

蘇沈內翰良方卷第八

瘦樵程永培校

治水氣腫滿法

張微之屢驗

生商陸

切作豆大

赤小豆

等分

鯽魚

三尾去腸存鱗

右二物實魚腹內取線縛水三升緩煮赤豆爛取

去魚只取二物空腹食之以魚汁送下不汗則利卽

差甚者過二日再爲之不過三劑微之家乳姥病

水飲一劑愈

博濟治水氣逐氣散

白商陸根

去麤皮薄切
陰乾或晒乾

右爲末黃頰魚三尾大蒜三瓣菴豆一合水一升
同煮以豆爛爲度先食豆飲汁送下又以汁下藥
末二錢水化爲氣內消省郎王申病水氣四體悉
滿不能坐臥夜倚壁而立服一劑頓愈

治小腸氣二薑散

高良姜

乾姜

等分炮八
分留二分

右一大錢用續隨子去皮細研紙裏出油取白霜
入一字將熱酒一盞入猪膽汁十數滴同調一服
差

治小腸氣下元閉塞不通川棟散

川練子

一兩和皮四片

巴豆

一兩并殼槌令碎

右同和勻入銚內炒令紫色取出去巴豆只取川
練子淨刷爲末每服一錢先炒茴香秤一錢令香
用酒一盞衝更煎三五沸去滓調川練子末連進

二服得下泄卽差此方同治遠年內外賺瘡方於
建安軍人吳美得之

治小腸氣倉卒散方

山梔子

四十九枚
燒半過

附子

一枚
炮

右每服二錢酒下盞煎至七分入鹽一捻溫服脾
腎氣攣急極痛不可屈伸腹中冷重如石痛不可
忍白汗如瀉手足冰冷久不差臥欲死者服此藥
一劑忽如失去甚者兩服差予自得效亦屢以治

人皆驗

治小腸氣斷弓弦散

五靈脂

蒲黃

等分

右二錢先用醎醋一合熬藥成膏以水一小盞煎至七分熱呷此又名失笑散療婦人血氣尤驗曾有婦人病心腹痛欲死十餘日百藥不驗服此頓愈

治痢芍藥散

茱萸炒半兩

黃連炒

赤芍藥各一兩

右三味水煎服

治痢四神散

乾薑

黃連

當歸

黃蘗

皆炒等分

右爲末烏梅一箇煎湯調下二大錢水瀉等分赤

痢加黃蘗白痢加薑後重腸痛加黃連腹中痛加

當歸並空心食前服予家常作此藥夏月最獲用

大凡洩痢宜食酸苦忌甘鹹蓋酸收苦堅甘緩鹹

濡不可不知也

陳應之療痢血方

丞相曾魯公痢血百餘日國醫無能療者應之取
鹽水梅除核研一枚合蠟茶加醋湯沃服之一啜
而瘥又丞相莊肅梁公亦痢血應之曰此授水穀
當用三物散亦數服而愈三物散用胡黃連烏梅
肉竈下土等分爲末臘茶清調下食前空腹溫服
水瀉裏急後重數走圍樗根散

樗根皮

一兩

枳殼

半兩

甘草

一分

炙

右粥飲下二錢食前一服止

藥歌

并引

眉山蘇子瞻撰

嵇中散作幽憤詩知不死矣而率章乃曰採薇山
阿散髮昂岫永嘯長吟頤神養壽者悼此志之不
遂也司馬景王旣殺中散而悔使悔於未殺之前
中散得免於死者吾知其掃迹屏影於人間如脫
鬼之投林也採薇散髮豈所難哉孫真人著大風

惡疾論神仙傳有數人皆因惡疾而得仙道何者
割棄塵累懷潁陽之風所以因禍而取福也吾始
得罪遷嶺表不自意逾年無後命知不死矣然舊
苦痔疾至是大作呻呼幾百日地無醫藥有亦不
效道士教吾去滋味絕葷血以清淨勝之痔有蟲
館于吾後滋味葷血旣以自養亦以養蟲自今日
已往旦暮食淡麵四兩猶復念食則以胡麻茯苓
抄足之飲食之外不啖一麵物主人枯槁則客自

棄去尙恐習性易流故取中散真人之言對症爲
藥使人誦之曰東坡居士汝忘逾年之憂百日之
苦乎使汝不幸有中散之禍伯牛之疾雖願採薇
散髮豈可得哉今食麥麻茯苓多矣居士則以歌
荅之云百事治兮味無味之味五味備兮茯苓麻
麥有時而匱兮有卽食無卽已者與我無旣兮嗚
呼館客終不以是爲媿兮

治腸痔下血如注水不差者

右件唯用市河中水每遇更衣罷便冷沃之久沃
爲佳久患者皆差予始得于信州侯使君曰沃之
兩次卽差予用之亦再沃而差併與數人用皆然
神奇可驚不類他藥無河水井水亦可

治小便不通

琥珀研成粉每服二錢煎萱草根濃汁調下空心
服予友人曾小腸秘甚成淋每旋只一二滴痛楚
至甚用惡藥逐之皆不通王郇公與此藥一服遂

通人有病痔腸腫因不能尿候如淋疾他藥不能
通惟此法可治

治小便數方

并治渴

右取純糯米糍一手大臨臥炙令軟熟啖之以溫
酒送下不飲酒人溫湯下多啖彌佳行坐良久待
心間空便睡一夜十餘行者當夜便止予嘗以爲
戲術與人賭物用之如有神聖或言假火氣溫水
送不然也大都糯稻主縮水凡人夜飲酒者是夜

輒不尿此糯米之力也

又記一事予故人劉正夫罷官閩州次建溪常叩
一大家求舍閉門不納旣而使人謝云屬其父有
病甚不能延客劉問其狀曰病渴殆死矣劉許爲
其營藥俄而其子弟羣至求治其父劉卽燒藥與
之明日來謝云飲藥一杯是夜啜水減七八分此
劉君目擊者其方用糯稻稈斬去穗及根取其中
心淨器中燒作灰每用一合許湯一碗沃浸良久

澄去滓嘗其味如薄灰汁乘渴頓飲之此亦糯稻
縮水之一驗也故因附此

治夢中遺洩茯苓散

堅白茯苓爲末每服五錢溫水調下空心食前臨
臥服一日四五服方書言夢洩皆云腎虛但補腎
澀精然亦未嘗有驗予論之此疾有三証一者至
虛腎不能攝精不能攝念或夢而洩或不夢而
洩此候皆重須大服補藥然人病此者甚少其餘

皆只是心虛或心熱因心有所感故夢而洩此候
差輕人之患者多是此候但服茯苓散自差予累
以拯人皆良驗又有少年氣盛或鰥夫道人強制
情慾因念而洩此爲無病醫及攝生家言夢寐甚
於房勞此殆不然予嘗驗之人之病天行未復而
犯房勞者多死至於夢寐則未嘗致困此決然可
知但夢寐自有輕重耳

療寸白蟲

內草
錫沙

作銀泥者卽以黃丹代油和梧桐子大

蕪荑

檳榔

二物等分爲散

右煎石榴根濃汁半升下散三錢九五枚中夜服旦日下予少時病白蟲始則逾粳米數歲之后遂長寸餘古說蟲長盈尺人卽死以藥攻之下蟲數合或如帶長丈餘蟠蜒如猪臟熠熠而動其末寸斷輒爲二蟲蟲去病少已後數月復如初如是者數四後得此方服之蟲悉化爲水自此永斷

蘇沈內翰良方卷第八

蘇沈內翰良方卷第九

瘦樵程永培校

治癰瘡瘍久不合

僕嘗讀本草露蜂房蛇蛻皮亂髮各燒灰每味取一錢七酒調服治瘡久不合神驗僕屢試之燒灰畧存性 治癰疽 忍冬嫩苗一握葉尖圓莖生莖葉皆有毛生田野籬落處處有之兩葉對生春夏新葉梢尖而色嫩綠柔薄秋冬卽堅厚色深而