

素靈約囊求

氣

百病生於氣也怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下
寒則氣收炅則氣泄驚則氣亂勞則氣耗思則氣結九氣
不同

怒則氣逆甚則嘔血及泄飧故氣上逆

矣

喜則氣和志達營衛通利故氣緩矣

悲則心系急肺布葉舉而上焦不通營衛不散熱氣在中

故氣消矣

恐則精却則上焦閉則氣還則氣焦脹故氣不行

矣

寒則腠理閉氣不行故氣收矣

炅則腠理開營衛通汗大泄故氣泄矣

驚則心無所倚神無所歸慮無所定故氣亂矣

勞則喘且汗出外內皆越故氣耗矣

思則心有所存神有所歸正氣留而不行故氣結矣

邪盛氣則實精氣奪則虛

邪氣之來也緊而疾穀氣之來也徐而和

陽者陽氣也主外陰者地氣也主內故陽道實陰道虛
陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰故天運當以日
光明是故陽因而上衛外者也因於寒欲如運樞起居如
驚神氣乃浮因於暑汗煩則喘喝靜則多言體若燔炭汗
出而散因於濕首如裹濕熱不攘大筋緤短小筋弛長緤
短為拘弛長為痿因於氣為腫四維相代陽氣乃竭
陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥目盲不可以
視耳閉不可以聽潰々乎若壞都汨々乎不可止
陽氣者大怒則形氣絕而血菀於上使人薄厥有傷於筋

縱腠若不容汗出偏沮使人偏枯汗出見濕乃生痲痺高
梁之變足生大疔受如持虛勞汗當風寒薄為皴皸乃痲
陽氣者精則養神柔則養筋開闔不得寒氣從之乃生大
痺陷脉為癭留連肉腠俞氣化薄傳為善畏及為驚駭營
氣不從逆於肉理乃生癰腫魄汗未盡形弱而氣燥穴俞
以閉發為風瘡陽之氣以天地之疾風名之

陽氣者一日而主外平旦人氣生日中而陽氣隆日西而
陽氣已虛氣閉乃閉是故暮而收拒無擾筋骨無見霧露
反此三時形乃困薄

陰氣者靜則神藏躁則消止飲食自倍腸胃乃傷
陽強不能密陰氣乃絕陰平陽秘精神乃治

邪之所湊其氣必虛

陽氣有餘為身熱無汗陰氣有餘為多汗身寒

氣實形實氣虛形虛此其常也反此者病穀盛氣盛穀虛
氣虛此其常也反此者病

實者氣入也虛者氣出也氣實者熱也氣虛者寒也

形氣不足病氣有餘是邪勝也急瀉之形氣有餘病氣不

足急補之

必先歲氣無伐天和無盛盛無虛虛而遺人夭殃無致邪
無失正絕人長命

血

結陰者便血一升再結二升再結三升

臂多青脉曰脫血安卧脉盛謂之脫血 陰虛陽搏謂之崩

久視傷血 多食鹹則脉凝泣而變色

人卧則血歸於肝卧出而風吹之血凝於膚者為痺凝於

足者為厥血行而不得反其空故為痺厥也

血實宜決之

諸病皆屬於心，主身之血脉

肺脉搏堅而長當病唾血

腎脉奕而散者當病少血至令不復也

肝與腎脉並至其色蒼赤當病毀傷不見血已見血濕若

中水也

^秋冬脉不及則令人喘呼吸少氣而咳上氣見血

脫血而脉實難治

血脫者色白天然不澤

脉至而搏血衄身熱者死脉來懸鉤浮為常脉

穀入多而氣少者得之有所脫血濕居下也

血泄者脉急血無所行也

心脉微瀦為血溢維厥

二維脉厥也

肺脉微滑為上下出血瀦甚為嘔血

肺脉微急為寒熱急情咳唾血引腰背胸若鼻息肉不通
營之生病也寒熱少氣血上下行
衄不止衄血成流取足太陽衄血取手太陽
衄不止脉大是逆也
咳漉血形肉脫脉搏是逆也
嘔血胸滿引背脉小而疾是逆也
咳且漉血脫形其脉小頸是逆也
腹脹便血其脉大且絕是逆也
大奪血之後是奪也此不可瀉

淫而奪形身熱色天然白及後下血衄血衄篤重是逆也
起居不節用力過度則絡脉傷陽絡傷則血外溢血外溢
則衄血陰絡傷則血內溢血內溢則後血
尺炬然熱人迎大者當奪血尺堅大脉小甚惋有加立死
寒傷血燥勝寒

少陰脉濇則病積澁血

足太陽厥逆僵仆嘔血善衄

足陽明厥逆喘咳身熱善驚衄嘔血

腎足少陰之脉動則病咳唾有血

血氣者喜溫而惡寒，則泣不能留，溫則消而去之。

中焦受氣取汁變化而赤，是謂血。

悲哀太甚則胞絡絕，胞絕則陽氣內動，發則心下崩，數

溲血也。

少陰所謂咳則有血者，陽脈傷也。陽氣未盛於上而脈滿

，則咳，故血見於鼻也。

陽明司天，欬不止而白血出者死。

不遠熱則熱至，血溢血泄之病生矣。

孫絡外溢則經有留血。

血之與氣異名同類何謂也營衛者精氣也血者神氣也
故血之與氣異名而同類焉故奪血者無汗奪汗者無血
陽氣者大怒則形氣絕而血菀於上使人薄厥
怒則氣逆甚則嘔血及飧泄故氣上矣
肺脈搏堅而長當病唾血
肝脈若搏因血在脇下令人喘逆
腎脈奕而散者當病少血
孫絡外溢則經有留血
脾移熱於肝則為驚衄
胞移熱於膀胱則癰溺血

脉實血實脉虛血虛此其常也反此者病
謂反也脉少血多此謂反也

脉盛血少此

汗

陽加於陰謂之汗 所謂元府者汗孔也

邪之所湊其氣必虛陰虛者陽必湊之故少氣時熱而汗出也

人所以汗出者皆生於穀、生於精邪氣交爭於骨肉而得汗者是邪却而精勝也

陽氣有餘為身熱無汗陰氣有餘為多汗身寒陰陽有餘則無汗而寒

飲食飽甚汗出於胃驚而奮精汗出於心持重遠行汗出

勇而勞甚

於腎疾走恐懼汗出於肝搖體勞苦汗出於脾

醉飽行房

尺瀉脉滑謂之多汗

肺脉壅而散者當病灌汗至今不復發散也

陽之汗以天地之雨名之

人有熱飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背

或出於身半其不循衛氣之道而出此外傷於風內開腠

理毛蒸理泄衛氣走之固不得循其道此氣慄悍滑疾見

開而出命曰漏泄

肺病者喘欬逆氣肩背痛汗出