

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經署

後學三水黃恩榮幹南編述

學生
廣州中醫藥大學
學館專門畢業陳景山 覆校

論風毒狀第一

湯液第二

裏脚方附

諸散第三

酒醴第四

諸膏第五

論風毒狀第一

十六
章

論曰。考諸經方。往往有脚弱之論。而古人少有此疾。徐氏脚氣之名金匱已載但患者少耳自永嘉南

度。衣纓士人。多有遭者。嶺表江東。有支法存。仰道人等。并留意經方。偏善斯術。晉朝

仕望。多獲全濟。莫不由此二公。又宋齊之間。有釋門深師道人。述法存等諸家舊方

為三十卷。其脚弱一方。近百餘首。魏周之代。蓋無此病。所以姚公集驗。殊不慙歎。徐

王撰錄。未以為意。特以三方鼎峙。風教不一。霜露不均。寒暑不等。是以關西河北。不

識此疾。自聖唐開闢。六合無外。南極之地。襟帶是重。瓜牙之寄。作鎮於彼。不習水土

往者皆遭。近來中國士大夫。雖不涉江表。亦有居然而患之者。良由今代天下風氣

混同。物類齊等所致之耳。然此病發初得先從脚起因及脛腫時人號為脚氣。深師云脚弱者即其義也。脚弱上氣義本相因深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要。然學者尋覽頗覺繁重。正是方集耳。卒欲救急莫測指南。今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述。

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也。答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指。夫風毒之氣皆起于地地之寒暑風濕皆作蒸氣足當履之。所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也。微時不覺痛滯乃知經云次傳間傳是也。

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致。徐氏治脚氣必兼風此乃要訣得此病多不令人即覺。會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之。諸小庸醫皆不識此病漫作餘病治之莫不盡斃。故此病多不令人識也。始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳。黃帝云緩風濕痺是也。

幹南按。下節頑弱名緩風。疼痛為濕痺。言頑弱不痛名緩風。頑弱而痛為濕痺。故曰緩風濕痺亦有疼痛而不頑弱者為痛痺。世稱痛風另病名。與脚氣之

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神悒憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒宜深慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痛愒愒然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

弱但因風痛必快濕

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處攣動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍者當於此時必不得頓取于寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也

世有勤功力學之士。一心注意于事。久坐行立于濕地。不時動轉。冷風來擊。入于經絡。不覺成病也。故風毒中人。或先中手足十指。因汗毛孔開。腠理疏通。風如擊箭。或先中足心。或先中足趺。或先中膝已下。脛脰表裏者。若欲使人不成病者。初覺即灸所覺處三二十壯。最為要訣因此即愈。不復發也。黃帝云。當風取涼。醉已入房。能成此疾。

論冷熱不同

問曰。何故得者有冷有熱。答曰。足有三陰三陽。寒中三陽所患必冷。暑中三陰所患必熱。故有表裏冷熱不同。熱者治以冷藥。冷者療以熱藥。以意消息之。然脾受陽毒即熱。頑以瀉熱。腎受陰濕。即寒痺。宜補腎以驅寒。

幹南按。治熱以寒。治冷以熱。是恒法。脾受陽毒。即熱頑。宜補脾以瀉熱。腎受陰濕。即寒痺。宜補腎以驅寒。是活法。此千金不傳之旨。醫家當奉為秘鑑。以下諸散酒雞

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣。其人平日常服乳石致生他病不妨乳石。藥動發皆須服壓石藥療之。此不特夫因患脚氣

續生諸病者。則以諸藥對之。或小便不利。則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之。大便

諸方後加減法標出以便通檢。

恍惚加茯神遠志骨節煩疼有熱去附子倍芍藥。續命湯

惡風加附子一枚。越婢湯胡洽方

多痰水加白朮四兩。同上

畏下大黃可止用六銖。大驚甲湯

毒盛羚羊可用十八銖。同上

體強壯欲利加大黃二兩。小驚甲湯

熱毒煩喘加石膏六兩麥冬一升去吳茱萸。麻黃射干湯

心下堅加蠶甲兩。同上

體腫加防己四兩。四物附子湯

悸氣小便不利加茯苓四兩既有附子今加生薑三兩。同上

不利下者除龍骨赤石脂。腎瀝湯

小便瀉以赤茯苓代茯神加白朮三兩。同上

多熱加黃芩一兩。同上

遺溺。加桑螵蛸二十枚。同上

有少虛熱。加乾地黄二兩。風緩湯

有熱。加大黃二兩。防風湯

先有冷心痛疾者。倍用當歸。加桂心三兩。不用大黃。一方用白朮一兩。同上

虛人。天雄附子乾薑三建皆炮。實人亦可生用。內補石斛秦朮散。

大虛。加茯苓二兩。黃耆酒

下利。加女萎三兩。同上

多忘。加石斛菖蒲紫石英各二兩。

論須療緩急

凡小覺病緩有異。即須大怖畏。決意急治之。傷緩氣上入腹。或腫或不腫。胸脇逆滿。氣上肩息急者。死。不旋踵。寬者數日必死。不可不急治也。但看心下急。氣喘不停。或白汗數出。或乍寒乍熱。其脉促短而數。嘔吐不止者。皆死。

論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾。皆由氣實而死。終無一人以服藥致虛而殂。故脚氣之人。皆不得大補。亦不可大瀉。徐靈胎謂凡治病大殺相同。終不得畏虛故預上。易不服。心下急者。皆死。

世間大有病人。親朋故舊交遊來問疾。其人曾不經一事。未讀一方。自驕了了。詐作明能。談說異端。或言是虛。或道是實。或云是風。或云是蟲。或道是水。或云是痰。紛紜謬說。種種不同。破壞病人心意。不知孰是。遷延未定。時不待人。欸然致禍。各自散走。是故大須好人。及好名醫。識病深淺。探賾方書。博覽古今。是事明解者看病。不爾大誤人事。竊悲其如此者眾。故一一顯析。具述病之由狀。令來世病者讀之以自防備也。但有一狀相應。則須依方急治。勿取外人言議。自貽憂悔。但詳方意。人死不難。言有可死之證。莫信他言以自誤也。余嘗為人撰門冬煎此方治脚氣大有驗。病者須亦不難治。用之方在第十一卷膽腑門中。門冬煎治腎虛脚弱藥數十味重用。地冬枸杞根蜜酥加入補肺氣散寒痺通血脉。堅筋骨益精髓充肌。

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗。而三部之脉。要須不違四時者為吉。其逆四時者勿治。診脉秘訣。非但脚氣餘如脉經所說。比中不復具載。其人本黑瘦者易治。肥大肉厚赤白者難。諸病皆然。愈黑人耐風濕。赤白不耐風濕。疑滿字。瘦人肉硬。肥人肉軟。肉軟則受疾至深。難已也。徐靈胎謂外症亦同。

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他病發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅心火故也

論須慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜松菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳麋猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等并切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳粱粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子矣。

論善能治者幾日可瘥

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕很恣傲三狐疑不決此之三種正當枉死之也故世間誠無良醫雖有良醫而病人有生靈堪受入者更復少故雖有騏驥而不過伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉橫亦由此也今有病者有受入性依法依余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者亦不須為治縱令治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法為信

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中。脉有三品。內外證候相似。但脉有異耳。兩語要若脉浮大而緩。宜

服續命湯。達表清裏三法兩劑應瘥。若風盛。宜作越婢湯。達表清裏和中三法兼與泄飲加白朮四兩。胡

方多痰水若脉浮大緊。轉駢。宜作竹瀝湯。通陽洩濕五法若病人脉微而弱。宜服風

引湯。達表清裏通四法此人脉多是因虛而得之。若大虛。短氣力乏。可其間作補湯。如風

損八風散及天隨病冷熱而用之。兩語要若未愈。更服竹瀝湯。若病人脉浮而緊。駢。脉

最此是三品之中。最惡脉也。或沈細而駢者。此脉正與浮大而緊者。同是惡脉。浮大

者。病在外。言風沈細者。病在內。言風治亦不異。解此治脚氣用當消息以意耳。其形

尚可。而手脚未容至弱。數日之中氣上。即便命終。如此之脉。往往有人得之。無一存

者。急服竹瀝湯。日服一劑。切要湯勢常令相及。勿令半日之中。空無湯也。此湯竹汁

多服之。若不極熱。輒停。在胸心。更為人患。每服當使極熱。若服竹瀝湯得下者。必佳

也。中有黃芩秦防已泄濕熱下謂下其氣上若已服三劑。竹瀝湯病及脉勢未折。而苦脹滿。可以大驚甲湯下

之。中有大豆黃赤湯勢盡而不得下。可以丸藥助湯令下。下後更服竹瀝湯。趣令脉勢

折。氣息料理。便停服。三十二物八風散。脚氣善後佳。

凡初得病。便摩野葛膏。日再。頑痺脚弱都愈。乃止。若服竹瀝湯脉勢折。如未病時。氣

竹瀝湯有三首。輕者服前方。重者以次第服後方。此風毒乃相注易。病人宜將空缺。

以少許塗鼻孔耳門。病困人。及新亡人。喜易

人強健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及親疾者絳囊一方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從少為始金牙散方在十一卷膽腑門。

辟瘟攻毒搜風續命湯治風毒病初得以

時行毒病。而脉浮緩。終不變駛。此不治。或數日而死。或尋更不識人。或發黃。或發狂。

或目赤。或下部穿闌者。此最急。尋之即死。及賣命易一劑。續命為中。須及萬足易。未

音聲火之。言行三日。夕月然合。一齊風之主方。須朋蒼梧。涉麻

貴海丁之氣衝者。不投更與絲命。湯而三齊必瘳。此病大急。常令湯勢相接。不可使半。

卷中諸風門。

論灸法

凡脚氣初得脚弱。便速灸之。并服竹瀝湯。灸訖可服八風散。喜後補虛無不瘥者。惟急速。

...the ... of ...

之不當。根源不除。久久期於殺人。不可不精以為意。

初灸風市

次灸伏兔

次灸犢鼻

次灸膝兩眼

次灸三里

次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八次

第一風市穴可令病人起。正身平立。垂兩臂直下。舒十指掩著兩髀。便點當手中央指頭。髀大筋上是。灸之百壯。多亦任人。輕者不可減百壯。重者乃至一處五六百壯。勿令頓灸。三報之佳。

第二伏兔穴。令病人累足端坐。以病人手夫

指四為夫

掩橫膝上。夫下。傍與曲膝頭齊。上

傍側夫際。當中央是。灸百壯亦可五十壯。

第三犢鼻穴。在膝頭蓋骨上際。外骨邊平處。以手按之得節解。則是一云在膝頭下。近外三骨箕踵中。動脚。以手按之得屈解。是灸之五十壯可至百壯。

第四膝眼穴。在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是。

第五三里穴。在膝頭骨節下一夫。附脛骨外是一云在膝頭骨節三寸。人長短大小。當以病人手夫度取。灸之百壯。

第六上廉穴。在三里下一夫。亦附脛骨外是。灸之百壯。

第七下廉穴。在上廉下一夫。一云附脛骨外是。灸之百壯。

第八絕骨穴在脚下踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡數壯可
日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩腳則灸兩腳凡
腳弱病皆多兩腳凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上中節上橫過為一
夫夫有兩種有三指為夫一者此腳弱灸以四指為一夫也

又一方云如覺腳惡便灸三里及絕骨各一處兩腳惡者合四處灸之多少隨病輕
重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要

人有患此腳弱不即治及入腹腹腫大上氣于是乃須大法灸隨諸輸及諸管關節
腹背盡灸之并服八風散往往得瘥者諸管輸節解法并在二十九卷中

入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸心腹諸穴及兩腳諸穴亦有得瘥者

亦依支法存舊法梁邱犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三
陰交足太陰伏溜然谷湧泉承山束骨等此一十八穴舊法

多灸百會風府五臟六腑輸募項來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不上者
可用之其要病已成恐不救者

諸灸法外百會風府五臟六腑輸募

悉須灸之

其足十指去指奇一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有効其足十指端名曰

氣端日灸三壯并大神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委悉慎勿為

人灸之慎之慎之凡灸八衝艾炷須小作之

風毒痺弱 方四首

巢源此由血氣虛弱。若受風寒濕毒與血并行。膚腠邪氣盛。正氣少。故血氣澀。澀則痺。虛故令痺弱也。

第一竹瀝湯 治兩脚痺弱。言痛痺而頑弱或轉筋。皮肉不仁。腹脹起如腫。按之不陷。

心中惡。不欲食。或患冷。前論脉浮大而緊。或沈細而緊。同是惡脉。浮

大者。病在外。沈細者。病在內。治亦不異。急服竹瀝湯。徐洄溪此脚氣主方。多治風之藥。

竹瀝 五升 甘草 秦艽 葛根 黃芩

麻黃 防己 細辛 桂心 乾薑 各一

防風 升麻 各一 茯苓 二兩 附子 二枚 杏仁 五十

右十五味。以咀。水七升。合竹瀝煮取三升。分三服。取汗。千金翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

前論此湯竹汁多服之。若不極熱。輒停在胸心。更為人患。每服當使極熱。若

服竹瀝湯得下者。必佳也。得下前注謂下其氣上

風毒痺弱。濕熱注于經絡。漸入臟腑。內挾濁陰。或轉筋。皮肉不仁。腹脹起如腫。按之

不陷。病由于風。與水腫按之陷而不起者異心中惡。不欲食。或患冷。第一竹瀝湯。竹瀝。滌痰通絡。搜風

為主。麻黃。桂心。杏仁。葛根。升麻。散風毒。黃芩。秦艽。防己。茯苓。泄濕熱。細辛。乾薑。附子。

破濁陰。甘草和胃。氣辛涼互用。三服取汗。由經達表。熱甚則倣續命湯例。去附子加芍藥。并乾薑。易生薑可也。

第二大竹瀝湯 治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺攣急風經五臟恍惚

恚怒無常。手足不隨。

四一
升斗

獨活

巧藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩

芝窮各二

桂心

防己

人參

石膏

麻黃
各一

生薑

茯苓各三兩

烏頭一枚

右十九味。改咀。以竹瀝煮取四升。分六服。先未汗者取汗。一狀相當即服。

風毒痺弱重證濕熱注于經絡入于臟腑內挾濁陰卒中風口噤不能言四肢緩弱

偏痺攣急。恍惚恚怒無常。手足不隨。第二大竹瀝湯。倍用竹瀝。滌痰通絡。搜風為主。

去杏仁升麻用麻黃桂心生薑葛根防風散風毒黃芩去秦防已茯苓加石膏清濕

熟細辛附子乾薑烏頭破濁陰。變用芎藭茵芋。通血痺。人參白朮甘草。益心脾。辛涼豆

用。攻補兼施。未汗取汗。由經達表。若已出汗。則無庸厚衣覆取。致元氣之內傷矣。

幹南按。前論脚氣之疾。皆因氣實而死。不得大補。亦不可大瀉。第一竹瀝用甘

第二第三竹歷均用參朮甘草以其平曰元氣之

又按前論脾受陽毒即熱頑愚引伸其義謂宜補脾以瀉熱參朮甘草用佐黃
芩石膏即此義以後諸方可以隅反。

第三竹瀝湯 治風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不
仁。口噤不能語。

竹瀝 一斗 防風 茯苓 秦艽 各三兩 當歸 黃芩 千金翼作芍藥

人參 芍藥 千金翼作防己 細辛 桂心 甘草 升麻 千金翼作通草

麻黃 白朮 各二兩 附子 二枚 蜀椒 一兩 葛根 五兩 生薑 八兩

右十八味以竹瀝煮取四升分五服初得病即須摩膏 方詳第 日再痺

定止 千金翼無麻黃生薑蜀椒

風毒痺弱重證濕熱注于經絡入于臟腑內挾濁陰短氣心下煩熱手足煩疼四肢

不舉皮肉不仁口噤不能言第三竹瀝湯更重用竹瀝滌痰通絡搜風為主去杏仁

用麻黃桂心生薑葛根防風散風毒去石膏用黃芩仍合秦艽茯苓泄濕熱去烏頭

仍用附子加蜀椒破濁陰去茵芋用芍藥增當歸通血痺人參白朮甘草益心脾辛

涼互用攻補兼施外與摩膏法尤周備服湯至此已再而三無取汗之必要熱甚仍

去附子如前法可也

幹南按。脚氣自以三竹瀝湯為主方。以後諸湯。增減變化。皆由此出。如前論所
謂。但有一狀相應。則依方急治。最為要著。

又按。局方雞鳴散。治脚氣。亦頗得力。以蘇葉。桔梗。代麻杏。升葛。生薑。以吳茱萸。檳
榔。橘皮。木瓜。代桂。辛椒。活秦。苳防。已茯苓。獨去芎歸。參朮。於雞鳴時。冷服。雖與
竹瀝方前論極熱服。勿冷。常相接。勿半日空之。旨相反。然清切中病。絕無流弊。
冷服法。真熱假寒。亦深得。以陰引陰之旨。若干金法。竹瀝三方。則瀉實補虛。摩
膏。更穿經入絡。唐人妙製。非尋常所能測也。

又按。金匱侯氏黑散。治大風。亦酒調冷服。取藥停積腹中。不遽下。雞鳴散。意本
諸此。

方 治脚弱神驗。

防已

蜀椒

細辛

桂心

麻黃

石膏

各一兩

獨活

防風

黃芩

茵芋

葛根

芎藭

芍藥

甘草

各一兩

生薑

茯苓

各三兩

烏頭

二枚

右十七味。㕮咀。以竹瀝一斗。煮取四升。分六服。令一日一夜服盡。其間可常

作赤小豆飲。有人脚弱。先服常用竹瀝湯四劑。未覺增損。作此方後。覺得力。

又云。脉沈細。駛風在內者。作此湯也。