

黃帝內經

六

重廣補注黃帝內經素問卷第十六

啓享次注於億孫奇高保衡等奉敕校正孫兆重改誤

骨空論

水熱穴論

骨空論篇第六十

新校正云按全元起本在第二卷自灸寒熱之法已下在第六卷刺齊篇末

黃帝問曰余聞風者百病之始也以鍼治之奈何

岐伯對曰風從外入令人振寒汗出頭痛身重惡寒

風中身形則腠理閉密陽氣內拒寒復外勝勝拒相薄榮衛失所故如是治在風府

風府穴也在項上入髮際同身寸之一寸宛宛中督脉足太陽之會刺可入同身寸之四分若灸者可灸五壯新校正云按風府

注氣穴論氣府論中各已注與甲乙經同此注云督脉足太陽之會可灸五壯者乃是風門熱府穴也當云督脉調其陰陽不足則補有餘則寫

腸維之會留三呼不可灸乃是用鍼之道必法天常大風頸項痛刺風府風府在上椎

入髮際同身寸之一寸 大風汗出灸譙譙譙譙在背下俠脊傍三寸

所厭之令病者呼譙譙譙譙應手譙譙穴也在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各同身寸

之三寸以手厭之令病人呼譙譙之聲則指下動矣足太陽脉氣所發刺可入同身寸之六分留七呼若灸者可灸五壯譙譙皆因取為名爾 從風

憎風刺眉頭謂攢竹穴也在眉頭陷者中脉動應手足太陽脉氣所發刺可入同身寸之一分留七呼若灸者可灸三壯刺入深令人逆息 尖枕在

肩上橫骨間謂缺盆穴也在肩上橫骨陷者中手陽明脉氣所發刺可入同身寸之一分留七呼若灸者可灸三壯刺入深令人逆息

折使榆臂齊肘正灸脊中新校正云按氣府注作足陽明此云手陽明詳二經俱發於此故王注兩言之

揄讀為搖搖謂搖動也然失枕非獨取肩也當正形灸脊中也欲而驗之則使搖動其臂屈折其肘自項之下橫齊肘端當其中間則其處也足同

旁開在第十六椎節下間督脉氣所發刺可入同身寸之五分若灸者可灸三壯 新校正云詳陽關穴甲乙經無 眇絡季脇引少

腹而痛脹刺譙譙眇謂俠脊兩傍空軟處也少腹齊下也 腰痛不可以轉搖急

引陰卵刺入膠與痛上八膠在腰尻分間八或為九驗具骨及中諸引九

經正者八筋無九帶也分
鼠瘦寒熱還刺寒府寒府在附膝

外解營 膝外骨間也屈伸之處寒氣善中故名寒
取膝上外者使

之拜取足心者使之跪 拜而取者佛膝穴亦開也跪而
取之者令足心宛宛處深定也 任脉者起

於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤

循面入目 新校正云按難經甲乙經
無上頤循面入目六字 衝脉者起於氣衝並少陰

之經 新校正云按難經
甲乙經作陽明 俠齊上行至膈中而散 任脉衝脉皆奇經

上行衝脉俠齊兩傍而上行然中極者謂齊下同身寸之四寸也言中極之下
者言中極從少腹之內上行而外止於毛際而上非謂本起於此也關元者謂

齊下同身寸之三寸也氣衝者穴名也在毛際兩傍膈上同身寸之一寸也
言衝脉起於氣衝者亦從少腹之內與任脉並行而至於足乃循腹也何以言

之經曰衝脉者十二經之海與少陰之絡起於腎下出於氣衝又曰衝脉任
脉者皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹各行會於四骸別

而循背口血氣盛則皮膚熱血獨盛則皮膚寒毛由此言之則任脉衝
脉少陰之脈上行至中極之下氣衝之內明矣 新校正云按難經與氣衝

脉少陰之脈上行至中極之下氣衝之內明矣 新校正云按難經與氣衝

論刺氣滿水熱之篇刺禁論等注重
文雖不同處所無別備注氣府論中
任脉為病男子內結七疝女

子帶下瘕聚衝脉為病逆氣裏急督脉為病脊強反

折督脉亦奇經也然任脉衝脉督脉者一源而三歧也故經或謂衝脉為督脉

也何以明之今甲乙及古經脉決法圖經以任脉循背者謂之督脉自少腹

直上者謂之任脉亦謂之督脉是則以背腹陰陽別為各自兩以任脉自胞上

過帶脉青赤而上故男子為病內結七疝女子為病則帶下瘕聚也以衝脉俠

脊而上並少陰之經上至胃中故衝脉為病則逆氣裏急也督脉者起於少

腹以下骨中央女子入繫廷孔起非初起亦猶任脉衝脉起於胞中也其實乃起於腎下至於其孔溺孔之端也

少腹則下行於腰橫骨圍之中央也繫廷孔者謂竅備近所謂前陰穴也以其陰廷繫屬於中故名之其絡循陰器入篡

間繞篡後督脉別絡自溺孔之端分而各行下循陰器乃合篡間也所謂之別繞腎至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉

貫脊屬腎 別謂別絡分而各行之於焦也足少陰之絡者自股內後廉

脊屬腎是太陽絡之外行者循滑樞絡股陽而下其中行者 貫腰至膈中與外行絡合故言至少陰與巨陽中絡合少陰上 股內後廉貫脊屬腎也 新校正云詳各行於焦疑焦字誤 與太陽起

於目內眥上額交顛上入絡腦還出別下項循肩髃

內俠脊抵腰中入循脊絡腎 接繞腎而 其男子循莖下

至篡與女子等其少腹直上者貫齊中央上貫心入

喉上頤環脣上繫兩目之下中央 自與太陽起於目內眥下至

直行者自尻上循脊裏而至於鼻人也自其少腹直上至兩目之下中央並任 脈之行而云是督脈所繫由此言之則任脈衝脈督脈名異而同體也

此生病從少腹上衝心而痛不得前後為衝疝 弄此生

任脈經云為衝疝者正明督脈以別主而異目也何者若一脉一氣 其女子

不孕瘞痔遺溺啞乾 亦以衝脈任脈並自少腹上至於咽喉又以督

遺溺登乾也所以謂之任脉者女子得之以任養也故經云此病其女子不孕也所以謂之衝脉者以其氣上衝也故經云此生病從少腹上衝心而痛也所以謂之督脉者以其督領經脉之海也由此三督脉生病治督脉治用故一源三歧經或通呼似相謬引故下文曰

在骨上甚者在齊下營
此亦正任脉之分也衝任督三脉異名同體亦明矣骨上謂腰橫骨上髻際中曲骨穴也

任脉足厥陰之會刺可入同身寸之一寸半若灸者可灸三壯齊下謂齊直下同身寸之一寸陰交穴任脉陰衝之會刺可入同身寸之八分若灸者可灸五

其上氣有音者治其喉中央在缺盆中者
中謂缺盆兩間之中天突穴在

頸結喉下同身寸之四寸中央宛宛中陰維任脉之會低鍼取之刺可入同身寸之一寸留七呼若灸者可灸三壯其病上衝喉者

治其漸漸者上俠頤也
陽明之脉漸上頤而環唇故以俠頤名為漸也

分陷中動脉足陽明脉氣所發刺可入同身寸之三分留七呼若灸者可灸三壯

痛屈伸蹇難也捷謂解輔骨上橫骨下
坐而膝痛治其機
髓骨兩份相接處

而暑解治其骸關
暑熱也若膝痛立而膝骨解中熱者治其骸關骸關謂膝解也一經云起而引解言膝痛起立痛引

膝骨解之中也者引二字其義則與起立二字其意頗同

膝痛痛及拇指治其脰脰謂解之

坐而膝痛如物隱者謂大

治其關關在脰上當捷之後背立按之以動搖筋應手

連筋若折治陽明中俞膠若膝痛不可屈伸連筋

若別治巨陽少陰榮若痛而膝如別離者別治足太

淫際脛痠不能久立治少陽之維新校正云按甲

在外上五寸淫際謂似酸痛而無力也三寸一云四寸中詁圖經外踝上四寸無穴五寸是

輔骨上橫骨光明穴也足少陽之絡刺可入同身寸之七分留十呼若灸者可灸五壯新校正云按甲乙經云刺入六分留七呼

下為捷俠體為機膝解為骸關俠膝之骨為連骸骸

下為輔輔上為腦腦上為關頭橫骨為枕由是則謂腦輔骨上履髓骨下

為健健上為機膝外為骸關機後為關關下為腦腦下為輔骨輔骨上為連骸連骸者是骸骨相連接處也頭上之橫骨為枕骨水俞五十

七穴者尻上五行行五伏菟上兩行行五左右各一

行行五踝上各一行行六穴所在刺灸分壯具水熱穴論中此皆

髓空在腦後三分在顛際銳骨之下是謂風府一在斷基

下當頤下骨陷中有穴容戶中謂各下頤一在項後中復骨下謂瘡門穴也在項髮際宛

之會仰頭取之刺可入同身寸之四分禁不可灸一在脊骨上空在風府上上謂腦戶穴也

後同身寸之一寸五分宛宛中督脉是太陽之會此別腦之戶不可妄灸灸之

不幸令人瘖刺可入同身寸之三分留三呼新校正云按甲乙經大羽者強

間之別名氣府佳云若灸者可灸五壯脊骨下空在尻骨下空不應主療經開其名

測在脊骨端正在尻骨下主氏云數髓穴王在面俠鼻謂顛髻等心經不二

臂骨空在口下當兩肩謂大迎穴也所在刺灸分壯與前條顧同法兩臂骨空在

臂中之陽近肩髃穴經無名臂骨空在臂陽去踝四寸兩骨空之

間在支溝上同身寸之一寸是謂通間新校正云按甲乙經支溝上一寸名三陽絡通間其別名數股骨上空在股

陽出上膝四寸在陰市上伏菟穴下在承扶也髀骨空在輔骨之上端謂憤

也在膝股下髀骨上使解大筋中足陽明脈氣所發刺可入同身寸之六分若灸者可灸三壯耳股際骨空在毛中動

丁經關其名尻骨空在髀骨之後相去四寸是謂尻骨八髻穴也扁骨有

滲理湊無髓孔易髓無空扁骨謂尻間扁戾骨也其骨上有滲理文理歸痿之無別髓孔也易亦也骨有

孔則髓有孔骨若無孔髓亦無孔也灸寒熱之法先灸項大椎以年為壯數如患人之

午也次灸板骨以年為壯數尾窮謂板骨視背人前陷者灸之背脾骨

也舉臂肩上陷者灸之肩髃穴也在肩端兩骨間手陽明經脈之會刺可入同身寸之六分留六呼若灸者可灸三壯

新到

兩季脇之間灸之

京門穴腎募也在髀骨與腰中季脇本欲存刺外踝可入同身寸之三分留七呼若灸者可灸三壯

上絕骨之端灸之

陽輔穴也在足外踝上輔骨前絕骨之端如前同身寸之三分所去丘虛七寸足少陽脉之所行也刺可

入同身寸之五分留七呼若灸者可灸三壯

足小指次指間灸之

俠谿穴也

新校正云按甲乙經云在外踝上四寸

在足小指次指岐骨間本節前陷者中足少陽脉之所依也刺可入同身寸之三分留三呼若灸者可灸三壯

陷脉灸之

承筋穴也在腓中央陷者中足太陽脉氣所發也按不可刺若灸者可灸三壯

者外踝後灸之

崑崙穴也在足外踝後跟骨上陷者中細脉動應手足太陽脉之所行也刺可入同身寸之五分留一呼若灸者可

壯 缺盆骨上切之堅痛如筋者灸之

經關其名當隨膺中其所有而灸之

陷骨間灸之

天突穴也在灸刺分壯與前缺盆中者同法

手少陽脉之所過也刺可入同身寸之二分留六呼若灸者可灸三壯

齊下關元三寸灸之

正在齊下同身寸之三寸

也足三陰任脉之會刺可入同身寸之二寸留七呼若灸者可灸七壯

新校正云按氣府注去刺可入一寸二分者非

毛際動脉灸之

以脉動應手為處即氣街穴也膝下三寸分間灸之三里穴也在膝下同身寸之三寸

之所入也刺可入同身寸之二寸留七呼吸若灸者可灸三壯足陽明跗上動脉灸之衝陽穴也在足跗上同身寸之五寸骨間動脉是陽明脉之所過也刺可入同身寸之三寸留十呼吸若灸者可灸三壯

一新抄正云按甲乙經及全元起本足陽明下有灸之二字并跗上動脉是二穴今王氏去灸之二字則見二穴今於注中却存灸之二字以明最之

大所嚙之處灸之三壯即以督脉足太陽脉之交會刺可入同身寸之三分若灸者可灸五壯

傷病法灸之大傷而發寒熱者即凡當灸二十九處傷食灸之以太陽法三壯灸之

傷食為病亦發寒熱故灸新校正云詳足陽明不別灸則有二十八處疑王氏去上文灸之二字者非

之過於陽者數刺其俞而藥之

水熱穴論篇第六十一新校正云按全元起本在第八卷

繫帶問曰少陰何以主腎腎何以主水歧伯對曰腎

...

者至陰也至陰者盛水也肺者太陰也少陰者冬脉

也故其本在腎其末在肺皆積水也陰者謂寒也冬月至寒腎氣合應故云腎者至

陰也水王於冬故云至陰者盛水也腎少陰脉從腎上貫肝膈入肺中故帝曰云其本在腎其末在肺也腎為上逆則水氣客於肺中故云皆積水也帝曰

腎何以能聚水而生病岐伯曰腎者胃之開也開門

不利故聚水而從其類也開者所以司出入也腎主下焦膀胱為

陰通二陰開胃填滿故云腎者胃之開也開閉則水積水積則氣停氣停則水主水生則氣溢氣水同類故云開閉不利聚水而從其類也靈樞經曰下

焦溢為水上下溢於皮膚故為臃腫臃腫者聚水而生病

也上謂肺下謂腎肺腎俱溢故聚水於腹中而生病也帝曰諸水皆生於腎乎岐伯曰腎

者牝藏也牝陰也亦主陰位故云牝藏地氣上者屬於腎而生水液也

故曰至陰勇而勞甚則腎汗出腎汗出逢於風內不

得入於藏府外不得越於皮膚客於玄府行於皮裏

傳為肺腫本之於腎名曰風水勇而勞甚謂力勞也勞勇汗思則玄府開汗出達風則玄府復

開玄府閉已則餘汗未出內伏皮膚傳化為水從風而水故名風水所謂玄府者汗空也汗液色玄從空而出以汗聚於

裏故謂之玄府府聚也帝曰水俞五十七處者是何主也岐伯曰腎

俞五十七穴積陰之所聚也水所從出入也尻上五

行行五者此腎俞背脊之俞凡有五行當其行者督脈氣所發也兩傍四行皆足太陽脈氣也故水病

下為臑腫大腹上為喘呼水下居於腎則腹至足而臑腫上入於肺則喘息實急而大呼也不得

卧者標本俱病標本者肺為標腎為本如故肺為喘呼腎為水

腫肺為逆不得卧肺為喘呼氣逆不得卧者以其主呼分為相輸俱

受者水氣之所留也其居處以名之則是氣相輸應伏菴上各

二行行五者此腎之街也

街謂道也腹部王俞凡有五行俠脊兩傍則胃府足陽明脉氣所發此四行穴則伏兔之上也

三陰之所交結於脚也踝上各一

行行六者此腎脉之下行也名曰太衝

腎脉與衝脉並下行循足合而盛大故曰

太凡五十七穴者皆藏之陰絡水之所客也

經所謂五十七者然尻上五行

行五則背脊當中行脊脉氣所發者脊中懸拒命門腰俞長強當其處也次俠

脊脉兩傍足太陽脉氣所發者脊大腸俞小腸俞膀胱俞中胆俞內俞白環俞當

其處也又次外俠兩傍足太陽二所氣所發者有胃俞背門志室胞育秩邊當其

處也伏菟上各二行行五者腰可正俞俠中行在脉兩傍衝脉足少陰之會者

有中注四滿氣尤大赫橫骨當其處也次俠衝脉足少陰兩傍足陽明脉氣所

發者有外陵大巨木道歸來氣街當其處也踝上各一行行六者足內踝之上

有足少陰陰躡脉並循膺上行足少陰脉有太衝復溜陰谷三穴陰躡脉有照

海交信築賓三穴陰躡既足少陰脉之別亦可通而主之兼此數之猶少一穴

脊中在第十一椎節下間俠而取之刺可入同身寸之五分不可灸令人僂懸

刺論注并熱穴注俱云刺入二寸而刺軌注氣府注并此注作二分宜從二分
 之說 留七呼若灸者可灸三壯長強在脊骶端督脉別絡少陰所結刺可入
 同身寸之二分留七呼若灸者可灸三壯此五穴者並督脉氣所發也 新核
 正云詳王氏云少一穴按氣府論注十二椎節下有陽關一穴若通數陽關則
 不少矣 次俠督脉兩傍大腸俞在第十六椎下俠督脉兩傍去督脉各同身
 寸之一寸半刺可入同身寸之三分留六呼若灸者可灸三壯小腸俞在第十
 八椎下兩傍相去及刺灸壯去如大腸俞勝脫俞在第十九椎下兩傍相去
 及刺灸分壯法如大腸俞中脘俞在第二十椎下兩傍相去及刺灸分壯法
 如大腸俞俠脊脂肺起肉留十呼白環俞在第二十一椎下兩傍相去如大腸
 俞伏而即之刺可入同身寸之五分若灸者可灸三壯 新校正云按甲乙經
 云刺可入八分不可灸此五穴者並足太陽脉氣所發所謂腎俞者則此也又
 次外兩傍胃俞在第十二椎下兩傍相去各同身寸之三寸刺可入同身寸之
 五分若灸者可灸三壯盲門在第十三椎下兩傍相去及刺灸分壯法如胃俞
 志室在第十四椎下兩傍相去及刺灸分壯法如胃俞正坐取之胞盲在第十
 九椎下兩傍相去及刺灸分壯去如胃俞伏而取之秩邊在第二十一椎下兩
 傍相去及刺灸分壯法如胃俞伏而取之此五穴者並足太陽脉氣所發也次
 犬薤上兩行中注在齊下同身寸之五分兩傍相去任脉各同身寸之五分

新按王云按甲乙經同氣府注云然中行方一寸又異而義同 四謂石中
 下同身寸之一寸氣穴在四端下同身寸之一寸大橫在臍心下同身寸之一
 寸橫骨在大赫下同身寸之一寸各橫相去同身寸之一寸並衝脉足少陰

會刺可入同身寸之一寸若灸者可灸三壯次外兩傍穴外陵在脊下三寸身寸之一寸新校正云按氣府論注云外陵在天樞下一寸與此正同兩傍去衝脈各同身寸之一寸半大巨在小陵下同身寸之一寸水道在大巨下同身寸之三寸歸來在水道下同身寸之三寸氣街在歸來下一寸新校正云按氣府注刺熱注熱充注云在腹齊下當骨兩端鼠蹊上一寸刺禁注云在腹下使齊兩傍相去四寸鼠蹊上一寸動二應手骨空注云在毛際兩傍鼠蹊上諸注不同今備錄之鼠蹊上同身寸之一寸各橫相去同身寸之二寸此五穴者並足陽明脈氣所發水道刺可入同身寸之二寸半若灸者可灸五壯氣街刺可入同身寸之三分留七呼若灸者可灸三壯餘三穴並刺可入同身寸之八分若灸者並可五壯所謂腎之衝者刺此也踝上各一行行六者太種在足內踝後衝中新校正云按甲乙經三經後衝中刺瘡注刺腰痛注作跟後衝中動脈此云內踝後此注非足少陰絡別走太陽者刺可入同身寸之二分留三呼若灸者可灸三壯復溜在內踝上同身寸之二寸陷者中足少陰脈之所行也刺可入同身寸之三分留三呼若灸者可灸五壯照海在內踝下刺可入同身寸之四分留六呼若灸者可灸三壯交信在內踝上同身寸之二寸少陰前太陰後筋骨間陰踦之郄刺可入同身寸之四分留五呼若灸者可灸三壯築實在内踝上腓分中陰維之郄刺可入同身寸之三分若灸者可灸五壯陰谷在膝下內輔骨之後大筋之下筋之上按之應手屈伸而得之足少陰脈之所入也刺可入同身寸之四分若灸者可灸三壯所謂腎經之下行名曰太種者則此也

帝曰春取絡脈分肉何