

表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證凡傷寒論金匱千金外臺聖濟方俱改爲小劑以便時用下微此

桂枝 白芍 生薑 炙甘草 大棗 水煎服啜熱粥覆取微汗未汗再服一日夜可三服此

方薑桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補陰是補劑非汗劑也妙在服後溫覆啜粥取發氣勝

邪以為汗則汗不受傷絕無變症之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯 治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃 桂枝 炙甘草 杏仁 水三杯先煎麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八分溫服

覆取微汗不啜粥未汗再服一日夜可三服 此方麻黃杏仁從表以發表桂甘從肌以達表不啜粥者恐其逗留

麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯 治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得卧及陽明發斑欲出不出寒暄

不時人多疫疾

升麻 葛根 白芍 炙甘草 加薑煎 愚以此方葛根可用三四錢升麻只用一錢詳如川芎

白芷紫蘇黃芩石膏之類俱可加入 此方非傷寒論陽明證之正方也但就表證而論陽明以肌肉為表與太陽

不同故取葛根以清肌肉之熱為君亦不啜粥者恐胃得補而增熱也 按陽明證內經以身熱目痛鼻乾不得卧

為提綱仲景以胃家實為提綱前聖後聖立說不同或從宋人用升麻葛根湯是宗內經經氣之傳以為治也但葛

根非陽明正藥以其宣肌絡除大熱取陽明主肌肉而蒸蒸發熱之義也傷寒論入手有用桂枝湯麻黃湯法却無

用葛根法而傳為白虎證以及承氣證古今之治法一轍也

小柴胡湯 治少陽病脇痛目眩耳聾口苦寒熱往來嘔吐等症此方傷寒論以太陽病邪氣欲從少陽而出取

之以助樞轉也蓋正少陽症亦不外此方蓋以少陽主樞柴胡為轉樞之神品切勿以發汗誣之 按頭為諸陽之



表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證凡傷寒論金匱千金外臺聖濟方俱改爲小劑以便時用下微此

桂枝 白芍 生薑 炙甘草 大棗 水煎服啜熱粥覆取微汗未汗再服一日夜可三服此

方薑桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補陰是補劑非汗劑也妙在服後溫覆啜粥取發氣勝

邪以為汗則汗不受傷絕無變症之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯 治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃 桂枝 炙甘草 杏仁 水三杯先煎麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八分溫服

覆取微汗不啜粥未汗再服一日夜可三服 此方麻黃杏仁從表以發表桂甘從肌以達表不啜粥者恐其逗留

麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯 治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得卧及陽明發斑欲出不出寒暄

不時人多疫疾

升麻 葛根 白芍 炙甘草 加薑煎 愚以此方葛根可用三四錢升麻只用一錢詳如川芎

白芷紫蘇黃芩石膏之類俱可加入 此方非傷寒論陽明證之正方也但就表證而論陽明以肌肉為表與太陽

不同故取葛根以清肌肉之熱為君亦不啜粥者恐胃得補而增熱也 按陽明證內經以身熱目痛鼻乾不得卧

為提綱仲景以胃家實為提綱前聖後聖立說不同或從宋人用升麻葛根湯是宗內經經氣之傳以為治也但葛

根非陽明正藥以其宣肌絡除大熱取陽明主肌肉而蒸蒸發熱之義也傷寒論入手有用桂枝湯麻黃湯法却無

用葛根法而傳為白虎證以及承氣證古今之治法一轍也

小柴胡湯 治少陽病脇痛目眩耳聾口苦寒熱往來嘔吐等症此方傷寒論以太陽病邪氣欲從少陽而出取

之以助樞轉也蓋正少陽症亦不外此方蓋以少陽主樞柴胡為轉樞之神品切勿以發汗誣之 按頭為諸陽之



會傷寒中風陽症必有頭痛經云太陽之脈其直者從顛入絡腦達出列下項循肩膊由夾脊抵腰中故太陽頭痛腦痛而連項脊也陽明之脈起於鼻終於目交額中故陽明頭痛額痛而連面目也少陽之脈起於目銳眦上抵頭角下耳後其支者從耳後入耳中出走耳前故少陽頭痛耳前後痛上連頭角也

感冒

加味香蘇飲 治四時感冒風寒

紫蘇葉三錢 香附二錢 陳皮 川芎 蔓荊子 防風 秦艽 荊芥各一錢 甘草一錢 加薑五片

蔥白五根水二杯半煎八分溫服覆取微汗 如傷風自汗去蔥白荊芥加大棗二枚一日夜作兩服此方代桂枝

湯麻黃湯時入喜其平穩

瘧疾

二陳湯見下 平胃散見傷

小柴胡湯 治脇痛口苦耳聾咽乾頭痛在側嘔逆寒熱往來等症

柴胡四錢 人參 黃芩 生薑 炙甘草各一錢 大棗二錢 半夏洗二錢 水四杯煎一杯半去滓再煎

至八分溫服日夜作三服

六君子湯 治脾虛痰盛為溫補之良藥

人參 白朮 茯苓 半夏各二錢 陳皮 炙甘草各一錢 生薑三片棗二枚水煎溫服

補中益氣湯

黃耆二錢 人參 白朮 當歸 陳皮 甘草各一錢 川升麻 柴胡各三錢 加薑三片棗二枚水煎服

腎氣丸見下

瘟疫

加味香蘇飲見上

人參敗毒散 治瘟疫及四時感冒並治噤口惡痢



人參 柴胡 前胡 羌活 獨活 川芎 茯苓 桔梗 枳殼各一錢五分 甘草八分 加生薑三片煎服

藿香正氣散 治外受邪氣內停飲食頭痛發熱或霍亂吐瀉或時行瘧疾

藿香 白芷 大腹皮 紫蘇 茯苓各五分 陳皮 半夏 厚朴 桔梗 甘草各一錢 加薑棗水煎服

白虎湯 治大熱大渴自汗之證

石膏生研八錢 知母三錢 甘草一錢 粳米四錢 水煎服 加入人參一錢五分名人參白虎湯日夜作

三服

三一承氣湯 治一切裏實之症

大黃 芒硝 厚朴 枳實各二錢 甘草一錢 水煎後入芒硝 不如三承氣擇用為當

防風通聖散見中風 六味湯見婦人 四物湯見婦人

陰虛盜汗症

當歸六黃湯 治陰虛發熱盜汗

當歸 生地 熟地 黃芩 黃連 黃柏 甘草各一錢五分 炙黃芪三錢 水煎服

參附湯 治腎虛不足自汗等證

人參二兩 附子五錢 水煎服

耆附湯 治衛陽虛而自汗 即前方以炙黃耆一兩易人參

朮附湯 治脾陽虛而挾濕自汗 即前方以白朮一兩易人參

盜汗自汗

自汗者汗自出屬陽虛宜玉屏風散加牡蠣浮小麥之類以實表補陽盜汗者身睡而汗出醒而汗收屬陰虛宜當歸六黃湯以補陰清火然陰陽有互根之理有陽虛而治其陰者陰虛而治其陽者不可不知又汗為心液宜補其心以人參養榮湯主之液主於腎宜補其腎以左右歸飲六味丸主之總之汗以元氣為樞機苟大汗身冷必以六味回陽



飲人參加至兩許方可挽回傷寒誤發其汗上焦津液乾枯必引腎水上泛外溢如水湧出名曰亡陽必以真金湯救之蓋以此湯茯苓為鎮水佐附子以回陽也

汗出不治證

汗出而喘 汗出而脉脫 汗出而身痛 汗出髮潤至顛 汗出如油 汗出如珠

凡見此類皆不得妄藥

脈息

宜陰脈若漸緩者吉 忌陽脈兼短濇促結代散革者難治

玉屏風散

白朮錢炒二

黃芪錢分二

防風五分

水煎服愚按宜以黃芪為君可加至五七錢

蓮棗麥豆湯種福堂

治盜汗方

蓮子

黑棗個七

浮麥

馬料豆各一

用水一大碗煎八分服三劑

黃芪豆湯

黃芪

馬料豆各等

二味全煎服半月愈

六味回陽飲 治陰陽俱脫汗出不止

熟地四五錢

當歸錢二

乾薑炮一錢

附子二三錢

人參二三錢

炙草一二錢

水煎服按汗

出亡陽者以茯苓換當歸再加烏梅一枚

外治法 用五倍子研末口水為丸貼臍中男用女津女用男津外以膏藥封之不走氣隔宿即止 又以龍骨牡蠣煅研為末

包稀布內擦汗粉自出以實毛敷

黃汗備方

仲景傷寒論師曰黃汗為病身體腫發熱出汗而渴狀如風水汗沾衣色正黃如柏汁脈自沉也問曰從何得之師曰以汗出水入汗孔水從外入而得之宜黃芪芍藥桂心酒湯主之

黃芪五兩

芍藥三兩

桂心三兩

右二味切以苦酒一升水七升和煮取三升去滓溫服一升正當心煩也



北京中醫藥大學

至六七日稍稍自除其心煩不止者以苦酒阻故也 一方用美清醴代酒忌生葱

又凡黃汗之病兩脛自冷假令發熱此屬歷節食已則汗出又身常夜臥盜汗出者此勞氣也若汗出即發數者久久身必甲錯也發熱不止者必生惡瘡也若身重汗出已輒輕者久久必身腫則胸中痛又從腰以上必汗出不輟汗腰體弛痛如蟲在皮中狀劇者不能食身疼重煩躁小便不利者名曰黃汗桂枝湯加者主之

桂枝 芍藥 炙甘草 生薑各三兩 黃芪五兩 大棗十二枚 水煎

瘡黃瘡身腫發熱汗出而渴狀如風水汗出者衣皆黃黃汗吳藍湯方

吳藍 白芍 麥冬 桑白 防己 鮮皮 梔子各六分 水煎

中風證

小續命湯 通治六經中風喎邪不遂語言蹇澀及剛柔二瘕

防風二錢 桂枝 麻黃 人參 白芍 川芎 黃芩 防己 杏仁 炙甘草各八分 附子四分 加生薑三

片棗二枚水煎服

防風通聖散 治中風傷寒瘡瘍及一切表裏俱實之證

酒大黃 芒硝 防風 荆芥 麻黃 梔子 白芍 連翹 川芎 當歸 薄荷 白朮各五錢 桔梗 石

膏 黃芩各一錢 甘草二錢 滑石三錢 加蔥薑煎日可兩服夜可一服 吳鶴皋曰防風麻黃解表熱也風

熱之在皮膚者得之由汗而泄荆芥薄荷清上約也風熱之在顛頂者得之由鼻而泄大黃芒硝通利約也風熱之

在腸胃者得之由後而泄滑石梔子水道藥也風熱之在決瀆者得之由溺而泄風淫於肺肺胃受邪石膏桔梗清

肺胃也而連翹黃芩又所以祛諸經之遊火風之為患肝木主之川芎歸芍和肝血也而甘草白朮所以和胃氣而

健脾劉守真氏長於治火此方之旨詳且悉哉

歌曰防風通聖大黃硝荆芥麻黃梔子翹甘桔歸膏滑石薄荷枳朮力偏饒

驅風至寶丹 治風中經絡臟腑及一切危證

天麻 人參 熟地 羌活 桔梗 石膏 獨活 黃芩 枳朮 薄荷 大黃 酒浸 芒硝 黃柏 荆芥



麻黃 梔子

細辛 連翹

黃連 全蝎

各五

川芎

半

白朮

半

白芍

當歸

防風

各二

兩半

甘草二兩

滑石三兩

右二十六味共為末煉蜜丸彈子大每服一九或二丸細嚼茶酒任下臨臥服

侯氏黑散

治大風四肢煩重心中惡寒不足者治風癱

菊花四十

白朮 防風

各十

桔梗八分

黃芩五分

細辛

乾薑

人參

茯苓

當歸

川芎

牡蠣

礬石 桂枝

各三

右十四味杵為散酒服方寸七日一服初服二十日溫酒調服禁一切魚肉大蒜常宜冷食

六十日止即藥積腹中不下也熱食即下矣冷食自能助藥力方用參苓歸芎補其氣血為君菊花白朮牡蠣養

其肝脾腎為臣而加防風桂枝以行痺著之氣然風以寒為帥先以細辛乾薑驅其助虐之寒火乘風而發又以黃

芩桔梗疏其怫鬱之熱礬石所至除濕解毒收澀心氣酒力運行周身為使庶舊風盡出新風不受且必為散酒服

至六十日止又常冷食使藥積腹中不下蓋邪漸侵心不惡熱而惡寒其由陰寒可知若胸中之陽不治風必不出

故先以藥填塞胸中之空竅壯其中氣而邪不內入勢必外消此即內經所謂塞其空竅是為良工之理若專治其

表裏風邪非不外出而重門洞開出而復入勢將莫禦耳

地黃飲子

治足痺不能行舌瘡不能言此少陰氣厥不至名瘖痺

肉桂

附子

肉蓯蓉

茯苓

熟地

麥冬

五味子

遠志

菖蒲

石斛

山茱肉

巴戟肉

各五

薄

荷葉二分

水二杯煎八分服

諸藥皆質重性沉以鎮逆上之火然火由風發則無形而行速故用輕清之薄

荷為引導又微煎數沸不令諸藥盡出重濁之味俾輕清走於陽分以散其風重濁走於陰分以鎮逆製方煮法之

妙如此

參附湯

視盜

三因白散

治中風不省人事痰涎如湧真起死回生之神方也氣喘痰多用之甚效

滑石

半夏三錢

生附子二錢

共研末生薑四片白蜜五錢水一杯半煎八分溫服寒化證脈微或脈

脫四肢逆冷痰盛者用此方或脈數手足溫為熱化證宜風引湯竹葉石膏湯之類

白虎湯

視傷

竹葉石膏湯

視火

黃連阿膠湯 治少陰病得之二三日以上心中煩不得臥者主之 少陰中風借用此方

黃連 四錢 黃芩 一錢 芍藥 二錢 阿膠 三錢 雞子黃 三枚打勻服

右五味以水二杯先煮三物取一升

去滓內膠烺盡少冷內雞子黃攪令相得溫服日三服 此為少陰熱化之證方中用黃連黃芩之苦寒以折其火藥之苦平以降之又以雞子黃補離中之氣阿膠補坎中之精俾氣血有情之物交媾其水火斯心煩止而得臥矣此回天手段

蘇合香丸 至寶丹馳名藥肆中發兌方不必載

順氣散

人參 白朮 茯苓 陳皮 青皮 烏藥 白芷各一 甘草五錢 右咬咀每服三錢水一杯煎七分溫服

白氣散

白朮 烏藥 人參 天麻各一 沉香 青皮 白芷 木瓜 紫蘇 甘草各五 右剉作一帖薑三片水

煎服

滌痰湯

南星 製 半夏泡七 枳實炒 茯苓各二 橘絡一錢 石菖蒲 人參各一 竹茹七分 加生薑五片

水一杯半煎八分食後服

竹瀝湯 治熱風心中煩悶言語蹇澀

竹瀝 荊瀝各五 生薑汁三合 右三味相和溫服三合以酒調服良 一方竹瀝荊瀝梨汁各二合陳醬汁

半合相合微煎一二沸濾清細細灌入口中治中風不語昏迷不識人 一方竹瀝五合人乳汁二合三年陳醬汁

半合三味相合分三服治熱風舌強不得語心神煩悶 一方竹瀝二升生薑汁一升生薑汁三合三味相合溫分

三服日夜各一服 劉朱李三子發揮之外後人又增惡中食中寒中暑中四症 孫男心典 按食中者過飽食填

太陰上下之氣不通而厥以平胃散加減煎服或探吐之或以備急丸灌之

風引湯 治大人中風牽引小兒驚風癰癧並治癲狂



大黃二兩 乾薑三兩 龍骨四兩 桂枝三兩 甘草二兩 牡蠣四兩 寒水石 赤石脂 白石脂 紫

石英 滑石 石膏各六兩 右十二味竹簾篩以葦囊盛之取三指撮并花水三升煮三沸溫服一升約分服

風邪內并則大熱內生五藏亢甚逆歸入心故以桂甘龍牡通陽氣安心腎為君然厥陰風木與少陽相火同封火

發必生風風生必挾木勢侮其脾土故脾氣不行聚液成痰流注四末因成癱瘓故用大黃以蕩滌風火濕熱之邪為

臣隨用乾薑之止而不行者以補之為反佐又取滑石石膏清金以伐其木赤白石脂厚土以除其濕寒水石以助

腎水之陰紫石英以補心神之虛為使故大人小兒風引驚癇皆主之何後世以為石藥過多而不用反用脂麻以

散真氣花蛇以增惡毒耶

白礬散 治急中風口閉涎上欲垂死者 右二味合研漚分三服旋旋灌之須臾吐出痰毒眼開風退方可服譙湯

白礬二兩 生薑一兩連皮搗水二升煎取一升二合 右二味合研漚分三服旋旋灌之須臾吐出痰毒眼開風退方可服譙湯

急救稀涎散 治中風涎潮口噤氣閉不通 猪牙皂角四挺肥實不蛀者去黑皮 晉礬一兩 右為細末和勻輕者半錢重者一錢匕溫水調灌下不大嘔吐但微微冷

涎出一二升使得醒次緩緩調治大服亦恐過傷人採北方

三化湯 河間云中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證汗之內有便溺之阻隔復以三化湯下之

厚朴 枳實 大黃 羌活各等 右剉如麻豆大每服三兩水三升煎至一升半終日服之以微利為度 經

云脾胃太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜阜高也敦厚也既厚而又高則令除去此真膏梁之疾非腎經

虛之候也何以明之經云三陰三陽發病為偏枯痿易王註云三陰不足則發偏枯三陽有餘則為痿易易為變易

常用而痿弱無力也其治宜三化湯瀉令氣弱陽衰土平而愈若脾虛則四肢亦不用也經云土不及則卑監卑者

下也監者陷也坑也四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也今脾不能為胃行其津液四肢不得稟水

穀氣日以益衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不用焉其治則宜十全散加減四物去邪留正也

肘後紫方 痧瘧中風脊強身硬如弓



雞屎二西 大豆一升

防風三兩

水二升先煮防風取三合汁豆雞矢二味熬令黃赤色用酒二升燉之

去滓然後入防風汁和分再服相去人行六七里覆取微汗避風

華佗愈風散

治婦人產後中風口噤手足痠痠角弓反張或產後血暈不省人事四肢強直等證

荊芥

微炒

每服三錢豆淋酒調服或童子小便服之口噤則扶齒灌下藥下如神王既指迷方如當歸等入水

煎服

按男子中風亦用之

豆淋酒法

黑豆二升熬令聲絕酒二升納鍋中急攪以絹濾取清汁送藥或專用此汁頓服取汗

續命者散外復榮衛却風邪

桂枝七分

白芍

甘草

防風

獨活

人參

生地

當歸

川芎

荊芥穗

細辛

遠志

乾葛半

夏枯草

右剉作一貼入薑三片水煎服

歷節風

五積散

治感冒寒邪外而皮毛經絡內而藏腑上而頭項下而腰膝無有不治及痢後鶴膝風

當歸

麻黃

蒼朮

陳皮

乾薑

白芍

枳殼

枳殼

半夏

白芷

桔梗

炙草

茯苓

人參一本無此味

肉桂各五分

川芎四分

加生薑三片葱白二根

歌局方五積散神奇歸芍參芍用更奇桔梗夏冬薑桂草麻黃枳殼與陳皮

痺證

二陳湯

見下痰飲

黃耆五物湯

治血痺並治一切痺症之屬虛者

黃芪

桂枝

白芍

大棗

四枚

生薑

四兩

水煎服

外治法

筋骨之病總在軀殼古人多用外治

靈樞治之以馬矢膏其急者以白酒和桂塗其緩者以桑鉤鉤之即以生桑炭置之坎中高下以坐等以膏熨之類且飲美酒噉炙肉不飲酒者自強也為之三拊而已靈樞用純酒二十升蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四種皆



中醫藥大學圖書館藏

咬咀漬酒中用綿絮斤細白布四丈並納酒中置酒馬矢壚中蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾後復漬以盡其汁每漬必晬其日乃出乾並用滓以綿絮複布為複巾長六七尺為六七巾則用生桑炭灰巾以熨寒濕所利之處令熱入至於病所寒復灰巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭身亦三十遍而止

善活桂歸酒種福堂 治風寒濕痺

薑活桂枝 秦光 防風 續斷 附子銘一 歸身 金毛狗脊 虎骨各一錢 杜仲 晚蠶沙路三 川芎

八分 桑枝三錢 生薑切片 大棗二枚 陳酒二觔浸一日夜煎服

集寶療痺膏種福堂

川烏 草烏 南星 半夏 當歸 紅花 獨活 大黃 羌活 桃仁銘四 山甲 肉桂各 白芷

錢 陀僧二兩 硫黃半斤 松香一斤 生薑汁一椀 麻油一斤 右收煎好加乳香沒藥血竭胡椒撥冰

細辛牙草末銘二 若加商陸根鳳仙開楊花鮮烟葉鮮蒜鮮布發等汁更妙

蒼朮黑豆飲種福堂 治痺方

蒼朮佳山者 洗淨泥垢先以米泔水浸三宿後蜜酒浸一宿去皮用黑豇一層拌蒼朮一層蒸二次再用蜜酒

蒸一次用河水在砂鍋內熬濃汁去滓隔湯燉滴水成珠為度每膏觔和煉蜜觔白湯調服 一老人專用此方喜

至八十餘身輕體健甚於少年

七製松香膏種福堂 治濕氣第一神方

松香三觔 第一次薑汁煮第二次薑汁煮第三次白鳳仙汁煮第四次燒酒煮第五次開楊花汁煮第六次商陸

根汁煮第七次紅醋煮

桐油三觔 川烏 草烏 蒼朮 官桂 乾薑 白芥子 草麻以上各 血餘八兩 右八味共入桐油熬

至藥枯髮消滴水成珠濾去滓入牛皮膏四兩烱化用前製過松香漸漸收之離火加樟腦一兩好麝香三錢厚紙

攤之貼患處神效

虎骨木通湯種福堂 治一切麻木痺症痛風應節



虎骨 木通 各等分煎湯頻頻多喫即愈

紅花白芷防風飲種福 治歷節四肢疼痛

紅花 白芷 防風錄五 威靈仙三錢 酒煎服取汗三服全愈

山甲白薇澤蘭飲種福 治箭風俗名鬼箭打或頭項手足筋骨疼痛半身不遂等疾照方一服即愈

山甲炒一錢 白薇二錢 澤蘭三錢 照分量好酒煎服

硫黃敷痛膏種福 治痛風歷節四肢疼痛 用醋磨硫黃敷之或用蔥白杵爛炒熱熨之

鶴膝風

五積散見上

十全大補湯 治血氣兩虛之證

人參 白朮 茯苓 炙草 熟地 當歸 白芍 黃耆炙 肉桂錄一 川芎五分 加大棗服 孫男心

典按鶴膝風者脛細而膝腫是也初起發熱頭痛等證宜五積散加松節或大防風湯三氣飲之類或間送活絡丹

一錢或用八味丸六味丸加鹿茸牛膝之類調補之經云膝者筋之府屈伸不能筋將僂矣薛氏云多是風邪乘虛

入於三陰之經治法以溫補肝腎為主未效即須煖脾又外治二法不可不知一用芥菜子敷法治初起漫腫不紅

屈伸不便者乘未潰時用陳年芥菜子研細以薑汁蔥汁調塗一伏時患處起泡泡乾脫皮自愈一用雷火鍼法治

風寒濕留滯筋脈劇痛不休用斷艾五錢丁香五分麝香三分合研勻入紙筒中痛處襯布四五層照火燂數十遍

以筋脉活動為度但此二法膿成即不可 喻嘉言曰鶴膝風者即風寒濕之痹於膝也如膝骨日大上下肌肉日

枯且未可治其膝先養其氣血使肌肉滋榮後治其膝可也此與治偏枯之證大同小異急澀其未枯者使氣血流

行而復榮倘不知此但麻黃防風等散風之藥鮮不全枯者故治鶴膝風者而急攻其痺必並其足痿而不用矣

腳氣

雞鳴散 治脚氣第一方不問男女皆可服

檳榔七枚 吳茱萸泡 紫蘇葉各三 桔梗五錢 橘紅 木瓜各一 生薑五錢 水三大碗煎至一小碗



取汁再入水二碗煎取一小碗兩汁相和次日五更分三五次冷服之冬月暑溫亦可天明當下黑糞寒濕冷氣著於下焦而不去故用生薑炙棗更以驅寒橘紅檳榔以除濕然驅寒除濕之藥頗多而數品皆以氣勝加以紫蘇為血中之氣藥辛香撲鼻更助其氣氣盛則行速取著者行之之義也又佐以木瓜之酸桔梗之苦經云酸苦瀉濕陰俾寒濕之氣得大氣之藥從微汗而解之解之而不能盡者更從大便以洩之戰則必勝之意也其服於難鳴時奈何一取其腹空則藥力專行一取其陽盛則陽藥得氣也其必冷服奈何以濕為陰邪冷汁亦為陰屬之從陰混為一家先誘之而後攻之也

腎氣丸親下 四物湯見婦人經

暑證

天水散又名六一散加硃砂一錢名益元散

滑石兩六 甘草一兩

共研末以燈心湯下三錢

白虎湯見上

香薷飲

香薷三錢 厚朴二錢 扁豆三錢

水煎服 前方加黃連名黃連香薷飲治中暑熱盛口渴心煩前方加茯苓甘草名五物香薷飲再加木瓜橘皮人參黃芪白朮名十味香薷飲

大蘇新汲水方種福 治中暑法 用大蘇把同新薑王研爛以新汲水和之濾去渣灌入即活凡中暑傷暑不可便與

冷物俟稍甦方可投冷物則中氣運動無恙也

田中乾泥團臍方種福 治中暑昏眩煩悶欲絕急救法 取田中乾泥做一團堆在病人肚上使少壯人撒尿於泥團

肚臍中片時即得生甦矣後不可飲冷湯須進溫米湯

理中湯 通脈四逆湯 五苓散俱見傷寒論

濕證

二尤二陳湯 治諸濕及痰飲



白朮三錢 蒼朮二錢 茯苓半 夏略二 陳皮略一 炙草略一 加生薑三片 大棗二枚 煎

腫症

五皮飲 治一切氣腫水腫

茯苓皮 大腹皮 桑白皮 陳皮略一 生薑皮七分 水煎服 此藥以皮治皮不動臟腑勿以平易而忽

之

四君子湯

人參 白朮 茯苓略二 炙草一錢 加生薑大棗 煎服

小青龍湯 真武湯俱寒

導水茯苓湯 治水腫頭面手足遍身腫如爛瓜之狀接而塌陷胸腹喘滿不能轉側安睡飲食不下小便秘澀瀉出

如割或如豆汁而絕少服喘嗽氣逆諸藥不效者用此即漸利而愈

澤瀉 赤茯苓 麥門冬 白朮各三 桑白皮 紫蘇 檳榔 木瓜略一 大腹皮 陳皮 砂仁 木香

各七錢 每服一二兩水二杯燈草三十根煎八分食遠服病重者可用五兩濃煎五更服

麻黃甘草湯金

麻黃三錢 甘草一錢 水二杯先煮麻黃至一杯半去滓入甘草煎八分服 此方上宣肺氣中助土氣外行

水氣其功居於濟生腎氣丸之上且腫症與陽寒證不同陽寒症忍過汗亡陽腫症以汗愈多而愈妙水從汗泄時

醫謂須開鬼門並無亡陽之說

麻黃附子甘草湯 即前方加附子一錢五分 此與傷寒論之分數略異即以溫經散寒之法變為溫經利水之方

濟生腎氣丸 治水腫小便短少氣喘者

熟地四兩 茯苓三兩 山茱萸 懷山藥 丹皮 澤瀉 牛膝 車前子 肉桂略一 附子五錢 右為

末煉蜜丸如梧子大燈草湯送下三錢一日兩服

神仙九氣湯 神仙言藥之靈驗也九氣喜悲恐怒思勞思先也經曰怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下寒則氣收暑則氣洩勞則氣耗思則氣結驚則氣亂故云然



中醫藥大學圖書館藏

薑黃 香附炒

右各為細末每服五六錢空心淡鹽湯調服愚治膚脹用溫酒下

壹隱子曰不倖用之以治

膚脹其效如神

頭痛

逍遙散 治一切鬱病寒熱往來及頭痛婦人經水不調

柴胡 當歸 芍藥 白朮 茯苓各半 炙甘草八分 薄荷五分 水煎服

當歸補血湯

治血虛發熱如神經云脉虛則血虛血虛則發熱症象白虎惟脈不長實

炙芪壹兩 當歸五錢 水煎服

尤氏金匱翼有生地五錢甘草一錢按尤氏金匱翼此方各書未載徐燉南此時聲名藉藉其訂刻此書亦不肯

好呵

左歸飲 治腎水大虛能治六味丸所不能治之症妙在甘草大甘從脾以輸精於腎也

熟地四五錢 山藥 山茱萸各三錢 茯苓二錢 枸杞二三錢 炙甘草二錢 水煎服 去茯苓炙甘草加鬼

絲子龜膠鹿膠牛膝蜜丸名左歸丸

吳茱萸湯 治陽明食穀欲嘔 乾嘔吐涎沫 少陰吐利煩躁欲死者 頭痛如破者

吳茱萸壹錢半 人參半錢 生薑五錢 加大棗五枚水煎服

清震湯

治雷頭風頭面疙瘩增寒拘急發熱狀如傷寒乾嘔血

升麻二錢 蒼朮四錢 荷葉全者 水煎食後服

透頂散

治偏正頭風遠年近日皆效并治鼻塞不聞香臭

細辛三錢 瓜蒂丁香 糯米各七粒一 龍腦半分 麝香一分 研末置小口罐中緊塞罐口令患人口

含清水隨左右搖一豆大於鼻中良久涎出即塞不愈三日後再搖孫男 按此本金匱納藥鼻中取黃涎之法

酒客多濕頭重者宜之

又法治偏正頭風以生萊菔搗汁令患者仰卧以汁灌鼻中左痛灌右右痛灌左左右俱痛俱灌之 又頭風有偏正

之殊其病皆在少陽陽明之絡以毫鍼刺痛處數穴立效 張石頑云外用法不若蒸法最效方用川芎半兩晚蒸



沙二兩殭蠶如患人年歲之數以水五碗煎至三碗就砂鍋中以厚紙糊滿中開錢大一孔取藥氣薰蒸痛處每日一次雖年久者三五次永不再發平時置新鮮木瓜於枕邊取香氣透達引散肝風亦良法也

眩暈

二陳湯見痰

一味麝茸酒 註云緣麝茸生於頭頭暈而主麝茸蓋以類相從也用麝茸半兩酒煎去滓入麝香少許服

一味大黃散 丹溪云眩暈不可當者此方主之大黃酒製三次為末茶調下每服一錢至二三錢

玉液湯生濟 治眉後骨痛

半夏六錢湯泡七次切片作一服加生薑十片 水煎去渣內沉香末少許服

咳嗽

小青龍湯 治寒飲咳嗽

麻黃 桂枝 白芍各半錢 細辛一錢 乾薑半錢 五味子一錢 半夏三錢 炙草一錢 水三杯先煎麻

黃至二杯去沫入諸藥煎八分服

木乳散聖劑 治肝咳嗽兩脇下滿

木乳即卑葉樹根皮酥炙三兩 杏仁去皮尖炒 貝母去心各二兩 炙草一兩 共為細末薑橘湯送下二錢

醫學寶在易卷六

裏證諸方

傷寒

白虎湯 調胃承氣湯 以承氣湯俱見傷寒論

心腹諸痛

黃耆湯 治心痛胃脘痛腹痛喜按者此治虛症

黃芪一兩 當歸三錢 肉桂一錢 水煎服



枳實湯 治心痛胃脘及脇肋大小腹諸痛拒按者此治實症

枳實 三錢 半夏 四錢 生薑 八錢 水煎服

丹參飲 治心腹諸痛諸藥不效者如神婦人尤宜此治半虛半實者

丹參 一兩 白檀香 砂仁 各一錢 水煎服

桂枝半夏白酒湯 治胸痺不臥背痛徹心喘欬氣短等症實症

桂枝 五錢 半夏 四錢 半夏 三錢 白酒 二杯煎至八分溫服

理中湯 治心腹諸痛及吐瀉等症虛寒

人參 白朮 乾薑 炙甘草 各三錢 水煎服

通脈四逆湯 治四肢厥冷脈絕諸危症寒痛

乾薑 四錢 附子 炙甘草 各三錢 水煎服 腹痛加芍藥三錢

黃連湯 治胸中有熱而嘔胃有邪氣而腹痛熱痛

黃連 炙甘草 乾薑 桂枝 各半 人參 一錢 半夏 二錢 大棗 二枚 水煎服

當歸生薑羊肉湯 治腹脇諸痛裏急者並治寒疝腹中疝痛及產後腹痛不止

羊肉 五兩 生薑 一兩四錢 當歸 九錢 水八茶碗煎至三杯每服一杯一日三服 若寒多者加生薑痛多而

嘔者加陳皮六錢六分白朮三錢三分若如生薑再加水三杯

小柴胡湯 治脇痛多嘔寒熱往來若腹中急痛先服小建中湯二時許再服此湯

當歸 白芍 桂枝 各三錢 炙甘草 細辛 木通 各一錢 大棗 四枚 水煎服 寒者加生薑吳茱萸各一錢酒

各半煎

金鈴子散 治心腹諸痛服熱藥而更甚者

金鈴子 去核 元胡索 各等 研末以清酒送下二三錢

