

孫真人千金方衍義卷七

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

風毒脚氣方

凡五類

論風毒狀第一 論十六首

論曰放諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾
自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法
存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲
全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道
人述法存等諸家舊方爲三十卷其脚弱一方僅百



北京中醫藥大學圖書館版權所有

餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙
徐王撰錄未以爲意特以三方鼎峙風教不一霜露
不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開
闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於
彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江
表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物
類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因卽脛
腫時人號爲脚氣深師云脚弱者卽其義也深師述
支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱
方凡八十餘條皆自精要然學者尋覽頗覺繁重正

是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於腳

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於腳也荅曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中腳久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人卽覺
會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不
起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之
莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉
戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此爲異耳
黃帝云緩風濕痺是也

論風毒脚氣相貌

夫有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉
未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見
食嘔吐增聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澁不

通或胸中衝悸不欲見光明或精神憊憤或喜迷忘
語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋
或腫不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節
急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之
候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一
朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取
涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐
氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不快兼小
便淋瀝不同生平卽是脚氣之候頑弱名緩風疼痛
爲濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因
酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆令脚氣若暑月久
坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四
肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之
氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得
之者病發則皮肉頑痺諸處瞶動漸漸向頭凡常之
日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必得頓取
於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生疾病也
世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕

地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下腠理表裏者若欲使人不成病者初覺卽灸所覺處二三壯因此卽愈不復發也

黃帝云當風取涼醉以入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱荅曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾

受陽毒卽熱頑腎受陰濕卽寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急

凡小覺病候有異卽須大怖畏決意急治之勿緩氣上入腹或腫或不腫胸脇逆滿氣上肩息急者死不

旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘
不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐
不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥

凡腳氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛
而沮故腳氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得
畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也
論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經
一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言

是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云
是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是
遷延未定時不待人歘然致禍各自散走是故大須
好人及好名醫識病深淺探賾方書博覽古今是事
明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一
一顯析具述病之由狀令病者讀之以自防備也但
有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂
悔但詳方意莫信他言以自誤也余嘗爲人撰門冬
煎方見十二卷膽腑
門名天門冬煎
此方治腳氣大有驗病者須用
之

論脈候法

凡脚氣雖殊診候不異而三部之脈要須不違四時者爲吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他疾發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余爲診之乃告爲脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名爲脚氣不肯服湯

餘醫以爲石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不
得一向以腫爲候亦有腫者有不腫者其以小腹頑
痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日卽合人
嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到
心難治以其腎水尅心火故也

論須慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜菰菜
蔓青瓠子酒麪酥油乳麋猪鷄鵝鴨有方用鯉魚頭
此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米
醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之

食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生菓子

論差能治者幾日可瘥

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚
二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之也故
世間誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者
更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人
莫之師其爲枉橫亦猶此也今有病者有受入性依
法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者
亦不須爲治縱令治之恐無瘥日也非但脚氣諸病
皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法爲信者

施不爲疑者說

論灸法

凡脚氣初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可服
八風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服
散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一
二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治
十十愈此病輕者登時雖不卽死治之不當根源不
除久久期於殺人不可不精以爲意

初灸風市

次灸伏兔

次灸犢鼻

次灸膝兩眼

次灸三里

次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩
臂直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大
筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者
乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔
穴令病人累夫端坐以病人手扶掩橫膝上下傍與
曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十
壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手
按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中
動腳以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯第



四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一大附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在上廉下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在腳外踝上一夫一云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡數壯可日日報灸之三日之中灸令盡壯數爲佳凡病一脚則灸一脚病兩腳則灸兩腳凡腳弱病皆多兩腳又一方云如覺腳惡便灸三里及絕骨各一處兩腳惡者合四處

灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥法
以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此
弱不卽治及少腹腹腫大上氣於是乃須大法灸
諸腧及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得
瘥者諸管腧節解法並在第二十九卷中覺病入腹
若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及
兩腳諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒
四指對度四指上中節上橫過爲一夫夫有兩種有
三指爲一夫者此腳弱灸以四指爲一夫也亦有支
法存舊法梁邱犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵