

高厓尊生書
六

嵩崖尊生書卷之十

密高景日珍
岳生堂纂著

○周身部

任脉起于臍下四寸。中極穴之下。卽少腹胞宮之所由兩陰間會陰穴上毛際循腹裏之中央。歷關元。在臍下三寸。至氣海在臍下一寸半。越陰交。在臍下一寸。臍之中央曰神闕。臍下二寸爲下腕。四寸爲中腕。五寸爲上腕。鳩尾在蔽骨下五分。臍中在兩乳之間。循是至咽喉。上頤入目。其病男子內結七疝。女子帶下痕聚。

督脉起于溺孔。卽前陰。繞臀貫脊。歷命門穴。在十四椎。至大椎。卽百勞穴。在第一椎。循風府。在髮下一寸。上頭至腦戶。在百

會穴後四寸半百會穴在前髮上五寸下昇至人中之水溝穴其病脊強反折。

衝脉起于氣街。卽氣衝陽明經穴。在毛際兩旁。金足少陰經挾臍上行。至胸中而散。亦金足少陰下至足。土至頭前至腹後。至背內自脊谷外自肌肉。陰陽表裏無所不涉。爲十二經之海。曰血海。陽明爲水谷之海。多血多氣。主潤宗筋。衝脉爲精血之海。主滲灌諸谷。凡病逆氣裏急。則知血海不調。有餘重滯。不舒不足。索然不廣。

○六淫分

上

中風病論

中風必有暴仆。暴瘖蒙昧。咽邪難瘳。不省人事。語言蹇澀。諸候無此。非中風也。古人治法。止有小續命一湯。中用附子。以其性壯。有斬關奪將之功能。升麻。麻黃。桂枝。防風。杏仁。開發腠理。驅邪表邪。引人參。甘草。行十一經。追復失散之元陽。引當歸。川芎。入血分。滋養虧損之真陰。加防己。去溼淫。石膏。降胃火。黃芩。清肺金。看所見症。與時月寒溫。爲加減。其病自退。至劉河間出。則曰。中風者。非肝木之風。內動亦非外中于風。由將息失宜。內火暴甚。水枯莫制。心神昏昧。筋骨不用。卒倒無所知。此河間主火之說。但不用六味丸。而用地黃飲子。辛熱之味。亦未是。李東垣則曰。中風者。氣虛而風邪中之。病在四

旬以後壯盛希有。肥白氣虛則間有。亦非尋常藥餌能療。必用三生飲。生南星一兩。生川烏五錢。生附子五錢。生薑制毒。行經絡治寒痰最捷。再用人參一兩助真氣。木香二錢調之。卽不治危症。亦有得生者。丹溪則曰。西北氣寒有中風。東南氣溫。非真中風。皆氣血先虛。溼土生痰。痰生熱。熱生風也。治法病在左。四物加薑汁竹瀝。病在右。四君子加薑汁竹瀝。左右俱病。八物加南星。半夏薑汁竹瀝。蠶子主火。主氣。主溼。痰之說。反以風爲虛象。若以三子爲是。則三子未出。固有從昔人而治愈者。若以昔人爲是。則三子旣出。亦有從三子而治愈者。王安道則謂。醫人三子之論。皆不可偏廢。而以昔人

所云爲真中風以三子所云爲類中風。虞天民則謂真中類中之說亦未全是。四方病此者盡因氣溼痰火挾風而作。何嘗見有真中類中之分。蓋百病皆有因有證。古人類中風言其證也。三子論中風言其因也。知此則知真中風原因氣體虛弱榮衛失調所致。若非體虛所致。則西北風寒大盛宜中風者比比皆是矣。其因火因氣因溼者亦未必無外邪侵侮。若無外邪則火氣溼各自爲他症。豈有喎僻癱瘓暴仆暴瘖之候。治者外感重先祛外邪。小續命湯可用。內傷重先補中氣。六味八味四君子四物酌用。此天民得中妙論。獨未曾說明類症類症有八。其因火因溼因氣止可用兼不可云類大。

要初中風。先用烏藥順氣散。枳殼二兩。炙草白芷。桔梗各二兩。川芎。殭蚕。炮薑各五錢。麻黃。陳皮。烏藥各一錢。久則用八味順氣散。四君子加烏藥。青皮。橘紅。白芷。此東風之大端也。而分經按症。必一一詳明。方可下手無誤。

真中風類中風辨

中暑中寒中溼痰厥氣厥食厥熱厥虛暈皆卒倒不語。但中風必有咽喉指搦。或偏枯之症爲異。而諸症惟氣厥尤近。但中風多痰。氣厥無痰。中風身溫。氣厥身冷。陽氣不能四達。故出而脈亦沉伏。不若中風之浮洪。

初中急救之法。凡中風卒倒。急以手大指掐人中。候醒即提起。

頭髮以通關散一字吹鼻中有嚏可治否則肺氣絕不治通
關散右膏爲君。黎蘆川芎細辛生甘人參爲末。如口不開烏
梅肉擦牙開口。開用吐法。輕者用瓜蒂赤小豆各瓜蒂散或
牙皂枯白礬各稱痰散重者口閉黎蘆末加麝香灌入鼻內
令吐如是口不開筋絕不治。蘇合牛黃等丹刺勿輕用。水麝
牛黃雄黃琥珀金珠等藥引邪透骨勿用。大約初時當順氣。
日久當活血祛風。次之兼扶正氣。扶正氣健脾也。大忌破氣。
如青皮枳實厚朴牽牛之類。

中腑中臟中經臟腑有俞。俞在背。中風從俞入。有三中之分。

中腑必痛病在表。多着四肢。脉浮惡風。證同傷寒。太陽證。身

熱脊強。陽明目痛鼻乾。少陽耳聾。勝痛嘔口苦。凡此俱宜小續命湯通經發散。隨症加減。

中臟無痛病在裏。多滯九竅。中肺鼻塞中心不言。中脾唇緩失音。二便閉。中肝目瞤。中腎耳聾。輕則導滯。九。大黃枳實補麴澤瀉白朮茯苓黃連黃芩。重則三化湯。大黃枳實厚朴羌活。通其壅滯。然後隨症施治。

中經病在牛表半裏外無六經之症。內無二便之閉。但見口眼喎邪。半身不遂。語言蹇澁。惟當養血通氣。大秦羌湯主之。八物去參。兼二地。加秦艽石膏黃芩細辛防風白芷羌活獨活。至于順時。令調陰陽。又勿膠柱鼓瑟。

閉牙關緊閉兩手握固是也用蘇合香丸或三生飲開之然必實係中臟之症是閉非脫者方可若中腑中經卽閉亦不宜用謂牛麝等引邪入髓如油入麵故也

脫口開心絕手撒脾絕眼直視肝絕遺尿腎絕聲嘶肺絕更有吐沫肉脫髮直搖頭上攙面赤如糖汗出如珠皆是也宜太劑理中湯灸臍下可救十中之一若誤服蘇合牛黃藥如人井而下之石也

不語有口噤舌強語謾口噤者足陽明經挾口風寒乘虛入

其筋則攣故牙關急而口噤先用烏梅擦牙法更用寸許甘

草二段塗麻油炭火炙乾挾開牙關令咬定約人行十里詐

又換一段咬定然後以秦艽升麻湯灌。秦艽升麻葛根白
芷白芍防風炙甘草桂枝人參葱白 舌強者心脾受風腎脉
挾舌本虛火上炎亦有之審係心脾用清火導痰祛風之藥
審係腎火或壯水之主或益火之源外用龜尿少許點舌神
效置龜新荷葉上以猪鬃截其鼻立出 語澁爲聲不清有
舌縱有舌麻皆以火治之節齋謂諸不語皆火與痰寒肺絡
是也語澁湯烏藥僵蚕胆星黃芩黃連枳殼防風竹瀝薑汁
半身不遂人有四肢猶木有枝幹有枝幹必有根蒂人患半身
不遂遷延不死者猶木之根蒂未甚枯一邊枝幹先萎其人
有壯盛而忽仆斃者猶木之根蒂先絕枝葉雖榮枯楊生華

之象何可久也何謂根蒂真火爲陽氣之根真水爲陰氣之
根腎間之動氣是也陽虛大劑參附峻補其陽陰虛六味丸
或十全大補填實真陰痰不治而自去仲景謂氣虛痰泛以
腎氣丸補而逐之是也舊分左爲癰屬血陰與死血右爲瘰
屬氣與痰夫血屬左右無血乎王節齋均主血虛兼痰火溼
熱治極是不用風藥尤高手是不隨是腫病太過耳下虛則
補

口眼喎斜是胃之筋脉受病用油包頭一個燒灰同麝五分安

蜆殼合水

扎定卽正蛙竹屑陳曲屑草蘇子麝香共碎

蜆殼內照前法批

小便閉遺勿藥熱退自利 遺尿氣虛參芪加益智仁

預防人手足漸覺不遂或臂股指節麻痺不仁皆中風先兆預
防之法宜節飲食戒七情遠房慾然後察其脉之虛實而治
之兩尺虛弱水衰六味丸火衰八味丸兩寸虛弱左衰四物
湯右衰四君子湯左右俱衰十全大補湯若筋用搜風清氣
蠶痰適所以招風取中也不可不知

中風備用諸方

一切中風

解表攻裏行中道治法盡矣

脉

中風浮去滑兼痰氣其或沉滑勿以風治或浮或沉而微而
虛扶元治痰風未可疎浮遲者吉急疾者死

中風之初惡風寒拘急不仁面見五色

是中腦
易治

先以麻黃

一錢

冲府多音四
肢故多手足
半身不遂喘
聲如雷然猶
能目視中言
二便不閉以
此為別

三化湯
攻裏

人參 黃芩 白芍 甘草 川芎 杏仁 防已 官桂

各一錢 防風 一錢 炮附 五分 發之 恍惚 加 扶神遠志 驚熱

加犀角 五分 骨痛有熱 去 附子 倍 白芍 骨冷疼 倍 肉桂附

子 小便澀 去 附子 倍 白芍 加 竹瀝 下利 去 防已 黃芩 加

附子 白朮 各一錢 若熱利 去 附子 腳軟 加 牛膝石斛 各一錢 渾

身疼 加 秦艽 一錢 腰疼 加 桃仁杜仲 各五分 失音 加 杏仁 一錢

狂妄 加 麻黃 三錢 人參桂朮 各二錢 去 附子 防風 加 當歸 一錢

自汗 去 麻黃杏仁 加 白朮 一錢 春 更加 麻黃 一錢 夏 加 黃芩

七分 秋 加 當歸 四錢 冬 加 附子 五分

如兼中臟則大便多澀 更服厚朴 大黃 枳實 羌活 等

滋潤湯

愈風湯
行中道

微利即止 老弱則以當歸 生地 枳殼 厚朴 檳榔

大黃 火麻 杏仁

各一錢 羌活 七分 紅花 一錢三分 代之

若表裏既定別無變端

當服羌活 炙草 防風 蔓荊子

防已 黃芪 川芎 獨活 細辛 枳殼 麻黃 地骨

人參 知母 菊花 白芷 薄荷 枸杞 當歸 杜仲

秦艽 柴胡 厚朴 半夏 前胡 熟地 各四分 茯苓 黃

芩 各六分 生地 蒼朮 石膏 白芍 各八分 官桂 二分 久陰 加

生薑 三片 春 加 半夏 人參 柴胡 各四分 木通 八分 夏 加 石膏 黃

芩 知母 各四分 季夏 加 防已 白朮 茯苓 各四分 秋 加 厚朴 四分 藿

香桂 各二分 冬 加 附子 官桂 各二分 當歸 四分 久服大病既去

從有小邪。只以此湯加減治之。自全愈。

如中風外無表症內無便塞止手足不能動舌強難言此血弱不養筋

秦艽

石膏

錢各一

甘草

川芎

當歸

白芍

羌活

各六分

獨活

防風

黃芩

白朮

白芷

茯苓

生地

熟地

各六分細辛二分

天陰

加生薑

三片

如痞滿

加枳實

四分

春夏

加知母五分

秋冬

不加

如唇吻不收舌失音鼻無聞耳塞目昧二便秘

是中

多難愈

如中風面目青左肋痛筋急目動頭眩

此中肝脾脉左關浮弦

犀角

一錢

石膏

一錢

羌活

羚羊角

各七分

人參

菊花

獨活

各五分

黃芪

川芎

白朮

黃芩

天麻

枳殼

當歸

棗仁

防風

白芷

各五分

炙草

二分

薑

五片

如面赤汗多惡風心神亂語艱舌強口乾忪悸

此中心小腸左寸脉浮

牛黃

麝香

犀角

羚羊

龍齒

防風

天麻

獨活

人參

沙參

茯神

升麻

炙草

鮮皮

遠志

竺黃

各二錢半

冰片

一錢

硃砂

鐵粉

麥冬

各五錢

爲末

麥冬湯下

二錢

如面唇黃汗多口喎語澁身重好臥肌不仁肉動腹脹不食右

關脉浮緩或浮大

此中脾胃

防風

麻黃

人參

川芎

炮附

桂心

黃芪

赤苓

棗仁

白朮

獨活

桑白

羚羊

角

各七分半

炙草

五分

薑

五片

眼下及手足青黑者不治

如鼻涕喘短氣自汗聲嘶四肢痿弱

此中肺大腸右寸脉浮瀼瀼

五味子

五味湯

防風散

牛黃散