

河間六書曰

# 宣明論方

卷七至卷十五全

黃帝素問宣明論方卷之七

河間 劉守真 撰集

新安 吳勉學 校

積聚論

素問曰積聚留飲痞隔中滿濕積霍亂吐下瘕瘕堅

硬腹滿皆太陰濕土乃脾胃之氣積聚之根也

積者

不散聚者不化留者不行飲者停滯痞者不通隔者阻也中滿者濕為積霍亂吐下為留停瘕瘕者微也瘕假也斯疾廼五臟六腑陰陽變化興衰之制也

亢則害承廼制極則反矣

謂水得燥則消散而得濕則不消乃爲積飲也謂人形精神與榮衛血氣津液出入流通謂夫腠理閉密乃爲痞也謂腸胃隔絕傳化失常而乃滯也土主形體腹滿於中央乃曰中滿以傳化失度故甚則霍亂吐瀉也癥者腹中主硬按之應手然水體柔順而今乃堅硬如此者亢則害承乃制也瘕者中雖硬而忽聚忽散無其常故其病未及癥也經曰血不流而滯故血內凝而乃瘕也

小腸移熱於大腸乃爲虛瘕大腸移熱於小腸謂瘕熱相搏則血溢而爲伏瘕血溢不利月事沉澁



不行故行爲處瘕爲處與伏同瘕與疝同爲傳寫  
誤也世傳冷病然瘕病亦有熱或陽氣鬱結弗熟  
壅滯而堅硬不消者世傳爲寒瘕瘕也或堅痞腹  
滿急痛寒主筋縮故急主痛寒極血凝泣而反兼土化制之  
故堅痞之腹滿或熱鬱於內而腹滿堅結痛不可  
忍者皆可爲寒誤矣誤矣

何不以脉證辨之凡諸疾病皆有陰陽寒熱宜推詳  
之五臟六腑四季皆有積聚心之積名曰伏梁在  
於臍北大如臂上至於心橫於心下如屋梁故曰  
伏梁肝之積名曰贲音奔氣在左脇下覆如杯有頭



足久不愈令人瘰癧脾之積名曰痞氣在胃腕覆  
大如杯久不愈令人四肢不收發黃疸食不爲膚  
肌肺之積名曰息賁結在右脇下覆大如杯久不  
愈令人灑淅寒熱喘咳發爲肺癰腎之積名曰賁  
音奔 狫在於小腹上至心下如狫賁走往來無定久  
不愈令人喘逆發爲骨痿少氣乏力此爲五藏之  
積也常究斯義未可悉也

得其所勝者死傳不勝者可治假令肺病傳肝肝病  
傳脾脾病傳腎腎病傳心心病傳肺皆傳所勝五  
藏之氣虛而內外諸邪所侵故留稽不行遂成積

聚其脉沉細而微者是也

木香三稜丸 治一切氣悶胸膈痞滿榮衛不和口

吐酸水嘔逆惡心飲食不化肋脇疼痛無問久新

青木香 破故紙 茴香 黑牽牛 甘遂

羌花 大戟 荊三稜 蓬莪朮 川練子

葫蘆芭 芭戟 已上各一兩 芭豆 去皮不出油二分

陳米 三合將芭豆處同炒黑 縮砂仁 一兩半

右件一十五味用好醋二升除縮砂木香餘藥

以醋中浸一宿入鍋煮盡為度乾為細末醋麪

糊和丸如菉豆大每服五七丸食後加減看虛

實隨湯水下

導氣枳殼丸 治氣結不散心胸痞痛逆氣上攻分

氣逐風功不可述

枳殼

去穰  
麩炒

木通

剉炒

青皮

去皮

陳皮

去白

桑白皮

坐炒

蘿蔔子

微炒

白牽牛

炒

黑牽牛

炒

莪茂

煨

茴香

炒

荆三稜

煨各  
等分

右爲末生薑汁打麩糊爲丸如桐子大每服二  
十九煎橘皮湯下不計時候

透膈寬腸散

治腸上壅實膈熱難行者

白牽牛

一兩

芒硝

三兩

川大黃

二兩

甘遂

半兩



石為細末食後溫蜜水

調下

一錢等具加減疎

動止

密補固真丹

治脾腎真

元額虛泄痢痰嗽瘡水

穀酸臭飲食

脾腹冷痛肢體麻痺下虛痰厥

腎虛耳鳴脾虛困憊耳焦齒槁面黧身

悴目黃口燥髮墮爪退風虛偏枯中滿膈氣一切

脾胃虛證常服補養宣通氣血

天南星

半兩

半夏

製

神麴

麥蘖

茴香

炒

荆三稜

炮各一兩

白附子

乾生薑

川烏頭

生各一兩

芭豆

七箇

牽牛

三兩

代赭石

二兩

官桂

分一

右爲末水和丸小豆大每服十丸加至五十丸

溫水下除泄瀉外並加大黃一兩

木香丸 治和脾胃寬胃膈消痰逆止嘔吐進益美飲食

官桂

乾薑

各半兩

木香

一分

大黃

蓬莪茂

芫花

醋拌濕炒乾

枳殼

去穰

陳皮

各半兩

半夏

二兩

牽牛

半斤取末四兩

茴香

炒一兩

芭豆

四箇

右爲末滴水爲丸如小豆大每服二三十九溫

水下

金丸

治心胸腰腹急痛或淋悶升產後經病血

刺痛

當歸

半兩

乾薑

一分

白朮

一分

土用

輕粉

硃砂

粉

一

錢

二

錢

右同研勻麝肉為膏  
大剝火下一丸

病甚者加得利後減

泥金丸

治心腹急痛取久新  
滯推陳致新

黃蘗

大黃

芭豆

五靈脂

各半兩

猪牙皂角

一分

輕粉

各

一分

乾漆

二分

乾漆

二分

右研勻煉蜜拌得所杵  
下元氣豆大新水下



宜男諸方  
卷一  
五  
一九未利更加服

狀元丸

治膈氣酒膈酒積涎嗽腹痛吐逆痞滿

芭豆

五十各  
取霜

神麴

半兩  
末

半夏

一兩  
洗

雄黃

白麴

一兩  
炒

右研勻酒水丸小豆大細米糠炒變赤色食後  
溫水下童子二丸三四歲一丸歲半半丸止嗽  
溫瀝汁下止嘔吐生薑湯下

玄胡丸

治積聚癥瘕解中外諸邪所傷

玄胡索

青皮

去白

陳皮

去白

當歸

木香

雄黃

別研

荊三稜

生薑

各一兩

右爲末酒麪糊爲丸如小豆大每服五七丸生薑湯下

又一方

無陳皮

生薑

有廣成

兩一

檳榔

分兩同

大延胡索散

治婦人經病產後腹痛滿喘悶癥

瘕癖塊及一切心腹暴痛

延胡索

當歸

芍藥

京三稜

川苦練

蓬莪茂

官桂

厚朴

木香

川芎

各一分

桔梗

黃芩

大黃

各半兩

甘草

兩一 檳榔

二錢

右爲麤末每服三錢水一盞煎至六分去滓熱

服食前如惡物過多去大黃官桂加黃藥子染  
槐子龍骨各半兩如前法煎服平人心急痛加  
本方得利丸良後常服

三稜湯 治癥瘕痞積聚不散堅滿痞膈食不下  
腹脹

荆三稜

二兩

白朮

一兩

蓬莪茂

半兩

當歸

半兩 焙

檳榔

木香

三錢

右爲末每服三錢沸湯點服食後每日三服

消飲丸 治一切積聚痞瘕氣塊及大小結胸痛不

能飲食



天南星

半夏

芫花

自然銅

等分  
生用

右爲末醋煑麴糊爲丸如桐子大每服五七丸  
食前溫水下良久葱粥投之相虛實加減

除濕丹

治諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊

急津液凝澁便溺不利赤癰疥疽癰發背疥癬走  
注脚氣無首尾瘡癰功效不可盡述

檳榔

甘遂

葳靈仙

赤芍藥

澤瀉

亭歷

已上各  
二兩

乳香

沒藥

一兩  
別研

黑牽牛

半兩

大戟

二兩  
炒

陳皮

四兩  
去白

右爲末麴糊爲丸如桐子大每服五十丸至七

八十九丸溫水下後食如服藥前後忌酒一日藥後忌濕麪食溫粥補暖

保安丸 治癥積心腹內結如拳漸上不止捨心疼

痛及遶臍腹痛不可忍者

川大黃

三兩新水浸一宿蒸熟切片于焙

乾薑

一兩炮

大附子

半兩去皮臍

鱉甲

一兩半好伏時炙令

右爲末取三年米醋一大升先煎四上合後

和藥丸如桐子大每服十丸至二十九丸無醋

或酒米飲下後取積如魚腸膿血爛肉汁青泥

當下

開經妙功丸 治佛熱山 盛疹癖堅積 疔 瘰癧

聚疼痛脹悶作發有時以三焦壅滯二便

煩心不得眠咳喘噎逆不能食或風濕

腫脹黃瘦眼溢昏暗一切所傷心腹暴

鬱偏正頭疼筋脉拘攣肢體麻痺走注疔

昏眩中風偏枯邪氣上逆上實下虛脚膝

通氣血

荊三稜 炮 茴香 各一兩 炒 川烏頭 四兩 神麴 炒

大黃 各一兩 好醋半升 熬成稠膏 不 破 堅 積 不 須 熬 膏 水 丸

巴豆 二箇 破 堅 積 用 四箇 半夏 半兩 桂 二錢 麩 炒



右爲末膏丸小豆大生薑湯下十丸十五丸  
水冷水亦得或心胃間稍覺藥力煖性却減元  
數以加至快利三五行以意消息病去爲度  
木香分氣丸 治積滯癖塊不消心腹痞結疼痛  
刺如覆杯狀

陳皮

去白

檳榔

各一兩

破故紙

二兩

木香

一兩

黑牽牛

十二兩炒香熟取末五兩半餘不用

右爲末滴水爲丸如桐子大每服二三十丸生

薑湯下食後臨臥服

開胃生薑丸

治中焦不和胃口氣塞水穀不化噫