

水腫脹滿 積聚 反胃噎塞

瘡疾 痢疾 泄瀉

醫宗必讀



雲間李中梓士材父著

門人包時化象蕃父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

### 水腫脹滿

黃帝曰脉之應於寸口如何而脹岐伯曰其脉太堅以濇者脹

也邪盛則大邪實則堅濇者氣血虛而不流利也洪大之脉陰氣必衰堅強之脉胃氣必損故大堅以濇病當為脹

為藏陽為府脉病在陰則脹在藏脉病在陽則脹在府夫脹者皆在於藏府之外排

藏府而郭胸脇脹皮膚故命曰脹胸腹者藏府之郭也臏中者

心主之宮城也胃者太倉也咽喉小腸者傳送也咽喉傳送者自上而小

腸傳送者自下而出胃之五竅者閭里門戶也咽門黃門幽門闕門魄門胃氣之所行也是為五竅

閭巷門也里隣里也周禮五家爲比五比爲閭蓋二十五家爲比五家爲軌十軌爲里蓋五十家也言胃之五竅象如閭里門也

廉泉玉英者津液之道也二穴俱在脉故五藏六府者各有畔

界其病各有形狀營氣循脉衛氣逆爲脉脹清者爲營營行脉中其氣精專未即

致脹濁者爲衛衛行脉外其氣慄疾行于分肉之間故必由衛氣之逆而後病及于營則爲脉脹

分爲膚脹衛氣逆而并于脉腹循心脹者煩心短氣卧不安肺

脹者虛滿而喘欬肝脹者脇下滿而痛引小腹脾脹者善噦四

肢煩惋音美惋悶亂也體重不能勝衣卧不安腎脹者脊滿引背央央

然腰髀痛此五藏之脹也胃脹者腹滿胃脘痛鼻聞焦臭妨于食大便

難大腸脹者腸鳴而痛濯濯冬日重感于寒則飧泄不化小腸

脹者少腹脹音脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣癢三焦脹

者氣滿于皮膚中輕輕然而不堅膽脹者脇下滿口中苦善

氣逆上真邪相攻兩氣相搏乃合為脹也

厥逆之氣自下... 營衛失常故...

攻而合為服也

黃帝曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕石水何以別之岐伯曰水始

起也目窠上微腫如新卧起之狀

目下為窠微腫者形如卧蠶也

其頸脈動時

欬

頸脈足陽明人迎也陽明之脈自人迎下循腹裏水邪乘之故頸脈動水之標在肺故為時欬

陰股間寒足

脛腫腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手而起如裹水之

狀此其候也

以上皆水腫之候也

○膚脹者寒氣客於皮膚之間蹙蹙然

不堅腹大身盡腫皮厚

蹙蹙鼓聲也寒氣客于皮膚之間陽氣不行病在氣分故有聲如鼓氣本無形

故不堅氣無所不至故腹大身盡腫

按其腹窅而不起腹色不

變此其候也

寒氣在膚腠之間按散則不能猝聚故窅而不起以其皮厚故腹色不變也。按此上兩條以按其

腹隨手而起者屬水窅而不起者屬氣此辨也當  
手而起者水亦有窅而不起者未可以起與不起為的辨也當  
察皮厚色蒼或一身盡腫或自上而下者多屬氣○鼓脹者腹  
若皮薄色澤或腫有分界或自下而上者多屬水

脹身皆大大與膚脹等也色蒼黃腹筋起此其候也內傷脾腎

日食則不能暮食中空無物腹反綱急其象如鼓故名鼓脹其  
狀與上文膚脹無異但腹有筋起為別○膚脹屬肺鼓脹屬脾

○腸覃者寒氣客於腸外與衛氣相搏氣不得榮因有所繫癖  
而肉著惡氣乃起瘰肉乃生單延布而深也寒氣與衛氣相搏

故癖積起其始生也大如雞卵稍以益大至其成如懷子之狀  
瘰肉生也

也久者離歲按之則堅推之則移月事以時下此其候也離歲

也寒邪客于腸外不在胞中故無妨于月越歲  
事其非血病可知蓋由沫沫所聚而生也○石瘕生于胞中寒

氣客于子門子門閉寒氣不得通惡血當寫不寫衄以留止日  
敗之

此為試讀，需要完整PDF請訪問：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

石論曰石癰可以導血之劑下之也

帝曰其有不從毫毛生

于肉

五藏陰陽以竭也津液充郭其魄獨

居孤精于內氣耗于外形不可與衣相保此四極急而動中是

氣拒于內而形施于外治之奈何

氣為陽陽竭則不能通調水道故津液充滿于皮郭肺主

四肢腫急喘而動中是氣逆而拒于內形大而施于外岐伯曰

平治於權衡去苑陳莖微動四極溫衣繆刺其處以復其形開

鬼門潔淨府精以時服五陽以布疎滌五藏故精自生形自盛

骨肉相保巨氣乃平

權衡陰陽各得其平苑者積也陳者久也莖者腐也陰陽平治水氣自去做動四極

者運動四肢也溫則水氣易行故須溫衣不拘隊穴名曰微刺

既和陰精時服由是五陽宣布陰水盡滌精血自生形肉自盛

也○岐伯無石水之對必有缺交陰陽別論曰愚按內經之論

陰陽結邪多陰少陽曰石水少腹腫其脉當沉

醫宗心齋

應脹五藏六府廢不有之詳考全經如脈要論曰胃脈實則脹  
病形篇曰胃病者腹臘脹本神篇曰脾氣實則腹脹涇悽不利  
應象論曰濁氣在上則生臘脹此四條皆實脹也太陰陽明論  
曰飲食起居失節八五藏則臘滿閉塞師傳篇曰足太陰之別  
公孫虛則鼓脹此二條皆虛脹也經脈篇曰胃中寒則脹滿方  
宜論曰藏寒生滿病風論曰胃風鬲寒不通失衣則臘脹此三  
條皆寒脹也六元正紀至真要等論有云太陰所至爲肘腫及  
土鬱之發太陰之初氣太陰之勝復皆濕勝之腫脹也或曰水  
運太過或曰寒勝則浮或曰太陽司天太陽勝復皆寒勝之腫  
脹也或曰少陰司天少陰勝復少陽司天少陽勝復或曰熱勝  
則腫皆火勝之腫脹也或曰厥陰司天在泉厥陰之復或曰陽

亦各有腫脹矣。然經有提其綱者曰：諸濕腫滿皆屬于脾。又曰：其本在腎。其末在肺。皆聚水也。又曰：腎者胃之關也。關門不利，故聚水而從其類也。可見諸經雖皆有腫脹，無不出于脾肺腎者。蓋脾土主運行，肺金主氣化，腎水主五液。凡五氣所化之液，悉屬于腎。五液所行之氣，悉屬于肺。轉輸二藏以制水生金者，悉屬于脾。故腫脹不外此三經也。但陰陽虛實不可不辨。大抵陽證必熱，熱者多實，陰證必寒，寒者多虛。先脹于內而後腫于外者為實，先腫于外而後脹于裏者為虛。小便黃赤大便秘結為實，小便清白大便溏泄為虛。滑數有力為實，弦浮微細為虛。色紅氣粗為實，色悴聲短為虛。凡諸實證或六淫外客，或飲食



內傷陽邪急速其至必暴每成于數日之間若是虛證或情志  
多勞或酒色過度口積月累其來有漸每成于經月之後然治  
實願易理虛恒難虛人氣脹者脾虛不能運氣也虛人水腫者  
土虛不能制水也水雖制于脾實則統于腎腎本水藏而元陽  
寓焉命門火衰既不能自制陰寒又不能溫養脾土則陰不從  
陽而精化爲水故水腫之證多屬火衰也丹溪以爲濕熱宜養  
金以制水使脾無賊邪之患滋水以制火使肺得清化之權夫  
制火固可保金獨不慮其害土乎惟屬熱者宜之若陽虛者豈  
不益其病哉更有不明虛實專守下則脹已之一法雖得少寬  
于一時真氣愈衰未幾而腫脹再作遂致不救殊可嘆也余于  
此亦嘗察其病根始末情易明反掌收功苟此虛者溫補脾腎漸次

身復其舊根始末情易明反掌收功苟此虛者溫補脾腎漸次

又有標實而本虛者瀉之不可補之無功極爲危險在病名有  
鼓脹與蠱脹之殊鼓脹者中空無物腹皮綳急多屬于氣也蠱  
脹者中實有物腹形充大非蟲卽血也在女科有氣分與血分  
之殊氣分者心胸堅大而病發于上先痰水脹而後經斷血分  
者血結胞門而病發于下先因經斷而後水脹在治法有理肺  
與理脾之殊先喘而後脹者治在肺先脹而後喘者治在脾以  
上諸法此其大畧也若夫虛實混淆陰陽疑似貴在臨證之頃  
神而明之其免于實實虛虛之害乎

四肢不腫但腹脹者名單腹脹難愈

死證腹脹身熱者死

腹脹寒熱如瘧者死

腹大脹四末清

脫形瘦甚爲逆

腹脹便血脈大時絕者死

以上脹滿

唇黑或腫

肝傷 缺盆平心傷 臍突脾傷 足心平腎傷 背平肺傷

五傷者死 陰囊及莖腫腐者死 瀉後腹脹而有青筋者死

大便滑泄水腫不消者死 水腫先起于腹後散四肢者可

治先起于四肢後歸于腹者死

以上水腫

脈法盛而緊 大堅以瀉 遲而滑皆脹滿 沉而滑 浮而

遲 弦而緊皆水腫 二病之脈實大者可治虛微者難治

### 醫案

大學何宗魯夏月好飲水一日太宗師發放自早起候至未申

為炎威所逼飲水計十餘碗歸寓便脹悶不能食越旬日腹如

抱獲氣高而喘求治于余余曰皮薄而光水停不化也且六脈

沉實其病是成法當利之遂以舟車丸每服三錢香薷湯送再

齊而二便溲如泉後進一錢五分腹瀉如故用六君子即愈

徽州方太和大怒之後復太醉至明日目下如卧鶯居七日而

肢體皆腫不能轉側二便不通煩悶欲絕余診之脈沉且堅當

逐其水用疎鑿飲子一服而二便快再服而四肢寬更以五皮

飲服三日隨愈以上二案水腫實證

武林文學錢賞之酒色無度秋初腹脹冬杪遍體腫急臍突背

平在法不治迎余治之舉家叩首求救哀迫余曰我非有起死

金丹但當盡心力而圖之耳即用金匱腎氣丸料大劑煎服兼

進理中湯服五日無效余欲辭歸矣其家曰自知必死但活一

日則求一日之藥即使不起安敢歸咎乎勉用人參二兩生附

子三錢牛膝茯苓各五錢二日之間小便解下約有四十餘碗

腹有縷紋舉家拜曰皆再造之恩也約服四斤附子一斤薑

各一斤餘半載而瘥此水腫之虛者

都憲李來吳積勞多鬱肢體脹滿以自知醫輒用胃苓湯加枳

殼三月以來轉加痞悶余診其脉沉澹而軟視其色黃白而枯

此虛證也宜大溫大補始猶不信爭之甚力僅用參二錢稍覺

寬舒欲加桂附執不肯從余曰證坐虛寒喜行攻伐已見既堅

良言不納雖有扁倉豈能救耶越兩月果歿此氣脹之虛者

錦衣太傅徐澹寧真鼻素壯病餘肥甘過度腹脹氣粗余診之

脉盛而滑按之不甚虛宜以利氣之劑少佐參朮惑于多岐之

說且暮更醫余復診曰卽畏參不用攻擊之劑決不可投也後

復施醫者仍用理脾疎氣之劑而安此氣脹之不實

進醫者用理氣利水之劑二十日不效余診之脉大而數右尺  
為甚令人按腹手不可近余曰此大腸癰也脉數為膿已成用  
黃耆皂刺白芷之類加葵根壹兩煎一碗頓服之未申痛甚至  
夜半而膿血大下昏暈不支即與獨參湯稍安更與十全大補

一月而愈此似脹而實非者

五皮飲治脾肺不能運行氣滿皮膚水停不利

大腹皮洗

赤茯苓皮

生薑皮

陳皮

桑白皮

炒各一錢

五分

水鍾半煎八分日進三服

胃苓湯方見泄瀉

香蘇散

治水氣虛腫小便赤澀

腫脹

橘紅去白  
二錢

防已

木通

紫蘇葉錢

水鍾半薑三片煎八分服

寶脾飲 治陰水發腫

厚朴薑汁炒

白朮炒

木瓜

大腹皮

附子炮

木香忌火

草果

白茯苓

乾薑炒各一錢

水鍾半薑五片煎七分服

復元丹 治脾腎俱虛遍身水腫小便不通

附子炮二兩

木香煨

茴香炒

川椒炒出汗

厚朴薑汁炒

獨活

白朮炒

橘紅

吳茱萸炒

桂心各一兩

澤瀉二兩

肉果煨

檳榔各五錢

全... 每服三錢... 蘇揚送下

不種痰氣喘急非此丸不收

白茯苓四兩

附子炮七錢

川牛膝

肉桂去皮

澤瀉去皮

車前子

山茱萸去核

山藥

牡丹皮各一兩

熟地黃

四兩酒浸杵膏

蜜丸桐子大

每服四五錢空心白湯下

補中益氣湯

方見類中風

理中湯

方見傷寒

導水茯苓湯

治遍身水腫喘滿小便秘澁諸藥不效者用此即愈

赤茯苓

麥門冬去心

澤瀉

白朮各三兩

桑白皮

紫蘇

檳榔

木瓜各一兩

大腹皮

陳皮

砂仁

木香各七錢半

石為粗末每服五錢水二鍾煎

二十五根煎八分服連進三服小水漸利

沉香琥珀丸

治水腫小便閉



琥珀

杏仁

去皮尖炒

紫蘇

赤茯苓

澤瀉

葶藶炒

郁李仁

去皮

沉香

各一兩五錢

陳皮

去白

防已

各七錢五分

為末蜜丸梧子大以麝香為衣每服二錢五分加至五錢空心人參湯送下

疏鑿飲子

治通身水腫喘呼氣急煩躁多渴大小便不通服熱藥不得者

澤瀉

商陸

赤小豆

炒

羌活

去蘆

大腹皮

椒目

木通

秦艽

去蘆

茯苓皮

檳榔

各一錢

水鍾半薑五片煎九分服

敷藥

治腹滿如石或陰囊腫大先用甘草嚼後用此

大戟

芫花

甘遂

海藻

各等分

右為細末用醞醋調麩和藥攤于綿紙上覆貼

罌粟殼以軟裹住