

育嬰淺講例言

一原書係採取古人養育嬰兒之說及一切醫治之法彙輯成編惟原書宗旨係爲教授嬰堂乳媪保姆而設而所探古書大都文義深奧可以意會難於口講爰將各門分課編爲淺講以期教員便於教授脫漏支離之處在所不免閱者正之

一原書首列嬰兒初生將護法顧人家送嬰至堂已是出胎後事若出胎至裹臍諸事於堂中無甚關涉故附編於末以備送嬰之家觀焉

一原書附論一卷卽以所列各門擇其要者反覆詳講最於乳媪保姆爲有益故移於編首名爲開卷總論分爲各節以期乳媪等先有所悟然後按課講授以下各門似易領悟也

一原書審治法大都論古方治病之要惟所列各方多有存其名而不列其藥劑者爰彙輯各方藥劑製法附於本類之末以備查考



一原書天然人工養育法大半列東瀛用牛乳各表至煉製牛乳所一表但講煉乳之地與用法似無涉而堂中究以用法爲要且地名侏獮似非鄉
姬村媼所能記憶故從略焉



育嬰淺講目錄

開卷總論 原書爲附論

嬰堂新收將保法 原書第二類

授乳法 原書第三類

與哺法 原書第四類

衣襦法 原書第五類

眠抱法 原書第六類

慎疾預防法 原書第七類

有疾調護法 原書第八類

審證法 原書第九類

審因法 原書第十類

審治法 原書第十一類



相壽天法 原書第十二類

寓教育法 原書第十三類

附外洋天然人工養育法 原書第十四類

嬰兒初生將護法 原書第一類



育嬰淺講

華亭顧保圻演

開卷總論

第一節 論雙領單領

堂中奶娘一人領兩嬰此是活法非板法因嬰多時候一日之間可以添出一二十嬰奶娘只有此數則揀單領者逐一添派一嬰於是單領者變爲雙領矣雙領之後必須趕緊設法疏通發與外領仍舊逐漸歸到單領等嬰有續到再可以分派若拘定雙領必定有時不止雙領奶娘之奶如何穀餒堂嬰多少往往看年歲之荒熟年歲豐熟嬰來必少年歲荒歉嬰來必多到極多時候一時無可疏通於是雙領之外更有短領名目一個奶娘之奶甚至於要餒三四個嬰非但餒奶不能周到并且夜頭領困各嬰亦必不能溫煖雖是無可如何之事然亦終須想一法子現擬添雇乾領領嬰困臥以免



受寒多備洋奶定時刻餵喫以免受餓至於奶娘總歸以兩嬰爲率庶幾堂嬰不至過於受傷

內育房屋可容奶娘三十多人連乾領可容四十人而堂中奶娘不立年限隨來隨去所以奶娘常常不能足額有人議論要兼用帶小兒奶娘然而帶小兒奶娘已經領一個自家小兒只能再領一個堂嬰大凡人情總是歡喜自家小兒餵奶豈有無偏況且奶娘雙領堂嬰還有時候疏通可以單領一嬰若帶領自家小兒總歸雙領奶如何能足倘使碰著堂嬰擁擠時候如何可以再派與領所以奶娘終不許帶自家小兒

古人說小兒之病小半由於胎毒大半傷於奶食胎毒一節嬰堂不過事後醫治至於奶食則的是奶娘責任無可推卸奶娘既多雙領時候奶往往不足所以月內小兒亦須兼餵米漿但是小兒腸胃淺薄餵米漿多於奶小兒胃中必不能消化一定要奶多於米漿然後無害然而一人領兩嬰嬰亦有

大小譬如所領兩嬰一嬰在月內一嬰在二三月以外在二三月外之嬰喫奶必多在月內之嬰必更不足於是有分奶之一法在月內之嬰不能將一隻奶之奶喫完令大者并食其餘若已經無餘則大者可加其米漿或者竟餵粥數口總須細細體察其飽餓調和奶食而後大小兩嬰均不至於受傷又有人家新產無奶雇用奶娘一時無得往往向嬰堂轉借奶娘暫時貼餵此實難於應酬堂中雖有奶娘多人然而全有頂值之嬰借出則嬰必缺奶况堂嬰雙領奶本不足再少一奶娘如何應酬得周到堂中尋用奶娘其實同人家亦一樣煩難如何有餘力可以借出望人家諒之

第二節 論乳哺之法

小兒出胎其母就有奶汁讓兒得以呼喫此是天意產母奶汁初通其奶清稀宜於小兒腸胃可以疏通宿滯此亦是天其後兒喫奶日多其母奶汁亦逐漸多厚無非是天意可憐小兒離去其娘來堂求活一切總已失其自然



若再粗心浮氣不爲之細細體味名爲保護小兒其實是害兒也問心能安耶

奶之最好者顏色白質地濃滋味甜小兒喫此等奶最能長肉其肉結實有力次等之奶奶房甚大奶來極多而不甚濃厚小兒喫之極胖而肉鬆無力小兒胃薄往往成吐奶等症須留心節奶庶幾無害又次奶濃而不多年紀已大皮膚乾老此等奶娘必不能領雙嬰至於有一等奶顏色不能純白夾有青黃之色氣息腥臭此必有各經暗病或者性情不好或者不節葷酒小兒喫其奶就要生病此等奶娘必不可用也

小兒不可一日無奶而奶實有不可以餵嬰者譬如奶娘生病或發寒熱或者吐瀉一切內傷外感之病此等奶斷不可以餵小兒蓋病氣入奶小兒喫之最容易傳染也至於外育領嬰更有兩忌一等是夫婦同房慾火蒸奶性質已變倘遇小兒啼哭就餵兒喫竟可以殺兒必須停待良久擠出宿奶再

生新奶然後可餵又有一等已經受胎不肯說出其奶已變黃水小兒喫之不能飽容易發瀉再以別樣物事夾雜餵之小兒於是成脾洩疳積等病死者亦不少此二種奶上一種奶娘應自家留心若有胎孕就應送嬰還堂勿貪每月有錢致傷兒命此亦關於陰陽凡爲奶娘者慎之

內育嬰兒肌肉壯胖面色有光彩者大半是新收月內之嬰其出月稍大者往往乾瘦推原其故或是多病或從遠處接嬰堂送來或是從外育送回全是失於調養之故其有病未愈之嬰堂中醫藥之費合內育外育每月有數十千文而小兒得以不死者亦無幾大凡小兒之病有一等不可救者無論矣若是可救之病只須以對證之藥喫一二小劑病退後總在奶食加意調養勿再喫藥現在堂中內育司事及奶娘等看見小兒有病只曉得請醫喫藥一切調養之法漫不經心所喫之藥必須一大包濃煎厚燉蠻灌橫餵小兒胃口薄弱已經有病再吃此一大包無益之藥脾胃更傷所以不救者更



多也此等雖是藥不對病其實亦是奶娘等之過

小兒之喫奶譬如大人之喫飯大人平日能喫兩三碗飯到得病重時候或只能喫粥湯一二口小兒之喫奶亦是如此平日或能喫完兩只奶有病或不能喫完一只甚至於不能吃二三口而小兒見奶必要吃者此作渴非餓也其實奶不能解渴可以加脹所以小兒往往隨嘔音折隨放餒奶者看見小兒放奶而哭硬將奶頭塞入兒口小兒不要仰頭而避又硬將小兒之頭貼緊其奶倘小兒再嘔數口含奶而哭此是飽脹更甚之故而不識者還道小兒能喫奶其病總無妨礙譬如當大人病重時硬要其吃完二三碗飯以爲能喫飯總是好處是催其死而已

奶娘奶脹其眼不通不可教小兒吮嘔可用有嘴壺揭開其蓋將口緊緊照住奶頭令別人從壺嘴用力呼之就可以通現在外國有一種叫呼奶瓶用玻璃爲瓶亦有口可以貼緊奶頭上上有皮帶可以呼奶奶亦在瓶中可以

不進入人口裏若教小兒吮咂容易傷舌及氣且咂出宿奶咽入肚中易傷兒胃非所宜也人家有要向堂中借嬰咂奶亦不宜借

餵奶叫乳餵粥飯米漿之類叫哺奶不足不得不兼餵米漿嬰兒稍長非但可餵米漿有時亦可以稍搭粥飯然而亦須有節不可蠻餵至於極小之嬰兒只宜吃奶因腸胃脆薄全靠水質調養可以發胖容易長大米漿是乾質若靠此餵極小之嬰腸胃皮肉日漸乾老并且易積古人叫極小之兒兒爲芽兒譬如草木之芽頭芽兒最忌乾瘦要芽兒胖莫好於奶汁然而堂中芽兒瘦多壯少要瘦者變壯必須有上好之奶現擬每月做豬脚湯一二次與奶娘服以培其奶若嬰兒已能稍食奶或不足酌量搭餵洋奶爲妙至於調米漿之法古法餵極小之兒不過調如乳酪厚薄或者用陳米燒粥取粥面薄湯餵之不過取其軟滑同奶相仿後來逐漸加厚堂中每日調冲米漿要有大小米漿亦應分厚薄且小兒之味以淡爲妙淡中自然含有甜味所以餵



米漿之類能以淡餒爲最好也

小兒喫奶喫粥飯可以互相接替初生小兒奶爲主米漿粥飯之類不過是幫助之物小兒到期歲以後粥飯爲主奶是幫助之物若到期歲以後仍舊但能喫奶不能喫粥飯斷奶必難因其喉嚨狹小腸胃嬌嫩一時不能消穀食於是乎有哽噎嘔吐毛病有填塞胸前飽脹毛病況且穀食之質乾硬不比奶之滑輒又容易作渴因渴想吃多喫則更飽更渴如是必至生成疳積所以善於調護者一面逐漸加增穀食一面就逐漸減少其奶外國人有叫做離乳期亦是逐漸離開並不是忽然停止從離乳到斷乳其中亦自有次序若小兒斷奶總須在秋末春初一交夏令就不相宜因小兒氣體本薄弱夏天火熱煎熬本來容易生病倘碰著斷奶改變腸胃已經難熬又想奶不得心火必旺喫物不消脾又不足更加肝火就有骨蒸消渴等病因此而死者極多若夏天還有奶養雖是姪夏還不至於動心火肝火或者容易治也

小兒有病有等執性者定見不肯喫藥亦有胃口薄弱實在不能受藥氣於是釀猶言乳一法先令奶娘將兩奶擠空隨將小兒應喫之藥一氣喫飽仰困於牀讓藥氣入奶蒸而成奶奶有藥性就可以治病此好法也因藥性可以入奶可見一切生冷薰灸葷酒之類亦容易由奶過入兒肚譬如有與小兒之體不相宜者應如何謹慎

第三節 論尿布衣被之溫煖潔淨

初生小兒之衣最宜舊絮其煖不至於入骨新絮太過於煖小兒血肉未曾堅固一經煖氣烘炙易發丹毒但堂中收回之舊衣其絮已經碎壞不可用所以各嬰衣裙均是新絮寒冷時候確是無妨若碰著昏悶鬱熱天氣必須格外留心厚棉換薄薄棉換夾總要使小兒溫煖得中庶幾不至生病小兒衣服必須淨得清潔其脫毛衫裹裙極容易爲尿浸溼最宜勤於更換至於衲布一溼就換不可耽擱每日用熱水淨其下體一二次可無臭氣一



房間住三四個奶娘一個奶娘領兩個小兒若使衣服衲布之類淨得不清潔臭氣薰蒸容易有疫氣遇天氣和煖時候應開窗格通些空氣最是要著夜間奶娘領兒困少則一嬰多則兩嬰均宜脫衣只著脫毛衫讓其困得適意并且容易換衲布亦容易餒奶就是早晨起來著衣亦容易覺著溫煖若使不脫衣裳不但一切不便就是早晨從被中抱出衣一無所加必定受涼切宜謹慎

小兒不見風日肉鬆皮薄容易感冒所以惟大風陰凍天氣不宜抱出其餘無風和煖之日就應開通窗戶見見天日如有一嬰困著不宜受涼可以抱不困之嬰出房遊散讓小兒天機活潑且經風日煉煉皮肉亦日漸堅厚筋骨亦日漸強健但是小兒體質亦有怕熱怕涼怕熱之嬰得些涼爽更見活潑怕涼之嬰或者有瑟縮呆怯之象只宜略加衣服就可無礙

衣裙衲布淨潔之後及至晒乾或用火烘乾在夏天宜收進來放在陰涼地

上以清暑熱之氣就是冬天苟其用火烘乾之衣衾等物亦應暫涼地上以出火氣方可與嬰更換大凡小兒是純陽之體喜滋潤而不喜烘灼抱放大人懷中就可以解一切寒氣爐火本不相宜也衣被常久不換容易生蟲小兒皮膚嫩易爲蟲咬且蟲容易瀉子不就除淨成堆作塊奇癢難熬小兒不能自言其苦惟有啼哭而已夏天之蚊冬天之蟲咬膚吮血奶娘小兒一樣受累奶娘就算不顧小兒之咬難道自家亦不覺着苦若是自家不怕蚊蟲而不顧小兒之苦此等奶娘決不能做保姆

第四節 論用洋奶

煉就之洋奶用鉛罐封固從外國運到中國不開其罐可以常久不壞其質極厚味又極甜必須用開水調沖應沖開水之多少在後天然人工養育法內有各表可查此處不必再說惟其奶開罐後就容易壞夏天不得過四日冬天不能過七日若堂中嬰多容易喫完不怕其壞也

要用洋奶必須有一人專管其事其人要守常法要有活變要喜清潔要耐煩雜常法有三訣一要限定餵奶時刻二要限定洋奶厚薄三要酌定洋奶多少活變亦有三訣一要看小兒初病病後之體酌量添減二要看小兒月分之多少酌量添減三要看小兒喫量之大小酌量添減清潔亦有三訣餵奶之後所用杯瓶及一切器用一要用滾水沖洗二要用淨布揩乾三要將杯盤之類覆擺一處上面用手巾總蓋以免灰塵飛入煩雜有五端一鉛罐之開關必須親驗二洋奶之好壞必須親驗三開水之冷熱必須親驗四安置鉛罐之地方必須親驗五保護鉛罐之周到必須親驗如何保護鉛罐奶既開用就容易壞宜用剪開之原鉛掩住原口上面襯紙數層將細石灰袋壓住放在有蓋磁器內外再用深底小缸用新井水護之放在房中陰處可以隔得稍久以上諸事切不可有一事疏忽再須體味喫過之嬰飽餓是否得中如尚有未盡合宜之處須隨時細心酌改切不可粗疏苟且



天下有一定不易之道理斷無一定不易之法子即如用洋奶如養育法一類中之各表每次應喫多少每日應喫幾次及調水分量之多少全是舉大致而定就是東洋人所定各表亦不過舉其大致其實小兒體質不同發育之時各有遲早性情之異有拘苦豁達消化之力有難易容納之量有大小究竟各嬰一晝夜應喫幾次洋奶每次應喫多少或者各嬰有不同必須專管此事者細心細察庶幾無過飽過餓之病

第五節 論細察小兒之飢飽寒熱

調養小兒不過在飢飽寒熱四字小兒飢飽寒熱不能自家說出必須奶娘體會奶娘如何體會只消從自家身上推到小兒身上就可以體會得出譬如本日天氣和暖自家身上覺著熱要減衣就曉得小兒身上亦熱應須減衣本日天氣陰寒自家身上覺著寒要加衣就曉得小兒身上亦寒應須加衣如此推小兒之寒熱必不至於太寒太熱若小兒之飽餓使大人喫一頓

