠服。

或用百花膏煎。治肺痿有血。

〔治〕

元氣虛敗。陰火沸騰。潮熱咳嗽。法宜益元氣降陰火止嗽。鮮

骨蒸潮熱。豁痰。

〔方〕地骨皮散

人參 三錢

知母 二錢

柴胡 一錢

半夏 八分

地骨皮 一錢

茯苓 一錢

甘草 七分

右咬咀用生薑三片。水煎食後日三服。

肺氣上壅喘嗽痰實寒熱往來咽乾口燥以平肺之劑

方平肺湯

橘皮 栗殼 半夏 桔梗 知母 桑皮

薄荷 甘草 紫蘇 紫苑 五味子 杏仁

烏梅 各等分

右咬咀用生薑三片水煎熟食遠溫服

病乾咳嗽喘促胸膈不利蒸熱此乃肺中鬱熱所致是也

治法宜泄肺火為主清肺金為本解蒸熱為標佐青陳桔梗利

胸膈間氣以除喘促

方加減瀉白湯

黃芩 二錢 桑白皮 一錢 知母 一錢 地骨皮 一錢

陳皮 八分 青皮 七分 桔梗 七分 甘草 五分