

自在壺天

5

307

卷之三 目錄

大益丸 添精益腎丸 秘傳十子丸 巨勝丹 大補方 浸酒方 三仙酒 種子長春方 固精種子方 壯陽種子方 固濟混元丹 延年壯陽方 瀝精不固方 水陸聚英丸 煉服不老丹 神應膏

種子魚腰丸 五子衍宗丸 換陽丹 仙傳斑龍丸 地仙丹 種子延年酒 五腎丸 棉仁丸 種子方 長肌肉方 御方菰蓉羹 固本廣嗣方 益氣血牛乳方 大補丸 參苓造化糕 神仙增壽丹

聚精丸 五子補元丸 禿鷄丸 杞圓膏 四製枸杞丸 固精煮酒 十珍丸 大造丸 萬靈至寶仙酒 鷄豆粥 龜鹿二仙膏 百子丸 加味補陰丸 治陽痿 擦牙散 周王百子丹

補腎固精方
火輪丸
何集巨勝丸
補天丸
神仙保命金丹
簡易真降心丸
長生保命丹
固精丸
玉環垂珠丸
金鎖思仙丹
益智延年方
蟠桃酒
鐵筯生生方
助胃糕
壯陽方
補腎壯陽
雞鳳丸
九仙酒

補養身龍方
夜遺玉露丹
硫鷄方
延生護寶丹
太和膏
還少丹
健脾益壽方
七寶滋腎丸
不老方
增損三才丸
補虛丸
太極丸
七寶丹
白雪糕
固真丸
三黑補腎丸
接命丹
九仙丹

腎氣虛損方
夜遺金鎖丸
固真引子
益壽地仙丹
驪珠丹
溫腎散
病後胃弱方
金髓煎方
秘真丸
天地丸
紅鉛接命方
瓊液膏
補陰丸
健脾丸
還元丹
五仙益壽丹
集靈方
種子兜肚方

胡桃丸 雞頭粥 冬月禦寒酒 聞香起馬 春意 洗下部 養龜散 太極種子方 沉香盒 煖臍方 春方 鎖陽帶 黃雀丸 如意圖 七寸丹 縮陽法 舒展洗藥 如意丸

補虛丸 種子丸 烏雞丸 煖閣香 長健丸 洗龜方 興陽丹 園方 滿床嬌 長春酒 揭被香 西馬丹 獲美丹 靈龜出水 藥線 托天丸 塞耳方 嬌女丹

補腎健脾益 達生散 春酒 美人自至 續命至寶丹 長龜法 鎖陽箍 固精膏 金蓮種子丹 參蘭固本丸 起陽線 相思鎖 煎來方 煮蝦方 煖臍膏 美女送寒衣 固精長春 東方

一	肺	口	齒	牙	固	牙	牙	出	梳	瘋	仙	種	養	倒	遍	一	保
時	風	臭	長	疳	牙	齒	痛	眉	頭	氣	酒	子	生	陽	體	粒	身
嗜	酒	方	難	齩	散	脫	方	毛	下	酒		延	主	方	透	純	丸
啞	刺		食	爛		落			落			年			肌	陽	
	槽					下			髮			酒			香	丹	
	鼻					牢											

失	赤	腦	口	牙	取	牙	虫	美	女	烏	笑	滋	桑	足	補	魚	鎖
鼻	鼻	漏	壅	眶	牙	落	牙	髯	人	鬚	春	榮	椹	痿	骨	游	陽
方	方	方	瘤	腫	方	重	方	醕	蒜	方	風	長	酒	方	壯	春	絳
				痛		生		髮	髮		酒	生			筋	水	
											酒	酒			丸		

舌	鼻	鼻	赤	小	牙	牙	牙	小	黃	長	蕪	固	王	長	痿	烏	久
衄	病	生	白	兒	間	齒	疎	兒	赤	髮	蛇	本	母	春	陽	龍	戰
方	方	癰	口	口	出	下	陷	走	髮	方	酒	酒	蟠	酒	方	擺	酒
		肉	瘡	瘡	血	生	物	馬	捌				桃			尾	采
								牙					酒				
								一									

舌出血方

舌忽出外方
玖

卷之三

○大益丸方

紫河車

二具首男胎為佳洗淨用細酒一鍾錫壺一
把將河車裝入內滴住口放酒鍋內煮一日

并將

茯神搗羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛
焙乾用羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛

藜

四兩酒洗飯上蒸熟黃魚鰾四兩同蛤五
焙乾用羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛

焙蓮

二兩無山萸肉三兩乾鹿茸二角副如無
用羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛

珠

川牛膝二兩細條長的人參一兩鍾拌焙
用羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛

地

四兩大者為妙入砂仁三錢兔絲餅四兩
用羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛

四

兩姜二錢酒煮爛連湯入藥錢兔絲餅四兩
用羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛

天冬

二兩去心麥冬二兩去心故紙浸一宿炒乾
用羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛

肉蓯蓉

二兩去心麥冬二兩去心故紙浸一宿炒乾
用羊腰腎二片副同酒砂鍋內煮爛

遺下元虛弱中年久服不可間斷有奇效清心寡慾	腰膝步履輕便老者小便不滴固精煖精種子止夢	服一月後諸病全退滑潤肌膚填精益髓壯陽道健	丸如梧子大每服五錢淡鹽湯下不執下燥可以常	一味不可加減精製為末河車地黃總和搗煉蜜為	煮甘草水此方仙翁所授右藥二十四味按二十四氣	蒸飯上益智仁 三兩用糯 當歸身 三兩用酒 遠志肉 三	上蒸飯 川杜仲 三兩用青 鹽 三錢 覆盆子 三兩用 人	酒洗飯 川杜仲 三兩用青 鹽 三錢 覆盆子 三兩用 人	去內膜焙乾 淨四兩 巴戟肉 三兩酒拌 川續斷 三	半觔洗淨去泥 甲剖開
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	---	---	---	---	---------------------------

多男子延年益壽百歲陽道不痿交媾若能守精不
洩可稱陸地神仙服久者自知此方之妙每日午後
用鹿角膠五錢黃酒蒸化服久不斷延年益壽珍重

○種子魚鰾丸方

魚鰾南通州白色圓筒者佳咀碎以蛤粉拌炒以無

炒勿令傷火冷定磨碎沙苑蒺藜微炒揀兔絲子揀

羅極細取一觔足數淨三兩

用水淘過先浸一日後下砂鍋內以煮極蓮鬚三兩

爛為度取出搗如泥作成餅子曬乾一兩如精

不固者加歸身洗三兩以上共為細末煉蜜和勻杵

千杵為丸梧子大每日清晨服四十五丸或酒下或

鹽湯下此方屢試屢驗不得輕視忌魚羊燒酒服四兩後即出男子一方四十之外加便附三錢

○男子聚精丸方

白魚鰾半觔切炒當歸一兩酒浸沙苑蒺藜一兩炒蜜丸每五十

丸或鹽湯或酒下一方將鰾先麪炒再加酥油炒黃四十之外加便附三錢

○添精益腎魚鰾丸方

魚鰾一觔麪炒棉花子去油一觔為末白芨粉打糊為丸如

梧子大每服百丸鹽湯或酒下

○五子衍宗丸方

甘州枸杞

八兩

兔絲子

八兩酒蒸搗餅

遼五味

二兩研碎

覆盆子

酒浸去目四兩

車前子

二兩揚淨

右各藥俱擇道地精新者焙晒

共為細末煉蜜為丸如梧子大每空心服九十九上

床時五十九白沸湯或鹽湯送下修合日春取丙丁

巳午夏取戊己辰戌丑未秋取壬癸亥子冬取甲乙

寅卯忌師尼鰥寡之人及鷄犬諸畜見之此方添精

固髓疏利腎氣不問下焦實虛寒熱服之自然平和

古稱古今種子第一方有能世世服此藥子孫蕃衍

遂成村落之說嘉靖丁亥於廣信鄭中丞宅得之張

神仙四世子孫及數百人用之殊驗

○五子益腎補元丸方

懷生地八兩乳酒各一鍾拌勻白茯苓末四兩同地黃

米飯上蒸入黃山萸肉五兩澤瀉末三兩共萸末一食引

庭宮而用之山萸肉為末澤瀉末三兩共萸末一食引

萸入丹田山藥末五丹皮四兩溫水洗淨乘濕拌山

則下為參山藥末五丹皮四兩溫水洗淨乘濕拌山

蒸引山藥入絕兔絲子四兩淘淨青鹽三錢楮實子

絡而養心血也兔絲子煎湯煮熟拌晒為末楮實子

三兩淘相子仁炒研爛枸杞子梗淨末去蒂覆盆子二

淨炒研相子仁炒研爛枸杞子梗淨末去蒂覆盆子二

水浸洗淨微真黃蠟二十兩煉將熟入浮小麦粉四

炒研為末微真黃蠟二十兩煉將熟入浮小麦粉四

水浸洗淨微真黃蠟二十兩煉將熟入浮小麦粉四

二鍾拌勻和末藥杵千餘下丸梧子大空心淡鹽湯

復煉極熟下隨食風栗圓眼蒸蓮肉之類取助藥力以歸下元

少年過傷於陰致火勝者加酒炒黃栢鹽水炒知母

各三兩交夏加五味二兩麥冬去心三兩

○秘傳十子丸

覆盆子

枸杞子

桑椹子

槐角子

加何首烏冬

青子

共蒸各

沒石子

兔絲子

酒蒸

蛇床子

五味

子

炒乾

栢子仁

先搗碎入

此天仙呂祖傳世度人能

治百病修煉丸成齋戒沐浴焚香先獻天地祖宗

擇六唐開成吉日方可服藥每次五六十丸淡鹽湯
下空心以乾物壓之服至百日功效無窮能添精不
老不死專主男子永精不堅女子血鉛不足調和陰
陽生育男女神效立應又治五勞七傷心神恍惚夢
遺鬼交五痔七疝諸般損疾 女人血鉛不足去栢
子易香附子加當歸川芎生地黃熟地黃各四兩男子
酒色過度精不生育加鹿角霜八兩連珠巴戟肉山
茱萸生地黃栢枳壳何首烏蒸七次各四兩共十子為細末
煉蜜丸梧子大服之二生有幸者方傳此方真濟世

養生至寶勿妄傳匪人

○換陽丹方

一名雄雞肝丸

淨魚膘

一觔潔白者切碎麴炒成珠研為末此

大雄

雞肝

三具不落以酒洗淨浸一宿搗膏此味以雞

大懷生

地三兩酒大懷熟地三兩酒山萸肉三兩鹿

角霜

三兩以酥炙黃韭子三兩沙苑蒺藜二兩酒煮

當歸

四兩酒洗胡桃肉四兩去青鹽一兩去以上十

一味

各依法修製為細末和地黃膏雞肝胡桃和勻

煉蜜為丸如梧子大每晨七十九滾水送下晚服五

十九專補十二經絡扶陰助陽益精補髓且廣嗣延年服至一月後大有神效觀之有理故錄之不可輕傳匪人係錢荆石費盡精力厚資得者宜珍之

○禿鷄丸方

龍骨 當歸 酒洗 青鹽 蛇床子 生地 熟地

茯苓 酒洗 兔絲子 酒浸煮 五味 遠志肉 蓮蕊

乾山藥 麥冬 去心 天冬 去心 茯神 各一 沉香 木

香 錢各六 益智仁 四兩 右為末煉蜜為丸梧子大每服

三十丸空心溫酒下

○又方

蛇床子

二兩

茯苓

二兩

兔絲子

二兩

五味子

炒二兩

遠

志肉

二兩甘草

蓮藍

二兩

山藥

二兩

沉香

五錢

木香

五錢

益智仁

炒二兩

服三

十九

加至

五十九

九

茯苓

肥大者修

長者

洗淨

去鹽

甲竹

刀切

片酥炙

先晒

乾

此方

乃西

川太

守史

公製

服年

六十

七歲

無子

服之

數月

房內

仍生

二子

因與

夫人

房事

無歇

夫人

不耐

將藥

撒之

院內

雄鷄

食之

因狎

母鷄

將母

鷄頭

上毛

皆咬

去因

名禿

鷄丸

○又方