

增注類證活人書卷四

此一卷論陰陽治傷寒須識陰陽二證手足各有
三陰三陽合爲十二經在手背者爲陽屬表爲腑
在手掌裏者爲陰屬裏爲臟足經倣此傷寒只傳
足經不傳手經素問熱論亦只說足三陰三陽受
病巢氏言一曰大陽屬小腸誤矣足之陽者陰中
之少陽足之陰者陰中之太陰足之三陽從頭走
足足之三陰從足走腹陽務於上陰務於下陽行
也速陰行也緩陽之體輕陰之體重陰家脉重陽
家脉輕陽候多語陰證無聲陽病則旦靜陰病則

夜寧陽虛則暮亂陰虛則夜爭陰陽消息證狀各異然而物極則反寒暑之變重陽必陰重陰必陽陰證似陽陽證似陰陰盛隔陽似是而非若同而異明當消息以法治之

十八 問陰證

太陰少陰厥陰皆屬陰證也太陰者脾也少陰者腎也厥陰者肝也○何謂太陰證太陰脾之經主胸膈臍脹甲乙經云邪生於陽者得之風雨寒暑邪中於陰者得之飲食居處陰陽喜怒又曰賊風虛邪者陽受之飲食不節起居不時者陰受之陽受之則入腑

陰受之則入臟入六腑則身熱不時上相喘呼入五臟則臍滿閉塞下為殮泄久為腸澼○何謂少陰證少陰腎之經主脉微細心煩但欲寐或自利而渴又問經云一二日少陰病者何也謂初中病時腠理寒便入陰經不經三陽也

傷寒雖是三陰三陽大抵發於陽則太陰也發於陰則少

陰也此二經為表裏其受病最為多陽明太陰受病頗稀至於少陽厥陰肝膽之經又加少焉凡病一日至十二三日太陽證不罷者但治太陽有元得病便見去聲少陰證者直攻少陰亦不必先自太陽次傳

而至蓋寒氣入太陽即發熱而惡寒入少陰經只惡寒

而不發熱也三陰中寒微則理中湯**芤**稍厥或中

寒下利即乾薑甘草湯**正五五**手足指頭微寒冷謂之清音去聲此未消喫四逆蓋疾



輕故也只可服
理中乾薑之類

大段重者用四逆湯

通脉四逆湯也

〔五八二〕

○何謂厥陰證厥陰肝之經主

消渴氣上衝心中疼熱饑不欲食食則吐衄下之利
不止也若陰氣獨盛陽氣暴絕則爲陰毒其證四肢
逆冷臍腹築痛身如被杖脉沈疾或吐或利當急灸
臍下服以辛熱之藥令陽氣復而大汗解矣古人云
辛甘發散爲陽謂桂枝甘草乾薑附子之類能復而
陽氣也微用辛甘甚則用辛苦陰極發躁陰證似陽
學者當以脉別之

十九

問陽證

太陽陽明少陽皆屬陽證也太陽者膀胱也發熱惡寒頭疼腰痛而脉浮也陽明者胃也不惡寒反惡熱濇濇汗出大便秘潮熱而脉長也少陽者膽也口苦咽乾脅下滿發熱而嘔或往來寒熱而脉弦也麻黃湯正二大青龍湯正五桂枝湯治太陽經傷風寒也大柴胡湯正三調胃承氣湯正三小承氣湯正三承氣湯正二治陽明傷寒也小柴胡湯正五治少陽傷寒也其他藥皆發汗吐下後證也○若陽氣獨盛陰氣暴絕卽爲陽毒必發躁狂走妄言面赤咽痛身班班如錦紋或下利赤黃脉洪實或滑促當以酸苦

之藥令陰氣復而大汗解矣古人云酸苦湧泄爲陰
謂苦參大青葶苦酒之類雜十六能復其陰氣也微
用苦甚則兼用酸苦折熱復陰若熱極發厥陽證似
陰學者當以脉別之

二十一 問手足逆冷臍腹築痛咽喉疼嘔吐下利
身體如被杖或冷汗煩渴脉細欲絕

此名陰毒也陰毒之爲病初得病手足冷背強咽痛
糜粥不下毒氣攻心心腹痛短氣四肢厥逆嘔吐下
利體如被杖宜服陰毒甘草湯雜七白朮散雜八附
子散雜九正陽散雜十肉桂散雜十一回陽丹雜十二返

陰丹雜十三天雄散正元散退陰散蘿西之類可選用之○大抵陰毒本因腎氣虛寒或因冷物傷脾外傷風寒內既伏陰外又感寒或先感外寒而內伏陰內外皆陰則陽氣不守遂發頭疼腰重腹痛眼睛疼身體倦怠四肢逆冷額上手背冷汗不止或多煩渴精神恍惚如有所失三二日間或可起行不甚覺重診之則六脉俱沈細而疾尺部短小寸口脉或大六脉俱浮大或沈取之大而不甚疾者非陰證也大抵陽毒傷寒其脉多弦而洪數陰毒傷寒其脉沈細而弦疾不可不若誤服涼藥則渴轉甚躁轉急有此病證者便須急服辛熱之藥一日或二日便安○若陰毒漸深

其候沈重四肢逆冷腹痛轉甚或咽喉不利心下脹

滿結硬躁渴虛汗不止

陽盛則身熱而無汗陰盛則身冷而有汗岐伯云陽勝則

身熱腠理閉喘麤爲之俛仰汗不出而熱陰勝則身寒汗出身常清數慄而寒寒則厥

或時鄭

聲指甲面色青黑六脉沈細而疾一息七至已來有

此證者速於氣海或關元二穴灸三二百壯以手足

和煖爲效仍兼服正陽散肉桂散回陽丹返陰丹天

雄散白朮散內外通逐令陽氣復而大汗解矣

陰獨盛而

陽氣暴絕則爲陰毒若陽獨盛而陰氣暴絕則爲陽毒大凡陰陽離絕非大汗不能復其正氣也

○

若陰毒已深疾勢困重六脉附骨取之方有按之卽

無一息八至已上或不可數至此則藥餌難爲攻矣

但於臍中用葱熨法雜十五或灼艾三五百以來手足
不溫者不可治也如得手足溫更服前熱藥以助之
若陰氣散陽氣來即漸減熱藥而調治之陽氣乍復

躁慎不可投涼藥煩躁甚者再與
返陰丹即定常須識此勿令誤也

三十一

問發躁狂走妄言面赤咽痛身斑斑若錦
文或下利赤黃而脉洪實

此名陽毒也傷寒病若陽氣獨盛陰氣暴絕必發躁
狂走妄言面赤咽痛身斑斑若錦文或下利赤黃脉
洪實或滑促宜用酸苦之藥合陰氣復而大汗解矣
葶藶苦酒湯雜十六陽毒升麻湯雜十七大黃散雜十八梔

子仁湯雜十九黑奴圓雜二十可選而用之。○近人治傷寒脉洪大內外結熱舌卷焦黑鼻中如煙煤則宜以水漬布薄之疊布數重新水漬之稍拭去水搭於胸上須臾蒸熱又漬令冷如前薄之仍數換新水日數十易熱甚者置病人於水中熱勢纔退則已亦良法也

三十二

問病人潮熱獨語如見鬼狀發則不識人尋衣撮空直視微喘

仲景云傷寒若吐若下後不解不大便五六日上至十餘日日晡所發潮熱不惡寒獨語如見鬼狀若劇

者發則不識人循衣摸牀惕而不安微喘直視但發
熱譫語者大承氣湯主之正西若一服利則止後服
脉弦者生濇者死弦者陽也濇者陰也陽證見陰脉者死病人有陽證而脉濇者陰不
下可

二十三

問胸膈不快臍滿閉塞唇青手足冷脉沈
細少情緒或腹痛

此名太陰也近人多不識陰證纔見胸膈不快便投
食藥非其治也大抵陰證者由冷物傷脾胃陰經受
之也主胸膈臍滿面色及唇皆無色澤手足冷脉沈
細少情緒亦不因嗜慾但內傷冷物或損動胃氣遂

成陰證復投巴豆之類胸膈愈不快或吐而利經一
二日遂致不救蓋不知寒中太陰也太陰者脾之經
也○又問萬一飲食不節胸膈不快寒中陰經何法
以治之荅云急作理中湯加青橘陳橘剉如麻豆大
服一二劑胸膈卽快枳實理中圓（雜八）五積散（雜三）
尤良

三十四

問脉微細欲吐不吐心煩但欲寐五六日
自利而渴

此名少陰也少陰之爲病欲吐不吐心煩但欲寐五
六日自利而渴者虛故引水自救若小便色白者少

陰病形悉具小便白者以下焦虛有寒不能制水故

令色白也四逆湯主之正七五○少陰病若口燥舌乾

而渴者須急下之不可緩也大承氣湯主之正四六若

脉沈而遲者須溫之四逆湯主之蓋以口燥而渴者

知其熱脉沈而遲者別其寒也少陰屬腎古人謂之腎傷寒也腎傷寒口

燥舌乾而渴固當急下大抵腎傷寒亦多表裏無熱但苦煩慣默默而極不欲見光明有時腹痛其脉沈

細舊用四逆湯古人恨其熱不堪用云腎病而體猶有熱者可服仲景四逆散正七六若已十餘日下利不

止手足微冷乃無熱候○少陰病若惡寒而踰時時

可增損四逆湯雜一百十九白煩不欲厚衣者用去大黃大柴胡湯正三十一○少陰

病始得之反發熱脉沈者麻黃細辛附子湯正三十三微

汗之○少陰病得之二三日常見少陰無陽證者亦須微發汗宜麻黃附子甘草湯三三此學者不可不知也

三十五 問身微熱煩躁面赤脉沈而微

此名陰證似陽也陰發躁熱發厥物極則反也大率以脉爲主諸數爲熱諸遲爲寒無如此最驗也假令身體微熱煩躁面赤其脉沈而微者皆陰證也身微熱者裏寒故也煩躁者陰盛故也面戴陽者下虛故也若醫者不看脉以虛陽上膈躁誤以爲實熱反與涼藥則氣消成大病矣外臺秘要云陰盛發躁名曰

陰躁欲坐井中宜以熱藥治之仲景少陰證面赤者
四逆加蔥白主之

三十六

問手足逆冷而大便秘小便赤或大便黑
色脉沈而滑

此名陽證似陰也重陽必陰重陰必陽寒暑之變也
假令手足逆冷而大便秘小便赤或大便黑色其脉
沈而滑者皆陽證也輕者白虎湯正四甚者承氣湯
正四傷寒失下血氣不通令四肢逆冷此是伏熱深
故厥亦深速用大承氣正四加分劑下之汗出立差
仲景所謂厥應下之者此也○兼熱厥與陰厥自不同熱厥者微



厥卽發熱若陰厥卽不發熱四肢逆冷惡寒脉沈而細大小便滑泄矣

三十七

問身冷脉細沈疾煩躁而不飲水

此名陰盛隔陽也傷寒陰盛隔陽者病人身冷脉細沈疾煩躁而不飲水者是也若欲引飲者非也不欲飲水者宜服霹靂散雜二十二須臾躁止得睡汗出卽差此藥通散寒氣然後熱氣上行汗出乃愈火焰散雜二十三丹砂丸雜二十四並主之

三十六

問手足逆冷

此名厥也厥者逆也陰陽不相順接手足逆冷也陽



氣衰陰氣盛陰勝於陽故陽脉爲之逆不通於手足
所以逆冷也傷寒熱多厥少者其病當愈厥多熱少
者其病爲進○然有冷厥有熱厥當子細辨認○冷
厥者初得病日便四肢逆冷脉沈微而不數足多變
卧而惡寒或自引衣蓋覆不飲水或下利清穀或清
便自調清便自調即是大便如常或小便數外證多惺惺而靜脉
雖沈實按之遲而弱者知其冷厥也四逆湯正七五理中湯正七四通脉
四逆湯正八一當歸四逆湯正七九當歸四逆加茱萸
生薑湯正八十一白通加豬膽湯正九八皆可用也○
熱厥者初中病必身熱頭痛外別有陽證至二三日
乃至四五日方發厥兼熱厥者厥至半日却身熱蓋

