

好话一百句

浙江上虞堆高山秀峰寺

0575-2951750

- 1、择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。
- 2、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。
- 3、生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。原谅别人，就是善待自己。
- 4、未必钱多乐便多，财多累已招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。
- 5、静坐常思已过，闲谈莫论人非，能受苦乃为志士，肯吃亏不是痴人，敬君子方显有德，怕小人不算无能，退一步天高地阔，让三分心平气和，欲进步需思退步，若着手先虑放手，如得意不宜贪着，凡做事应有余步。持黄金未为珍贵，知安乐方值千金，

事临头三思为妙，怒上心忍让最高。
切勿贪意外之财，知足者人心常乐。
若能以此去处事，一生安乐任逍遥。

6、处事不必求功，无过、便是功。为人不必感德，无怨便是德。

7、平安是幸，知足是福，清心是禄，寡欲是寿。

8、人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。

9、宁可清贫自乐，不可浊富多忧。

10、受恩深处宜先退，得意浓时便可休。

11、势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

12、滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

13、平生不做皱眉事，世上应无切齿人。

- 14、须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闭是非之口。
- 15、多门之室生风，多言之人生祸。
- 16、世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。
- 17 “我欲”是贫穷的标志。事能常足，心常惬，人到无求品自高。
- 18、人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。
- 19、诸恶莫做，众善奉行。莫以善小而不为，莫以恶小而为之。
- 20、莫妒他长，妒长，则己终是短。莫护己短，护短，则终不长。

- 21、做事不必与俗同，亦不宜与俗异。
做事不必令人喜，亦不可令人憎。
- 22、世上有两件事不能等：一、孝顺。
二、行善。
- 23、存平等心，行方便事，则天下无事。
怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。
- 24、心量狭小，则多烦恼。心量广大，
智慧丰饶。
- 25、平生无一事可瞒人，比是大快。
- 26、“恶”，恐人知，便是大恶。“善”，
欲人知，不是真善。
- 27、扶危周急固为美事。能不自夸，则
其德厚矣！
- 28、遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之
泰然。

- 29、是非天天有，不听自然无。
- 30、五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。
- 31、人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。
- 32、不妄求，则心安，不妄做，则身安。
- 33、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。在自足者，博闻。
- 34、积金遗于子孙，子孙未必能守；积书于子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝训也。
- 35、积德为产业，强胜于美宅良田。
- 36、能付出爱心就是福，能消除烦恼就是慧。

- 37、身安不如心安，屋宽不如心宽。
- 38、罗马人凯撒大帝，威震欧亚非三大
陆，临终告诉侍者说：“请把我的
双手放在棺材外面，让世人看看，
伟大如我凯撒者，死后也是两手空
空。”
- 39、梦中明明有六趣，觉后空空无大千。
- 40、儿孙自有儿孙福，莫为儿孙做远忧。
- 41、情生智隔。
- 42、征服世界，并不伟大，一个能征服
自己，才是世界上最伟大的人。
- 43、把自己的欲望降到最低点，把自己
的理性升华到最高点，就是至人。
- 44、嫉妒别人，仇视异己，就等于把生
命交给别人。

- 45、一个人如果不被恶习所染，幸福近矣。
- 46、诽谤别人，就像含血喷人，先污染了自己的嘴巴。
- 47、恨别人，痛苦的却是自己。
- 48、人之所以平凡，在于无法超越自己。
- 49、大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。
- 50、改变自己，是自救，影响别人，是救人。
- 51、见己不是，万善之门，见人不是，诸恶之根。
- 52、学一分退让，讨一分便宜。增一分享受，减一分福泽。
- 53、念头端正，福星临，念头不正，灾

星照。

54、善人行善，从乐入乐，从明入明。

恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

55、心慈者，寿必长。心刻者，寿必促。

56、骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小。

心宜虚，

言宜实，慧宜增，福宜惜，虑不远，

忧亦近。

57、苦口的是良药，逆耳必是忠言。改

过必生智慧，护短心内非贤。

58、你目前拥有的，都将随着你的死亡

而成为他人的。那为何不现在就布

施给真正需要的人呢？

59、人之所以痛苦，在于追求错误的东

西。

- 60、人生最大的敌人是自己。人生最大的失败是自大。人生最大的愚蠢是欺骗。人生最可怜的是嫉妒。
- 61、人生最大的错误是自弃。人生最大的痛苦是痴迷。人生最大的羞辱是献媚。人生最危险的境地是贪婪。
- 62、人生最烦恼的是争名利。人生最大的罪过是自欺欺人。人生最可怜的是性情是自卑。人生最大的破产是绝望。
- 63、人生最大的债务是人情债。人生最大的缺欠是智慧。人生最大的罪过是杀生。
- 64、人生最可恶的是淫乱。人生最善良的行为是奉献。人生最大的幸福是

放得下。

65、人生最大的欣慰是布施。人生最大的礼物是宽恕。人生最可佩服的是精进。

66、人生最大的财富是健康。人生最高的享受是学佛。人生最大的快乐是念佛。

67、心好命也好，富贵直到老。命好心不好，福转为祸兆。心好命不好，祸转为福报。心命俱不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最要存人道。命实造于心，祸福为人招。信命不修心，阴阳恐虚矫。修心一听命，天地自相保。

68、寡言养气，寡事养神，寡思养精，

寡念养性。

69、改变别人，不如先改变自己。

70、感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志。

感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识。

感激鞭打你的人，因为他清除了你的业障。

感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立。

感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力。

感激斥责你的人，因为他助长了你的定慧。

感激所有使你坚定成就的人。

- 71、凡夫迷失于当下，后悔于过去。圣人觉悟于当下，解脱于未来。
- 72、节欲戒怒，是保身法，收敛安静，是治家法，随便自然，是省事法，行善修心是出世法。守此四法，结局通达。
- 73、人生就象一场戏，因为有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。为了小事发脾气，回头想想又何必。别人生气我不气，气出病来无人替。我若气死谁来如意？况且伤神又费力。邻居亲朋不要比，儿孙琐事由他去，吃苦享乐在一起，神仙羡慕好伴侣。
- 74、忍人所不能忍，行人所不能行。名：

“大雄”。故名：“大雄宝殿”。即佛也。

75、忍耐好，忍耐是奇宝。一朝之忿不能忍，斗胜争强祸不小。忍气不下心病生，终生将你苦缠绕，让人一步又何妨，量大福大无烦恼。

76、寒山问拾得：世上有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我，如何处治乎？拾得回：只要忍他、让他、避他、由他、耐他、敬他、不要理他，再过几年你且看他。

77、恶是犁头，善是泥，善人常被恶人欺，铁打犁头年年坏，未见田中换烂泥。

78、气是无明火，忍是敌灾星，但留方

寸地，把于子耕田。

- 79、你能把忍功夫做到多大？你将来的事业就能成就多大。
- 80、屈已者，能处众，好胜者，必遇敌。
- 81、事不三思总有败，人能百忍自无忧。
- 82、是非以不辩为解脱，烦恼以忍辱为智慧，办事以尽力为有功。
- 83、万事得成于忍，与其能辩，不如能忍。
- 84、伤人之语，如水覆地，难以挽回。
- 85、时时好心，就是时时好日。
- 86、话多不如话少，话少不如话好。
- 87、得理要饶人，理直要气和。
- 88、不怕事多，只怕多事。
- 89、真正的布施，是把烦恼、忧虑、分

别、执着，通通放下。

90、一念放下，万般自在。

91、学佛，就是在学做人。佛法，就是完成生命觉醒的方法，修行，就是修正自己的行为、思想、见解。

92、圣人求心，不求佛；愚人求佛不求心。

93、凡夫转境不转心。圣人转心不转境。

94、知“因果”即知进退。知佛法，即得开心果。

95、欲知过去因，今生受者是。欲知来世果，今生做者是。

96、若真修道人，不见世间过。

97、智者知幻即离，愚者幻为真。

98、世间有为法，如梦幻泡影，如露亦

如电，应作如是观。

99、学佛的少年不变坏，学佛的老人不痴呆，学佛的少年永不败。

100、不惜光阴过时悔，黑发不学白发悔。酒色赌博致祸悔，安不将息病时悔，官行赌博致罪悔，富不勤俭贫时悔。不孝父母老时悔，遇难不帮有事悔。动不三思临头悔，盲目草率错时悔。