

東醫西寶鑑

卷十六

訂正東醫寶鑑雜病篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許俊奉教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救疾之損者不在於陽

除病故食能排邪而安藏府藥能恬神養性以資
血氣爲人子者不可不知此二事是故君父有疾
須先命食以療之食療不愈然後命藥
藥故孝子深知食藥二性可也千金
水穀爲養命之本天地間養人性命者惟五穀耳備土
和乎大補而滲泄乃可久食而無厭是大有功於
人者在藥則不然雖參芪性亦偏況攻擊者乎丹
心。世俗以肉爲補性之物然肉無補性惟補陽
而今之虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰猶

緣木而求魚也。丹心。○諺有之曰：人無根本，水食為命。蓋脾胃屬土，主納水穀，人之根本也。丹心。

水穀之精化陰陽行榮衛

食氣入胃，濁氣歸心，淫精於脉。脉氣流經，經氣歸於肺。肺

朝百脉，輸精於皮毛。毛脉合精，行氣於府。府精神明，留於四藏，氣歸於權衡。權衡以平，氣口成寸，以決死生。○飲人於胃，游溢精氣，上輸於脾，脾散精上歸於肺，通調水道，下輸膀胱。水精四布，五經並行，合於四時，五藏陰陽揆度，以為常也。內經。○帝曰：榮衛之行，奈何？伯高曰：穀如入于胃，其精微者，先出于胃之兩焦，以溉五藏，別出兩行，榮衛之道。其大氣之薄而不行者，積于胃中，命曰氣海，出于肺，循咽喉，故呼則出，吸則入。天地之精氣，其大數常出三人，一故穀不入，半日則氣衰，一日則氣少矣。靈樞。○平人穀入於胃，脉道乃行，水入於經，其血乃成。水去則榮散，穀消則衛亡。榮散衛亡，神無所依。綱目。○水穀入胃，其濁者為渣滓，下出幽門，達大小腸而為糞，以出於穀道。其清者，倏然而化。

為氣依脾氣而上升於肺其至清而至精者出肺而灌溉乎四體而為汗液津唾助血脈益氣力為生生不息之運用也其清中之濁者下入膀胱而為尿以出乎小便耳其未入而在膀胱之外者尚為濁氣既入而在膀胱之內者即化為水也正傳

內傷有飲食傷勞倦傷二因

飲養陽氣食養陰氣飲食無過則入於口達於脾胃

入於鼻藏於心肺氣味相承陰陽和調神乃自生蓋精順五氣以為靈若食氣相惡則傷其精神受五味以成體若食味不調則傷其形也入門。夫胃為清純冲和之氣人之所賴以為生者也若謀慮神勞動作形苦嗜慾無節思想不遂飲食失宜藥餌違法皆能致傷既傷之後須用調補恬不知怪而乃恣意犯禁舊染之證尚未消遣方生之證與日俱積吾見醫藥將日不暇給而傷敗之胃氣無復完全之望去矣東垣。○王安道曰勞倦傷飲食傷二者不可混而為一勞倦傷誠不足也

脉法

飲食傷尤當於不足之中分其有餘不足也何者
蓋飢餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其
兩者之分夫飢餓不飲食者胃氣空虛此爲不足
固失節也飲食自倍而停滯者胃氣受傷此不足
之中兼有餘亦失節也東垣。勞倦傷亦有二焉
勞力純乎傷氣勞心兼傷乎血房勞傷腎與勞倦
相似七情動氣脉與飲食無二。勞倦傷手
按心口不痛飲食傷手按心口刺痛入門
跌陽脉浮而數浮則傷胃數則傷脾邪氣獨留心
中卽飢邪熱不殺穀潮熱發渴。寸口脉弱而遲
弱者衛氣微遲者榮中寒榮爲血血寒則發熱衛
爲氣氣微者心內飢飢而虛滿不能食也。寸口
脉弱而緩弱者陽氣不足緩者衛氣有餘噫而吞
酸食卒不下氣填於膈上也註曰胃中有未消穀
故噫而吞酸。寸口脉緊胃中有宿食不化。脉
緊如轉索無常者有宿食也。神景。陽脉滑而緊
滑則胃氣實緊則脾氣傷得食不消者此脾不和
也。脉浮滑而疾者食不消脾不磨也。東垣。氣

食傷證

口緊盛為傷於食。食不消化，浮滑而疾。脈訣。○內傷勞役，斃大不禁，若損胃氣，隱而難尋。內傷飲食，滑疾浮沈。脈訣。○右寸氣口脈急大而數，時一代而澀，此飲食失節，勞役過甚，太過之脈也。○右關胃脈損弱甚，則隱而不見，但內顯脾脈之大數微緩，時一代，此飲食不節，寒溫失所之脈也。○右關脈沈而滑，此宿食不消之脈也。正傳。○宿食不消，則獨右關脈沈而滑。經云：脈滑者有宿食也。丹心飲食自倍，腸胃乃傷。○水穀之寒熱，感則害人六府。○因而飽食，筋脈橫解，腸澀為痔。○陰之所生，本在五味，陰之五臟傷在五味。註曰：陰謂五藏也。內經。○傷食之證，氣口脈必緊盛，胃膈必痞塞，噫氣如敗卵氣，臭亦有頭痛，身熱，但身不痛，為異耳。丹心。○傷食因多食，飲食不能運化，停於胃腹，飽悶惡食，不食，噯氣作酸，下泄臭屁，或腹痛吐瀉，重則發熱，頭痛，左手關脈平和，右手關脈緊盛，此傷食也。○蓋食物飽甚，耗氣非一，或食不消而作嘔，咯唾以耗，上涌嘔吐，以耗靈源，或飲不消而作痰，咯唾以耗。

神水大便頻數而泄耗穀氣之化生溲便滑利而濁耗源泉之浸潤至於精清冷而下漏汗淋瀝而自泄莫不由食物之過傷滋味之太厚也同春。凡飽則傷肺飢則傷氣得效

食傷治法

食者有形之物傷之則宜損其穀其次莫若消導丁香爛飯丸枳朮丸之類主之稍重則攻化三稜消積丸木香見睨丸之類主之尤重則或吐之或下之丹心。夫飢餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其兩者之分夫飢餓胃虛此為不足飲食停滯者此為有餘惟其不足故補益惟其有餘故消導人之盛衰不同又有物滯氣傷必須補益消導兼行者亦有物暫滯而氣不甚傷宜消導獨行不須補益者亦有既停滯而復自化不須消導但當補益者易老枳朮丸東垣橘皮枳朮丸雖曰消導固有補益之意存乎其間若所滯之物非枳朮丸所能去則備急丸方見救急煮黃丸當推逐而去之觀乎此則知消導補益之理矣

東垣○傷食則必惡食胃中有物宜導痰補脾二

陳湯 方見痰飲 加白朮山植川芎蒼朮 丹心 ○補

脾胃藥內必用心經藥蓋火能生土故也古方用

益智仁正是此意 丹心 ○傷寒物者半夏神麴乾

薑三稜蓬朮巴豆之類主之傷熱物者枳實白朮

青皮陳皮麥芽黃連大黃之類主之 東垣 ○食傷

有消導補益兩法當分而治之 東垣 ○有吐法下

法詳見

于下

食傷消導之劑

食積在中下脘者宜下以逐之木香見

紅丸子 方見積聚 保和丸大安丸 二方並見積聚

平補枳朮丸 即竹瀝枳朮丸也方見痰飲 ○傷肉

多腹脹三補丸 方見火門 加香附半夏麴蒸餅和

丸服入門 ○宿食消化宜用枳朮丸橘皮枳朮丸

木香枳朮丸半夏枳朮丸麴蘗枳朮丸橘半枳朮

丸橘連枳朮丸三黃枳朮丸平胃散 方見五藏香

砂平胃散加味平胃散棗肉平胃散內消散消滯

丸加減保和丸七香丸枳實導滯丸木香化滯湯

豆蔻橘紅散香殼丸二黃丸三稜消積丸穀神丸
諸方○食麥多令人腹脹暖酒和薑汁飲一兩盃
即消得效

枳朮丸

治痞消食強胃白朮二兩枳實麩炒一兩右

爲末荷葉裹燒飯和丸梧子大熟水下五七
十丸至百丸。或爲人所勸勉過食致傷但服此
令胃氣強不復傷也。○本仲景方枳朮湯也至易
老改爲丸名曰
枳朮丸 東垣

橘皮枳朮丸

治飲食不消心下痞悶本方加橘皮一
兩製法服法同上。○用藥大法所貴服

之強人胃氣令益厚雖猛食多食重食而不復致
傷也。○枳朮丸乃易老張先生之所制用白朮二
兩以補脾枳實一兩以消痞至東垣加陳皮一兩
以和胃一補一瀉簡而又當真得立方之旨也 丹

木香枳朮丸

消飲食破滯氣本方加木香
一兩製法服法同上 東垣

半夏枳朮丸

治傷冷食痰盛本方加半夏薑
製一兩製法服法同上東垣

麴蘖枳朮丸

治食傷心胃滿悶不快本方加神麴炒
麥芽炒各一兩製法服法同上東垣

橘半枳朮丸

治飲食傷痞悶本方加橘皮半夏
薑製各一兩製法服法同上東垣

橘連枳朮丸

補脾胃消食化痰瀉火白朮三兩枳
實麴炒陳皮黃連酒浸炒各一兩右為

未荷葉煮湯打米糊和丸梧子大服法同上。張
易老取白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞取其
補多而消少至東垣加橘皮一兩以和胃則補消
相半也予用白朮三兩枳實陳皮黃連各一兩乃
補多消食又兼清熱也方廣。荷葉包飯為丸恐
不能盡荷葉之味不若以荷葉煮粥用之更妙丹
心。初未悟荷葉飯為丸之理老年味之始得可
謂奇矣夫荷葉之物中央空象震卦之體人感之
生足少陽甲膽先化萬物之根帶也飲食入胃榮
氣上行即少陽甲膽之氣也荷葉色青形乃空象

風木者也食藥感此氣之化胃氣何由不上升乎以爲引用可謂遠識深慮合於道也

東垣

三黃枳朮丸

治傷肉食溼麪厚味之物悶亂不快黃

陳皮各一兩枳實麪炒五錢右爲末湯浸蒸餅和丸棗豆大白湯吞下五六十九

東垣

香砂平胃散

治傷食蒼朮二錢陳皮香附各一錢枳實藿香各八分厚朴縮砂各七分木香

甘艸各五分左右剉作一貼薑三煎服

回春

加味平胃散

治宿食不化平胃散本方一貼加神麪麥芽炒各七分也

丹心

棗肉平胃散

治食和胃化痰蒼朮八兩陳皮四兩厚朴三兩四錢甘艸大棗肉生薑各一兩

六錢右剉碎水浸過藥上半寸許煮令水乾焙搗爲末每服二錢空心鹽湯點服

局方

內消散

治傷食生冷硬物痞滿脹痛陳皮半夏白茯苓枳實山查肉神麪縮砂香附子三稜蓬朮

乾生薑各一錢右到
作一貼水煎服同春

消滯丸

消食消酒消水消氣消痞消脹消腫消積消

炒頭末二兩香附炒五靈脂各一兩右為末
醋糊和丸菜豆大薑湯吞下二三十九醫鑑

加減保和丸

消食化痰扶脾胃氣白朮二兩半山查

半陳皮連翹蘿蔔子黃芩黃連各一兩蒼朮枳實
各五錢右為末薑汁糊和丸梧子大每七八十丸

茶湯任下丹心

七香丸

消食快膈和胃止痛香附子二兩半三稜蓮

反沈香橘紅縮砂白豆蔻各五錢右為末
米糊和丸菜豆大薑湯下三四十九直捐

枳實導滯丸

治傷溼熱之物不消作痞滿大黃一兩
枳實神麴各五錢扶苓黃芩黃連白朮

各三錢澤瀉二錢右爲末蒸餅和丸梧子大溫水
下七八十丸東垣。一名導氣枳實丸入門。加

木香檳榔各二錢名
曰木香導滯丸正傳

木香化滯湯

治因憂食麪心下痞滿作痛半夏
半艸豆蔻甘艸各一錢柴胡七分陳皮

乾生薑木香各六分當歸尾枳實各四分酒
紅花一分右剉作一貼薑五水煎服東垣

豆蔻橘紅散

化宿食溫脾胃木香丁香各一錢白豆
蔻人參厚朴白朮神麪乾生薑半夏麪

橘紅藿香甘艸炙各五分左右剉作
一貼入薑三棗二水煎服丹心

香殼丸

消食化氣醒脾去痰青皮陳皮各二兩枳殼
一兩香附子七錢半蘿蔔子木香三錢蓬朮

神麪麥芽檳榔枳實山查肉艸果各五錢半夏製
一兩二錢半陳倉米一升巴豆肉二十箇同炒黃

去巴豆不用右爲末醋糊和丸
梧子大白湯下七八十丸丹心

二黃丸

治傷熱食痞悶不安黃芩二兩黃連一兩升

蒸餅和丸棗豆大白湯或薑湯下五七十丸

入門

三稜消積丸

治傷生冷物不消滿悶三稜蓬朮神麴各七錢巴豆和皮人米同炒黑焦去米

青皮陳皮茴香各五錢丁香皮益智仁各三錢右為末醋糊和丸梧子大薑湯下三四十丸

東垣

穀神丸

治宿食不消健脾益氣人參縮砂香附子三稜蓬朮並煨青皮陳皮神麴炒麥芽炒枳殼

各等分右為末米糊和丸梧子大麥飲下三五十丸

得效

丁香爛飯丸

治飲食傷香附子一兩益智仁丁香皮縮砂甘松甘州各六錢丁香木香臣陵

蓬朮各二錢右為末蒸餅和丸棗豆大白湯下三五十丸

東垣

木香見睨丸

治傷生冷食心腹滿痛荆三稜神麴各一兩石三稜艸豆蔻各五錢升麻柴胡

各三錢木香二錢巴豆霜五分右為末蒸餅和丸
菜豆大白湯下三十丸東垣。一名巴豆三發丸

食傷補益之劑

脾胃弱而飲食難任者不可不藥用剋
伐之藥宜錢氏異功散補之自然能食

設或嗜食太過傷脾痞滿者權用枳實丸即枳實
導滯丸勿多服綱目。宿食吐下後氣虛宜補四

君子湯方見氣門六君子湯方見痰飲補中益氣

湯入門。食傷胃弱宜用醒脾育胃湯參朮健脾

湯七珍散八珍散健胃保和丸養脾丸八味理中

丸滋脾丸異功散方見五藏健脾丸參苓壯脾丸

千金養

脾丸

錢氏異功散

治脾胃虛弱飲食不進未能消化心胃
痞悶人參白朮白茯苓橘皮木香甘

各一錢右剉作一貼入黃正湯甘棗二錢古

薑三錢水煎服綱目。黃芩二兩黃蘗一兩

醒脾育胃湯

治中焦氣不足飲食不化虛痞吞酸人

藥麥芽蒼朮厚朴藿香陳皮各八分枳實五分
分右剉作一貼入薑三棗二水煎服集略

參朮健脾湯

健脾養胃運化飲食人參白朮白茯苓
厚朴陳皮山查肉各一錢枳實白芍藥

各八分神麴麥芽縮砂甘艸各五分右
剉作一貼入薑三棗一水煎服集略

七珍散

補脾進食開胃養氣人參白朮黃芪蜜炙白
茯苓山藥粟米微炒甘艸炙各等分右為麴

末每三錢入薑三
棗二煎服本事

八珍散

治同上又治不思飲食前方加
白扁豆薑汁炒一味也本事

健胃保和丸

消導飲食有補有化不令傷脾白朮二
兩枳實山查肉橘紅麥芽各一兩神麴

白豆蔻木香各五錢右為末粳米飯
和丸梧子大白湯下五七十丸集略

養脾丸

治脾胃虛冷飲食不消或腹脹嘔泄乾薑縮砂各四兩甘艸炙三兩麥芽白茯苓人參白

朮各一兩右爲末蜜和每一兩分作八丸每一丸薑湯嚼下必用

八味理中丸

治同上白朮二兩甘艸一兩半人參乾薑縮砂白茯苓神麴麥芽各一兩製法

服法同上丹心

滋脾丸

滋脾養胃消食神麴炒麥芽炒半夏麴陳皮蓮肉枳殼縮砂甘艸各一兩右爲末陳

米飯和丸梧子大米飲吞下百丸必用

健脾丸

健脾胃進飲食消化水穀白朮五兩白茯苓白芍藥半夏薑製各三兩陳皮神麴山查肉

當歸酒洗川芎各二兩右爲末煮荷葉湯作米糊和丸梧子大白湯下百丸必用

參苓壯脾丸

治脾胃虛冷飲食不消面色萎黃肢體怠惰或因病氣衰食不復常人參白朮