

千金翼方卷第二十九

禁經上

宋朝奉郎守太常卿充秘閣校理林億等校正

明翰林院檢討國史纂修官王肯堂重校

內閣撰文中書舍人加四級金匱華希閔校刻

論曰夫清濁未分無間昏曉玄黃肇判乃見溫涼四
時攸分降生寒暑三光照爛日景虧盈人稟五常勝
理通塞故老子曰吾所以有大患者爲吾有身及吾
無身吾有何患由此觀之形質既著則病瘵興焉靜
言思之惟無形者可得遠於憂患矣夫天地聖人尚
不能無患况如風燭者乎古有調鍼切脉之君嘗藥

鍊石之帝憂勞庶類不遑寧處者亦以衆矣自時厥
後窮神極智之士抽心盡思之賢相與贊成其業者
不可勝紀是以醫方千卷永盡其神故有湯藥焉有
鍼灸焉有禁咒焉有符印焉有道引焉斯之五法皆
救急之術也何者病起無端醫療方品閭閻之內猶
有天枉之哀朝野之中尚致膏肓之疾誠可悲夫方
今醫者學不稽古識悟非深各承家技便爲洞達自
負其長競稱彼短由斯對執卒不能掘其源流也余
早慕方技長崇醫道偶逢一法豈陰千金遂使名方
異術莫能隱秘但此書也人間皆有而其文零疊不

成卷終令有者不過三章四章之專將持其
贖終為難備斯之一法體是神祕詳其辭采不近人
情故不可得推而曉也但按法施行功效出於意表
不有所緝將恐零落今編為兩卷凡二十二篇名曰
禁經其於條例後料詳悉博雅君子無或隱焉

持禁齋戒法第一

受禁法第二

雜受禁法第三

禁法大例第四

堂訣法第五

禁鬼客忤氣第六

禁溫疫時行第七

禁瘡病第八

禁瘡腫第九

了瘡附

禁喉痺第十

牙齒頤目痛附

禁瘡運第十一

持禁齋戒法第一

神倦經曰凡欲學禁先知五戒十善八忌四歸皆能
修治此者萬神扶助禁法乃行

五戒者

一曰不殺

二曰不盜

三曰不淫

四曰不妄語

五曰不飲酒嫉妬

十善者

一濟扶苦難

二行道見死人及鳥獸死

者皆理之

三敬重鬼神

四不行殺害起慈憫心

五不憐富憎貧

六心行平等

七不重貴輕賤

八不食酒肉五辛

九不淫聲色

十調和心性不乍嗔乍喜

八忌者

一忌見死屍

二忌見斬血

三忌見產乳

四忌見六畜產

五忌見喪孝哭泣

六忌抱小兒

七忌共女人同牀

八忌與雜人論法

四歸者

一不得著穢污不淨潔衣服卽神通不行

二不得惡口咒詛罵詈

三不得共人語詐道稱聖

四不得飲酒食肉殺害無道

又云不得穢處誦禁文

又不得與不信人行禁

又不得向人說禁法

又不得穢汚手執禁文

又不得與雜人誼戲

又不得輕說神明

又不得嗔打六畜及人不得乘車馬

有犯此滿三事則禁道不能行不犯者其禁大驗

經曰若履城邑污穢者當用此方

竹葉

各一斤

桃皮

柳白皮

各一斤

右三味以水一石二斗煮之一沸去滓浴身百穢

消除又辟溫瘴瘡瘍此法天仙下游既返之日未
嘗不用此方解穢也至於符水呪漱及外含之近
術皆不及此方若能常用此湯澡浴者益佳惟不
可洗目也

紫微王夫人勅水洗目得清淨法

呪曰濁不穢形死不妨生摩掌眇目三遍令我長
生青龍在吾左白虎在吾右朱雀在吾前玄武在
吾後神禁勅水除塵垢急急如律令

一法解穢禁水曰東流之水滑如苔中有主君與
三台某甲污穢蕩除急急如律令

受禁法第二

神僊經曰陽道強堅而易歇陰道微軟而久長聖人
閉口萬物可藏廻轉清白改易陰陽應言不言神明
相傳盧語不語神明相與故萬法閉口藏身之禁法
流行五藏神明衆人遊戲而我獨住衆人浩浩而我
獨靜衆人言說而我獨嘿此行禁之道畢矣
僊經曰凡受禁之法當先齋戒百日精心不行淫慾
惟得清淨沐浴著鮮淨衣口常不出惡言罵詈精思
淨念勿生異想一如前章仍更七日之中閉口不共
人語乃可受之

正月一日

三月三日

五月五日

七月七日

九月九日

三年之中三遍於此月日受之併一心持齋戒不
犯則行禁其驗如神

正月一日受法

正月一日平旦寅時清淨澡漱在無人清淨之處著
鮮淨衣不得令人輒見燒衆名香正面向東禹步三
匝勿迴轉長跪讀啓度文曰上啓三師神童玉女天
醫盧醫一切諸師太上老君諸仙神主日月五星二
十八宿北斗三台諸神仙官屬諸大神王咸知弟子

某甲受持符禁之法願濟拔衆生苦難除毒消牙石
却奸惡萬事如勅急急如太上老君律令

都受禁文曰

想東方木禁在吾肝中

想南方火禁在吾心中

想西方金禁在吾肺中

想北方水禁在吾腎中

想中央土禁在吾脾中

想左青龍右白虎前朱雀後玄武天師禁駕無事不

苦東王公西王母道吾禁有隨當止急急如太上老

君律令訖還誦所得禁文各三遍禮一十二拜仍順

七日勿共人作一言及惡罵詈等語七日勿洗手

三月三日受法

三月三日平旦寅時至東流水上正面向東立端心
正意讀前啓度文如正月法併啟江河四瀆一切水
宮四海大龍王願知弟子某甲受持禁法願大神王
立訖契誦所得禁文各六遍禮九拜

五月五日受法

五月五日正中午時在靜處燒香正面向南立讀啟
度文訖誦所得禁文各三遍禮十二拜

七月七日受法

七月七日雞鳴五時在靜處燒香正面向西立讀啟

度文訖誦所得禁文各三遍神

九月九日受法

九月九日人定亥時在靜處正面向北立盆盛水

銜刀讀啓度文投香火長跪誦所得禁文各三遍誦

九拜此五日處法用一如正月法惟所向方及拜數

不同耳

太白仙人受法

四月一日齋戒至八日立道場四面懸幡蓋燒香然

燈啓醮五方五帝五方禁師五方吞精啖毒夜叉神

王願知弟子某甲受持禁法呪訖誦所得禁文各三

遍七日齋戒

同力受禁法

候初雷時舉目看雷右手把刀以左手摩之呪曰助
我行禁振聲如雷吼萬毒伏閉氣待雷聲盡訖七日
齋戒不出言一本云候初雷時眼所見物隨便把取
唱言聲如雷萬邪皆怖畏待雷聲盡乃棄之一云口
銜刀手
捉大斧摩之言口如毒
手少毒聲如雷吼云云

神僊王受禁法

候驚初來時仰頭看之以手授地云口如毒以驚去
不見乃止此等潔淨齋戒一如正月不別乃至七日

不洗手

天帝太一受禁法

初受禁時在寂靜無人之處敷坐設案燒香正面向
北閉口並足正立左手持刀依式思存青龍在左白
虎在右朱雀在前玄武在後北斗七星覆頭上柄指
前次思東治大禁師願持兵萬石趙伏驃騎大將軍
蘇平南公八部將軍七十二禁師陳師趙師直符小
史直日童子護直今日不得以左爲右以前爲後若
有倒錯卽依使者法律例罪之急急如律令如此陰
念三遍然後禹步三匝至香火前叩齒三遍呪曰東

方青龍銜水來南方赤龍銜水來西方白龍銜水來
北方黑龍銜水來中央黃龍銜水來悉傾杯中三台
三台此水非常水洗除天穢地穢三十六穢禁甲身
穢淨除之急急如律令三遍呪訖以水洗目并喫
方上下餘水自飲之洗腹內令淨想又讀前啟度
然後長跪誦所得禁文各三遍訖禮四方各再拜
成神驗刀子水盆不得用曾經洒肉五辛者
又一法

正月一日東方明星出時洗浴在清淨無人之處
茅爲藉置坐設案燒香火并花水洗面目正面前