

嚴氏濟生方

再按

四

嚴氏濟生方卷之七

肝膽虛實論治

論曰夫肝者足厥陰之經位居東方屬乎甲乙木開竅於目候於左關其政變動病發驚駭藏魂養筋者也與足少陽膽之經相爲表裏謀慮過制喜怒不節疲勞之極擾亂其經因其虛實由是寒熱見焉方其虛也虛則生寒寒苦脇下堅脹時作寒熱脹滿不食悒悒不樂如人將捕眼生黑花視物不明口苦頭痛關節不利筋脉攣縮爪甲乾枯喜怒悲恐不得太息診其脉沉細而滑者皆虛寒之候也及其實也實則

生熱熱則心下堅滿兩脇下痛痛引小腹令人喜怒
氣逆頭暈皆赤悒悒先寒後熱頸直背強筋急不得
屈伸診其脉浮大而數者皆實熱之候也脉來弦而
長乃不病之脉脉來弦而濇或急而益勁如新張弓
弦或脉至中外急々如循刀及嘖嘖然如按琴瑟絃
者此皆肝死矣治之法當分虛實冷熱而調之以平
爲期

栝子仁湯治_下肝氣虛寒兩脇脹滿筋脉拘急腰膝小
腹痛面青口噤_上

栝子仁炒

白芍藥

防風去芦

茯神 去木

當歸 去芦浸酒

芎藭

附子

炮去皮臍
各一兩

細辛

洗去土葉

桂心

不見火

甘艸

炙各半兩

右咬咀每服肆錢水一盞半姜五片煎至茶分去

滓溫服不拘時候

柴胡散治肝氣實熱頭痛目眩眼目赤痛胸中煩悶
夢寐驚恐肢節不利

柴胡

去毒

地骨皮

去木

玄參

羚羊角 鎊

甘菊花

去枝梗

赤芍藥

黃芩

各一兩

甘艸

炙各半兩

古抄本位作一作八

古抄本位作一作

古抄本位作一作

右吹咀每服肆錢水一盞半姜伍片煎至捌分去

滓溫服不拘時候

茯神湯治膽氣虛冷頭痛目眩心神恐畏不能獨處

胸中滿悶

茯神去木

酸棗仁炒去殼

黃芪去芦

白芍藥

五味子

栢子仁炒各一兩

桂心不見火

熟地黃洗

人參

甘草炙各半兩

右吹咀每服肆錢水一盞半姜伍片煎至柒分去

滓溫服不拘時候

酸棗仁圓治膽氣實熱不得睡神思不安

茯神 去木

酸棗仁 炒去殼

遠志 去心炒

栝子仁 炒別研

防風 去芦各一兩

生地黃 法

枳殼 去穢麤炒各半兩

青竹筴 二錢半

右爲細末煉蜜爲圓如梧桐子大每服米十圓不
拘時候熱水送下

心小腸虛實論治

論曰夫心者手少陰之經位居南方屬乎丙丁火爲
形之君外應于舌主宰一身統攝諸藏血脉灌
谷內潤五藏外衛腠理與手陽明小腸之經相爲表

裏若憂愁思慮傷之因其虛實由是寒熱見焉方其
虛也虛則生寒寒則血脉虛少時多恐畏情緒不樂
心腹暴痛時唾清涎心膈脹滿好念多驚夢寢飛揚
精神離散其脉浮而虛者是虛寒之候也及其實也
實則生熱熱則心神煩亂面赤身熱口舌生瘡咽燥
頭痛喜笑恐悸手心煩熱汗出衄血其脉洪實者是
實熱之候也診其脉浮大而散是不病之脉反得浮
濇而短或前曲後倨如操帶鉤此皆心死矣治之
法熱則清之寒則溫之又當審其所由焉
補心圓治憂愁思慮過度心血虛寒悸恐不樂舌強

話難恍惚喜忘愁患面黃多汗不進飲食

紫石英

火煨
研細

熟地黃

洗

菖蒲

茯神

去木

當歸

去芦

附子

炮去皮臍

黃芪

去芦

遠志

去心炒

川芎

桂心

不見灰

龍齒

各一兩

人參

半兩

右爲細末煉蜜爲圓如梧桐子大每服柒拾圓不
拘時候用棗湯下

心丹此丹顆粒辰砂加心藥煮煉主男子婦人心氣
不足神志不寧憂愁思慮謀用過度或因驚恐傷神
失志耗傷心氣恍惚振悸差錯健忘夢寢驚魘喜怒

無時或發狂眩暈不省人事及治元氣虛弱唇燥咽
乾潮熱盜汗或肺熱上壅痰唾稠粘咳嗽煩渴或大
病後心虛煩燥小兒心氣虛弱欲發驚癇或直視發
搐應是一切心疾並宜服之常服養心益血安魂定
魄寧心志止驚悸順三焦和五臟助脾胃進飲食聰
明耳目悅澤顏色輕身耐老不僭不燥神驗不可具
述

方載怔忡門中

導赤散治心藏實熱口乾煩渴或口舌生瘡驚怖不
安

黃連 去鬚

麥門冬 去心

半夏 湯泡柒炙

百批下捌作八下並同

地骨皮 去木

茯神 去木

赤芍藥

木通 去節

生地黃 洗

黃芩 已上各一兩

甘艸 炙牛兩

右咬咀每服肆錢水一盞半姜五片煎至捌分去

滓溫服不拘時候

椒附圓治小腸虛冷小便頻多

椒紅 炒去汗

桑螵蛸 酒炙

龍骨 生用

山茱萸 取肉

附子 炮去皮臍

鹿茸 酒蒸焙

右等分細末酒糊為圓如梧桐子大每服十圓

空心鹽湯送下

附錄

赤茯苓湯治_下小腸實熱面赤多汗小便不利

木通 去節

赤茯苓 去皮

檳榔

生地黃 洗

黃芩

赤芍藥

甘州 炙

麥門冬 去心

右等分咬咀每服肆錢水一盞半生姜伍片煎至捌分去滓溫服不拘時候

脾胃虛實論治

論曰夫脾胃者足太陰之經位居中央屬乎戊巳土主於中州候身肌肉與足陽明胃之經相爲表裏表裏裏溫和水穀易於腐熟運化精微灌溉諸經若飲食

不節或傷生_二冷_一或思慮過度冲和失布_二因其虛實由
是寒熱見焉_二方其虛也虛則生寒寒則四肢不舉食
飲不化喜噫吞酸或食即嘔吐或卒食不下腹痛腸
鳴時自溇泄四肢沉重常多思慮不欲聞人聲夢見
飲食不足脉來沉細軟弱者皆虛寒之候也及其實
也實則生熱熱則心胸煩悶唇焦口乾身熱煩痛體
重腹脹善飢善瘕甚則舌根腫強口内生瘡夢見歌
樂四肢怠墮脉來緊實者是實熱之候也又土旺四
季各十八日脉來常欲中緩而短乃不病之脉也如
鳥之喙如鳥之喙如屋之漏如水之濡皆是脾死矣

進食散治_下脾胃虛寒或食生冷或飲食不節或因思慮傷動冲和之氣胸膈痞塞腹脹怠惰全不進食痰逆惡心大便溏泄_上

半夏麴

肉豆蔻

麴裏煨

草果仁

高良姜

剉炒

麥蘖

炒

附子

炮去皮臍

丁香

厚朴

去皮姜汁炒

陳皮

去白各一兩

人參

去芦

青皮

去白

甘艸

炙各半兩

右咬咀每服肆錢水一盞半生姜伍片棗子一枚

煎至_二茶分_二去滓溫服不拘時候

六君子湯治_下脾藏不和_二不進飲食上燥下寒服熱藥

不得者_上

人參

白朮

各一兩

橘紅

半夏

湯炮
洗次

枳殼

去穢
麩炒

甘艸

炙各
半兩

右以咀每服四錢水一盞半生姜洗片棗子一枚煎至洗分去滓溫服不拘時候

草澄茄圓治脾胃虛弱胸膈不快不進飲食

草澄茄

不拘多少

右為細末姜汁打神麩末煮糊為圓如梧桐子大每服洗拾圓食後淡姜湯吞下

附子建中湯治脾胃氣虛寒腹脇脹滿身體沉重面色

古抄平滿作滿府作腑下口

痿黃嘔吐不食水穀不化太腑自利_上

肉豆蔻

_{煨裹}

白豆蔻仁

附子

_{炮去皮臍}

厚朴

_{去皮姜制炒}

白朮

乾姜

_炮

紅豆

神麴

_{炒各一兩}

丁香

胡椒

木香

_{不見火}

甘艸

_{炙各半兩}

右以咀每服四錢水一盞半生姜伍片棗子一枚煎至_ノ米分去滓溫服不拘時候

生胃丹治脾胃不足痰多嘔逆_上不思飲食此藥以南

星粟米黃土爲主蓋南星醒脾胃粟米養胃黃土取其

以土養土性味和平大虛倉廩爲進食化痰之要劑

真良方也

大天南星

肆兩用真黃土半斤將生薑滓作黃土成麩劑色裏南星慢火燻香透去土不用將南星切碎焙乾和後藥研

丁香

不見火
一兩

粟米

一升用生薑二斤和皮
搗取自然汁浸蒸焙

木香

不見火

厚朴

去皮姜
汁製炒

神麴

炒

麥蘖

炒

橘紅

防風

去芦

白朮

穀蘖

炒

縮砂仁

白荳蔻

青皮

去白
各一兩

半夏麴

二兩

人參

沉香

不見火

甘艸

炙
各半兩

右爲細末法圓如菉豆大每服柒拾圓不拘時候

淡姜湯送下

古抄本藥作芽

古抄本藥下有仁字

古抄本百四三卷新製煨

壯脾圓治脾胃虛寒飲食不進心腹脹滿四肢無力吐逆食不消或手足浮腫臟腑滯泄

積猪肚

一枚洗淨用造酒大麴四兩同剉厚朴二兩茴香壹兩入在內以線縫定外用葱椒酒煮爛取大麴茴香厚朴焙乾和後藥

禹餘糧

煨研極細

縮砂仁

麥蘖

炒

神麴

剉炒

橘紅

附子

炮去皮臍

白朮

各一兩

木香

不見火

丁香

各半兩

右為細末用猪肚杵和千百下圓如梧桐子大每服伍拾圓用米飲送下不拘時候

胃丹方

證治並見嘔吐門中

補真圓大抵不進飲食以脾胃之藥治之多不效者