

S294

1290

1部27

靈素集註即要
二



靈素集註節要卷三

閩長樂陳修園念祖集註

男元犀靈石

參訂

孫男

心典
心蘭
徽菴
芝亭

門再晚生綿九林福年

全校字

十二經圖形

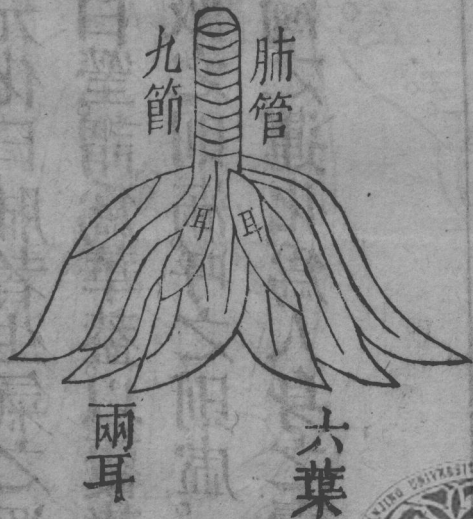
此圖與蕭氏五氣圖說不同。彼於五氣之中。獨重命門元氣。重在先天之本也。此於三氣之中。



獨重宗氣。以水穀自中焦傳化於脾。上歸於肺。積於胸中。乃爲宗氣。重在後天之本也。似不同。其實有一貫之道焉。



肺形四垂。附着於脊之第三椎中。有二十四空。
 行列分布。以行諸臟之氣。爲臟之長。爲心之蓋。
 ○是經常多氣。
 少血。其合皮也。
 其榮毛也。開竅
 於鼻。○難經曰。
 肺重三觔三兩。
 六葉兩耳。



凡八葉主存魄。○華元化曰。肺者生氣之源。乃五臟之華蓋。○肺氣白瑩。謂爲華蓋。以覆諸臟。虛如蜂窠。下無透竅。吸之則滿。呼之則虛。一呼一吸。消息自然。司清濁之運化。爲人身之橐籥。

手太陰肺經

左右共三十二穴



分寸歌

太陰肺兮出中府。雲門之下一寸許。雲門璇璣
旁六寸。巨骨之下二骨數。天府腋下三寸求。依
白肘上五寸主。尺澤肘中約橫紋。孔最腕上七
寸取。列缺腕側一寸半。經渠寸口陷中取。太淵
掌後橫紋頭。魚際節後散脈舉。少商大指端內
側。相去爪甲韭葉許。雲門巨骨下俠氣戶旁二寸陷中。去中行任脈六寸。
○氣戶巨骨下俞府兩旁各二寸陷中。去中行任脈四寸。去膺窓四寸八分。○俞府巨骨下璇璣



璣旁一寸陷中。○璇璣天突下一寸。○天突結喉下四寸宛宛中。

脾形如刀鏹與胃同膜而附其上之左俞當十

一椎下聞聲則動動則磨胃而主運化其合肉

也其榮脣也開竅於口是經常多氣少血○難

經曰脾重二觔三兩廣

扁三寸長五寸有散膏



遺篇刺法論曰脾爲諫議之官知周出焉

半觔主裹血溫五臟存意與智○滑氏曰掩乎

太倉○華元化曰脾主消磨五穀養於四旁

足太陰脾經

左真四十六



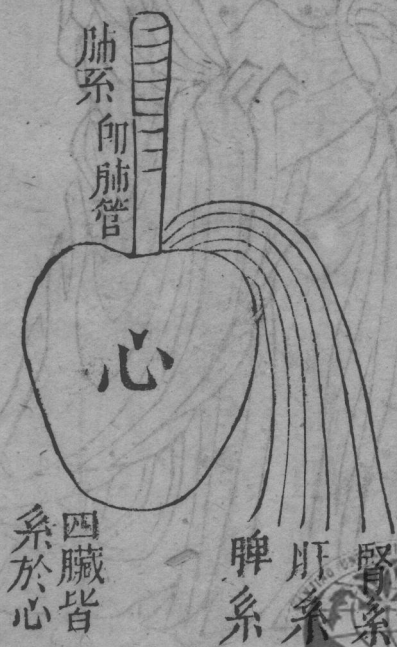
分寸歌

大指內側起隱白。節後陷中求大都。太白內側
核骨下。節後一寸公孫呼。商邱內踝陷中遭。踝
上三寸三陰交。踝上六寸漏谷是。踝上五寸地
機朝。膝下內側陰陵泉。血海膝臑上內廉。箕門
穴在魚腹取。動脈應手越筋間。衝門期下尺五
分。期門肝經穴。巨闕旁四寸五分。府舍期下九
寸。巨闕任脈穴。臍上六寸五分。判腹結期下六寸八。大橫期下五寸半。腹哀

期下方二寸。期門肝經穴道。現巨闕之旁四寸。
五。却連脾穴。休胡亂。自此以上食竇穴。天谿胸
鄉周榮貫。相去寸六無多寡。又上寸六中府換。
肺經。大包腋下有六寸。淵腋腋下三寸絆。

心居肺管之下。膈膜之上。附脊之第五椎。是經
常少血多氣。其合脈也。其榮色也。開竅於耳。又
曰舌。○難經曰。心重十二兩。中有七孔三毛。盛
精汁三合。主存神。○心象尖圓形如蓮蕊。其中

有竅多寡不同。心導引天真之氣。下無透竅。上通乎舌。只有四系。以通四臟。頭外有赤黃裏脂。是爲心包絡。心不有膈膜與脊脅周迴相著。遮蔽濁氣。使不得上薰心肺。所謂膻中也。



手少陰心經

左右十八穴



極泉

青靈

少海

絡通理

陰郄
神門

少衝

少衝

分寸歌

少陰心起極泉中。腋下筋間脈入胸。

臂內腋平筋間動脈

入青靈肘上三寸取。少海肘上五分容。

肘內廉

骨外。去肘端五靈道掌後一寸半。通里腕後一

寸同。陰郄腕後方寸半。神門掌後兌骨隆。少府

節後勞宮直。小指內側取少衝。

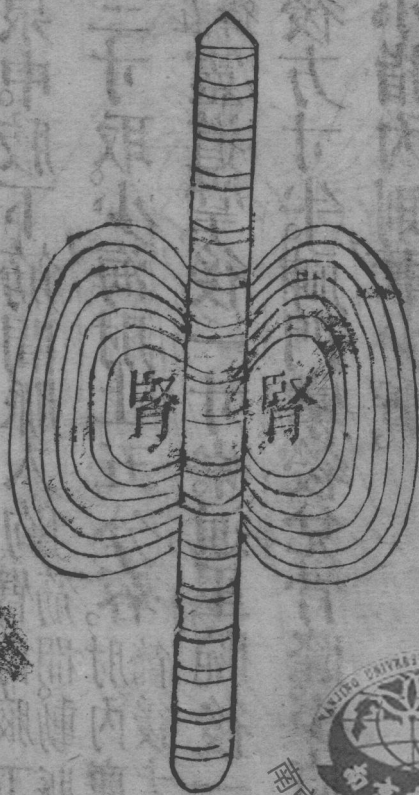
腎居十四椎。各開一寸。生重一觔二兩。主存志。
其臟獨二枚。左屬相火。右屬真水。於卦爲坎。坎
中滿。其間爲
命門真火。○

難經曰。左爲

腎。右爲命門。

命門者。男子

以存精。女子以繫胞。



足少陰腎經

左右率異



分寸歌

足掌心中是湧泉。然骨踝下一寸前。內踝前一寸。

谿踝後跟骨上。大鍾跟後腫中邊。足跟後腫中大骨上兩筋中。

間也。水泉谿下一寸寬。照海踝下四寸安。復溜

上前二寸。交信踝上二寸聯。二穴只隔筋前後。

太陽之後少陰前。前旁骨是復溜。後旁骨是交信。二穴只隔一條筋。築

賓內踝上臑分。陰谷膝下曲膝間。橫骨大赫併

氣穴。四滿中注亦相連。各開中行只寸半。上下