

137406

—防疫手冊第三輯—

結核及其防治

限郵英維 著

孫達白 譯



北京健康書店發行

結核及其防治

—防疫手冊第三輯—

限部英雄 著

孫 蓮 白 譯

北京健康書店發行

版權所有 ★ 不准翻印

結核及其防治

——防疫手冊第三輯——

原著者 隈 部 英 雄

結核讀本 1951・12初版本

譯 者 孫 蓮 白

發 行 北 京 健 康 書 店

北京東四北大街七一號

電話（四）三一—〇號

電報掛號北京三一—〇號

編 號 0014

53K66P

1953・2再版2,001—4,000

定價5,000元

目錄

結核的歷史.....	一
結核向來就是人類的大敵.....	一
埃及、希臘時代.....	二
中世紀、近代.....	四
結核是怎樣一種疾病.....	八
結核是一種慢性傳染病.....	八
和急性傳染病的區別.....	一一
感染和發病.....	一六
肺門淋巴腺結核.....	二七
血行性結核.....	三一
肋膜炎.....	三二
肺浸潤.....	三六
空洞的形成 自然氣胸 肺氣腫 咯血.....	三九
腸結核.....	五四

腹膜炎.....	六一
喉頭結核.....	六三
中耳結核.....	六五
其他.....	六六
結核的診斷.....	六七
怎樣知道有沒有感染.....	六七
結核菌素反應.....	六八
陰性反應.....	七一
陽性反應.....	七一
疑陽性反應.....	七一
怎樣知道病狀情況.....	七六
聽診、叩診.....	七六
X光檢查.....	八〇
透視.....	八一
直接攝影.....	八一
橫斷面攝影.....	八一
間接攝影.....	八一
喀痰檢查.....	八三
血沉.....	八四
結核的治療.....	八七
結核治療的原則.....	八七

大氣安靜療法.....	八八
虛脫療法.....	九一
氣胸療法.....	九二
橫隔膜神經捻除術.....	九五
氣腹療法.....	九五
外科治療法.....	九六
胸廓成形術.....	九七
藥物治療法.....	九八
鏈黴素.....	九九
P. A. S.....	九八
結核安.....	九八
結核的預防.....	一〇一
感染源的隔離.....	一〇一
卡介苗是什麼.....	一〇二
卡介苗的效果.....	一〇五
怎樣療養.....	一〇九
療養的先決條件.....	一〇九
偏方能治結核嗎？.....	一一一
變消極爲積極.....	一一一
對結核患者的理解.....	一一一
結核和性生活.....	一一三
結論.....	一一三

結核的歷史

結核向來就是人類的大敵

羅賽姆·培里氏在他所著的「結核的歷史」一書中，曾經這樣的說：

「雖然有很多人，他們所持的見解和這個不同；但是，結核這種疾病却並不是文明人所專有的特權，這正和在荒蕪不毛的土地上，也能生長植物一樣。所以，洛培爾紐氏說得對，結核是遠在上古時代就有的一種疾病，那時代人類的生活，並不和現在相同，他們都安樂的生活在清淨，純潔的空氣之中……」

從這一段短短的文字中，我們可以知道，結核這種疾病，是從古代以來，就是人類的大敵。這一種說法，並不是一種沒有根據的臆測之詞。而是許多學者們，在多少年以來從古代所遺留下來的書籍，文獻中研究得到的結果——結核，決不是一種近代社會中所特有的疾病，而是在有史以前就有牠存在的。據現在所能從實際文物上在找到的，人類最古患有結核的痕跡，是在石器時代；現在所發掘得到石器時代的人骨上，很多有骨髓疽痕跡的，這種骨髓疽，就是今天的結核。石器時代，在今天看來，簡直是像是一個夢幻中世界一樣，那時候的人類還不知道去利用金屬，而祇知道用石塊來做東西；可是那時候却已經有了結核的痕跡。由此可以知道，結核的歷史，是相當久遠的了。

埃及，希臘時代

再向後一些看，到埃及時代（公元前三二〇〇年到前五六〇年），結核的蔓延，似乎更厲害了；現在我們在從埃及金字塔中發掘出來的木乃伊中間，有相當多數都是帶有脊髓疽痕跡的。根據這一點可以推想，那時候結核的蔓延，是相當厲害的，否則不能有這樣多帶有脊髓疽痕跡的。

到希臘時代（公元前四七〇年到前三五〇年）的情形，在今天我們可以更詳細的知道的。

在人類文化史上說，希臘時代是一個不能遺忘的時代；那時代；在一切文化上面，都有極輝煌的成就，醫藥方面當然也沒有什麼例外。例如一直到今天，還被我們尊稱為「醫聖」的希波格拉底斯，就是那時候的人。

希波格拉底斯，他對於醫學方面的成就和貢獻，就是在今天看來，也還是不能不令人驚佩的。特別是其中對於結核方面，有極正確的，科學的觀察。在他所遺留下來的著作中，我們還可以找到他對結核的觀察。

在他的遺著中說，凡有結核的情形時，把耳朵放到患者的胸側，多聽一些時間，就可以聽到胸中有像煮醋一樣的聲音。這一種診察的方法，在今天看來並沒有什麼稀罕，因為用聽診器一聽，就可以聽到這種聲音，而發覺是結核的。但是，在當時，診察的方法沒有進步到今天那樣，技術的診察器械也還沒有發明，使用的時候，對於患者的診察除了利用眼睛，手和耳朵以外，就沒有其他的方法了。

這就是今天所謂的視診聽診和叩診的方法。因此說，他這一種發見，是極度利用這些診察方法的表現。除了結核以外，對於肋膜炎，他也有獨特的發見。他說，這種疾病在診察時可以聽到有一種像鈕扣相接觸的聲音，這一點和現在我們用聽診器聽到的摩擦聲完全相同。此外在治療方面，他也曾有不少發見。

在那時候，他雖然發見了結核這一種疾病。但是，他却並沒有發見結核菌，而祇把牠當作一種傳染病而已。——請注意，那時候人們對於疾病的知識，是不能和現在相比的。以後，他們都把結核當作傳染病，這一點，可以從現在殘存着的當時法院的記錄中，找到證據。

這一個殘存着的記錄中說：

有一個富人，生了一種類似結核的病症，結果是不治而死了，死後因為他遺產的處分問題而到了法院，請求法院判決。在這個富人生前患病的時候，他家裏的人，都因為討厭，嫌惡這一種疾病而搬到了別的地方，連探問也不去一次。祇有一個僕人始終不離開他，服侍着病人，一直到他死。在富人臨死的時候，就遺命把全部的遺產交給這個始終服侍他的忠僕承繼。而富人的家屬却以為富人一死，他的遺產例應由他們來承繼，所以鬧到了法院中，法院方面的判決是認為人在患病的時候，既然討厭，嫌惡而連看都不去看，那麼對於死後的遺產，當然無權顧問，所以決定將這富人的遺產由服侍到死的忠僕承繼。

從這一節記錄上，可以看到。當時的人，對於結核這樣的病症，是已經發生討厭，嫌惡的心情而要遠避的了。換一句話說，當時的人，對於這樣的疾病，是把他當作一種傳染病來處理的。

在希臘時代所殘留下來其他的記錄中，還有把患有結核病的人，集中到多島海中某一個風景幽雅的小島上去療養的記載。其中有一點，更使我們發生興趣，而且令人感到驚異的是當時對於療養方法的記錄。這個記錄中說，結核的療養，第一個條件是需要有新鮮的空氣和太陽，第二個條件是需要安靜，第三個條件是要注意飲食，第四個條件是要有好的醫療，最後第五個條件是要有適當的藥物。那時他們所謂適當的藥物，是把海邊的貝殼燒熾成粉末以後再服用。這一種療養的方法，正和現在所常用的大氣安靜治療法完全相同；而把貝殼燒熾成粉以後服用一點，也就是十幾年以前結核患者的服用鈣劑相同。

不僅在西方如此，就是在東方也如此。印度的古代文書記錄中，也有不少關於結核的記錄，他們在當時把結核是看作魔鬼一樣；關於怎樣療養，印度的古文獻中說：早晨起身之後，就應把手放到額上，等到覺得有些熱的時候，就要到森林中涼快的地方去散步，散步的時間不能太長。此外又說，把手放到額上而覺得發熱的人，就應該飲山羊乳和靜臥。

從這一些古代所遺留下來的文獻中看來，無論在東方或西方，對於結核這一種疾病，都認為是人類的大敵的。

中世紀、近代

此後，關於結核病顯然也有許多意見，但是把這些紛雜的意見歸納起來，大概不外是二種：結核

是一種傳染病呢？還是一種不能傳染的疾病。

任這些紛紜的意見中間，最值得我們注目的是傑洛慕，法拉加斯脫爾（一四八三——一五五三）的意見。他主張結核是一種傳染的疾病，他這種主張，替近代對肺結核的知識，奠定了一個深固的基礎；雖然，一直到一七〇〇年左右，在歐洲還有人把肺結核不當作傳染病的。那時候，在歐洲的南部，對於這種病症，却非常的注意，並且把牠當作一種非常嚴重的傳染病。例如在西班牙腓力特六世（一七五一）和意大利拿波里的腓力布四世（一七八二）的時代，都曾經規定，凡是醫師發見結核以後而不報告的，要處罰金或流放到遠處的刑罰。這一種把結核當作傳染病的決定，不過是一種從經驗上所得到的結論，而並不是一種從科學的觀點上，有什麼證據而加以決定的。

大約又經過了一百年左右，到一八六五年法國的維育門氏，他首先把結核患者所吐出的痰，注射到兔子身上，用這一種科學的方法來證明了結核是一種可以傳染的疾病。一八六五年十二月五日在巴黎聖培爾街的一間並不十分光亮的房間裏——從結核病學上說，這是一個永遠不能遺忘的日期和地點，維育門氏，他就在圍坐著的許多學者、專家前面，講述「結核發生的原因和性質」，並且還做了一切有關的實驗。從這一天起，大家才知道，結核症是一種傳染病的事，是可以從科學上找到根據的，可以從科學上加以決定的。不過，那時候，維育門氏，他對結核發生的原因，似乎也並不十分的詳細，恐怕也祇把牠當作是因為有像梅毒那樣的有毒物質存在，以致發生的吧！

在維育門氏這一種偉大的發見以前，對於結核的診斷方法，已經有阿威勃里開耳氏在一七六一年

發明的叩診法，和拉愛乃克氏在一八一九年發明的聽診法。這二種方法，一直到現在還是極廣泛的被應用着；在一八九五年德國的物理學家羅琴氏發明X光線以前，這二種方法是世界各國所認為診斷結核這種疾病的唯一方法。

維育門氏雖然用科學的方法證明了結核是一種傳染病，但是他却並沒有發見牠為什麼能傳染的原因。這個問題，一直到了十七年之後，才被發見。

發見這個原因的人，是近代醫學方面的恩人，細菌學，免疫學的創始人羅培特、柯賀氏。柯賀氏他是德國人，當他那時候正是歐洲方面各種學說紛雜的時候，在醫學方面，也是衆議紛紛。柯賀氏就在這一個環境之下，和他的同志們，始終不懈的，專心爲確立細菌學和免疫學而努力，因爲他這一種的努力，使一切疾病的病菌，都能明明白白的看出牠的本態。也因爲他的努力，使近代的醫學得到了一個莫大的進展。

一八八二年三月二十四日，柯賀氏把他所發見的結核菌，正式的同學術界公開發表。他發表了這個研究以後，全世界的學術界都高興，興奮得像瘋狂一般。十七年之前維育門氏發表了他的研究結果，說明了結核是一種傳染病。現在，柯賀氏又發見了這一種傳染病的病原——結核菌；因爲有他這一種的發見使誰都不能再否認，再懷疑結核是一種傳染病了。爲了永遠的紀念他這一種偉大的發見起見，所以以後世界的醫學工作者就決定把每年的三月二十四日規定爲柯賀氏紀念日，來紀念柯賀氏的功績。

在治療結核的方法上，也慢慢的由叩診，聽診而逐漸的有了進步。一八四〇年英國的波丁克登氏開始提倡大氣安靜療法，首先創辦了一個名字叫做白宮的天然療養院。到一八五九年，德國的蒲留曼耳氏也在南德設立了一個療養院。到一八八八年，意大利的霍來尼氏又發明了氣胸療法，使結核的治療方法，又得到了一個進步。到一八九五年，德國的物理學家羅琴氏發明了X光線，不久以後，又把X光線應用到醫學上面，利用牠有透過物體的特性而用來幫助診斷的用。因為有了X光線的發明，使一切的疾病，並不單單是結核，在診斷上都有了一個驚人的進步。到今天，利用X光來透視，決定有沒有感染到肺結核，已是一件必不可少，而且也是一件極普通的事了。

上面所說的，是關於結核的簡單歷史。

總括一句說，從很古的時候起，結核就是人類的大敵了。因為早已有牠的存在，所以我們的祖先也很早就開始和牠作不斷的鬥爭了。到現在一切的條件都優於過去的情形之下，我們雖然可以比較容易的克服這一個強敵的；但是疏忽和輕敵，也是要不得的，我們必須繼續不懈的努力和這一個強敵——結核作殊死鬥，把牠完全消滅為止。

結核是怎樣一種疾病

結核是一種慢性傳染病

從上面所說結核的歷史中，可以知道，結核這一種疾病是從上古以來，就是人類的大敵。在今天，對於一些衛生知識還沒有能够完全普及的國家說來，不但從公共衛生的立場上看，是一個相當嚴重的問題，就是從社會方面來說，也是一個極嚴重的問題。

在社會上所存在的許多不幸的事實中，其中最令人感到痛苦的是患了斷害生命的疾病。因為患了這一種疾病，不但對於個人方面是在長時期中，在精神，物質兩方面受到痛苦；而且還容易給予社會一種不良的影響，在這些足以令人感到痛苦的，不斷斷害生命的疾病中，最大的多數是結核；這一種事實，在今天雖然已是大家所週知而用不到再喋喋的事實。可是，實際上，除了自己感染上結核的人以外，誰也不去注意這個問題。甚而有許多人是已經被感染上了結核，而依然不自知的；也有的是已經知道感染到了結核，而認為無關緊要，以致不及早去醫治的。這都是對結核不關心，不注意的關係。

爲什麼會有這一種對於結核症不關心，不注意的情形存在呢？主要的原因，是由於他們對於結核這一種疾病的認識還不够，根本上不明瞭究竟是什麼所致。因爲不明瞭結核的情形，所以就對之漠不

關心。例如有的人以爲他家屬之中，從來就沒有人生過這種病，所以自己也認爲是不可能感染到這種結核症的；更有的人，以爲他身體相當的健康，從來沒有請教過醫師，或者是向來馳騁在運動場上的，所以不要說感染到結核症，就是做夢，也想不到會患結核症的，因此就用不到對牠有什麼關心和注意。

這種想法對不對呢？不對的。

在許多結核患者的情形看來，有不少人是他家屬中從來就沒有一個人患過結核症的；也有許多運動員而患結核症的。例如有一個身體十分強健的棒球選手，他的右肺已經發見有空洞，而認爲他必須要休養的時候，他自己還不相信，以爲不可能的，一直到經過X光透視的照像以後，才啞口無言了。

由這一種例子中證明，結核知識的普及，澈底的普及實在是一件很重要的事。

明白一些說，我們不能在沒有經過客觀的診斷檢查以前，就過份的相信自己。我們不能因爲自己家屬中沒有人患過這種病症，或是自己的身體相當的健康，而就忽視這一種疾病。因爲從事實上，已經把這種論據，根本的推翻了。

其次，要談到結核這種疾病，是不是一種遺傳的疾病呢？

結核是不是一種遺傳的病症，過去對於這一個問題，也曾議論紛紛。一直到一八八二年柯賀氏發現了結核菌以後，才知道結核是一種傳染的，而並不是一種遺傳性的病症；因爲牠不是一種遺傳性的病症，所以對於家屬中沒有患過結核，而對之不關心和漠視，是不對的。

那麼結核和體質之間，又有一些什麼關係存在呢？是不是體質強健的人就不容易感染，而體質弱的人就容易感染呢？根據許多結核專家由臨床經驗所得的結果，認為到現在為止，還看不出結核的感染和體質的強弱之間，有什麼關係存在的。換一句話說，結核的感染和體質是不生任何關係的；結核的感染，對於人類，是一律平等，不分彼此，而不像其他疾病那樣，專門向身體衰弱的人的襲擊，而不去找身體強健的。

結核，這一種疾病不但有很多地方和其他的疾病不同，而且還有許多地方，很難使人明白的關於這一些，在後面將一一談到。

首先要說明，為什麼說結核是一種傳染病，而且又是一種慢性傳染病呢？

所謂傳染病，是一種因為病菌的傳染而發生的疾病。病菌傳染所需要的時間，有長有短，所以在傳染病之中，也有急性傳染病和慢性傳染病二種的區別。急性的傳染病像傷寒，霍亂，肺炎等，慢性的傳染病除了結核以外，還有癩病和性病等。在這些慢性傳染病中，從被傳染的人數和社會的立場而論，問題最嚴重的，就是結核症。

為什麼說結核是一種慢性傳染病呢？因為結核這一種疾病，從開始感染以後到發病，以及發病之後到病狀的好轉，或是惡化之間，都需要經過一個很長的時間，所以稱爲之慢性傳染病。同時，結核症的病狀，也和別的疾病的病狀不同。一般的疾病，發病以後立即可以見到不是發熱，就是覺得有痛苦的病狀可見，而一旦祇要這些病狀消除以後，這種病症也就消失而痊癒了。可是結核却不這樣，大

多數的情形之下，是沒有絲毫感覺可言的；特別是在初期的情形之下，完全和普通沒有病的健康人一樣，根本感覺不到有什麼徵狀的。也有的是在發覺有症狀以後，經過治療而和別的病症那樣，不再感到苦痛而認為是痊癒了的，可是在二三年以後，又突然發生吐血情形的，病勢更見沉重的。所以說，結核這一種病症，實在是一種最奇怪，也是最討厭的病症。從開始感染這種疾病一直到最後，其中間經過幾年，幾十年，決不是一件希罕的事。

和急性傳染病的區別

上面曾經說過，傳染病因為病菌傳染以後，經過時間的長短，而分為急性傳染病和慢性傳染病二種，而慢性傳染病的代表病症就是結核。結核這一種所謂的慢性傳染病和急性傳染病之間，究竟有一些什麼不同呢？明白了這一種相異點，我們就可以知道結核的特徵了。

患了急性傳染病的人，不但自己會感覺到，就是在別的人，也會觀察出來的。例如有人生了傷風這種病症以後，鼻子立即覺得塞住了，頭也痛，而且沉重了，還有咳嗽，發熱等的症狀可見，身體也一天比一天軟弱。其他的急性傳染病，也都有各種症狀可見，例如肚痛，嘔吐，瀉痢等，這種症狀延長的時間一久，人就會逐漸的感到軟弱，而且消瘦下去。生了這種病症的人，不但自己會覺得沒有力氣，不能起床，需要靜臥休息；就是在其他的人，也可以看出，所以即使患者本人要起床工作，別人也會勸告他休息，保重身體的。因為一生了急性傳染病，任何人都能一目了然的看出。因為所謂的急